

Осторожно, грипп!

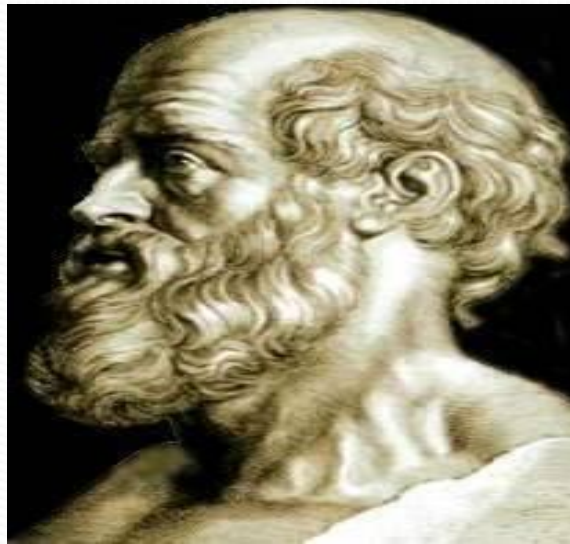


**Грипп- это
разновидность острой
респираторной
вирусной инфекции**



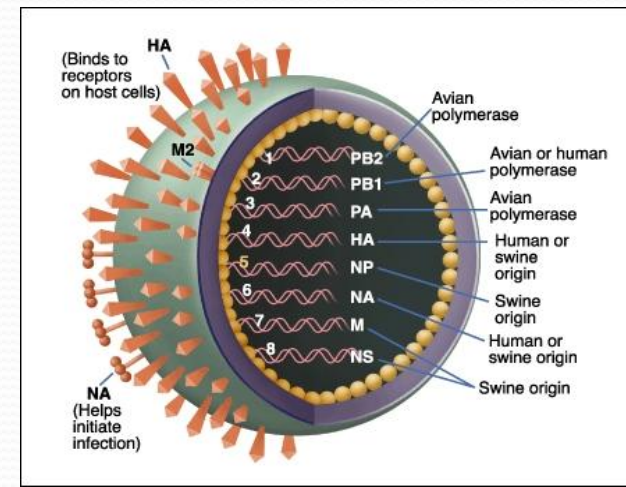
Историческая справка

Первое упоминание о grippe было сделано много веков назад древнегреческим врачом - Гиппократом. Первая документально зафиксированная пандемия (глобальная эпидемия) гриппа, унесшая много жизней, случилась в 1580 году, которая возникла в России и распространилась в Европу через Африку.



Строение вируса гриппа

Вирус гриппа имеет округлую или овальную форму. Он состоит из белковой оболочки, внутри которой находится генетическая информация молекулы рибонуклеиновой кислоты (РНК), которые кодируют 7 структурных белков.



Источник заражения

- *Гриппом болеют люди любого возраста во всем мире, но наибольшее количество заболеваний наблюдается у детей в возрасте от 1 до 14 лет.*
- *Источником инфекции, как правило, является больной человек.*

Путь передачи

Основным путем передачи гриппа является воздушно-капельный путь.



Инкубационный период гриппа
продолжается от 12 до 48 ч



Признаки гриппа

Грипп начинается остро, с повышения температуры тела до 39 – 40 градусов Цельсия, и может держаться два-три дня. Озноб, обильное потоотделение, сильная головная боль в лобно-височной области, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, головокружение, ломота в мышцах и суставах – всё это проявления интоксикации при гриппе. Кроме того, появляется боль в горле, позже присоединяется кашель. Еще одно характерное проявление гриппа - утомляемость, слабость, головная боль, раздражительность, бессонница.

Осложнения

Грипп опасен именно своими осложнениями. Вот почему наибольшему риску при заболевании гриппом подвергаются маленькие дети, пожилые люди, а также больные, страдающие хроническими тяжёлыми заболеваниями сердца и лёгких. У таких больных наблюдаются обострения хронических заболеваний: бронхиальной астмы и хронического бронхита, сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний почек.

Помощь при появлении первых симптомов заболевания

*Выпить отвар липы или малины в горячем виде, лечь
в постель под тёплое одеяло.*





Профилактика гриппа

Регулярно проводите влажную уборку и проветривайте помещение!



Избегайте контактов с чихающими и кашляющими людьми; при необходимости используйте одноразовые медицинские маски!



**Избегайте массового скопления людей
в период эпидемии гриппа в
общественных местах : торговых
центрах, магазинах, транспорте,
больницах**





**ВАКЦИНА ПОМОЖЕТ ПЕРЕНЕСТИ
ГРИПП БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ**

*Принимайте
витамин С и
продукты
содержащие
аскорбиновую
кислоту , лук и
чеснок!*



Закаляйтесь!



Придерживайтесь здорового образа жизни!



- Если у вас высокая температура , кашель – срочно обратитесь к врачу!!!
- Дорог каждый час!!!



Спасибо за внимание!

