



Осторожно СПИД!!!

Выполнили :
студентки МК
группа Ф-501,
Вальд И.Ю
Шарипова Жибек

Омск, 2012

ВИЧ-инфекция - длительное и тяжелое заболевание, характеризующееся поражением клеток иммунной системы человека, против которого пока еще не разработаны эффективные методы лечения и средства специфической профилактики (вакцины)
М.В. Галина.



Пути передачи болезни

**ВИЧ-инфекция
в 51% случаев
передаётся
половым путём!!!**

Половой (у взрослых и подростков — гомосексуальный и гетеросексуальный, первый чаще).

Гемотрансфузионный (после переливания инфицированной цельной крови или ее компонентов: плазмы, тромбоцитарной, лейкоцитарной или эритроцитарной массы, концентратов, факторов свертывания крови).

Перинатальный: антенатальный, трансплацентарный от инфицированной матери; интранатальный (при прохождении ребенка по инфицированным родовым путям матери).

Инъекционный и инструментальный при использовании загрязненных вирусом шприцев, игл, катетеров и т. п.



Трансплантационный (пересадка инфицированных органов, костного мозга, искусственная инсеминация инфицированной спермой).

Молочный (заражение ребенка инфицированным молоком матери).



Профессиональный и бытовой — заражение через поврежденные кожные покровы и слизистые оболочки людей, контактирующих с кровью или некоторыми секретами (слизью из влагалища, грудным молоком, отделяемым из ран, цереброспинальной жидкостью, содержимым трахеи, плевральной полости и др.) больных ВИЧ-инфекцией.



Как нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией

Если в Вашем окружении есть ВИЧ-инфицированный человек, необходимо помнить, что нельзя заразиться ВИЧ при:

Кашле и чихании.

Рукопожатии.

Объятиях и поцелуях.

Употреблении общей еды или напитков.

В бассейнах, банях, саунах.

Через «уколы» в транспорте и метро. Сведения о возможном заражении через инфицированные иглы, которые подкладывают на сидения ВИЧ-инфицированные люди, или пытаются уколоть ими людей в толпе, не более, чем мифы. Вирус в окружающей среде сохраняется крайне недолго, кроме того, содержание вируса на кончике иглы слишком мало.

В слюне и других биологических жидкостях содержится слишком малое количество вируса, которое не способно привести к инфицированию. Риск заражения имеет место, если биологические жидкости (слюна, пот, слезы, моча, кал) содержат кровь.

Клинические проявления ВИЧ инфекции

Клиническая картина при заражении ВИЧ может быть весьма разнообразной, начиная от острой сероконверсии и кончая полностью выраженным истинным СПИДом много лет спустя. Инфекция может протекать бессимптомно или проявляться клинически.

Начальный период после первого контакта с вирусом обычно бывает бессимптомным и может продолжаться до шести недель. Когда наконец появляются симптомы, они часто носят неспецифический характер. Возникает так называемая болезнь сероконверсии. В период острой сероконверсии наблюдается заболевание, сходное с воспалением желез: больной страдает от лихорадки, недомогания, вялости, болей в мышцах и суставах, катара горла, лимфаденопатии. В начальном периоде также может отмечаться обратимая энцефалопатия с потерей ориентации, памяти, сдвигами сознания, острый менингит, миелопатия и невропатия.



Предварительные критерии, по которым можно заподозрить СПИД по номенклатуре ВОЗ):

Большие признаки

- потеря более 10 % массы тела;
- хроническая диарея, более 1 месяца;
- длительная (более 1 месяца) лихорадка (перемежающаяся или постоянная).





Малые признаки

- персистирующий кашель более 1 месяца;
- генерализованный зудящий дерматит;
- рецидивирующий опоясывающий герпес;
- кандидоз носоглотки, пищевода;
- непрерывно прогрессирующий или диссеминированный простой герпес;
- генерализованная лимфаденопатия.



Диссеминированная форма

У части больных с развернутой клинической картиной СПИДа отмечается нефротический синдром с почечной недостаточностью, поражения органа зрения. Поражения кожи проявляются чаще всего саркомой Капоши, васкулитами, ксеродермитами, опоясывающим лишаем, микозами. Могут иметь место и другие генерализованные инфекции.





Как уберечься от ВИЧ?

Вакцины против ВИЧ до сих пор не найдено, и синдром приобретенного иммунодефицита человека (СПИД), к которому приводит развитие ВИЧ, по-прежнему является неизлечимым. Но защитить себя от инфицирования по силам каждому из нас.

Помните, что профилактика – это самый действенный способ сохранить свое здоровье не только от СПИДа, но и от ряда других болезней. Поскольку все беды идут от человеческого сознания, в первую очередь измените свое отношение к жизни и не рискуйте по любому поводу своим здоровьем.

Инструкция

1) Помните, что профилактика – это самый действенный способ сохранить свое здоровье не только от СПИДа, но и от ряда других болезней. Поскольку все беды идут от человеческого сознания, в первую очередь измените свое отношение к жизни и не рискуйте по любому поводу своим здоровьем.

2) Учтите, что ВИЧ передается при половых контактах, при условии наличия у одного из партнеров болезни. Чтобы избежать его, обязательно предохраняйтесь, используя презервативы, если не уверены в человеке. Избегайте случайных и беспорядочных половых связей. Желательно иметь одного постоянного партнера – это во много раз снизит вероятность заражения этой болезнью.

3) Избегайте контакта с нестерильными медицинскими инструментами. При посещении врача следите за тем, чтобы шприцы, скальпели, зубные принадлежности были одноразовыми и хорошо запечатанными.

4) Часто вирус передается среди наркоманов через иглу. Не пробуйте и не употребляйте наркотики – они разрушают иммунитет, делая организм наиболее подверженным к заражению.

5) В парикмахерских и маникюрных кабинетах обращайте внимание на то, чтобы инструмент, которым будут с вами работать, был обработан специальным раствором. Поскольку ВИЧ передается через кровь – любые порезы могут быть потенциально опасными. Нанесение татуировок также может привести к заражению, если инструмент не был простерилизован.

6) Перед переливанием крови, использовании донорской спермы или пересадке какого-либо органа обязательно убедитесь, что опасность заражения отсутствует. Удостоверьтесь, что сданы все необходимые анализы и этому есть документальное подтверждение.

7) Мойте руки после контакта с людьми. Обрабатывайте посуду горячей водой и моющими средствами. Следите за чистотой вашей кожи, чтобы на нее не попадала чужая кровь.

8) Если вы уже заразились ВИЧ, обязательно начните лечение антиретровирусными препаратами (ВААРТ). Учтите, что при адекватной и своевременной терапии риск заболевания СПИДом снижается до 0,8-1,4%.



1 ДЕКАБРЯ

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ СО СПИДОМ**

Будьте здоровы!!!