



СГМУ

Кафедра стоматологии детского возраста

# Отбеливающие зубные пасты

Пенская А.Ю  
Студентка 2 курса  
Стомат.фак-та  
5 группы

## План:

- Классификация отбеливающих зубных паст
- Состав
- Индекс абразивности RDA
- Зубные пасты «Античай», «Антикофе», «Антитабак»
- Показания и противопоказания к применению отбеливающих зубных паст

Отбеливающие зубные пасты- это пасты, которые обладают осветляющим эмаль на один- два тона действием. Они имеют в своём составе множество компонентов, и все их можно разделить на 3 большие группы :

- Зубные пасты, которые содержат отбеливающие химические вещества
- Зубные пасты с высоким содержанием абразивных веществ
- Зубные пасты, сочетающие в себе абразивные и активные компоненты

# Классификация отбеливающих зубных паст

- Абразивные пасты

Могут включать в свой состав дикальцийфосфат, оксид кремния либо оксид алюминия. Осветляют зубы за счёт механического воздействия абразивных материалов. Часто в них добавляют специальные компоненты, которые подавляют рост кристаллов и нарушают процесс уплотнения зубного налета до состояния зубного камня. Это 1,3-процентный раствор пиррофосфата и 1,5-процентный раствор сополимера. В некотором смысле они также помогают отбелить зубы.

- Грубые абразивные вещества одновременно со снятием окрашивающего налета могут истончать эмаль зуба.
- Чем выше абразивность зубной пасты, тем быстрее происходит нарушение естественной структуры зуба.
- Абразивность пасты должна соответствовать состоянию эмали.
- **При повышенной чувствительности зубов высокоабразивными пастами пользоваться вообще нельзя.**

- Пасты с активными очищающими компонентами

Сейчас на рынке присутствуют зубные пасты, содержащие в низких концентрациях (1%) перекись водорода. Они могут обеспечить тщательную гигиену полости рта за счет окислительного воздействия перекиси водорода, с его помощью вымываются остатки пищи между зубами и под десной.

- Зубные пасты, объединяющие низкоабразивные полирующие элементы с активными очищающими компонентами

При использовании данного продукта есть заметный эффект. Именно этот тип паст наиболее оптимален.

1. Профилактически для поддержания чистоты зубной эмали такой пастой стоит пользоваться не более 2 раз в неделю
2. Эти пасты полностью противопоказаны при болезнях пародонта и повышенной чувствительности зубов!!!

# Показания к применению

- Использование с целью удаления небольших поверхностных пятен
- Использование с целью предотвращения и профилактики появления поверхностных пигментация на зубах
- Зубы должны иметь достаточно крепкий и толстый слой эмали
- Жёлтый налёт должен быть поверхностным
- молодым пациентам с наследственным серым или желтым окрашиванием
- изменение цвета зубов от курения



## Противопоказания:

- Повышенная чувствительность зубов
- Аллергия на перекись водорода
- Кариес
- Повреждение эмали
- При заболеваниях пародонта
- Не стоит отбеливать зубы беременным женщинам и детям до 16 лет
- Кормление грудью
- Эндокринные заболевания
- Не рекомендуется тем, кто носит брекеты или имеет на передних зубах искусственные коронки или пломбы
- Не следует покупать зубную пасту, содержащую более 0,1% перекиси водорода

В состав зубных паст входят:

- вода (растворитель - 1-5 %)
- абразивные вещества
- связывающие, гелеобразующие агенты
- детергенты (пенообразующие вещества)
- увлажнители
- отдушки
- антисептики-консерванты
- красители
- вкусовые добавки
- активные агенты

Состав зубной пасты должен указываться на ее упаковке, так же, как и название ее изготовителя (страна, завод, компания), дата изготовления, срок реализации и отметка о клиническом тестировании.

## Индекс абразивности RDA

Показатель RDA – критерий абразивности зубных паст. При показателе RDA выше 100 зубная паста может спровоцировать разрушение зуба. Такую пасту ни в коем случае нельзя применять при ослабленной эмали и в детско-подростковом возрасте. Оптимальный показатель в пастах для взрослых 70-80. Пасты с абразивностью выше 100 по шкале RDA считаются высокоабразивными, ниже 70- низкоабразивными.

## За счёт чего достигается отбеливающий эффект?

- ОТБЕЛИВАЮЩИЙ ЭФФЕКТ ЗУБНЫХ ПАСТ ОБЕСПЕЧИВАЮТ КОМБИНАЦИИ АБРАЗИВОВ И АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ - ИНГИБИТОРОВ ЗУБНОГО НАЛЕТА.
- ЭТИ СОЕДИНЕНИЯ ИЗМЕНЯЮТ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ ЗАРЯД «ЗУБНОЙ БЛЯШКИ», СНИЖАЮТ АДГЕЗИЮ, НАРУШАЯ СВЯЗЬ МЕЖДУ ПОВЕРХНОСТЬЮ ЗУБА И ЗУБНЫМ НАЛЕТОМ, ОБРАЗУЯ С ПОСЛЕДНИМ ВОДОРАСТВОРИМЫЕ КОМПЛЕКСЫ. КРОМЕ ТОГО, ЦИТРАТ НАТРИЯ, ЕЩЕ ВЫПОЛНЯЕТ И ФУНКЦИЮ СТАБИЛИЗАТОРА PH.

## Отбеливающие зубные пасты Антитабак и антикофе

- Такие зубные пасты содержат алюмисил и устраняют поверхностные окрашивания, возникающие из-за частого употребления кофе, крепкого чая, красного вина и сигарет. Содержат кальций, витамин Е и фтор, укрепляющие зубы.

- Их низкоабразивная формула с цитроксином позволяет устранить поверхностные окрашивания и вернуть белизну
- Препятствуют образованию зубного налёта и зубного камня
- Сохраняют дёсны здоровыми
- Освежают дыхание и обеспечивают защиту от бактерий, провоцирующих возникновение запаха изо рта

# Возможные побочные эффекты при использовании отбеливающих паст

- Раздражение СОПР
- Рецессия десны
- Изменение вкусовых ощущений (металлический привкус )
- Повышение проницаемости эмали и появление гиперстезии эмали

## При выборе отбеливающих паст нужно помнить:

- Подбор должен осуществлять врач-стоматолог исходя из индивидуальных особенностей зубов и состояния полости рта в целом
- Отбеливающие пасты не заменяют профессиональное отбеливание
- Особенно тщательно нужно подбирать средства молодым людям до 18 лет.



- Если Вы пользовались отбеливающей пастой в 21 год, это не значит, что в 25 Вы можете продолжать ее использовать. Возрастные изменения и другие факторы актуальны и для зубов, и для эмали, и для полости рта.
- **Постоянное использование отбеливающих паст недопустимо!!**

## Покупать пасты нельзя :

- В переходе метро
- На остановке общественного транспорта
- У распространителя чудодейственных пищевых добавок
- В магазине, где продают бытовую химию

## Покупать пасту можно и нужно:

- В стоматологии
- В аптеке
- В специализированном стоматологическом магазине



Ежедневная профилактическая зубная паста LACALUT white & repair. Для бережного отбеливания и укрепления эмали зубов

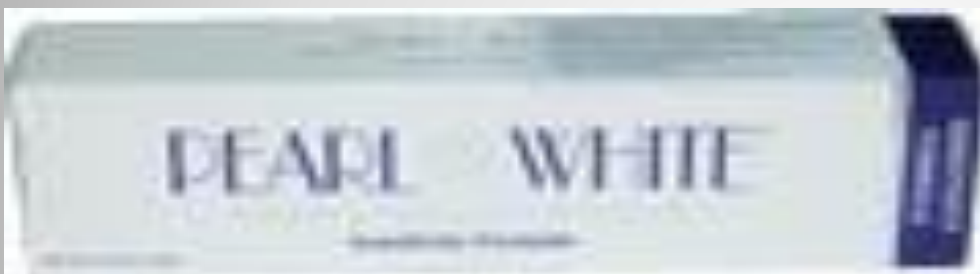


LACALUT white. Зубная паста возвращает природную белизну, удаляя и разрушая зубной налет



**Beverly Hills Sensitive whitening.**

Низкоабразивная, борется с гиперчувствительностью



**Beyon pearl white sensitivity.**

Отбеливающая для чувствительных зубов



**Брилард Актив отбеливающая** содержит активные унигранулы.





Низкоабразивная  
отбеливающая  
паста

Специально разработана для курильщиков, любителей чая и кофе. Содержит Цитроксаин и Алюмисил – они удаляют поверхностное окрашивание и полируют эмаль зуба.





**Отбеливающая  
зубная паста  
«Radonta White»  
придает  
естественную  
белизну зубам**







## Использованная литература

- [http://www.profident.su/05/05\\_02.html](http://www.profident.su/05/05_02.html)
- <http://www.inmoment.ru/beauty/face-care/bleaching-pastes.html>
- <http://www.lacalut.ru/selection/bleaching/>
- <http://smile-center.com.ua/articles-bleaching-teeth3.html>
- <http://32shop.com.ua/otbelivayuschie-zubnye-pasty/>
- <http://www.pasty.ru/otbel.html>

**Спасибо за внимание!!**

