

# Оценка боли

Краснова Т.Б.  
ВК «Белый Клык»  
2015

*Боль- неприятный чувствительный или  
эмоциональный опыт, ассоциированный  
с имеющейся или потенциальной  
травмой ткани*

*International Association for the  
Study of Pain (IASP)*

# Сложность оценки

- Невозможно обеспечить объективную оценку со стороны пациента
- Иногда невозможно проводить оценку у пациента с нарушением сознания

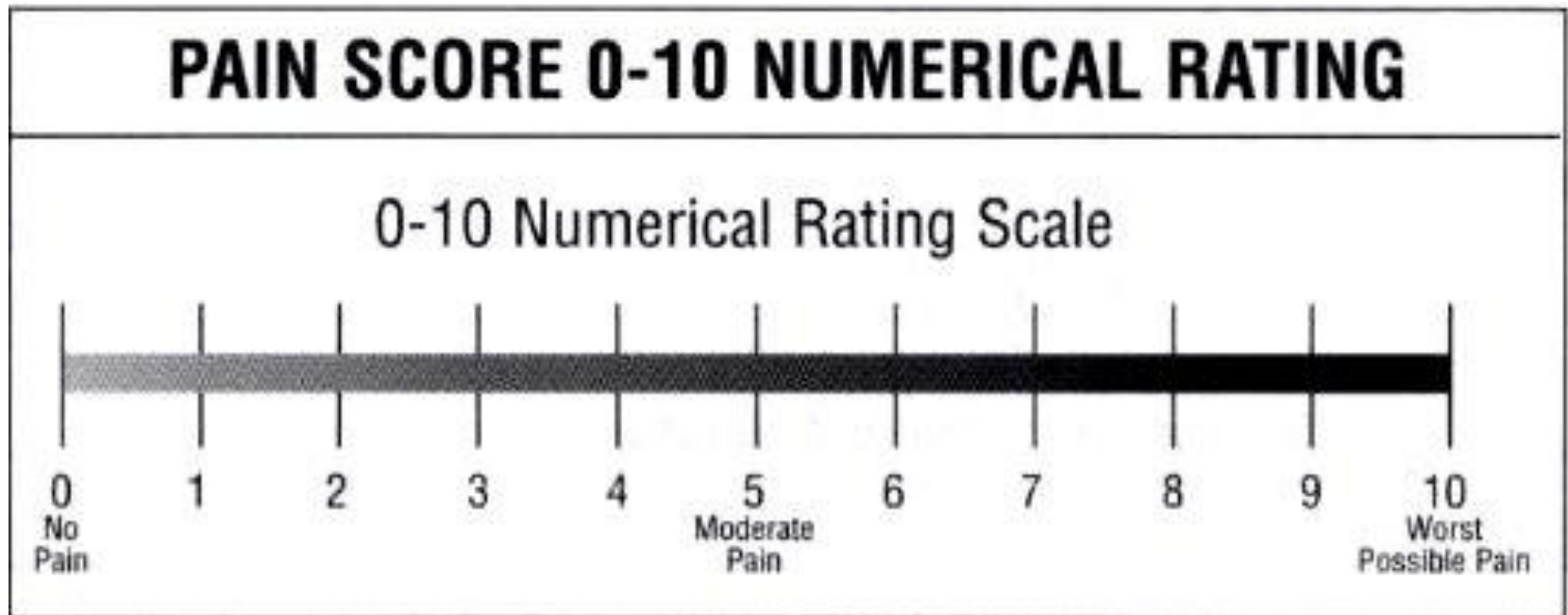
# Шкалы боли

## Оценка острой боли

- Цифровая шкала оценки (NRS)
- Визуальная шкала оценки (VAS)
- Простая описательная шкала (SDS)
- Комбинации

# Numerical rating scale



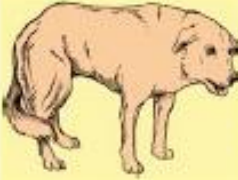


- Оценка в госпитале
- Очень ограничена в применении








# Visual analogue scale

- Оценка в госпитале
- Более чувствительна к мелким изменениям
- Есть разная для собак и кошек
- Проста в использовании персоналом

Many signs of chronic pain are non-specific; rule out anxiety, poor general health, and systemic disease as part of a full workup.

| Pain Score | Example   | Psychological & Behavioral   | Postural   | Response to Palpation  |
|------------|---|--|--|--|
| 0          |    | <input type="checkbox"/> Happy, energetic<br><input type="checkbox"/> Interested in or curious about surroundings<br><input type="checkbox"/> Responsive; seeks attention  | <input type="checkbox"/> Comfortable when resting<br><input type="checkbox"/> Stands and walks normally<br><input type="checkbox"/> Normal weight bearing on all limbs   | <input type="checkbox"/> Minimal body tension<br><input type="checkbox"/> Does not mind touch<br><input type="checkbox"/> No reaction to palpation of joint  |
| 1          |    | <input type="checkbox"/> Subdued to slightly unsettled or restless<br><input type="checkbox"/> Distracted easily by surroundings<br><input type="checkbox"/> Responsive; may not initiate interaction  | <input type="checkbox"/> Stands normally, may occasionally shift weight<br><input type="checkbox"/> Slight lameness when walking   | <input type="checkbox"/> Mild body tension<br><input type="checkbox"/> Does not mind touch except painful area<br><input type="checkbox"/> Turns head in recognition of joint palpation  |
| 2          |    | <input type="checkbox"/> Anxious, uncomfortable<br><input type="checkbox"/> Not eager to interact with people or surroundings but will look around to see what is going on<br><input type="checkbox"/> Loss of brightness in eyes<br><input type="checkbox"/> Reluctant to respond when beckoned | <input type="checkbox"/> Abnormal weight distribution when standing<br><input type="checkbox"/> Moderate lameness when walking<br><input type="checkbox"/> May be uncomfortable at rest                          | <input type="checkbox"/> Mild to moderate body tension<br><input type="checkbox"/> Doesn't mind touch far away from painful area<br><input type="checkbox"/> Pulls limb away during palpation of affected joint<br><b>Reassess analgesic plan</b>  |
| 3          |   | <input type="checkbox"/> Fearful, agitated, or aggressive<br><input type="checkbox"/> Avoids interaction with people and surroundings<br><input type="checkbox"/> May lick or otherwise attend to painful area   | <input type="checkbox"/> Abnormal posture when standing<br><input type="checkbox"/> Does not bear weight on affected limb when walking<br><input type="checkbox"/> Guards painful area by shifting body position | <input type="checkbox"/> Moderate body tension<br><input type="checkbox"/> Tolerates touch far away from affected limb<br><input type="checkbox"/> Vocalizes or responds aggressively to palpation of affected joint<br><b>Reassess analgesic plan</b>   |
| 4          |  | <input type="checkbox"/> Stuporous, depressed<br><input type="checkbox"/> Potentially unresponsive to surroundings<br><input type="checkbox"/> Difficult to distract from pain   | <input type="checkbox"/> Reluctant to rise and will not walk more than 5 strides<br><input type="checkbox"/> Does not bear weight on limb<br><input type="checkbox"/> Appears uncomfortable at rest              | <input type="checkbox"/> Moderate to severe body tension<br><input type="checkbox"/> Dislikes or barely tolerates any touch (may be experiencing allodynia, wind-up, or fearful that pain could be made worse)<br><input type="checkbox"/> Will not allow palpation of joint<br><b>Reassess analgesic plan</b> |

| Pain Score | Example   | Psychological & Behavioral   | Response to Palpation   | Body Tension  |
|------------|---|--|---|---|
| No Score   |   | <input type="checkbox"/> Animal is sleeping and cannot be evaluated  |   |   |
| 0          |    | <input type="checkbox"/> Content and quiet when unattended<br><input type="checkbox"/> Comfortable when resting<br><input type="checkbox"/> Interested in or curious about surroundings  | <input type="checkbox"/> Not bothered by palpation of wound or surgery site, or to palpation elsewhere  | Minimal   |
| 1          |    | <input type="checkbox"/> Signs are often subtle and not easily detected in the hospital setting; more likely to be detected by the owner(s) at home<br><input type="checkbox"/> Earliest signs at home may be <u>withdrawal from surroundings or change in normal routine</u><br><input type="checkbox"/> In the hospital, may be content or slightly unsettled<br><input type="checkbox"/> Less interested in surroundings but will look around to see what is going on   | <input type="checkbox"/> May or may not react to palpation of wound or surgery site   | Mild  |
| 2          |    | <input type="checkbox"/> Decreased responsiveness, seeks solitude<br><input type="checkbox"/> Quiet, loss of brightness in eyes<br><input type="checkbox"/> Lays curled up or sits tucked up (all four feet under body, shoulders hunched, head held slightly lower than shoulders, tail curled tightly around body) with eyes partially or mostly closed<br><input type="checkbox"/> Hair coat appears rough or fluffed up<br><input type="checkbox"/> May intensively groom an area that is painful or irritating<br><input type="checkbox"/> Decreased appetite, not interested in food | <input type="checkbox"/> Responds aggressively or tries to escape if painful area is palpated or approached<br><input type="checkbox"/> Tolerates attention, may even perk up when petted as long as painful area is avoided                                  | Mild to Moderate<br><br>Reassess analgesic plan   |
| 3          |   | <input type="checkbox"/> Constantly yowling, growling, or hissing when unattended<br><input type="checkbox"/> May bite or chew at wound, but unlikely to move if left alone  | <input type="checkbox"/> Growls or hisses at non-painful palpation (may be experiencing allodynia, wind-up, or fearful that pain could be made worse)<br><input type="checkbox"/> Reacts aggressively to palpation, adamantly pulls away to avoid any contact | Moderate<br><br>Reassess analgesic plan   |
| 4          |  | <input type="checkbox"/> Prostrate<br><input type="checkbox"/> Potentially unresponsive to or unaware of surroundings, difficult to distract from pain<br><input type="checkbox"/> Receptive to care (even mean or wild cats will be more tolerant of contact)   | <input type="checkbox"/> May not respond to palpation<br><input type="checkbox"/> May be rigid to avoid painful movement  | Moderate to Severe<br><br>May be rigid to avoid painful movement<br><br>Reassess analgesic plan |



# Simple descriptive scale

Наименее чувствительная к мелким изменениям

## A. Simple Descriptive Pain Scale



# Комбинированные шкалы

- Комбинированная шкала Глазго
- Шкала боли Мельбурна

# Комбинированные шкалы

- Опросник для оценки в клинике
- Позволяют оценить уровень боли не только с поведенческой точки зрения, но и с помощью физиологического ответа

### Шкала боли для кошек

#### Позы:

естественная – 0  
осторожная, но не хочет двигаться – 1  
сидит или лежит со сгорбленной спиной и опущенной головой, или на боку с поджатыми задними лапами – 2  
часто меняет позу – 3

#### Отношение к миру вокруг (степень комфорта):

нормально реагирует на окружающее, общается – 0  
неохотно общается – 1  
тихла, не хочет обитать, смотрит вглубь клетки – 2  
беспокоится – 3

#### Если открыть клетку:

сразу идет – 0  
двигается больше, чем обычно – 1  
двигается медленно, чем обычно – 2  
отказывается двигаться – 3

#### Общее состояние:

а – исследует клетку, общается  
в – не интересуется окружающим  
с – безразлична ко всему  
d – беспокойна  
e – агрессивна

только а – 0  
любой из в, с, d, e – 1  
2 любых из в, с, d, e – 2  
3 или 4 из в, с, d, e – 3

#### Выражение боли:

- лежит и держит хвостом  
- поджимает задние лапы или сокращает мышцы спины  
- частично закрывает глаза  
- лижет или кусает рану  
нет ничего из этого – 0  
есть что-то 1 – 1  
есть 2 – 2  
есть 3 или 4 – 3

#### При прикосновении к болезненному месту (ране):

не реагирует – 0  
реагирует на нажатие, но не на прикосновение – 1  
реагирует на прикосновение – 2  
не дает дотронуться – 3

#### При прикосновении к груди и животу:

не реагирует, не напрягается – 0  
реагирует на надавливания, но не на прикосновение – 1  
реагирует на прикосновение – 2  
не дает дотронуться – 3

#### Звуки:

не издает, мурлыкает при прикосновении – 0  
спонтанно мурлыкает – 1  
рычит, завывает, шипит, когда берут на руки – 2  
рычит, шипит, завывает, сидя в клетке – 3

#### Оценка:

0 – 6 боли нет

### Шкала боли для собак

#### В клетке:

ведет себя тихо – 0  
скулит – 1  
стонет – 2  
кричит – 3

#### На рану:

не обращает внимания – 1  
смотрит – 2  
лизает – 3  
чешет – 4  
грызет – 5

#### Если вывести из клетки:

нормально идет – 0  
хромает – 1  
идет медленно – 2  
идет скованно – 3  
отказывается идти – 4

#### Если нажать на травмированную область:

никак не реагирует – 0  
смотрит вокруг – 1  
вздрагивает – 2  
рычит, защищается – 3  
пытается укусьть – 4

#### В целом:

в комфортной позе – 0  
не может устроиться – 1  
беспокоится – 2  
скованна, напряжена – 3  
неподвижна в одной позе – 4

#### Отношение к жизни:

счастлива и энергична – 1  
тиха, спокойна – 1  
не реагирует, индифферентна – 2  
нервничает, боится – 3  
в депрессии – 4

#### Оценка:

0 – 6 боли нет  
7 – 12 умеренная боль  
13 – 18 боль средней тяжести  
19 – 23 сильная боль

| Category                                | Descriptor   | Score |
|---|--|-------|
| <b><u>Physiological data</u></b>        |  |       |
| a)                                      | Physiological data within reference range                      | 0     |
| b)                                      | Dilated pupils   | 2     |
| c) <i>Choose only one:</i>              | Percentage increase in heart rate relative to baseline         |       |
|   | >20%   | 1     |
|   | >50%   | 2     |
|   | >100%  | 3     |
| d) <i>Choose only one:</i>              | Percentage increase in respiratory rate relative to baseline   |       |
|   | >20%   | 1     |
|   | >50%   | 2     |
|   | >100%  | 3     |
| e)                                      | Rectal temperature exceeds reference range                     | 1     |
| d)                                      | Salivation   | 2     |
| <b><u>Response to palpation</u></b>     |  |       |
| a) <i>Choose only one:</i>              | No change from preprocedural behavior                          | 0     |
|   | Guards/reacts <sup>a</sup> when touched                        | 2     |
|   | Guards/reacts <sup>a</sup> before touched                      | 3     |
| <b><u>Activity</u></b>                  |  |       |
| a) <i>Choose only one:</i>              | At rest- sleeping or semiconscious                             | 0     |
|   | At rest- awake   | 1     |
|   | Eating   | 0     |
|   | Restless (pacing/getting up and down)                          | 2     |
|   | Rolling, thrashing   | 3     |
| <b><u>Posture</u></b>                   |  |       |
| a)                                      | Guarding or protecting affected area (includes fetal position) | 2     |
| b) <i>Choose only one:</i>              | Lateral recumbency   | 0     |
|   | Sternal recumbency   | 1     |
|   | Sitting/standing, head up                                      | 1     |
|   | Standing, head hanging down                                    | 2     |
|   | Moving   | 0     |
|   | Abnormal posture (prayer position, hunched)                    | 2     |
| <b><u>Vocalization</u></b> <sup>b</sup> |  |       |
| a) <i>Choose only one:</i>              | Not vocalizing   | 0     |
|   | Vocalizing when touched  | 2     |
|   | Intermittent vocalization                                      | 2     |
|   | Continuous vocalization  | 3     |
| <b><u>Mental status</u></b>             |  |       |
| a) <i>Choose only one:</i>              | Submissive   | 0     |
|   | Overtly friendly   | 1     |
|   | Wary   | 2     |
|   | Aggressive   | 3     |

<sup>a</sup>Turning head toward affected area, biting, licking, scratching at the wound; snapping at handler; or tense muscles and a protective (guarding) posture.

<sup>b</sup>Does not include alert barking.

**Melbourne score 4**

# Комбинированные шкалы

## The challenge of evaluating pain and a pre-incisional local anesthetic block

Carolyn M. McKune<sup>1,4</sup>, Peter J. Pascoe<sup>1</sup>, B. Duncan X. Lascelles<sup>2</sup> and Philip H. Kass<sup>3</sup>

# Шкала боли

## Хроническая боль

- Health-related Quality of Life (HRQOL) для ЖИВОТНЫХ
- Лучший оценщик - владелец

Name \_\_\_\_\_ Treatment Week \_\_\_\_\_

Please fill in this chart each evening before going to bed. Record your estimation of your pet's pain intensity and the amount of pain relief. If your pet had any side-effects please note them in the side-effects box.

|   | Date     |  |  |  |  |  |  |  |
|---|----------|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>Pain Intensity</b><br>How bad was your pet's pain today?                         | Severe   |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Moderate |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Mild     |  |  |  |  |  |  |  |
|   | None     |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Pain relief</b><br>How much pain relief has the medication given your pet today? | Complete |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Good     |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Moderate |  |  |  |  |  |  |  |
|   | Slight   |  |  |  |  |  |  |  |
|   | None     |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Side-effects</b><br>Has the treatment upset your pet in any way?                 |          |  |  |  |  |  |  |  |

**How effective was the treatment this week?**

Poor      Fair      Good      Very Good      Excellent

please circle one choice



# Хроническая боль

| состояние                              | пример   |
|--|--|
| Рак                                    | Остеосаркома, хондросаркома, опухоли нервной ткани       |
| Хронические воспалительные заболевания | Хронический отит, хронический панкреатит, FLUTD          |
| Хронические ортопедические заболевания | Остеоартрит, пояснично-крестцовый синдром                |
| Хроническое повреждение мягких тканей  | Скальпирующие повреждения, боль индуцированная радиацией |
| Повреждение нервной ткани              | Постампутационные боли, посттоработомические боли, БМПД  |

# Шкала боли

Оценка:

- Желательно – один и тот же врач
- Каждые 3-6 часов
- Коррекция анальгезирующей терапии по факту оценки