



# **ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ**

**Подготовила:  
Коробейник Алёна  
14 группа**

Основными методами получения фактов в психологии являются:



Каждый из этих общих методов имеет ряд модификаций, которые уточняют, но не изменяют их сущность.



# НАБЛЮДЕНИЕ



Наблюдение за чужими глупостями -  
вечное бесплатное удовольствие

RusDemotivator.Ru

**Наблюдение** – древнейший метод познания. Его примитивной формой – житейскими наблюдениями – пользуется каждый человек в своей повседневной практике.



## Различают следующие виды наблюдения:

- срез (кратковременное наблюдение)
- лонгитюдинальное (длинное, иногда в течение ряда лет)
- выборочное и сплошное (статистическое наблюдение)
- включенное наблюдение (когда наблюдатель становится членом исследуемой группы).
- самонаблюдение (в воспоминаниях, дневниках, мемуарах человек анализирует, что он думал, чувствовал, переживал).



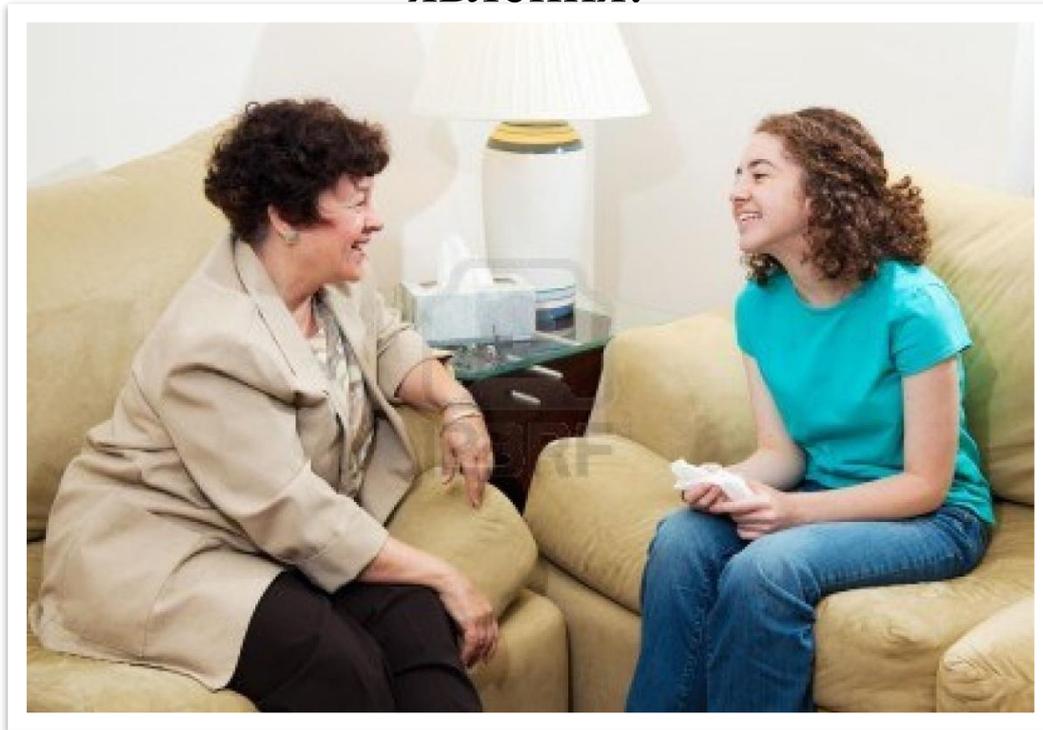
## Общая процедура наблюдения складывается из следующих процессов:

1. определение задачи и цели (для чего, с какой целью?);
2. выбор объекта, предмета и ситуации (что наблюдать?);
3. выбор способа наблюдения, наименее влияющего на исследуемый объект и наиболее обеспечивающего сбор необходимой информации (как наблюдать?);
4. выбор способов регистрации наблюдаемого (как вести записи?);
5. обработка и интерпретация полученной информации (каков результат?).



# БЕСЕДА

... психологический метод предусматривает прямое или косвенное, устное или письменное получение от изучаемого сведений о его деятельности, в которых объективируются свойственные ему психологические явления.



## Сбор анамнез

Анамнез (лат. по памяти) – сведения о прошлом изучаемого, получаемые от него самого или – при объективном анамнезе – от хорошо знающих его лиц.

## Вопросники

Перечни вопросов по какой-л. теме

# Виды бесед

## Интервью

вид беседы, при которой ставится задача получить ответы опрашиваемого на определенные (обычно заранее подготовленные) вопросы.

## Психологические анкеты

используется с целью получения психологической информации, а социологические и демографические данные играют лишь вспомогательную роль

# ЭКСПЕРИМЕНТ

...активное вмешательство исследователя в деятельность испытуемого с целью создания условий, в которых выявляется психологический факт.



# ЛАБОРАТОРНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

...протекает в специальных условиях, используется специальная аппаратура, действия испытуемого определяются инструкцией, испытуемый знает, что проводится эксперимент, хотя до конца истинного смысла эксперимента может не знать.

