

ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО- ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ

1. Экзистенциально-феноменологическое направление в гуманистической психологии
2. Феноменологическая теория личности К. Роджерса

**ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ
ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-
ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКОГО
НАПРАВЛЕНИЯ В ПСИХОЛОГИИ**

❖ В человеческом существовании нет причинно-следственных отношений, а, в основном, есть лишь последовательность поведенческих событий. Поэтому психология требует собственного метода – *феноменологии* – и собственных понятий – «бытие-в-мире», «модус существования», «свобода», «ответственность», «становление», «трансценденция» (выход за пределы личного опыта) и многих других.

❖ Экзистенциальная психология предлагает понятие «мотивация». Мотивация всегда предполагает понимание – верное или неверное – отношений между причиной и следствием. Мотивация и понимание

❖ Экзистенциальная психология утверждает единство *индивида-в-мире*. Каждый психический акт – это **феномен** (неповторимая проекция объективной реальности или **субъективная реальность**) проявления данного единства.

❖ За феноменами не стоит что-то, что их объясняет или служит причиной их существования. Феномены есть то, что они есть во всей непосредственности. Дело психологии – более тщательное описание феноменов. Цель психологической науки – феноменологическое описание, а не

❖ Реально то, что может быть увидено или прожито. Истина обнаруживается или раскрывается в феноменах человеческого бытия. Изучать – значит видеть без каких-либо гипотез или предвзятости.

❖ Человек свободен в своих решениях и полностью *ответственен* за свое существование. Свобода есть нечто, что есть сами люди. Люди должны принимать на себя ответственность за выбор и направление своей судьбы, так как хотят того или нет, но они пришли в этот мир, и они ответственны как минимум за одну человеческую жизнь – свою собственную.

- ❖ Люди – уникальные существа среди всех на Земле; им нельзя найти место в филогенезе животного мира, не разрушая при этом человеческой сути. Человек – не животное, поэтому нельзя переносить на людей открытия, сделанные при экспериментировании с животными.
- ❖ Человеческое существование имеет основу, например, наследственность или даже судьбу, но люди *свободны* создавать на этой основе многое, соответственно своему внутреннему выбору, что недоступно другим видам.

Карл Рэнсом Роджерс (1902–1987)

Американский психолог, педагог и психотерапевт, один из создателей и лидеров гуманистической психологии и экзистенциально-феноменологического подхода. Создал психотерапевтическую систему, в которой терапевт выполняет функции фасилитатора. Автор концепции «психотерапии, centered на пациенте», или "недирективной" терапии. Никто со времен Фрейда не имел большего влияния на практику консультирования и терапии, чем Роджерс.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ КОНЦЕПЦИИ К.РОДЖЕРСА

❖ *Личность* является контролирующим центром для принятия решений на основе своего уникального опыта.

❖ Каждый человек интерпретирует реальность в соответствии со своим субъективным восприятием, и его внутренний мир в полной мере доступен только ему самому.

❖ *Феноменальное поле* – это индивидуальная система ориентации, которую может знать только сам человек. Люди реагируют не на реальность, а на свое восприятие реальности. Степень тождественности феноменального поля

❖ Существенной частью природы человека является также **способность к самоопределению**. Только сам человек ответственен за выбор, который он делает. Каждый человек является главным архитектором своего поведения и жизненного опыта.

❖ К. Роджерс считал человека активным существом, ориентированным на отдаленные цели, и способным вести себя к ним. В качестве основной движущей силы функционирования человека он рассматривал врожденную тенденцию к **актуализации** или его потребность.

- ❖ Тенденция **самоактуализации** – это процесс реализации человеком на протяжении всей жизни своего потенциала с целью стать полноценно функционирующей личностью.
- ❖ **Я-концепция** – это организованное, согласованное, целостное представление о себе, своих отношениях к другим людям и различным аспектам жизни, а также ценностям, связанным с этими представлениями.
- ❖ Процесс становления личности К. Роджерс рассматривал как процесс:
 - 1) обретения чувства собственного достоинства и значимости через раскрытие всех своих потенциальных возможностей;
 - 2) самоактуализации личности и движения в направлении обретения все более сложного и разнообразного опыта;
 - 3) творческой адаптации личности к постоянно изменяющемуся и обновляющемуся миру;
 - 4) выхода за пределы собственного сознания

Основные личностные характеристики, общие для полноценно функционирующих людей:

- ❖ 1. Открытость переживанию.
- ❖ 2. Экзистенциальный образ жизни.
- ❖ 3. Организмическое доверие.
- ❖ 4. Эмпирическая свобода.
- ❖ 5. Креативность.