



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка – детский сад №5

ЗАТО г.Радужный Владимирской области

# « От успехов педагогов – к успехам

*(портфолио инструкторов по  
физической культуре:*  
**ВОСПИТАННИКОВ»**

*Чернышовой Т.В., Юденковой Н.А.)*

2015 г.



# Структура

## Предметы



Портрет



Коллектор



Рабочие материалы



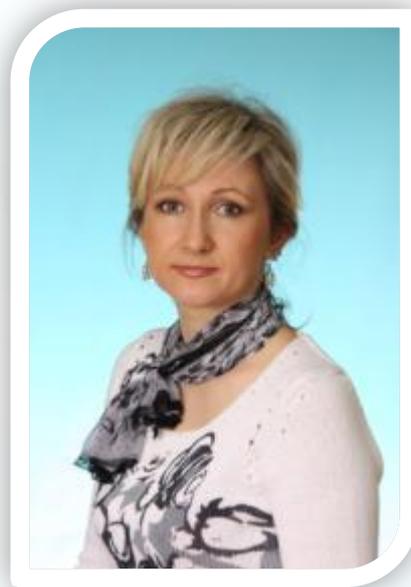
Достижения



# Портрет



*Татьяна Валентиновна  
Чернышова*



*Наталья Анатольевна  
Юденкова*



*Чернышова Татьяна Валентиновна*

*Должность: инструктор по физической культуре (зал)*

*Образование: высшее, ВГПИ им. П.И.Лебедева - Полянского, 1990г.*

*Категория: высшая (пр.№13/л от 10.02.14 г.)*

*Курсы повышения квалификации:*

*2011 г. – ВИПКРО (108 ч., 12 ч.)*

*2015 г. – ВИРО (72 ч.)*

*Педагогический стаж: 23 г.*

*Награждена Почетной грамотой Администрации Владимирской области*

*Юденкова Наталья Анатольевна*

*Должность: инструктор по физической культуре (бассейн)*

*Образование: средне - специальное, Красноградское педагогическое училище, 1995г.*

*Категория: высшая (пр.№14 /л от 10.02.14 г.)*

*Курсы повышения квалификации:*

*2011 г. – ВИПКРО (108 ч., 12 ч.)*

*2015 г. – ВИРО (72 ч.)*

*Педагогический стаж: 17 лет*

*Награждена Почетной грамотой Администрации ЗАТО г.Радужный*

# Цели создания

- ▣ *Мотивация деятельности педагогов к совершенствованию своего профессионального мастерства*
- ▣ *Осмысление и осознание необходимости составления портфолио как перспективной формы представления своих профессиональных достижений*
- ▣ *Отслеживание и определение квалификационного уровня качества профессиональной деятельности, фиксация ее характерных особенностей, профессионального роста.*

# Наша педагогическая философия

*Среди педагогов можно часто услышать фразу: «Я не волшебник, я только учусь». Предполагать, что мы когда-нибудь станем волшебниками, нелепо, а поэтому остается только учиться.*

*Мы учимся – это, пожалуй, главное. Учимся слышать, видеть, чувствовать себя и своих воспитанников. Индивидуальность рождается и развивается вместе со способностью человека учить и воспитывать самого себя. Педагог и ребенок неразделимы друг от друга.*

# Наши заповеди

Помоги ребенку почувствовать в себе уверенность

Люби своих воспитанников уже за то, что им дано право жить на земле

Поддерживай воспитанников в их делах и начинаниях, найди то лучшее, что в них, и постарайся развить

Сделай озорников и шалунов своими помощниками

Дари свой свет воспитанникам

# Коллекто

## Используемые источники:

<http://drive-to-wealth.ru/lichnostnoe-samorazvitie/#ixzz3sEDIZQEA>

<http://zdravyshka.ru/Psihologiya/Psihologiya-lichnosti/samorazvitie-lichnosti.html>

Сайт мотивации и саморазвития [motivaciapius.ru](http://motivaciapius.ru)

<http://www.portal-slovo.ru> Образовательный портал «Слово»

Википедия



**Портфолио** – это способ фиксирования, накопления и оценки деятельности педагога, позволяет презентовать свои достижения и направления своей деятельности, предназначено для систематизации накопленного опыта, определения направления развития педагога.

**Личностное саморазвитие** — это деятельность, которая способствует самопознанию, развитию талантов и потенциалов, увеличению человеческого капитала и трудоустройства, улучшению жизни и реализации целей и мечт человека.

**Педагогическая стратегия** — направленность внимания педагога на воспитательную цель и выстраивание системы педагогических воздействий во взаимодействии с детьми в согласии с идеальным представлением о конечном результате профессиональной деятельности.

**Личностное саморазвитие** – это стремление человека к познанию себя, окружающего мира и окружающих людей. Если сказать простыми словами это расширение нашего кругозора в разных сферах деятельности и существования.

# Структурно-функциональная модель



# Профессиональное

*это поиск и нахождение личного смысла в  
осваиваемой трудовой деятельности*

**самоопределение -**

Самоопределение

Адаптация и социализация

Рефлексия  
(самоанализ, самооценка)

Целеполагание,  
проектирование  
профессионального роста



# Развитие-

*это процесс количественных и качественных изменений в психике, интеллектуальной и духовной сфере человека, обусловленный влиянием внешних и внутренних факторов*

**Саморазвитие**

Выбор направлений профессионального развития

Выбор средств (методов, способов, технологий, программ)

Разработка программы профессионального развития и ее воплощение



# Профессиональная

*это реализация существующего потенциала, осуществление имеющихся желаний, знаний, умений и способностей в профессиональной деятельности*

## самореализация личности -

Самореализация

Достижения поставленных  
целей

Профессиональная  
компетентность

Профессиональное мастерство

Профессиональный успех



# Профессиональное

**самосовершенствование** - это совокупность психофизиологических, психологических и личностных изменений, происходящих в процессе овладения и длительного выполнения деятельности, обеспечивающих качественно новый, более эффективный уровень решения профессиональных задач.

Самосовершенствование

Самоактуализация и постановка  
новых перспектив

Профессиональное творчество

Профессиональное новаторство



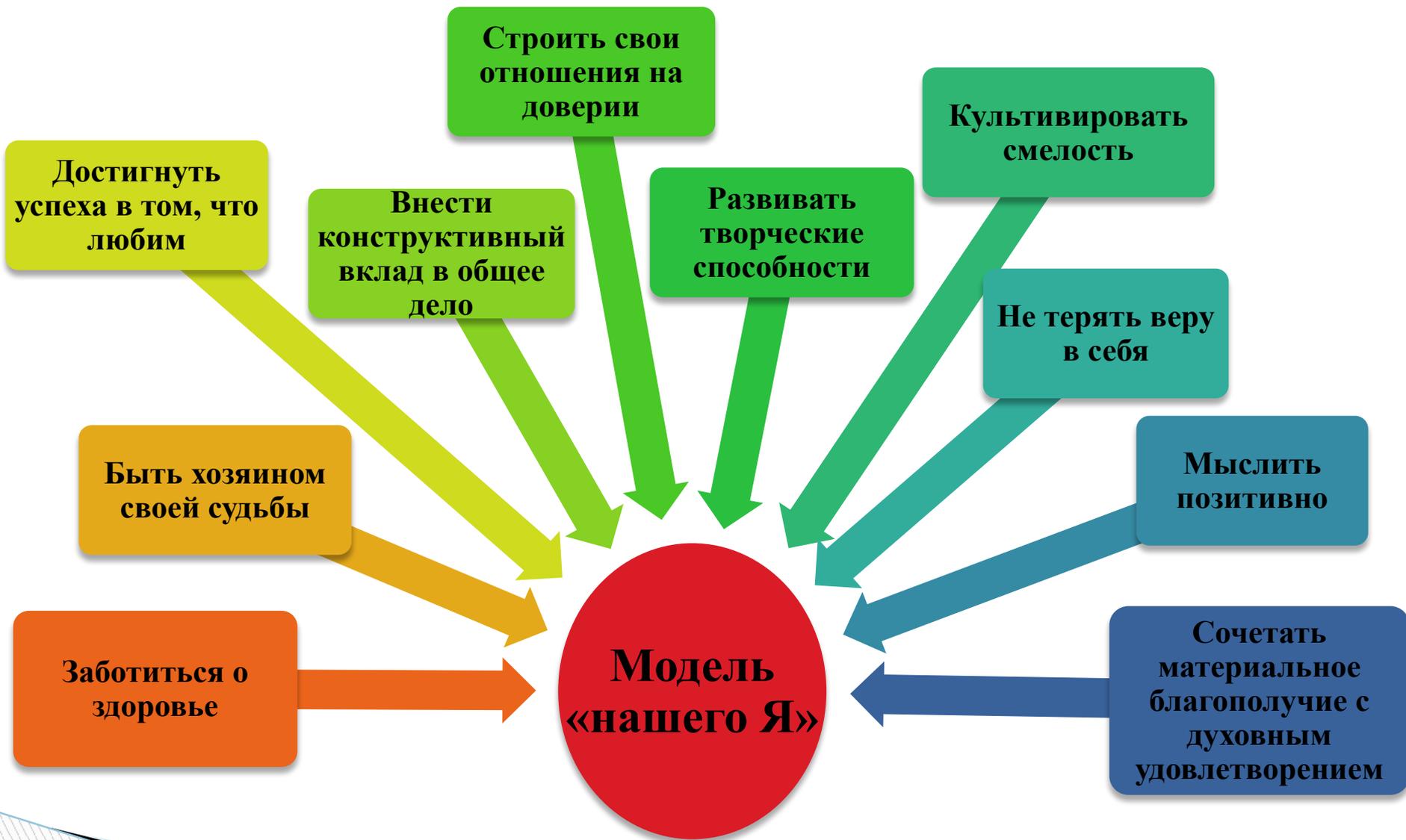


# Рабочие

«Держите свою голову высоко.  
Учитесь хорошо думать о себе,  
иметь высокое мнение о себе и  
своих способностях достичь  
успеха в деле, за которое  
беретесь. Никто не сделает этого  
за вас»

Орисон Марден





# Самообразование

План разработки темы:

Обозначить теоретическую и методологическую основу (актуальность, причины выбора)

Подобрать и изучить нормативную и методическую литературу по данной теме

Разработать цикл консультаций для родителей и педагогов

Предоставить наработанный материал в отчет по ОЭР, по работе в творческой группе, обобщить

Представить материалы на различные профессиональные конкурсы

Дата	Тема	Результат
2012-2013 уч.г.	«Психолого-педагогические условия речевого развития детей в двигательной деятельности»	<p>«В бассейне, зале мы играем и речь активно развиваем» (педсовет ДОУ, опыт обобщен на уровне ДОУ,)</p> <p>Презентация опыта работы на городском семинаре «Эффективные методы и приемы речевого развития дошкольников»</p>
2013-2014 уч.г.	«Сотрудничество с семьей по воспитанию здорового ребенка»	<p>Презентация проекта «Здоровый дошкольник – успешный ученик» (ГМО, круглый стол в ВИПКРО)</p> <p>«Наше здоровье – в наших руках» - презентация совместной физкультурно-оздоровительной деятельности субъектов образовательного процесса (областной семинар)</p> <p>Презентация совместной физкультурно-оздоровительной деятельности для воспитанников ДОУ (Общероссийский конкурс «Лучшее из опыта работы», диплом III степени)</p>

Дата	Тема	Результат
2014-2015 уч.г.	«Сотрудничество с семьей по воспитанию здорового ребенка»	<p>Презентация проекта «Здоровый дошкольник – успешный ученик» (ГМО, круглый стол в ВИПКРО)</p> <p>«Наше здоровье – в наших руках» - презентация совместной физкультурно-оздоровительной деятельности субъектов образовательного процесса (областной семинар)</p> <p>Презентация совместной физкультурно-оздоровительной деятельности для воспитанников ДОУ (Общероссийский конкурс «Лучшее из опыта работы», диплом III степени)</p>
2015-2016 уч.г.	«Личностная и профессиональная готовность педагогов к реализации регионального компонента»	<p>Разработка и реализация проекта «Видов спорта много очень – выбирай какой захочешь» (совместно с ДЮСШ)</p> <p>Разработка и реализация проекта «Известные люди моей малой Родины», подготовка материалов к публикации в электронном сборнике ВИРО</p>

**Участие  
в ГМО, семинарах,  
научно-  
практических  
конференциях,  
мастер-классы,  
ОТКРЫТЫЕ**



Дата	Тема выступления	Тема мероприятия	Уровень
2011 г.	«Создание условий для оптимизации двигательной активности детей и физической готовности к школе через систему физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ ЦРР д/с №5.» (из опыта работы)	«Предшкольное образование в ДОУ»	Педсовет ДОУ протокол №1 от 02.02.2011г.
2011 г.	«Система мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования в образовательных областях дошкольного образования «Здоровье» и «Физическая культура»(из опыта работы)	«Опыт реализации новых федеральных государственных требований к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования»	Педсовет ДОУ протокол №4 от 26.12.2011г.
2011 г.	«Система мониторинга физического развития детей дошкольного возраста»	«Образование и здоровье»	Региональная научно-практическая конференция
2011 г.	«Создание условий для формирования социально успешной личности ребенка дошкольного возраста» (в составе творческой группы)	«Предшкольное образование: актуальность, проблемы, стратегия развития»	Областной семинар

Дата	Тема выступления	Тема мероприятия	Уровень
2012 г.	«Реализация образовательных областей «Здоровье» и «Физическая культура», «Условия реализации ФГТ»	«Опыт реализации ФГТ в дошкольных образовательных учреждениях»	Областной семинар-эстафета
2013 г.	«Креативная среда ДОУ – территория творчества» (в составе творческой группы)	«Креативная среда ДОУ – территория творчества»	Областной семинар
2013 г.	«Здоровый дошкольник – успешный ученик»	«Инновационные процессы в дошкольном образовании»	Круглый стол в ВИПКРО
2013 г.	«В бассейне, в зале мы играем и речь активно развиваем» (презентация опыта работы)	«Эффективные методы и приёмы речевого развития дошкольников»	Городской семинар
2013 г.	Природоохранная акция в ДОУ	«Актуальные вопросы экологического и биологического образования»	Межрегиональная научно-практическая конференция
2014 г.	«Наше здоровье – в наших руках» - презентация совместной физкультурно-оздоровительной деятельности субъектов образовательного процесса	«Система работы в ДОУ, способствующая повышению профессиональной компетентности педагогов в вопросах взаимодействия с семьями воспитанников»	Областной семинар

Дата	Тема выступления	Тема мероприятия	Уровень
2014 г.	«Создание условий для творческой самореализации ребенка ив двигательной деятельности»	«ФГОС: механизмы реализации, модели внедрения, инновационные практики»	Городская научно-практическая конференция
2015 г.	Сюжетная корригирующая гимнастика как одна из форм создания психо-эмоционального комфорта в двигательной деятельности	«Психолого-педагогическое сопровождение дошкольников с целью обеспечения их эмоционального благополучия»	Городской семинар

Дата	Тема выступления	Тема мероприятия	Уровень
2011 г.	Мастер-класс «Развитие начальных представлений о здоровом образе жизни»	«Предшкольное образование: состояние, проблемы, перспективы»	Межрегиональная научно-практическая конференция
2012 г.	Развлечение на воде «Друзья Карлсона»	«Современные подходы к организации образовательного процесса в ДОУ в контексте реализации ФГТ»	ГМО
2012 г.	Практикум «Кинезиологические упражнения как средство развития детей»	«Психолого-педагогические условия воспитания и обучения дошкольников с особенностями развития»	Городской семинар
2013 г.	«Здравствуй, Олимпиада!» (Выступления кружка «Рисунки на воде»)	«Креативное партнерство субъектов образовательного процесса»	Региональная научно-практическая конференция
2015 г.	Физкультурный досуг «Нужно быть здоровым, крепким, чтоб тянуть из грядки репку»	«Психолого-педагогическое сопровождение дошкольников с целью обеспечения их эмоционального благополучия»	Городской семинар

# Общероссийский

## Школа цифрового века

**проект**  
(Издательский дом «Первое сентября»,  
Москва, 7 февраля 2014 г.)

Участники конференции  
«Профессиональная и личная  
эффективность педагога»



# Обобщение собственного педагогического опыта



Год	Наименование опыта	Уровень обобщения
2011	«Создание условий для оптимизации двигательной активности детей и физической готовности к школе через систему физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ ЦРР д/с №5.»	Уровень ДООУ
2011-2012	«Система мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования в образовательных областях «Здоровье» и «Физическая культура»	Уровень ДООУ
2012	«Создание условий для оптимизации двигательной активности детей и физической готовности к школе через систему физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ ЦРР д/с №5.»	Муниципальный уровень
2012	«Создание условий для оптимизации двигательной активности детей и физической готовности к школе через систему физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ ЦРР д/с №5.»	Межрегиональный (диплом III степени Межрегионального конкурса методических разработок)

Год	Наименование опыта	Уровень обобщения
2012-2013	«В бассейне, зале мы играем и речь активно развиваем»	Уровень ДООУ
2013	«Создание условий для оптимизации двигательной активности детей и физической готовности к школе через систему физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ ЦРР д/с №5.»	Всероссийский фестиваль «Открытый урок»
2013	«Создание условий для оптимизации двигательной активности детей и физической готовности к школе через систему физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ ЦРР д/с №5.»	Социальная сеть работников образования
2015	«Оптимизация двигательной активности старших дошкольников, обеспечение физической готовности к школе посредством привития у них интереса к физической культуре на основе принципа «фасцинации» (очарование)»	Обобщён и занесен в региональный банк данных педагогического опыта ВИРО



# Публикации в социальной сети работников образования

Год	Название работы	Web-адрес
2013	Создание персонального сайта	<a href="http://nsportal.ru/chernyshova-tatiana-valentinovna-yudenkova-na-taliya-anatolievna">http://nsportal.ru/chernyshova-tatiana-valentinovna-yudenkova-na-taliya-anatolievna</a>
2013	Электронное портфолио	<a href="http://nsportal.ru/chernyshova-tatiana-valentinovna-yudenkova-na-taliya-anatolievna">http://nsportal.ru/chernyshova-tatiana-valentinovna-yudenkova-na-taliya-anatolievna</a>
2013	Презентация «Создание условий для творческой самореализации ребенка в двигательной деятельности»	<a href="http://nsportal.ru/node/769093">http://nsportal.ru/node/769093</a>
2013	Статья «Опыт работы «Создание условий для оптимизации двигательной активности детей и физической готовности к школе через систему физкультурно-оздоровительной работы в МБДОУ ЦРР д/с №5»	<a href="http://nsportal.ru/node/778528">http://nsportal.ru/node/778528</a>
2014	Презентация «Природоохранная акция в ДОУ «Знаки сделаем мы дружно и расставим там, где нужно, чтобы людям показать, как природу охранять»	<a href="http://nsportal.ru/node/1050594">http://nsportal.ru/node/1050594</a>

Год	Название работы	Web-адрес
2014	Статья «Система мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы в области «Физическая культура»	<a href="http://nsportal.ru/node/1050475">http://nsportal.ru/node/1050475</a>
2015	Презентация «Сюжетная корригирующая гимнастика как одна из форм создания психоэмоционального комфорта в двигательной деятельности»	<a href="http://nsportal.ru/node/3210128">http://nsportal.ru/node/3210128</a>





**Публикации в  
печатных изданиях  
и  
на электронных  
носителях**

Год	Название работы	Источник
2013	Статья «Система мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы в областях «Физическая культура» и «Здоровье» (Материалы форума руководителей и педагогов инновационных дошкольных образовательных учреждений «Инновации в дошкольном образовании»)	Инновации в дошкольном образовании. Материалы форума руководителей и педагогов инновационных дошкольных образовательных учреждений, 14 марта 2013 г./ Под ред. к.пс.н. Л. Ю. Сидневой. – Владимир, Собор, 2013.- 228 с.
2013	Презентация «Создание условий для творческой самореализации ребёнка в двигательной деятельности»	Электронный сборник материалов X областного конкурса «Пчёлка - 2013» «Владимирский институт повышения квалификации работников образования им. Л.И. Новиковой», 2013
2014	Творческий проект «Куклу за руку возьмем – по планете мы пройдем»	Электронный сборник материалов XI областного конкурса «Пчёлка - 2014» «Владимирский институт повышения квалификации работников образования им. Л.И. Новиковой», 2014

Год	Название работы	Источник
2013	Статья «Природоохранная акция в ДОУ»	Актуальные вопросы экологического и биологического образования: Материалы межрегиональной научно-практической конференции/ Под ред. Т.А. Ловковой. – Владимир: Институт повышения квалификации работников образования им. Л.И. Новиковой. – Владимир: Транзит – ИКС, 2013. – 204 с.
2013	Статья «Опыт работы «Создание условий для оптимизации двигательной активности детей и физической готовности к школе через систему физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ ЦРР д/с №5.»	Сайт Всероссийского Фестиваля педагогических идей «Открытый урок», диск, сборник тезисов.

## ***Результаты тестирования плавательной подготовленности детей***

<b>Учебный год</b>	<b>Кол-во диагностируемых детей</b>	<b>Передвижение по дну бассейна</b>	<b>Погружение с выдохом в воду</b>	<b>Умение лежать на воде на груди, спине</b>	<b>Скольжение</b>	<b>Плавание способом «кроль» на груди, спине</b>
2012-2013	52	в. -79% с.-19% н.-2%	80% 20% 0%	73% 25% 2%	60% 37% 3%	40% 56% 4%
2013-2014	54	в.-83% с.-16% н.-1%	81% 19% 0%	75% 24% 1%	62% 36% 2%	41% 55% 4%
2014-2015	17	в.-85% с.-15% н.-0%	83% 17% 0%	77% 22% 1%	64% 34% 2%	43% 54% 3%

***Вывод: по результатам диагностики плавательной подготовленности детей подготовительных к школе групп выявлена положительная динамика уровня развития плавательных навыков, более 90% воспитанников освоили требования образовательной области «Физическая культура» (плавание) общеобразовательной программы МБДОУ ЦРР – д/с №5.***

## *Результаты тестирования физических качеств*

Учебный год	Кол-во Диагностируемых детей	Быстрота	Динамическая сила	Скоростно-силовая выносливость	Средний ИФГ
2012-2013	54	в.-74% с.-24,1% н.-1,9%	77,7% 20,4% 1,9%	90,7% 9,3% 0%	99%
2013-2014	55	в.-74,5% с.-23,7% н.-1,8%	76,4% 23,6% 0%	90,9% 7,3% 1,8%	99%
2014-2015	17	в.-76,4% с.-23,6% н.-0%	82,4% 17,6% 0%	94,1% 5,9% 0%	100%

***Вывод: по результатам мониторинга физической подготовленности детей подготовительных к школе групп выявлена положительная динамика уровня развития физических качеств, более 90% воспитанников освоили требования образовательной области «Физическая культура» общеобразовательной программы МБДОУ ЦРР - д/с №5.***

# Ожидаемые

Создание картотеки научно-методической, юридической, энциклопедической лит-ры

Создание сайта в Интернете для поиска единомышленников

Оформление собственных методических наработок

Повышение творческой самооценки, стремление к самообразованию и самосовершенствованию педмастерства

Готовность воспринимать новое



# Достижения педагогов и воспитанников



**Областной конкурс  
ИННОВАЦИОННЫХ  
проектов и  
методических  
разработок  
«Пчёлка»**

Год	Номинация	Название работы	Итог муниципального этапа	Итог областного этапа
2011	«Предшкольное образование и здоровье детей»	«Создание условий для оптимизации двигательной активности детей и физической готовности к школе через систему физкультурно-оздоровительной работы в МБДОУ ЦРР – д/с №5»	I место	I место ( в номинации) II место (по общим итогам)
2012	«Система мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения общеобразовательной программы».	«Система мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательных областей «Физическая культура» и «Здоровье»	I место	участник

Год	Номинация	Название работы	Итог муниципального этапа	Итог областного этапа
2013	«Видеофильмы, презентации»	«Создание условий для творческой самореализации ребенка в двигательной деятельности»	I место	I место
2014	«Видеофильмы, презентации»	Природоохранная акция «Знаки сделаем мы дружно и расставим там, где нужно, чтобы людям показать, как природу охранять»	II место	
		Творческий проект «Куклу за руку возьмём, по планете мы пройдем»	I место	II место





**Участие в  
Межрегиональных  
и  
Всероссийских  
конкурсах**

Год	Название конкурса	Название работы	Результат
2011	Региональный этап II Всероссийского конкурса «Детские сады — детям»	«В здоровом теле – здоровый дух»	Диплом победителя
2012	Межрегионального конкурса методических разработок «Педагогические инновации XXI века» в номинации «Педагогический поиск: опыт, проблемы, находки»	Опыт работы «Создание условий для оптимизации двигательной активности детей и физической готовности к школе через систему физкультурно-оздоровительной работы в МБДОУ ЦРР д/с №5»	Диплом III степени
2013	Всероссийского фестиваля педагогических идей «Открытый урок»	Опыт работы «Создание условий для оптимизации двигательной активности детей и физической готовности к школе через систему физкультурно-оздоровительной работы в МБДОУ ЦРР д/с №5»	Диплом участника

Год	Название конкурса	Название работы	Результат
2014	Информационно - Методический Центр МАУНЕД «Магистр» Общероссийский конкурс «Лучший современный урок (занятие)» 2013-2014 учебного года	Творческий проект «Куклу за руку возьмем – по планете мы пройдем»	Диплом I степени
2014	Информационно - Методический Центр МАУНЕД «Магистр» Общероссийский конкурс «Лучший современный урок (занятие)» 2013-2014 учебного года	Социальный проект Презентация природоохранной акции «Знаки сделаем мы дружно и расставим там, где нужно, чтобы людям показать, как природу охранять»	Диплом II степени
2014	Информационно - Методический Центр МАУНЕД «Магистр» Общероссийский конкурс «Лучшее из опыта работы»	Презентация совместной физкультурно-оздоровительной деятельности для воспитанников ДОУ	Диплом III степени

Год	Название конкурса	Название работы	Результат
2014	VIII Всероссийский творческий конкурс «Талантоха» Номинация: «Творческие работы и методические разработки педагогов»	Презентация совместной физкультурно-оздоровительной деятельности все субъектов образовательного процесса «Наше здоровье – в наших руках»	Дипломы лауреата
2014	VIII Всероссийский творческий конкурс «Талантоха» Номинация: «Творческие работы и методические разработки педагогов»	Презентация «Природоохранная акция в ДОУ «Знаки сделаем мы дружно и расставим там, где нужно, чтобы людям показать, как природу охранять»	Диплом II степени
2014	VIII Всероссийский творческий конкурс «Талантоха» Номинация: «Творческие работы и методические разработки педагогов»	Опыт работы «Создание условий для оптимизации двигательной активности детей и физической готовности к школе через систему физкультурно-оздоровительной работы в МДОУ ЦРР д/с №5.»	Диплом I степени

Год	Название конкурса	Название работы	Результат
2015	Информационно -Методические Центры СФО РФ Общероссийский конкурс «Здоровые дети – здоровое будущее»	Презентация совместной физкультурно-оздоровительной деятельности все субъектов образовательного процесса «Наше здоровье – в наших руках»	Дипломы II степени



# Городские спортивные соревнования

2011 г. – I место

2012 г. – I место

2013 г. – I место

2014 г. – I место

2015 г. – I место





# Городская велосипедная эстафета команда «Чародей»

2013 г. – II место (мальчики 2007 г.р.)  
II место (девочки 2007 г.р.)  
I место (мальчики 2008 г.р.)

2014 г. – I место

2015 г. – I место



# Детский сад гордится нашими



