

Ощущение – это простейший психический процесс, состоящий в отражении отдельных свойств предметов и явлений материального мира, а также внутренних состояний организма при непосредственном воздействии раздражителей на соответствующие рецепторы.

Физиологической основой ощущения является деятельность анализаторов (сложных комплексов анатомических структур).

Каждый анализатор состоит из трех частей:

Периферический отдел, рецептор (воспринимающая часть анализатора) – здесь происходит трансформация внешней энергии в нервный процесс.



Афферентные или чувствительные нервы, (центроостремительные) проводящие возбуждение в нервные центры.



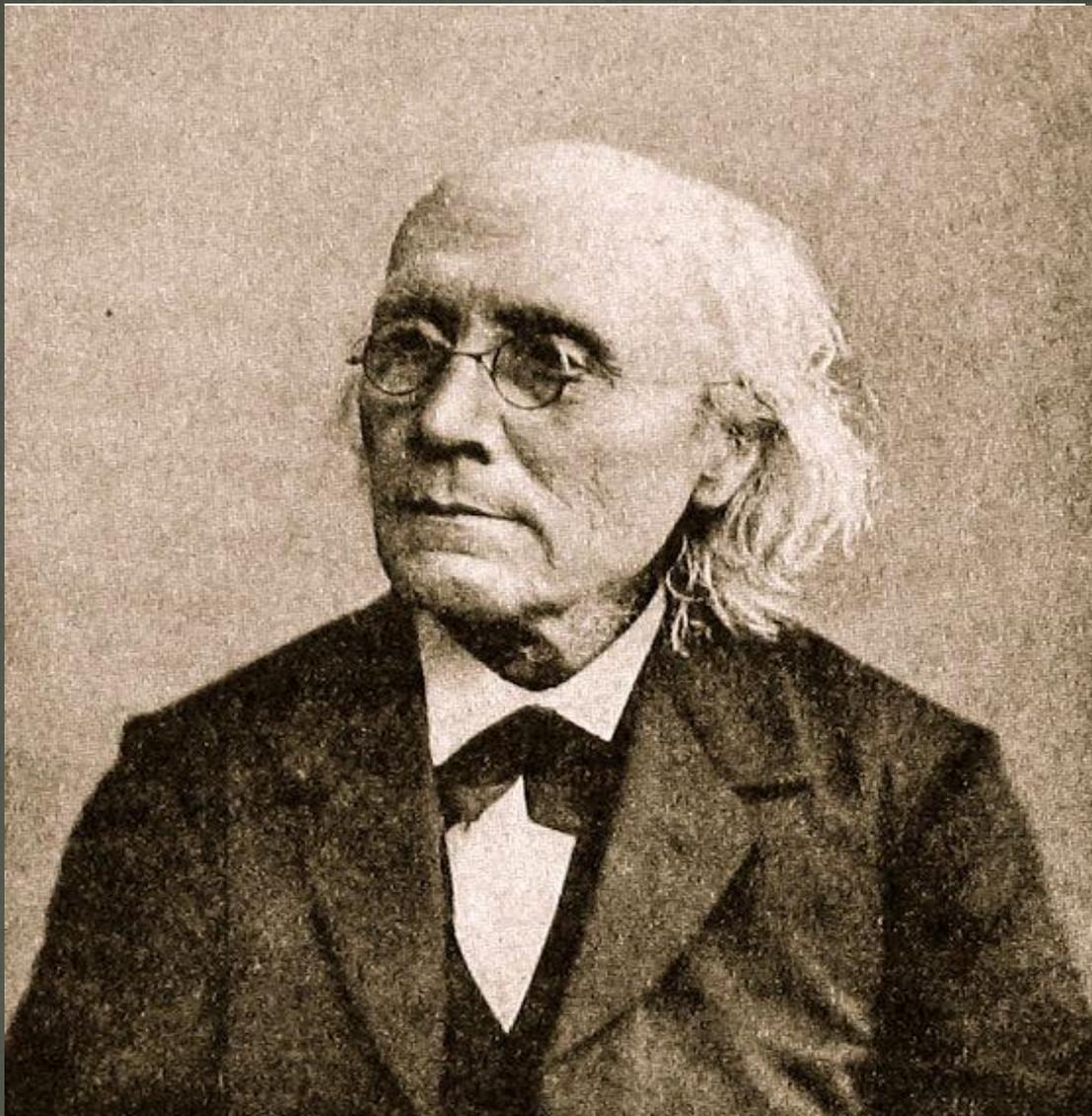
Корковые отделы анализатора, в которых происходит переработка нервных импульсов, приходящих из периферических отделов.

Анализатор – это активный орган, рефлекторно перестраивающийся под воздействием раздражителей, поэтому ощущения не является пассивным процессом, он всегда включает в себя двигательные компоненты, например, вегетативная реакция – сужение сосудов, или, мышечная, поворот глаз, напряжение мышц шеи.

Различают два вида чувствительности

Абсолютная чувствительность – это способность различать слабые раздражители.

Чувствительность к различию – способность ощущать слабые различия между раздражителями.



**Фехнер Густав
Теодор
1801 - 1887**

Немецкий физик, философ и психолог положил начало изучению порогов ощущений. Самым главным в идее Фехнера было то, что он впервые включил элементарные ощущения в круг интересов психологии. До Фехнера считали, что исследованием ощущений, если это кому-нибудь интересно, должны заниматься физиологи, врачи, даже физики, но только не психологи. Для психологов это слишком примитивно.

Абсолютным порогом ощущения называется минимальная величина раздражителя, при котором впервые возникает ощущение.

Величину стимула, при которой начинается ощущение, Фехнер назвал *нижним абсолютным порогом*.

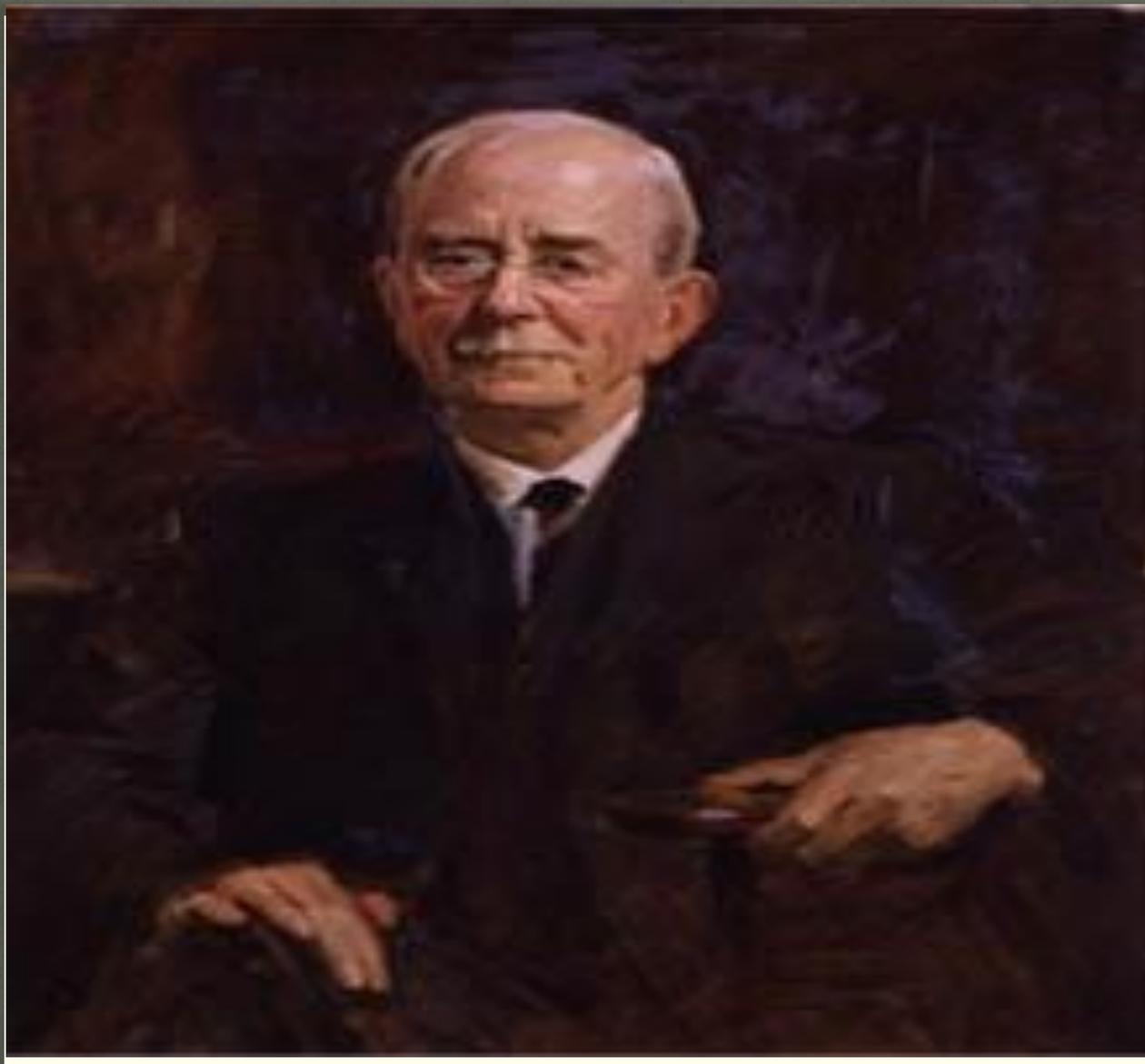
Верхний абсолютный порог (болевого порог) — значение стимула, при котором он перестает восприниматься адекватно.

Абсолютные пороги — верхний и нижний — определяют границы доступного нашему восприятию окружающего мира.

Величина абсолютного порога характеризует абсолютную чувствительность.

Абсолютная чувствительность численно равна величине, обратно пропорциональной абсолютному порогу ощущений.

Порогом различения называется то минимальное различие между раздражителями, которое дает едва заметное различие ощущений.



**Шеррингтон
Чарльз Скотт
1857-1952**

Шеррингтону
принадлежит
классификация
рецепторов на
экстроцептивные,
интероцептивные,
проприоцептивные.

Виды ощущений

Систематическая классификация основных видов ощущений

Экстероцептивные

Дистантные
Зрительные
Слуховые
Обонятельные
Кри тактные
Вкусовые
Температурные
Тактильные
Ощущения боли

Интероцептивные

Органические
ощущения
Ощущения
боли

Проприоцептивные

Ощущения
равновесия
Ощущения
движения

Экстероцептивные ощущения

Контактные ощущения вызываются непосредственным воздействием объекта на органы чувств. Примерами контактного ощущения являются вкус и осязание.

Дистантные ощущения отражают качества объектов, находящихся на некотором расстоянии от органов чувств, к таким ощущениям относятся слух и зрение.

Следует отметить, что *обоняние*, по мнению многих авторов, занимает промежуточное положение между контактными и дистантными ощущениями, поскольку формально обонятельные ощущения возникают на расстоянии от предмета, но в то же время молекулы, характеризующие запах предмета, с которыми происходит контакт обонятельного рецептора, несомненно принадлежат данному предмету.

Интероцептивные ощущения

Интероцептивные ощущения, сигнализирующие о состоянии внутренних процессов организма, возникают благодаря рецепторам, находящимся на стенках желудка и кишечника, сердца и кровеносной системы и других внутренних органов.

Интероцептивные ощущения относятся к числу наименее осознаваемых и наиболее диффузных форм ощущений и всегда сохраняют свою близость к эмоциональным состояниям. Следует также отметить, что интероцептивные ощущения весьма часто называют органическими.

Проприоцептивные ощущения

Проприоцептивные ощущения передают сигналы о положении тела в пространстве и составляют афферентную основу движений человека, играя решающую роль в их регуляции. Описываемая группа ощущений включает ощущение равновесия, или статическое ощущение, а также двигательное, или кинестетическое, ощущение.



Х. Хэд
1861 - 1940

Английский
невролог и
нейропсихолог
предложил
генетический
подход к
классификации
ощущений

Функции ощущения

- являются основой более сложных познавательных процессов;
- превращают энергию внешнего воздействия в акт сознания;
- обеспечивают чувственную основу психологической деятельности путём предоставления сенсорного материала для построения психических образов.

Ощущения объективны, поскольку непосредственно связаны с внешним раздражителем, отражают его интенсивность и качественные характеристики и, одновременно, **субъективны**, т.к. зависят от состояния нервной системы, индивидуальных особенностей организма и психики, мотивационных факторов, специфики ведущей деятельности.