


# ОСОЗНАННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО

тренинг для родителей





**Цель : способствовать формированию осознанного родительства.**

**Задачи:**

- **доказать важность ответственного отношения к рождению ребенка;**
- **определить основные принципы осознанного родительства;**
- **проанализировать стили родительского поведения в отношении детей и их влияние на процесс формирования личности ребенка;**
- **рассмотреть роль родительства в жизни человека.**

## Ход занятия

**1. Эмоциональный настрой.  
Упражнение «Ласковое имя»**

**(10 мин)**

**2. Определение ожиданий  
участников тренинга. Упражнение  
«Журавлиный клин»**

**(10 мин)**

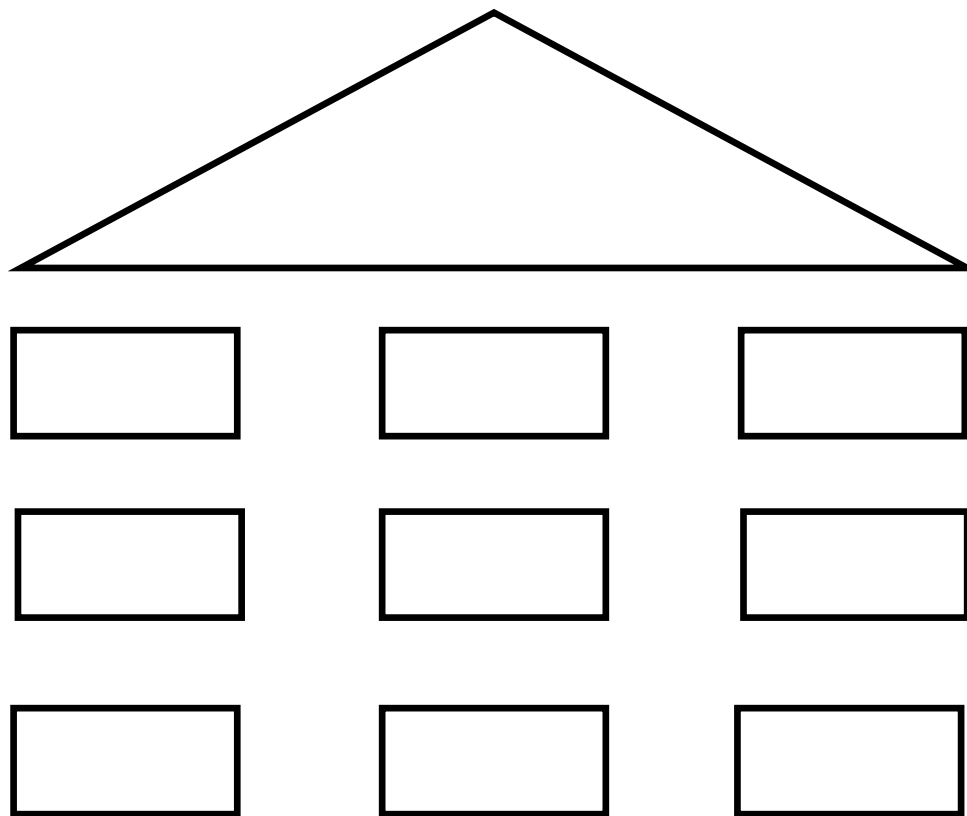
**3. Анкета для родителей**

**(10 мин)**

**4. Упражнение «Ассоциативная  
цепочка»**

**(25 мин)**

## 5. Упражнение «Домик» (35 мин)





**6. Упражнение «Образ счастливого ребенка» (20 мин)**

**7. Перерыв (10 мин)**

**8. Упражнение «Условия, обеспечивающие счастливое родительство» (25 мин)**

**9. Управляемая дискуссия (15 мин)**

**10. Работа в группах «Стили родительского поведения в отношении детей» (20 мин)**

**11. Упражнение «Испытание машинки» (5 мин)**

**12. Упражнение «Незаконченное предложение» (10 мин)**

**13. Упражнение «Меморандум» (15 мин)**

**14. Определение осуществления ожиданий участников (10 мин)**

**15. Сказка для вдохновения «Легенда о Нарциссе» (5 мин)**

# **РОДИТЕЛЬСТВО -**

**процесс обеспечения  
родителями (родными  
или приемными)  
необходимых условий  
для полноценного  
развития, воспитания и  
обучения детей**

## **РЕБЕНОК**

Лицо возрастом до **18** лет, если согласно закона, применительно к нему, оно не получает прав совершеннолетнего ранее.

## **РОДИТЕЛИ**

Лица (родные или приемные), которые обеспечивают развитие, обучение и воспитание ребенка.

## **СЕМЬЯ**

Динамичная малая группа людей, которые проживают вместе и связаны родственными отношениями (брак, кровное родство, усыновление, опека), общностью формирования и удовлетворения социально-экономических и других потребностей, взаимной моральной ответственностью.



# **Авторитарный стиль родительского поведения**

**Родители, склонные к авторитарному стилю:**

- **слишком строги;**
- **применяют физические наказания;**
- **чрезмерно контролируют все поступки ребенка;**
- **требуют от ребенка постоянной покорности;**
- **ограничивают право выбора ребенка;**
- **не желают идти на компромисс с ребенком;**
- **нетерпимы к детским недостаткам и проявлениям «ребячества».**

## **Либеральный стиль родительского поведения**

**Родители, склонные к либеральному стилю:**

- **практикуют вседозволенность,**
- **выполняют все капризы ребенка;**
- **неоправданно идеализируют своего ребенка;**
- **осуществляют незначительный контроль за поведением ребенка или контроль вообще отсутствует вследствие равнодушного отношения к выполнению родительских обязанностей.**

# **Опекунский стиль родительского поведения**


**Родители, склонные к опекунскому стилю:**

- **стремятся постоянно быть рядом с ребенком;**
- **решают за ребенка все проблемы;**
- **делают за ребенка то, что может делать он сам;**
- **окружают ребенка чрезмерным вниманием;**
- **ограничивают самоутверждение ребенка ;**
- **контролируют каждый шаг ребенка.**

## Демократичный стиль родительского поведения

**Родители, склонные к демократичному стилю:**


- уважают личность ребенка;
- принимают ребенка таким, какой он есть;
- дают понять ребенку, что его дела являются важными и для них;
- доверяют своему ребенку;
- разрешают своему ребенку делать собственный выбор;
- стимулируют самостоятельность ребенка;
- осуждают не ребенка, а его поступок;
- прислушиваются к мыслям ребенка;
- проводят вместе с ребенком свободное время;
- помогают ребенку развивать его способности.



**Осознанное родительство – это взаимодействие родителей (или лиц их заменяющих) между собой и другими членами семьи, включая детей, результатом которого является создание наиболее благоприятных условий для полноценного развития ребенка на всех этапах его жизни.**

## Принципы осознанного родительства


- Любите своего ребенка.
- Принимайте ребенка таким, каким он есть.
- Верьте своему ребенку.
- Доверяйте ребенку.
- Верьте в то, что ребенок может самостоятельно преодолеть жизненные преграды.
- Доказывайте ребенку, что он является для Вас важным.
- Разрешайте ребенку делать свой выбор, принимать собственные решения.
- Помогайте ребенку выполнить то, что он не умеет.
- Осуждайте не самого ребенка, а его поступок.

- 
- **Прислушивайтесь к мыслям ребенка.**
  - **Активно выслушивайте о переживаниях и потребностях ребенка.**
  - **Сотрудничайте с ребенком, а не руководит им. Приказы и запреты могут спровоцировать взрыв агрессии.**
  - **Будьте вежливы с ребенком.**
  - **Будьте терпимы.**
  - **Проводите вместе с ребенком свободное время.**
  - **Помогайте ребенку развивать свои способности.**
  - **Обеспечивайте основные жизненные потребности ребенка**

## Памятка для родителей

- Любите своего ребенка таким, каким он есть, а не за его достижения и успехи.
- Не сравнивайте его с другими детьми. Сравнивайте его с самим собой (таким, каким он был вчера и, возможно, будет завтра).
- Не ругайте, а тем более не оскорбляйте ребенка в присутствии чужих людей. Уважайте чувства и мысли ребенка. На жалобы со стороны окружающих отвечайте: «Спасибо, мы дома обязательно поговорим на эту тему».
- Осуждайте не ребенка, а его поступок.
- Научите ребенка рассказывать о своих проблемах. Обсуждайте с ним конфликтные ситуации, которые возникают с ровесниками и взрослыми. Искренне интересуйтесь их мнением, только так вы сможете сформировать у ребенка правильную жизненную позицию.



- 
- **Постоянно общайтесь с ребенком. Пусть он рассказывает вам, как провел день. Слушайте внимательно, задавайте вопросы, чтобы ребенок чувствовал, что это вам в самом деле интересно.**
  - **Приобщайте ребенка к обсуждению семейных проблем, выслушивайте и обсуждайте его мысли.**
  - **Не формируйте отношения на запретах. Всегда объясняйте причины ваших требований, если возможно, предложите альтернативу. Внимание к ребенку сейчас – фундамент уважительного отношения к вам и дальше.**



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**