

# Ослепительная улыбка на всю ЖИЗНЬ



## **Цели занятия:**

**Практические цели. Гигиена полости рта.** Дети поймут значение важных для гигиены полости рта слов (зубной налет, кариес, зубная нить, фтор научатся связывать их с личной гигиеной полости рта.

Дети научатся правильно чистить зубы.

Познакомить детей со строением полости рта, зубов, их видами и функциями.

Сформировать у детей представление о правильном питании и его важности в сохранении здоровья зубов и всего организма

**Учебные цели.** Дети научатся понимать и использовать новые слова.

Дети научатся понимать функциональное назначение зубов.

Дети научатся понимать значение каждой группы продуктов для здоровья организма и важные принципы питания.

Познакомить детей с правилами безопасности с целью профилактики повреждения зубов.

# I Путешествие в Зубное Королевство

Предварительная подготовка. Ученик читает стихотворение:

Что, скажите, надо делать,

Чтоб была улыбка белой?

Это вовсе не секрет –

Стоматолог даст совет,

Как здоровье укрепить,

Как за зубками следить.

Летом, осенью, весной –

Пусть сияют белизной!

Стоматолог - дважды в год –

Это правильный подход!

Слышали ли вы когда-нибудь историю про Зубное Королевство, которая происходила много лет назад?» (Обсуждение)

Сегодня мы присоединимся к доктору Зайцу, доктору Улыбке и пяти ребятам: Лили, Саре, Полу, Анне и Роберту. Вместе с ними мы совершим путешествие в далекую страну.

Но сначала давайте познакомимся с некоторыми словами, которые помогут нам в этом путешествии».

- Что они означает каждая группа слов?

Действие мультфильма начинается в стоматологическом кабинете доктора Зайца и доктора Улыбки, а затем герои перемещаются времени в место под названием Зубное Королевство.

2. Дети просматривают мультфильм, в котором пятеро ребятшек отправляются в удивительное путешествие по Зубному Королевству, где им прививают навыки ухода за полостью рта. Для подготовки к путешествию дети определяют слова, относящиеся к Зубному Королевству и гигиене полости рта. После просмотра дети должны последовательно пересказать путешествие

3. Обсуждение событий мультфильма, его содержания:

Кто главные герои мультфильма?

Что делали кариозные монстры? Как налет вредит нашим зубам?

Какая беда произошла в Зубном Королевстве?

Как дети справились с монстрами?

Что дети из мультфильма узнали о перекусываниях?

За что королева наградила детей?

## 2 Счастливые зубки (Техника чистки зубов)

### 1. Практическое задание:

- Подумайте и вспомните, что советовали нам доктор Заяц и доктор Улыбка по поводу правильной чистки зубов?» (Обсуждение).

- Как вы чистите зубки? Что вы чувствуете при этом? Почему важна правильная чистка зубов?

Сегодня мы рассмотрим модель полости рта и поучимся правильно чистить зубки

### 2. Продемонстрируйте детям модель полости рта.

- Как мы можем сделать наши зубки счастливыми? (Чистить зубы пастой с фтором не менее двух раз в день, особенно после завтрака и перед сном)

Рассмотрите плакат «Чисти зубы, чтобы твоя улыбка была красивой!».

### 3. Используя модель полости рта и зубную щетку, покажите 5 этапов правильной чистки зубов.

Чистим снаружи: раз, два, три...

Чистим изнутри: раз, два, три...

Чистим глубоко: раз, два, три...

Чистим сверху и снизу: раз, два, три...

Чистим язык: раз, два, три...

### 3. Знакомство с календарём чистки зубов.

- Когда вы вспоминаете о том, что надо почистить зубы?

- Что заставляет вас вспомнить об этом?»

Рассмотрим календарь.

Начиная с этой недели, вы будете отмечать в календаре, сколько раз в день вы чистили зубы и сколько раз в день чистят зубы ваши близкие.

Дома вписать свое имя и дату начала наблюдений в верхней части страницы.

Вместе с родителями выберите цвет, которым будете отмечаться в своем календаре. Пусть каждый член вашей семьи отмечается другим цветом. Впишите в календарь имена членов вашей семьи теми же цветами, которыми они будут отмечаться в календаре. Запомните, что каждому человеку соответствует отдельный цвет. Вы должны ставить галочку в графике каждый раз после того, как почистят зубы. Эти галочки должны быть того же цвета, каким написаны их имена.

Поставьте первую галочку в графике, если чистили зубы сегодня утром.

Через месяц нужно принести заполненные календари в класс, чтобы определить победителей, которые регулярно вместе с родителями заполняли календарь, и наградить их дипломами.

4. Ученик читает стихотворение:

Хочешь зубки укрепить  
И всегда здоровым быть?  
Если есть во рту налет,  
Зубная щетка нас спасет!  
Зубная паста - первый друг,  
Очищает все вокруг,  
А еще содержит фтор,  
Он налету даст отпор!  
Позабудь скорей про лень,  
Чисти зубы дважды в день,  
Утром рано - а потом  
Чисти перед самым сном.

5.

- Расскажите, зачем нужно посещать стоматолога и как правильно чистить зубы?
- Почему важно чистить зубы не менее двух раз в день зубной пастой с фтором?