

**ОРГАНИЗАЦИЯ СОВМЕСТНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ ПО
ВНЕДРЕНИЮ
ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕГО
КОМПОНЕНТА СЕМЕЙНОГО**



ВОСПИТАНИЯ

Т.М. Малкова, Н.А. Рогова

воспитатели группы

**компенсирующей
направленности**

**высшей квалификационной
категории**

МАДОУ «ДСКН №3»



**г. Сосновоборск
2016г.**

ЦЕЛЬ РАБОТЫ:

Повышение педагогической грамотности родителей в вопросах здоровьесформирования.

ЗАДАЧИ: Обучить родителей приемам эффективного взаимодействия с ребенком с целью сохранения его здоровья и создания в семье здорового микроклимата.

Создать индивидуальные программы работы и учесть пожелания родителей при их составлении.

Привлечь родителей к осуществлению воспитательного процесса, созданию здоровой среды.

Расширить спектр средств и способов работы с родителями.

МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ СОТРУДНИЧЕСТВА С РОДИТЕЛЯМИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ

Родительские собрания
“Я здоровым быть мечтаю”
ЗДОРОВОГО ОБ
“О здоровье всерьез” **ДЕТ**



Консультация
*“Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного
возраста”*

Папки-передвижки

*“Если малыш отказывается от еды”,
“Веселая физкультура в квартире”*



Туристические походы
“Осень ходит по дорожкам”

Спортивные праздники
*“Мама, папа, я –
здоровая семья”*



Конкурсы рисунков
“Здоровье глазами ребенка”

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЕТСКИЙ САД!



ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В НАШИХ РУКАХ

“Здоровье - это состояние полного телесного, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или повреждений”.



АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА, КАК ОСНОВА ПРАВИЛЬНОГО ПРОИЗНОШЕНИЯ ЗВУКОВ



ИГРАЕМ НАШИМИ ПАЛЬЧИКАМИ



ИГРОВОЙ САМОМАССАЖ, КАК ОДНА

Самомассаж – это массаж, выполняемый самим
ребенком, который показывает ему взрослый.

ДЕТЕЙ ПРАВИЛА

- ✓ Длительность одного массажа может составлять 5-10 мин.
- ✓ Каждое движение выполняется 4-6 раз.
- ✓ В один сеанс может быть включено лишь несколько приемов, которые могут варьироваться в течение дня.
- ✓ Перед проведением самомассажа ребенок должен быть тщательно умыт.
- ✓ Все материалы должны быть строго индивидуальны и после занятия утилизироваться.



ПОДРУЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Сухой бассейн

Рукавички

Щётки

Прищепки

Игрушечные машинки

Пуговицы

Бумага

Пластилин

Карандаши

Массажные мячи



Клубки ниток

Бусы

ВИДЫ РАЗВИВАЮЩЕГО САМОМАССАЖА

С
А
М
О
М
А
С
С
А
Ж

- ✓ **мышц языка**
- ✓ **аурикулярный (ушных раковин)**
- ✓ **лицевых мышц**
- ✓ **кистей и пальцев рук**
- ✓ **плантарный (стопы)**

САМОМАССАЖ МЫШЦ ДЫКА



САМОМАССАЖ УШНЫХ РАКОВИН



САМОМАССАЖ ЛИЦЕВОЙ МУСКУЛАТУРЫ



САМОМАССАЖ РУК И ПАЛЬЦЕВ

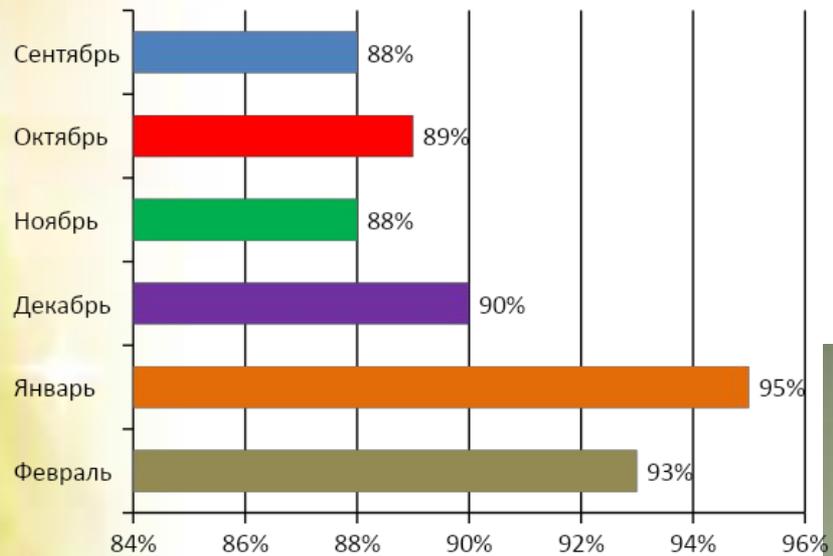


САМОМАССАЖ СТОП И ЦОБ



РЕЗУЛЬТА

ТЫ «Самая здоровая группа»



**БЛАГОДАРИМ ЗА
ВНИМАНИЕ!**