

отчёт
о летней оздоровительной работе
с детьми в старшей группе
за 2018 год
МАДОУ Детский сад №5

воспитатель: Кресс Ирина Мирославна

г. Гусев 2018г.

Летний сезон справедливо считается благоприятным периодом для оздоровления дошкольников. Можно больше находиться на воздухе, играть, закаляться, в полной мере насладиться его дарами: свежим воздухом, солнечными лучами и теплой нежной водой. **целью** сохранения и укрепления здоровья детей в летней – оздоровительный период в группах оздоровительная работа проводилась в системе.

Задачи летней оздоровительной работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно – гигиенических и трудовых навыков.

3. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

ОСНОВНУЮ ЧАСТЬ ВРЕМЕНИ ДЕТИ ПРОВОДИЛИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ. ПРИЕМ ДЕТЕЙ РАННИМ УТРОМ ОСУЩЕСТВЛЯЛСЯ НА УЧАСТКЕ, ЕЖЕДНЕВНО ПРОВОДИЛАСЬ УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА НА ВОЗДУХЕ, ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ОРГАНИЗОВЫВАЛИСЬ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.



Оздоровительная работа основывалась на закаливающих процедурах, таких как: воздушные и солнечные ванны, обливание ног, мытье ног перед сном, гимнастика после сна, хождение по массажным коврикам.

Одежда детей соответствовала температурному режиму, обязательно наличие головного убора.

Большее количество времени было отведено игровой деятельности на воздухе. В течение всего дня чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых и игры. Дети с удовольствием слушали сказки, стихи и рассказы о лете и все это отражали на своих рисунках.

Каждое утро перед прогулкой проводятся беседы по темам недели, ОБЖ, ПДД; читали сказки и рассказы и отвечали на вопросы по их содержанию







Лето – время солнца. Днем было жарко очень и так хотелось пить! И тут соблюдался питьевой режим.



Регулярно проводилось включение в меню свежих овощей и фруктов, соков, а также ежедневно проводилась витаминизация третьего блюда.





Соблюдались санитарно – гигиенические требования: каждый день обрабатывался кипятком песок в песочницах, мытье беседок, столов, скамеек.

Для настольных игр и творчества были вынесены столы. Для игр в песке приобрели игрушки, машины.

В летний период проводилась подготовка к учебному году, такая как оформление группы, расстановка мебели, ремонт пособий.





В летний период проводились развлечения. В дождливую погоду просмотр мультфильмов, настольные игры, чтение художественной литературы.







Акцент был сделан на увеличении времени пребывания воспитанников на свежем воздухе, на повышении двигательной активности детей(подвижные игры, выносной материал).



Постоянно проводились наблюдения в природе, где они узнали много интересного о жизни растений, насекомых, птиц.



Вместе с детьми посадили овощи на огороде.
Ухаживали и наблюдали за ростом растений.



В результате проведенной работы
была снижена заболеваемость.

СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ