

Отбеливающие зубные пасты и системы.



до отбеливания зубов



после отбеливания зубов



до отбеливания зубов



после отбеливания зубов

Выполнила студентка 2 курса, 5 группы Волова Галина Владимировна.

Отбеливающие зубные пасты делятся (по принципу отбеливания зубов) на два типа

- **1. отбеливающие зубные пасты, действие которых основано на применении абразивов;**
- **2. отбеливающие зубные пасты на основе натуральных ферментов и химических агентов, способствующих отбеливанию зубов**
- **Дополнительные компоненты:**
- **антибактериальные ингредиенты (триклозан, хлоргексидин)- препятствуют образованию налёта.**
- **Ингибиторы кристаллизации мягкого зубного налета (пирофосфаты)-эффективно подавляют процесс формирования зубного камня.**

Отбеливающие зубные пасты с высокой абразивностью.

- **Различные абразивные соединения могут составлять до 40 процентов объёма зубной пасты. (оксид кремния, гидроокись алюминия, силикат циркония, дикальций фосфат, трикальций фосфат, химически осаждённый мел и др.)**
- **Они обладают хорошими полирующими свойствами. Эти вещества позволяют отчистить зубы от остатков пищи, эффективно убирают зубной налет.**
- **Степень абразивности пасты зависит от размера частиц. Чем они крупнее, тем выше абразивность. Такая паста лучше чистит, но при этом степень травматизации зубов тоже будет высокой. Негативное воздействие оказывается и на десны.**
- **Люди, регулярно пользующиеся отбеливающими зубными пастами с абразивными компонентами, достаточно часто жалуются на гиперестезию.**

Степень абразивности:

- **0-70 малоабразивной**
- **•70-100 средняя степень абразивности**
- **•100-150 высокоабразивная**
- **•150-250 вредная для зубов**

- **отбеливающие пасты имеют высокий индекс абразивности - 150-200**

Такие пасты можно использовать не чаще 2 раз в неделю.

Пасты с высокой абразивностью

- **«Новый жемчуг Сода Бикарбонат»**
- **«32 БиоНорма Антитабак»**
- **«Colgate Whitening»**
- **«President White»**
- **СПЛАТ Отбеливающая**
- **Комильфо Отбеливающая**

- **Они достаточно доступны по цене (от 30 рублей), но эффективны только в тех случаях, когда причиной потемнения зубов стал пигментированный зубной налет.**

Отбеливающие зубные пасты с содержанием химических веществ.

- **Действие паст этой группы основано на применении сильных окислителей, таких, как: перекись водорода или мочевины.**
- **Эти вещества интенсивно вырабатывают высокореактивные свободные радикалы кислорода.**
- **Они окисляют пигменты, из-за которых наши зубы приобретают желтоватый цвет. Эти пигменты под действием отбеливающего агента становятся прозрачными, а зубы – белыми.**

- **Такие пасты относятся к профессиональным продуктам ухода за полостью рта. Бесконтрольное их использование вызывает достаточно быстрое разрушение зубной эмали.**
- **Бывают и случаи возникновения аллергии. По этой причине зубные пасты с содержанием активных органических кислот и перекиси водорода должны применяться только после консультации со стоматологом и под его контролем.**

Пасты химического действия

- **«Rembrandt Отбеливание»,**
- **WHITESH (ВАЙТЕК) АКТИВНЫЙ КИСЛОРОД**
- **Lacalut Brilliant White.**
- **«El-seMed»**

- **содержащие в своем составе такие компоненты, как папаин, пентакалий триполифосфат, пентанатрий триполифосфат, перекись водорода, перекись карбамида.**
- **В этом случае отбеливание достигается за счет химического растворения зубного налета и окислительной реакции, благодаря которой происходит осветление эмали зубов без их механического повреждения.**
- **Стоимость от 200-300 рублей.**

Новый Жемчуг Сода бикарбонат



- ▶ **Предотвращает развитие кариеса. Сохраняет белизну зубов. Зубная паста с фтором и пищевой содой. Эффективно и бережно очищает зубы от остатков пищи и мягких зубных отложений. Сохраняет естественную белизну зубов благодаря натуральным полирующим и чистящим свойствам соды. Сочетание в составе пасты пищевой соды и монофторфосфата натрия способствует нейтрализации вредного действия кислот в полости рта и восстановлению кислотно-щелочного баланса.**

PresiDENT white Plus

- **Рекомендуется для интенсивного удаления налета при повышенной склонности к бляшко- и камнеобразованию на фоне курения, употребления чая, кофе, красного вина и ягод.**
- **Содержит экстракт исландского мха. Оригинальная комбинация абразивно-полирующих компонентов кремния, глицерофосфата кальция и деривата морской раковины семейства *Diatomea* (контролируемая абразивность RDA 200) эффективно удаляет зубную бляшку, полирует поверхность зубов, возвращая им природную белизну.**
- **Курс применения - один раз в неделю утром или вечером.**



ROCS WHITENING «БЕЛЫЙ СТИХ»



- **Его действие основанно на сочетании 3 технологий:**
- **- ферментативное удаление пигментов- является самым щадящим способом возвращения зубам естественной белизны**
- **- микрочастицы диоксида кремния полируют эмаль, придавая блеск**
- **- минеральный комплекс и ксилит обеспечивают активную реминерализацию эмали, благодаря которой зубы становятся белее и устойчивее к кариесу**

WHITESH (ВАЙТЕК) АКТИВНЫЙ КИСЛОРОД

- **Активный кислород способен проникать в глубину эмали, поэтому WHITESH позволяет не только устранить поверхностные окрашивания зубов, но и осветлить зубы. Специальная полирующая добавка позволит придать зубам яркий блеск.**
- **Вместе с тем активный кислород подавляет жизнедеятельность бактерий, ответственных за возникновение кровоточивости десен и запаха изо рта.**



Lacalut Brilliant White.

- оказывают многоуровневое комплексное отбеливающее действие за счет очищающих и полирующих эмаль частиц в сочетании с уникальной активностью научно разработанного комплекса ферментов - декстраназы, инвертазы и глюкозооксидазы.
- Линия Lacalut Brilliant White представлена тремя отбеливающими зубными пастами, не имеющих аналогов на рынке и различающимися по уровню абразивности чистящих частиц:
- Lacalut Brilliant White Classic (50 RDA) – при нормальном состоянии зубов
- Lacalut Brilliant White Sensitive (30 RDA) – для чувствительных зубов
- Lacalut Brilliant White Menta (110 RDA) – с повышенной очищающей способностью для любителей чая, кофе и табака.




Отбеливающие системы

- **В настоящее время все чаще возникают ситуации, когда человека не удовлетворяет природный цвет зубов. Исправить положение поможет стоматолог, который проведет профессиональное отбеливание зубов. Современные системы отбеливания зубов могут осветлить зубы на несколько тонов, придать им здоровый ухоженный вид.**

Как правильно подобрать систему отбеливания зубов?

- **Отбеливание – сегодня одна из самых востребованных стоматологических процедур. Это процесс, который не только отбеливает поверхностные пятна на зубах, но и меняет оттенок самого зуба на более светлый. Качество отбеливания зависит от многих факторов, таких как профессионализм стоматолога, индивидуальные особенности зубов пациента, особенности гигиены и питания пациента и т.д.**

- **Современная стоматология имеет в резерве много отбеливающих систем. В наше время отбеливающие системы для зубов можно купить в магазинах и аптеках. Это пасты с перекисью водорода и или с другими добавками, полоски (которые наклеиваются на зубы), гели, лаки и другие средства.**
- **Эти системы делятся на клинические, которые применяются в кабинете стоматолога, и на домашние, которые используются в домашних условиях с каппами (прозрачными пластмассовыми резервуарами) для геля.**

- 
- **Отбеливающие системы, в основе которых лежат процессы распада перекиси водорода высоких концентраций, применяются только в кабинете врача-стоматолога.**
 - **Для домашнего отбеливания рекомендуется использовать более щадящие отбеливающие системы, в состав которых входит перекись карбомида низких концентраций, способная распадаться на мочевину и перекись водорода.**

Перед отбеливанием зубов необходимо:

- ***удалить все зубные отложения (мягкие и твердые);***
- ***провести шлифовку и полировку зубов;***
- ***вылечить все зубы, имеющие кариозные дефекты (провести санацию полости рта);***

Противопоказаниями для отбеливания зубов являются:

- **беременность и кормление грудью;**
- **аллергия на перекись водорода и другие компоненты применяемых отбеливающих препаратов;**
- **повышенная чувствительность зубов;**
- **отказ пациента от замены старых пломб и коронок в линии улыбки, которые могут стать темнее своих зубов из-за проведенного отбеливания.**
- **Прежде всего, отбеливать зубы не стоит людям, имеющим заболевания пародонта и кариозные поражения зубов, а также обладателям тонкой и чувствительной эмали.**
- **Не рекомендуется заниматься отбеливанием и тем, кто носит брекететы или имеет на передних зубах искусственные коронки или пломбы. Это связано с тем, что отбеливание в этом случае получится неравномерным**

Профессиональное отбеливание зубов

- **Профессиональное отбеливание проводится в клинике с использованием специальной аппаратуры.**
- **Результаты отбеливания зубов зависят от состояния зубов на момент проведения процедуры, поэтому стоматолог обязательно должен сообщить пациенту, что:**

- - зубы с высокой степенью прозрачности никогда не станут ярко-белыми;**
- - плохо отбеливаются зубы после применения в процессе лечения резорцина или формалина; если такие зубы отбелить, то на них остаются розовые участки;**
- - не отбеливаются пятна от амальгамовых пломб;**
- - плохо отбеливаются твердые ткани зуба, прореагировавшие с продуктами коррозии металла (например, при наличии металлических штифтов в коронке зуба);**
- - желтеют и плохо отбеливаются зубы при избытке фтора в питьевой воде данной местности (флюорозе);**

Способы профессионального отбеливания зубов

- **Химическое отбеливание зубов - с помощью такого метода зубы можно отбелить глубоко и эффект будет длиться долго. Для этой цели используются перекись карбамида, перекись водорода, хлориды в достаточно высокой концентрации.**
- **Эффект виден уже через один - два сеанса по 30 минут.**
- **При применении этого вида отбеливания может появиться повышенная чувствительность зубов, которая в большинстве случаев незначительна и проходит самостоятельно уже через сутки.**

- **Фотоотбеливание зубов пр помощи специальных устройств (лазеров и ламп) – это наиболее современный и эффективный способ. Хороший эффект дает лазерное отбеливание зубов, при помощи которого можно проникнуть глубоко в ткань зуба. С помощью лазера активируется специальный химический состав, в котором используется аргон.**
- **Состав наносится на эмаль, и отбеливание происходит очень быстро; за один час можно отбелить зубы сразу на несколько тонов; результат лазерного отбеливания – очень стойкий, повторное отбеливание зубов потребуется не ранее чем через год.**

- **При фотоотбеливании лампами на зубы наносят гель, а затем их облучают галагеновой лампой.**
- **При таком воздействии из геля выделяется кислород, который и производит отбеливающее действие.**
- **При этом способе можно отбелить даже зубы с дефектами (трещинами, сколами и т.д.), а также чувствительные зубы.**
- **Зубы становятся очень белыми и эффект держится долго.**
- **Противопоказанием для фотоотбеливания зубов является только повышенная чувствительность к свету.**
- **Примером системы фотоотбеливания зубов может быть технология Зум (Zoom, Zoom-2, Zoom AP).**
- **Стоимость такой процедуры (от 7000 до 25000 рублей), но и результат достигается за 1 посещение. Зубы таким образом можно отбелить на 8-12 тонов.**

Домашнее отбеливание

- **Домашнее отбеливание рекомендовано, если изменение в цвете не носит чрезмерного характера. Концентрация отбеливающего агента в таком случае в 10 раз ниже, чем при профессиональном отбеливании. В любом случае, домашнее отбеливание проводится под контролем врача.**



Домашнее отбеливание зубов

Алгоритм (порядок действия) домашнего отбеливания зубов при помощи отбеливающих гелей:

- **- после осмотра пациента и приобретения системы для отбеливания зубов стоматолог делает слепок зубов, по которому в зуботехнической лаборатории изготовят капу (каппа может быть и стандартной);**
- **- вместе с каппой пациент получает и готовый гелеобразный отбеливающий раствор;**
- **- дома капу согласно назначению врача заполняют отбеливающим гелем и надевают на зубы;**
- **- необходимо строго соблюдать определенные врачом последовательность применения гелей и время их нахождения на зубах.**

Отбеливающие полоски



- **Специальные отбеливающие полоски, подобно лейкопластырю, наклеивают на зубы на определённый промежуток времени. Они отличаются от капп более заметным эффектом в первые дни использования и простотой в обращении.**
- **В полосках содержатся вещества, которые растворяют зубной налёт. Но есть у них и минусы: промежутки между зубами невозможно захватить полосками и поэтому зубы отбеливаются не так равномерно.**

Отбеливающие гели

- **Гели наносят на зубы специальной щёткой, он застывает и постепенно смывается слюной. Курс отбеливания гелем длится около 1.5- 2 недели. Результат хоть и заметен, но не так так продолжителен.**



- **Для уменьшения явлений повышенной чувствительности зубов после отбеливания рекомендуется чередовать нанесение отбеливающего геля с фтористым (как правило, он тоже входит в набор для домашнего отбеливания). Чтобы избежать раздражения десен, когда вы каждый раз надеваете форму для отбеливания, удалите (зубной щеткой или пальцем) выступивший над ее краями лишний гель, чтобы он не попал на десны.**
- **Процедура домашнего отбеливания является практически безопасной при соблюдении всех рекомендаций, к тому же она вполне доступна по цене (от 500-700 рублей и выше). Недостатком этой процедуры является длительность ее проведения.**

Спасибо за внимание

Используемая литература:

- <http://www.inmoment.ru/beauty/face-care/bleaching-pastes.html>
- <http://www.elitdent.ru/ukhod-za-polostiju-rta/zubnaja-pasta/otbelivajushie-zubnye-pasty.html>
- http://www.medicus.ru/?cont=article&art_id=864
- <http://mirsovetov.ru/a/fashion/beauty-and-health/bleach-tooth.html>
- <http://www.klinika23.ru/stom/113-zub-otbel->