

ОЩУЩЕНИЕ



ОЩУЩЕНИЕ -ЭТО ПРОСТЕЙШИЙ ПСИХИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС ОТРАЖЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ СВОЙСТВ ВНЕШНИХ ПРЕДМЕТОВ, А ТАКЖЕ ВНУТРЕННИХ СОСТОЯНИЙ ОРГАНИЗМА, ВОЗНИКАЮЩИЙ В РЕЗУЛЬТАТЕ НЕПОСРЕДСТВЕННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ МАТЕРИАЛЬНЫХ РАЗДРАЖИТЕЛЕЙ НА СООТВЕТСТВУЮЩИЕ РЕЦЕПТОРЫ.



КЛАССИФИКАЦИЯ ОЩУЩЕНИЙ

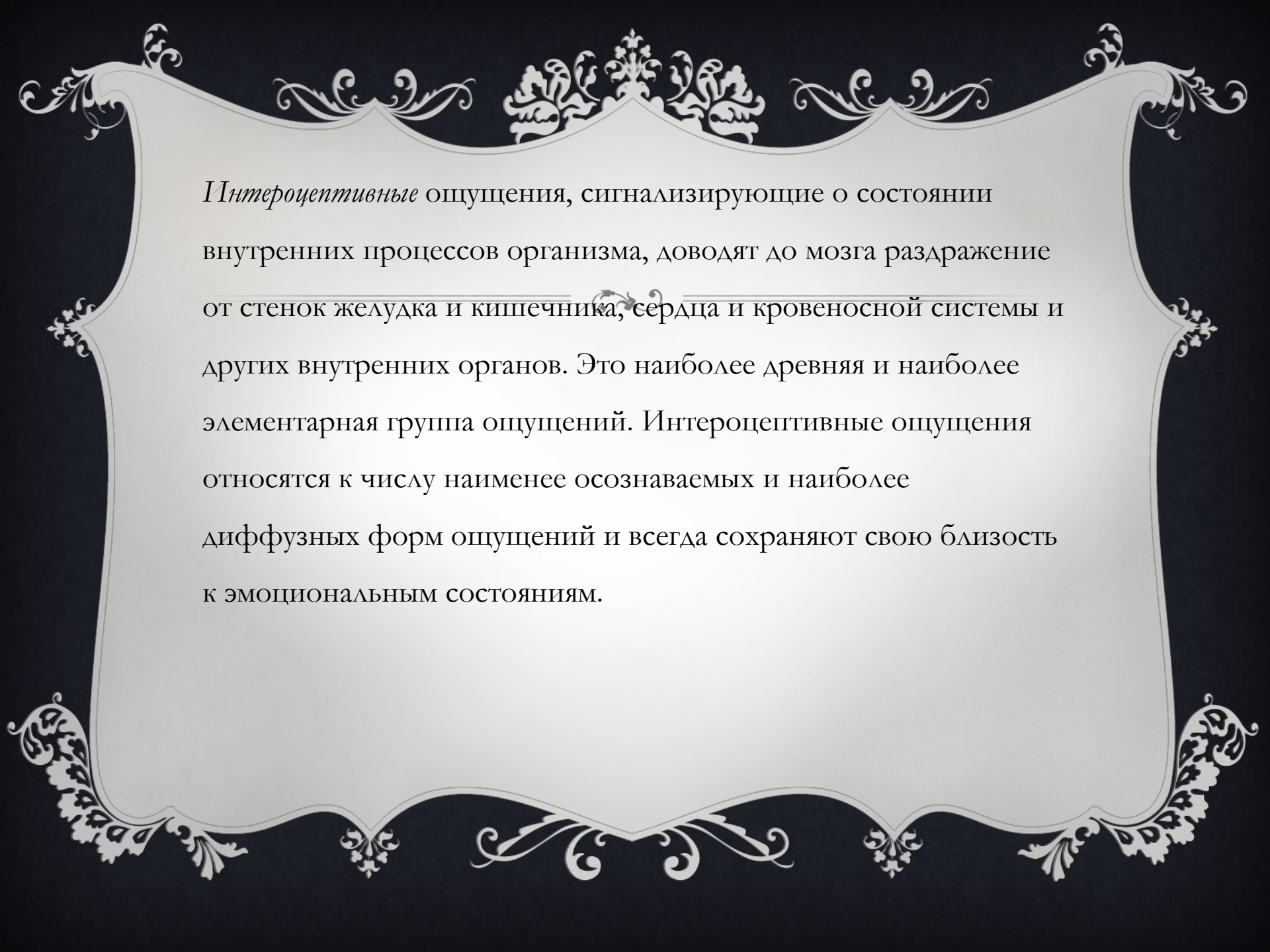
Различают пять основных видов (модальностей) ощущений: обоняние, вкус, осязание, зрение и слух. Эта классификация ощущений по основным модальностям является правильной, хотя и не исчерпывающей.



СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ОЩУЩЕНИЙ

Выделяя наиболее крупные и существенные группы ощущений, их можно разбить на три основных типа:





Интероцептивные ощущения, сигнализирующие о состоянии внутренних процессов организма, доводят до мозга раздражение от стенок желудка и кишечника, сердца и кровеносной системы и других внутренних органов. Это наиболее древняя и наиболее элементарная группа ощущений. Интероцептивные ощущения относятся к числу наименее осознаваемых и наиболее диффузных форм ощущений и всегда сохраняют свою близость к эмоциональным состояниям.

Проприоцептивные ощущения обеспечивают сигналы о положении тела в пространстве и составляют афферентацию движений человека, играя решающую роль в их регуляции. Периферические рецепторы проприоцептивной чувствительности находятся в мышцах и суставах и имеют формы особых нервных телец (тельца Паччини). Возбуждения, возникающие в этих тельцах, отражают ощущения, происходящие при растяжении мышц и изменении положения суставов. В современной физиологии и психологии роль проприорецепции как афферентной основы движений у животных была подробно изучена А. А. Орбели, П.К. Анохиным, а у человека — Н. А. Бернштейном. Описываемая группа ощущений включает специфический вид чувствительности, называемый ощущением равновесия, или статическим ощущением.



Экстероцептивные ощущения. Они доводят до человека информацию из внешнего мира и являются основной группой ощущений, связывающей человека с внешней средой. Всю группу экстероцептивных ощущений принято условно разделять на две группы.

Контактные ощущения вызываются воздействием непосредственно приложенным к поверхности тела и соответствующего воспринимаемого органа. Примерами контактного ощущения являются вкус и осязание.

Дистантные ощущения вызываются раздражителями, действующими на органы чувств на некотором расстоянии. К таким ощущениям относятся обоняние, слух и зрение.

ФУНКЦИИ ОЩУЩЕНИЙ

1. Являются основой более сложных познавательных процессов
2. Превращают энергию внешнего воздействия в акт сознания
3. Обеспечивает чувственную основу психологической деятельности путем предоставления сенсорного материала для построения психических образов



СВОЙСТВА ОЩУЩЕНИЙ



ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ.

Большинство исследователей предполагают, что у человека более 5 чувств — примерно 21, а может и больше. Общее определение чувства — это любая система, которая состоит из группы клеток сенсорного типа, которые реагируют на специфические физические явления, и передают свою реакцию в отделы мозга, в которых обрабатывается полученный сигнал. Стандартные чувства человека — зрение, вкус, запах, звук, прикосновение, давление, зуд, ощущение тепла и холода, проприоцепция (способность определить, где сейчас находятся части тела относительно самого тела и других частей), напряжение (способность чувствовать напряжение в мускулах), чувство равновесия, рецепторы растяжения (ощущение растяжения кровеносных сосудов и головной боли), хеморецепторы (чувство, которое позволяет определять в крови наличие «родовых» гормонов и наркотиков), жажда, голод, способность ощущать магнитные поля и ощущение времени. Последнее все еще является объектом споров ученых. Тем не менее, экспериментальным путем было доказано, что у людей поразительно точное ощущение времени.



ПОЧЕМУ ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО ЗАЩЕКОВАТЬ САМОГО СЕБЯ?

Очень сложно защекотать самого себя потому, что наш мозг предвидит то, что может произойти с нами, для того, чтобы ускорить свою реакцию. Мозжечок отслеживает движения тела и может различать прогнозируемые и неожиданные. И это приводит к тому, что наше тело практически не реагирует на ожидаемые ощущения и наоборот — больше сосредотачивается на неожиданных. Точно также мозг практически игнорирует те ощущения, которые он считает не особо важными. Например, когда вы набираете текст на компьютере — это тоже ощущения ударов на кончиках пальцев, но наш мозг их практически не замечает, пока вы не задумаетесь над этим. То же самое происходит и тогда, когда вы начинаете щекотать себя. Вы не можете защекотать себя потому, что в этом нет элемента неожиданности. А когда кто-то другой начинает вас щекотать — это неожиданные ощущения для вашей кожи. Они же в свою очередь активируют ощущение щекотки.

Метод Гонцфелда

Включите радио на пустую волну с помехами (такое Шашшашка)
Затем лягте на спину и прикройте на глаза по половине шарма для настольного тенниса.
Через несколько минут у вас появятся очень сильные галлюцинации. Некоторые видят летающих лошадей, а некоторые говорят с умершими родственниками.

