

Основы профилактики онкологических заболеваний.

Котовой Ю.О. 2012

Определение

- **Профилактика – это комплекс мероприятий, направленных на уменьшение вероятности возникновения заболевания или замедление его прогрессирования, а также на снижение нетрудоспособности**

Виды профилактики

- **Первичная профилактика** направлена на устранение факторов риска, предупреждение возникновения самого заболевания
- **Вторичная** - на раннее выявление и лечение заболевания на той стадии, когда еще нет СИМПТОМОВ
- **Третичная** – предотвращение развития осложнений и ухудшения течения заболеваний

Профилактика

Индивидуальная

- Направлена на пациентов, имеющих риск заболевания

Массовая

(популяционная)

- Направлена на население в целом

Принципы профилактики рака

- 1. Изучение канцерогенных факторов и устранение контакта человека с ними
- 2. Раннее выявление и своевременное лечение предраковых заболеваний («без предрака нет и рака»)
- 3. Предупреждение прогрессирования опухолей путем применения современного комбинированного лечения

Химические канцерогены

- 1. **Полициклические ароматические углеводороды (ПАУ)** образуются при сгорании органических веществ (бензпирен, бензантрацен и др. Ежегодный выброс в атмосферу – 5000т)
- 2. **Нитрозамины** и их предшественники (сод. группу N-NO) Установлена связь с опухолями желудка, пищевода, гол. мозга, носоглотки, печени
- 3. **Ароматические амины и амиды** (бензидин, нафтиламин и др.) - содержатся в красителях, пестицидах
- 4. **Асбест** - опасны волокна. Содержится в стеной материалах, некоторых фильтрах, откуда может попадать в пищу. Вызывает рак легкого, гортани, мезотелиому.
- 5. **Винилхлорид** - входит в состав пластмасс, используемых в быту. У рабочих по его производству повышена частота опухолей печени, легких, лейкозов.

Химические канцерогены

- 6. **Бензол** способствует возникновению лейкозов
- 7. **Металлы:** никель, хром, кадмий, мышьяк - при длительном контакте -рак ВДП, легких. Мышьяк вызывает также рак кожи, кадмий - предстательной железы и мочеполовой системы
- 8. **Афлатоксины** (содержатся в плесени *Aspergillus flavus*) -вызывают рак печени, могут содержаться в перезимовавших злаках, орехах, бобовых, некоторых овощах и фруктах.
- 9. **Лекарства:** некоторые гормоны (эстрогены), фенацетин, цитостатики

Пути попадания канцерогенов в организм

- атмосфер-ный воздух
- Курение и приготовление пищи
- Почва и вода
- организм

Основные причины опухолей человека

- курение и особенности питания

- В табачном дыму около 4000 различных компонентов, содержащихся как в газовой фракции, так и в твердых частицах (смолы)
У мужчин **курение служит причиной 70-90% рака легкого и гортани, 50-75% рака пищевода, 20-45% рака поджелудочной железы, 30-55% рака мочевого пузыря.**
- Влияние нескольких канцерогенов резко усиливает степень риска (например, у курящих злоупотребление алкоголем повышает частоту рака ротоглотки в 35 раз)

- Пищевые канцерогены
 - Избыток животных жиров
 - Недостаток пищевых волокон
 - Избыток острого и соленого
 - Злоупотребление алкоголем
 - Кулинарная обработка
- Неправильное питание – фактор риска опухолей**

Роль вирусов и бактерий

- 1. Гепатит В и С доказана роль в генезе рака печени
- 2. **Вирус папилломы человека**(типы 16,18, 31) и вирус генитального герпеса - вызывает генитальный рак
- 3. **Вирус герпеса 8** типа виновен в развитии саркомы Капоши и некоторых лимфом у иммунокомпрометированных пациентов
- 4. **Вирус Эпштейна-Барра** связан с лимфомой Беркитта у детей и назофаренгиальным раком у взрослых
- 5. **Вирус Т-клеточного лейкоза** (эндемичен для Японии)

Ионизирующее излучение

- В случаях экологических катастроф, подобных Чернобылю, или вызванных атомными бомбардировками в Японии, резко возрастает частота **лейкозов**, в меньшей степени – рака **щитовидной и молочных желез**. Наиболее чувствительны к облучению **дети**. Даже однократное рентгеновское обследование беременных приводит к повышению частоты опухолей у детей на 50%



Другие факторы

- Доказана роль **УФО** в возникновении рака кожи и губы, меланомы.
- **Генетические факторы.** Известно около 200 наследуемых синдромов, предрасполагающих к опухолям
- **Стрессы** также увеличивают частоту рака.

Профессиональный рак

- составляет примерно 6% случаев (в основном - рак мочевого пузыря, легкого, носоглотки). Впервые описан у трубочистов Англии (рак кожи)

Наиболее "опасные" профессии:

- *деревообрабатывающая промышленность,*
- *производство и ремонт обуви,*
- *очистка никеля,*
- *производство изопропилового спирта,*
- *алюминиевая промышленность,*
- *горнорудная,*
- *производство красителей и резины*

Возможности профилактики

- Наиболее разработаны меры профилактики тех форм рака , причина которых наиболее изучена
- Применение **интерферона** в случае инфицирования онкогенными вирусами предупреждает развитие рака
- **Вакцинация** против онкогенных вирусов снижает частоту рака в популяции

Рак шейки матки (реализация программы снижает частоту на 60%)

- **1. Осмотр и взятие мазков у всех женщин от 25 до 65 лет**
 - **Брать в середине цикла**
 - **Если есть воспаление – сначала лечить, а потом брать мазки**
 - **Срочные консультации и кольпоскопии при атипии клеток в мазках**
- **2. Пропаганда норм сексуальной жизни, санпросветработа.**

Рак молочной железы

- **Санпросветработа**
- **Диспансерный осмотр всех женщин**
- **Выявление группы риска и создание базы данных**
- **Индивидуальная профилактика (скрининг)**
 - **Маммография (после 50 лет и при риске) 1раз в 2 года**
 - **Пункционная биопсия (при подозрении)**
 - **Консультация маммолога (при подозрении)**

Колоректальный рак

- Санпросветработа (рациональное питание, физическая активность)

- Выявление групп риска

(наследственность, полипоз, аденоматоз)

- Индивидуальная профилактика
лет)

(1 раз в 3-5

- Реакция на скрытую кровь

- Пальцевое исследование

- Ректороманоскопия

- При необходимости –
ирриго- и колоноскопия

Рак предстательной железы

- **Санпросветработа , выявление группы риска (ДГПЖ)**
- **Ректальное исследование (с 50 лет) 1р в 2-3 года**
- **ПСА (норма до4 нг/мл, ДГПЖ от 4 до 10, рак >10)**
- **Трансректальное УЗИ при подозрении**

Рак легкого

- **Санпросветработа: борьба с курением, загрязнением воздуха, средства инд. защиты на вредном производстве**
- **Флюорография**
- **Выявление групп риска (хр. бронхит, ХОБЛ)**
- **По показаниям - ФБС**

- **Профилактические мероприятия смогут снизить частоту злокачественных опухолей в среднем на 70 - 80%**