

# «Особенности социально-психологической адаптации пожилых людей».

Выполнила:

Студентка факультета клинической психологии

5 курса 2 группы

Муравьева А. Е.

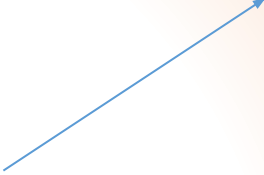
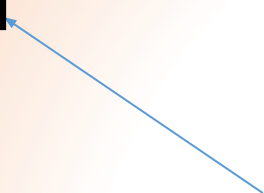
От чего зависит социальная адаптация  
в пожилом возрасте?

Смена  
общественной  
позиции

Выход на  
пенсию

Социальная  
ситуация  
развития

удаление от активного участия  
в производительном труде



# Стратегия адаптации "по типу замкнутого контура"

проявляется в общем снижении интересов и притязаний к внешнему миру, эгоцентризме, снижении эмоционального контроля, в желании спрятаться, в чувстве неполноценности, раздражительности, которая со временем сменяется равнодушием к окружающим.

# факторы, обуславливающие социальный и психологический статус пожилого человека

- фактор физического здоровья,
- физической активности,

# мотивационно - потребностная сфера и жизненная позиция пожилых людей,

1. отчетливая ориентировка этих пожилых людей на настоящее,
2. тенденция к пересмотру прошлых активных целевых установок,
3. появление новых интересов, ранее не свойственных данному человеку.

пять основных типов личностных черт, обуславливающих тот или иной вариант социально-психологической адаптации или дезадаптации.

1. Конструктивный тип
2. Зависимый тип
3. Защитный тип
4. Агрессивно-обвинительный тип
5. Самообвинительный тип

# Позитивные, психологически благополучные типы старости :

- продолжение после выхода на пенсию общественной жизни, активное и творческое отношение;
- продолжение после выхода на пенсию общественной жизни, активное и творческое отношение;
- приложение сил в семье, на благо другим ее членам; чаще это женщины. Хандры и скуки нет, но удовлетворенность жизнью ниже, чем в двух первых группах;
- смысл жизни связывается с укреплением здоровья; более характерно, для мужчин. Этот вид организации жизнедеятельности дает определенное моральное удовлетворение, но иногда сопровождается повышенной тревожностью, мнительностью в отношении здоровья.



# Отрицательные типы развития:

- 1) агрессивные ворчуны,
- 2) разочаровавшиеся в себе и в собственной жизни, одинокие и грустные неудачники, глубоко несчастные.

различного рода изменения человека как индивида, происходящие в пожилом возрасте, направлены на то, чтобы актуализировать потенциальные, резервные возможности, накопленные в организме в период роста, зрелости.

**Спасибо за внимание!**