

Острый коронарный синдром

Жалобы

- Приступообразные боли локализующиеся за грудиной
- Сжимающего, жгучего, давящего характера
- Возникают при определенной физической нагрузке (эмоциональном стрессе, в покое)
- Боль купируется при прекращении нагрузки, нитратами (в течение 3-5 минут)
- Боль не связана со сменой положения тела, дыханием

Анамнез

- Курение
- Характер питания (употребление животных жиров)
- Наличие ИБС у родителей (близких родственников), а также АГ, СД
- Проявления атеросклероза другой локализации (перемежающаяся хромота, последствия инсульта)

Объективные данные

- Ксантелазмы, ксантомы
- Избыточная масса тела (ИМТ $>$ 27), тали Ж $>$ 90см, М $>$ 100см
- Смещение границ сердца, верхушечного толчка влево

Лабораторные данные

- Дислипидемия (гиперхолестеринемия, ↑ЛПНП, ↓ЛПВП)
- Положительный тропониновый тест

ЭКГ, ЭхоКГ

- ЭКГ: смещение сегмента ST, изменение амплитуды зубца Т, блокада левой ножки пучка Гиса
- ЭхоКГ: гипертрофия ЛЖ, наличие участков гипокинезии.

Принципы лечения данного синдрома

- Нитраты (нитроглицерин, изокет)
- Наркотические анальгетики (морфин, промедол)
- Антиагреганты (ацетилсалициловая к-та, клопидогрел)
- Антикоагулянты (гепарин, альтеплаза, стрептокиназа)
- β -блокаторы, антагонисты кальция, ИАПФ

