Классный час : «Неправильная осанка…»

Подготовила учитель начальных классов МБОУ СОШ №18– Попова Н. А.

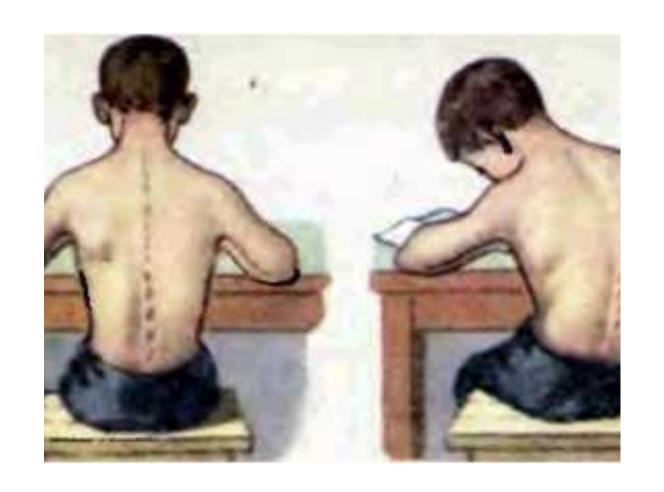
Цель беседы:

выработать рекомендации по воспитанию правильной осанки у ребенка.

Задачи:

- дать представление о причинах возникновения неправильной осанки у ребенка;
- определить в чем состоит вреде неправильной осанки;
- познакомить с методами диагностики нарушений осанки у ребенка;
- определить пути воспитания правильной осанки у младшего школьника.

PPt4WEB.ru



Осанка часто портится от неправильной посалки

Положение позвоночного столба



Сколиоз - "старый крест ортопедии"









Как правильно бороться с неправильной осанкой



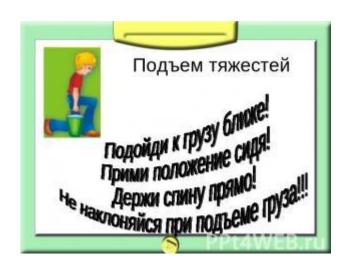


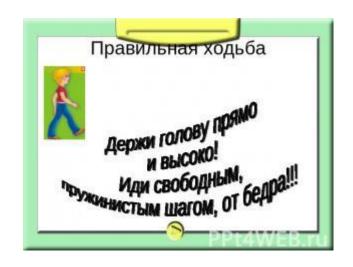












Осанка очень важна, потому что то, как мы себя держим, рассказывает о нас больше, чем то, что мы говорим













