Основы профилактики онкологических заболеваний.

Котовой Ю.О. 2012

Определение

- **Профилактика** – ***это комплекс мероприятий, направленных на уменьшение вероятности возникновения заболевания или замедление его прогрессирования, а также на снижение нетрудоспособности***

Виды профилактики

- **Первичная профилактика** направлена на устранение факторов риска, предупреждение возникновения самого заболевания
- **Вторичная** - на раннее выявление и лечение заболевания на той стадии, когда еще нет симптомов
- **Третичная** – предотвращение развития осложнений и ухудшения течения заболеваний

Профилактика

Индивидуальная

- Направлена на пациентов, имеющих риск заболевания

Массовая (популяционная)

- Направлена на население в целом

Принципы профилактики рака

- 1. Изучение канцерогенных факторов и устранение контакта человека с ними
- 2. Раннее выявление и своевременное лечение предраковых заболеваний («без предрака нет и рака»)
- 3.Предупреждениепрогресирования опухолей путем применения современного комбинированного лечения

Химические канцерогены

- 1. **Полициклические ароматические углеводороды (**ПАУ) образуются при сгорании органических веществ(бензпирен, бензантрацен и др. Ежегодный выброс в атмосферу – 5000т)
- 2. **Нитрозамины** и их предшественники (сод. группу N-NO) Установлена связь с опухолями желудка, пищевода. гол. мозга, носоглотки, печени
- 3.**Ароматические амины и амиды** (бензидин, нафтиламин и др.) - содержатся в красителях, пестицидах
- 4. **Асбест** - опасны волокна. Содержится в стройматериалах, некоторых фильтрах, откуда может попадать в пищу. Вызывает рак легкого, гортани, мезотелиому.
- 5. **Винилхлорид -** входит в состав пластмасс, используемых в быту. У рабочих по его производству повышена частота опухолей печени, легких, лейкозов.

Химические канцерогены

- 6. **Бензол** способствуе возникновению лейкозов
- 7. **Металлы**: никель, хром, кадмий, мышьяк - при длительном контакте -рак ВДП, легких. Мышьяк вызывает также рак кожи, кадмий - предстательной железы и мочеполовой системы
- 8**. Афлатоксины** (содержатся в плесени Aspergillus flavus) -вызывают рак печени, могут содержаться в перезимовавших злаках, орехах, бобовых, некоторых овощах и фруктах.
- 9**. Лекарства:** некоторые гормоны (эстрогены), фенацетин, цитостатики

Пути попадания канцерогенов в организм

- атмосфер-ный воздух
- Курение и приготовление пищи
- Почва и вода
- организм

Основные причины опухолей человека - курение и особенности питания

- В табачном дыму около 4000 различных компонентов, содержащихся как в газовой фракции, так и в твердых частицах (смолы) У мужчин ***курение служит причиной 70-90% рака легкого и гортани, 50-75% рака пищевода, 20-45% рака поджелудочной железы, 30-55% рака мочевого пузыря.***
- Влияние нескольких канцерогенов резко усиливает степень риска (например, у курящих злоупотребление алкоголем повышает частоту рака ротоглотки в 35 раз)

- Пищевые канцерогены
- Избыток животных жиров
- Недостаток пищевых волокон
- Избыток острого и соленого
- Злоупотребление алкоголем
- Кулинарная обработка

Неправильное питание – фактор риска опухолей

Роль вирусов и бактерий

- 1**. Гепатит В и С** доказана роль в генезе рака печени
- 2. **Вирус папилломы** человека(типы 16,18, 31) и вирус генитального герпеса - вызывает генитальный рак
- 3. **Вирус герпеса 8** типа виновен в развитии саркомы Капоши и некоторых лимфом у иммунокомпрометированных пациентов
- 4. **Вирус Эпштейна-Барра** связан с лимфомой Беркитта у детей и назофаренгиальным раком у взрослых
- 5. **Вирус Т-клеточного лейкоза** (эндемичен для Японии)

Ионизирующее излучение

- В случаях экологических катастроф, подобных Чернобылю, или вызванных атомными бомбардировками в Японии, резко возрастает частота **лейкозов,** в меньшей степени – рака **щитовидной и молочных желез.** Наиболее чувствительны к облучению **дети.** Даже однократное рентгеновское обследование беременных приводит к повышению частоты опухолей у детей на 50%

Другие факторы

- Доказана роль **УФО** в возникновении рака кожи и губы, меланомы.
- **Генетические факторы**. Известно около 200 наследуемых синдромов, предрасполагающих к опухолям
- **Стрессы** также увеличивают частоту рака.

Профессиональный рак

- составляет примерно 6% случаев (в основном - рак мочевого пузыря, легкого, носоглотки). Впервые описан у трубочистов Англии (рак кожи)

Наиболее "опасные" профессии:

- ***деревообрабатывающая промышленность,***
- ***производство и ремонт обуви,***
- ***очистка никеля,***
- ***производство изопропилового спирта,***
- ***алюминиевая промышленность,***
- ***горнорудная,***
- ***производство красителей и резины***

Возможности профилактики

- Наиболее разработаны меры профилактики тех форм рака , причина которых наиболее изучена
- Применение ***интерферона*** в случае инфицирования онкогенными вирусами предупреждает развитие рака
- ***Вакцинация*** против онкогенных вирусов снижает частоту рака в популяции

Рак шейки матки (реализация программы снижает частоту на 60%)

- *1.Осмотр и взятие мазков у всех женщин от 25 до 65 лет*
  - *Брать в середине цикла*
  - *Если есть воспаление – сначала лечить, а потом брать мазки*
  - *Срочные консультации и кольпоскопии при атипии клеток в мазках*
- *2. Пропаганда норм сексуальной жизни, санпросветработа.*

Рак молочной железы

- *Санпросветработа*
- *Диспансерный осмотр всех женщин*
- *Выявление группы риска и создание базы данных*
- *Индивидуальная профилактика (скрининг)*
  - *Маммография (после 50 лет и при риске) 1раз в 2 года*
  - *Пункционная биопсия (при подозрении)*
  - *Консультация маммолога (при подозрении*)

Колоректальный рак

- *Санпросветработа (рациональное питание, физическая активность)*
- *Выявление групп риска*

(наследственность, полипоз, аденоматоз)

- *Индивидуальная профилактика (1 раз в 3-5 лет)*
  - *Реакция на скрытую кровь*
  - *Пальцевое иследование*
  - *Ректороманоскопия*
  - *При необходимости – ирриго- и колоноскопия*

Рак предстательной железы

- *Санпросветработа , выявление группы риска (ДГПЖ)*
- *Ректальное исследование (с 50 лет) 1р в 2-3 года*
- *ПСА (норма до4 нг/мл, ДГПЖ от 4 до 10, рак >10)*
- *Трансректальное УЗИ при подозрении*

Рак легкого

- ***Санпросветработа: борьба с курением, загрязнением воздуха, средства инд. защиты на вредном производстве***
- ***Флюорография***
- ***Выявление групп риска (хр. бронхит, ХОБЛ)***
- ***По показаниям - ФБС***

- **Профилактические мероприятия смогут снизить частоту злокачественных опухолей в среднем на 70 - 80%**