

Презентация на тему:

"Особенности адаптации к детскому саду детей раннего возраста"



Приготовила: Самодина А.Н.

Адаптация- это приспособление организма к изменяющимся внешним

УСЛОВИЯМ.

Для ребенка детский сад является новым, еще неизвестным пространством, с новыми отношениями и новым окружением. Адаптация включает широкий спектр индивидуальных реакций, характер которых зависит от психофизических и личностных особенностей ребенка, от сложившихся семейных отношений, от условий пребывания в



Ребенок, переходящий в новые условия жизни в саду, переживает стрессовое состояние. Поэтому **адаптация** обычно проходит сложно, с массой негативных сдвигов в детском организме, которые протекают на всех уровнях и во всех системах.

Оказывает влияние на физическое и эмоциональное состояние детского организма.



Факторы влияющие на характер привыкания к условиям ДОУ:

- степень родительской опеки
- достигнутый уровень психического и физического развития
- степень закаленности
- сформированность навыков самообслуживания
- личностные особенности самого малыша
- состояние здоровья , возраст
- приблизженность режима детского сада и дома

В зависимости от того как ребенок будет вести себя по приходу в сад , можно определить к какой степени адаптации он относится. В основе этого распределения лежат такие показатели как:



- быстрота нормализации эмоционального самочувствия
- проявление положительного отношения к педагогам и сверстникам
- частота и длительность вирусных заболеваний
- наличие интереса к предметному миру



Легкая адаптация

Ей характерны:

- незначительное нарушение сна и аппетита
 - проявление быстрого интереса к окружающим
 - нормализация эмоционального состояния к концу второй недели
 - функциональные нарушения практически не выражены, нормализуются за 2-4 недели, заболеваний не возникает.
- (все изменения в поведении ребенка незначительны и кратковременны)

Средняя адаптация

- пассивность,
- раздраженность
- ребенок перестает пользоваться активным словарем
- происходят нарушения в вегетативной нервной системе
- малыш подвержен инфекционным заболеваниям, протекающим в тяжелой форме
- нарушение сна и аппетита





Тяжелая адаптация

-отказ от общения и игр с игрушками

-длительные и тяжелые заболевания

-эмоциональное истощение

-нарушение сна

-отказ от еды

В таком состоянии угнетаются все жизненные силы ребенка, замедляются темпы его развития. Длительность

Чтобы адаптация прошла как можно спокойнее ,
нужно создать необходимые условия, а именно :



правильная организация
игровой деятельности ,
направленная на
формирование
эмоциональных контактов

согласованность действий
родителей и воспитателей

создание благоприятной
эмоциональной атмосферы
в группе

формирование чувства
уверенности у малыша



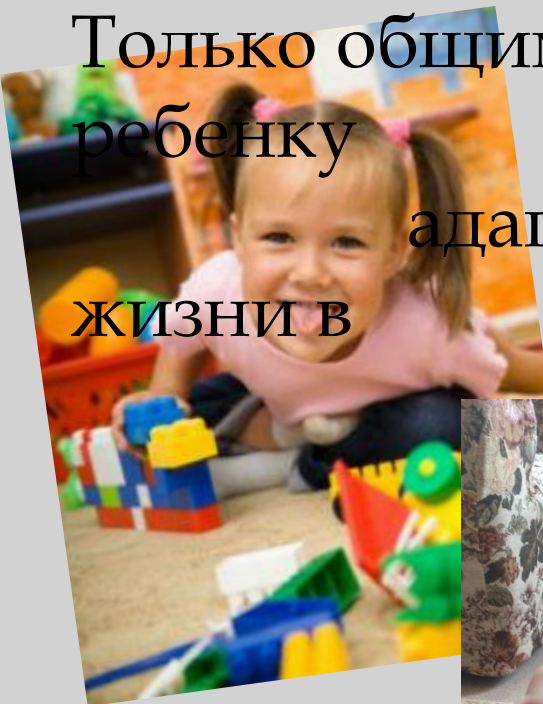
Многое в период адаптации будет зависеть от совместных действий работников ДОУ и родителей.

Только общими усилиями можно помочь ребенку

адаптироваться к новым условиям

жизни в

ду.





Признаки успешной адаптации

- хороший аппетит
- легко встает по утрам
- нормальное поведение (без капризов и агрессии)
- есть желание идти

в детский сад

- нормальный сон (хорошо засыпает, не просыпается во сне, не плачет)
- бодрое эмоциональное состояние
- соответствующая возрасту нормальная прибавка массы



Нужно быть терпеливыми,
проявлять понимание и
проницательность. И очень
скоро детский сад
превратится для
малыша
в уютный,
хорошо знакомый и
привычный мир.



Спасибо за внимание

