



# Осторожно СПИД!!!

Выполнили :  
студентки МК  
группа Ф-501,  
Вальд И.Ю  
Шарипова Жибек

Омск, 2012

ВИЧ-инфекция - длительное и тяжелое заболевание, характеризующееся поражением клеток иммунной системы человека, против которого пока еще не разработаны эффективные методы лечения и средства специфической профилактики (вакцины)  
М.В. Галина.



# Пути передачи болезни

**ВИЧ-инфекция  
в 51% случаев  
передаётся  
половым путём!!!**

Половой (у взрослых и подростков — гомосексуальный и гетеросексуальный, первый чаще).

Гемотрансфузионный (после переливания инфицированной цельной крови или ее компонентов: плазмы, тромбоцитарной, лейкоцитарной или эритроцитарной массы, концентратов, факторов свертывания крови).

Перинатальный: антенатальный, трансплацентарный от инфицированной матери; интранатальный (при прохождении ребенка по инфицированным родовым путям матери).

Инъекционный и инструментальный при использовании загрязненных вирусом шприцев, игл, катетеров и т. п.



Трансплантационный (пересадка инфицированных органов, костного мозга, искусственная инсеминация инфицированной спермой).

Молочный (заражение ребенка инфицированным молоком матери).



Профессиональный и бытовой — заражение через поврежденные кожные покровы и слизистые оболочки людей, контактирующих с кровью или некоторыми секретами (слизью из влагалища, грудным молоком, отделяемым из ран, цереброспинальной жидкостью, содержимым трахеи, плевральной полости и др.) больных ВИЧ-инфекцией.



## Как нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией

Если в Вашем окружении есть ВИЧ-инфицированный человек, необходимо помнить, что нельзя заразиться ВИЧ при:

Кашле и чихании.

Рукопожатии.

Объятиях и поцелуях.

Употреблении общей еды или напитков.

В бассейнах, банях, саунах.

Через «уколы» в транспорте и метро. Сведения о возможном заражении через инфицированные иглы, которые подкладывают на сидения ВИЧ-инфицированные люди, или пытаются уколоть ими людей в толпе, не более, чем мифы. Вирус в окружающей среде сохраняется крайне недолго, кроме того, содержание вируса на кончике иглы слишком мало.

В слюне и других биологических жидкостях содержится слишком малое количество вируса, которое не способно привести к инфицированию. Риск заражения имеет место, если биологические жидкости (слюна, пот, слезы, моча, кал) содержат кровь.

# Клинические проявления ВИЧ инфекции

Клиническая картина при заражении ВИЧ может быть весьма разнообразной, начиная от острой сероконверсии и кончая полностью выраженным истинным СПИДом много лет спустя. Инфекция может протекать бессимптомно или проявляться клинически.

Начальный период после первого контакта с вирусом обычно бывает бессимптомным и может продолжаться до шести недель. Когда наконец появляются симптомы, они часто носят неспецифический характер. Возникает так называемая болезнь сероконверсии. В период острой сероконверсии наблюдается заболевание, сходное с воспалением желез: больной страдает от лихорадки, недомогания, вялости, болей в мышцах и суставах, катара горла, лимфаденопатии. В начальном периоде также может отмечаться обратимая энцефалопатия с потерей ориентации, памяти, сдвигами сознания, острый менингит, миелопатия и невропатия.



Предварительные критерии, по которым можно заподозрить СПИД по номенклатуре ВОЗ):

### Большие признаки

- потеря более 10 % массы тела;
- хроническая диарея, более 1 месяца;
- длительная (более 1 месяца) лихорадка (перемежающаяся или постоянная).





### Малые признаки

- персистирующий кашель более 1 месяца;
- генерализованный зудящий дерматит;
- рецидивирующий опоясывающий герпес;
- кандидоз носоглотки, пищевода;
- непрерывно прогрессирующий или диссеминированный простой герпес;
- генерализованная лимфаденопатия.



## Диссеминированная форма

У части больных с развернутой клинической картиной СПИДа отмечается нефротический синдром с почечной недостаточностью, поражения органа зрения. Поражения кожи проявляются чаще всего саркомой Капоши, васкулитами, ксеродермитами, опоясывающим лишаем, микозами. Могут иметь место и другие генерализованные инфекции.





# Как уберечься от ВИЧ?

Вакцины против ВИЧ до сих пор не найдено, и синдром приобретенного иммунодефицита человека (СПИД), к которому приводит развитие ВИЧ, по-прежнему является неизлечимым. Но защитить себя от инфицирования по силам каждому из нас.

Помните, что профилактика – это самый действенный способ сохранить свое здоровье не только от СПИДа, но и от ряда других болезней. Поскольку все беды идут от человеческого сознания, в первую очередь измените свое отношение к жизни и не рискуйте по любому поводу своим здоровьем.

## Инструкция

1) Помните, что профилактика – это самый действенный способ сохранить свое здоровье не только от СПИДа, но и от ряда других болезней. Поскольку все беды идут от человеческого сознания, в первую очередь измените свое отношение к жизни и не рискуйте по любому поводу своим здоровьем.

2) Учтите, что ВИЧ передается при половых контактах, при условии наличия у одного из партнеров болезни. Чтобы избежать его, обязательно предохраняйтесь, используя презервативы, если не уверены в человеке. Избегайте случайных и беспорядочных половых связей. Желательно иметь одного постоянного партнера – это во много раз снизит вероятность заражения этой болезнью.

3) Избегайте контакта с нестерильными медицинскими инструментами. При посещении врача следите за тем, чтобы шприцы, скальпели, зубные принадлежности были одноразовыми и хорошо запечатанными.

4) Часто вирус передается среди наркоманов через иглу. Не пробуйте и не употребляйте наркотики – они разрушают иммунитет, делая организм наиболее подверженным к заражению.

5) В парикмахерских и маникюрных кабинетах обращайте внимание на то, чтобы инструмент, которым будут с вами работать, был обработан специальным раствором. Поскольку ВИЧ передается через кровь – любые порезы могут быть потенциально опасными. Нанесение татуировок также может привести к заражению, если инструмент не был простерилизован.

6) Перед переливанием крови, использовании донорской спермы или пересадке какого-либо органа обязательно убедитесь, что опасность заражения отсутствует. Удостоверьтесь, что сданы все необходимые анализы и этому есть документальное подтверждение.

7) Мойте руки после контакта с людьми. Обрабатывайте посуду горячей водой и моющими средствами. Следите за чистотой вашей кожи, чтобы на нее не попадала чужая кровь.

8) Если вы уже заразились ВИЧ, обязательно начните лечение антиретровирусными препаратами (ВААРТ). Учтите, что при адекватной и своевременной терапии риск заболевания СПИДом снижается до 0,8-1,4%.



**1 ДЕКАБРЯ**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ  
БОРЬБЫ СО СПИДОМ**

**Будьте здоровы!!!**