

Ощущение – это простейший психический процесс, состоящий в отражении отдельных свойств предметов и явлений материального мира, а также внутренних состояний организма при непосредственном воздействии раздражителей на соответствующие рецепторы.

Физиологической основой ощущения является деятельность анализаторов (сложных комплексов анатомических структур).

Каждый анализатор состоит из трех частей:

Периферический отдел, рецептор (воспринимающая часть анализатора) – здесь происходит трансформация внешней энергии в нервный процесс.



Афферентные или чувствительные нервы, (центроостремительные) проводящие возбуждение в нервные центры.



Корковые отделы анализатора, в которых происходит переработка нервных импульсов, приходящих из периферических отделов.

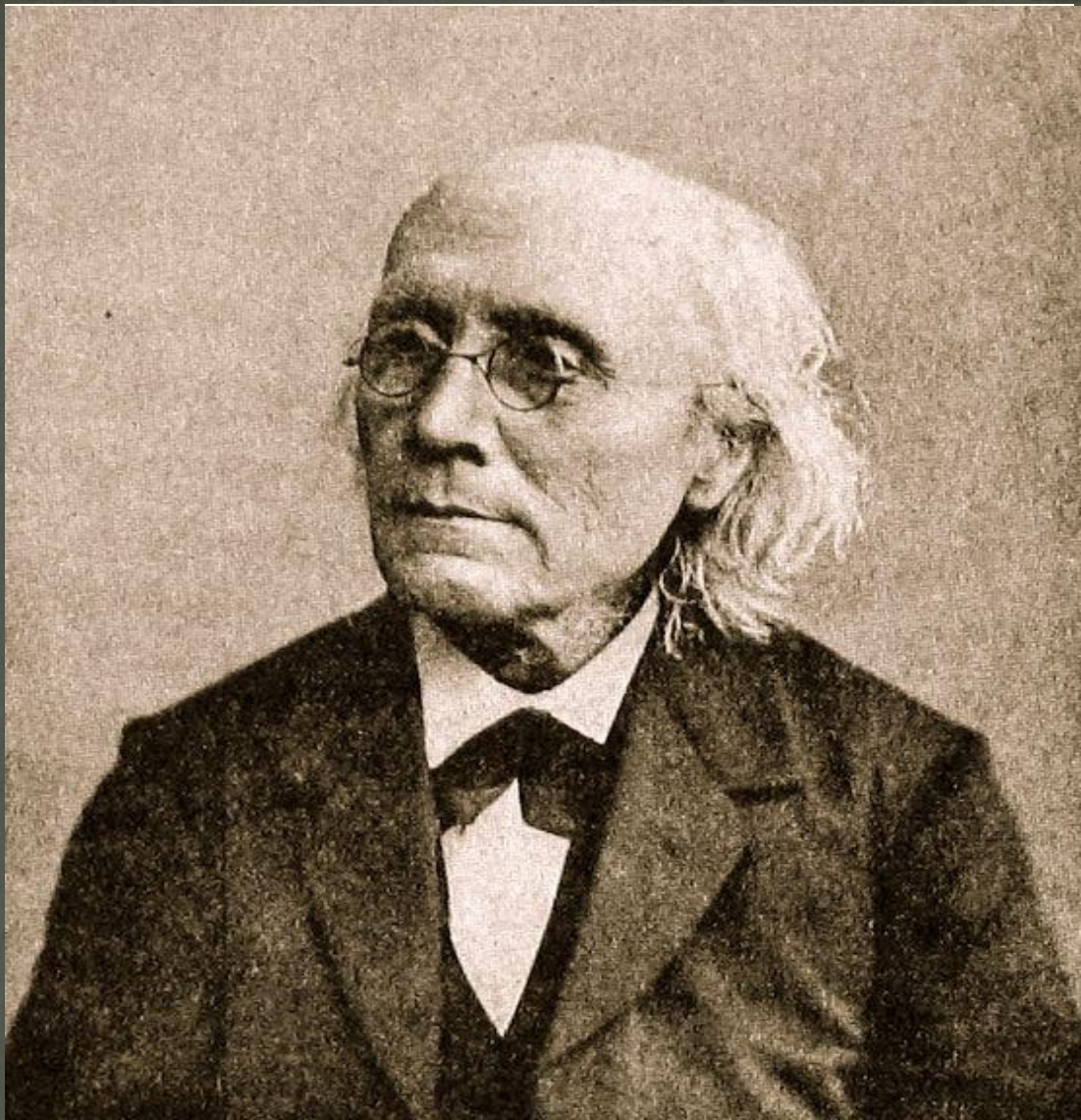
Анализатор – это активный орган,  
рефлекторно перестраивающийся под  
воздействием раздражителей, поэтому  
ощущения не является пассивным  
процессом, он всегда включает в себя  
двигательные компоненты, например,  
вегетативная реакция – сужение сосудов,  
или, мышечная, поворот глаз, напряжение  
мышц шеи.



# Различают два вида чувствительности

Абсолютная чувствительность – это способность различать слабые раздражители.

Чувствительность к различию – способность ощущать слабые различия между раздражителями.



**Фехнер Густав  
Теодор  
1801 - 1887**

Немецкий физик, философ и психолог положил начало изучению порогов ощущений. Самым главным в идее Фехнера было то, что он впервые включил элементарные ощущения в круг интересов психологии. До Фехнера считали, что исследованием ощущений, если это кому-нибудь интересно, должны заниматься физиологи, врачи, даже физики, но только не психологи. Для психологов это слишком примитивно.



**Абсолютным порогом ощущения** называется минимальная величина раздражителя, при котором впервые возникает ощущение.

Величину стимула, при которой начинается ощущение, Фехнер назвал *нижним абсолютным порогом*.

*Верхний абсолютный порог (болевого порог)* — значение стимула, при котором он перестает восприниматься адекватно.

Абсолютные пороги — верхний и нижний — определяют границы доступного нашему восприятию окружающего мира.

Величина абсолютного порога характеризует абсолютную чувствительность.

*Абсолютная чувствительность численно равна величине, обратно пропорциональной абсолютному порогу ощущений.*

*Порогом различения называется то минимальное различие между раздражителями, которое дает едва заметное различие ощущений.*





**Шеррингтон  
Чарльз Скотт  
1857-1952**

Шеррингтону  
принадлежит  
классификация  
рецепторов на  
экстроцептивные,  
интероцептивные,  
проприоцептивные.



# Виды ощущений

Систематическая классификация основных видов ощущений

Экстероцептивные

*Дистантные*  
Зрительные  
Слуховые  
  
Обонятельные  
  
*Кри тактные*  
Вкусовые  
Температурные  
Тактильные  
Ощущения боли

Интероцептивные

Органические  
ощущения  
  
Ощущения  
боли

Проприоцептивные

Ощущения  
равновесия  
  
Ощущения  
движения

# Экстероцептивные ощущения

*Контактные ощущения* вызываются непосредственным воздействием объекта на органы чувств. Примерами контактного ощущения являются вкус и осязание.

*Дистантные ощущения* отражают качества объектов, находящихся на некотором расстоянии от органов чувств, к таким ощущениям относятся слух и зрение.

Следует отметить, что *обоняние*, по мнению многих авторов, занимает промежуточное положение между контактными и дистантными ощущениями, поскольку формально обонятельные ощущения возникают на расстоянии от предмета, но в то же время молекулы, характеризующие запах предмета, с которыми происходит контакт обонятельного рецептора, несомненно принадлежат данному предмету.



# Интероцептивные ощущения

*Интероцептивные ощущения*, сигнализирующие о состоянии внутренних процессов организма, возникают благодаря рецепторам, находящимся на стенках желудка и кишечника, сердца и кровеносной системы и других внутренних органов.

*Интероцептивные ощущения* относятся к числу наименее осознаваемых и наиболее диффузных форм ощущений и всегда сохраняют свою близость к эмоциональным состояниям. Следует также отметить, что интероцептивные ощущения весьма часто называют органическими.

---

# Проприоцептивные ощущения

Проприоцептивные ощущения передают сигналы о положении тела в пространстве и составляют афферентную основу движений человека, играя решающую роль в их регуляции. Описываемая группа ощущений включает ощущение равновесия, или статическое ощущение, а также двигательное, или кинестетическое, ощущение.

---





**Х. Хэд**  
**1861 - 1940**

Английский  
невролог и  
нейропсихолог  
предложил  
генетический  
подход к  
классификации  
ощущений

# Функции ощущения

- являются основой более сложных познавательных процессов;
- превращают энергию внешнего воздействия в акт сознания;
- обеспечивают чувственную основу психологической деятельности путём предоставления сенсорного материала для построения психических образов.

**Ощущения объективны**, поскольку непосредственно связаны с внешним раздражителем, отражают его интенсивность и качественные характеристики и, одновременно, **субъективны**, т.к. зависят от состояния нервной системы, индивидуальных особенностей организма и психики, мотивационных факторов, специфики ведущей деятельности.