

АО «Медицинский университет Астана»

# Оценка пищцевого статуса

# Пищевой статус

**Термином «пищевой статус» характеризуется состояние здоровья, сложившееся на фоне конституциональных особенностей организма под воздействием фактического питания.**

# **ГЛАВА 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ**

## **Статья 7.**

Общие требования безопасности пищевой продукции

- ▣ 1. Пищевая продукция, находящаяся в обращении на таможенной территории Таможенного союза в течение установленного срока годности, при использовании по назначению должна быть безопасной.**

# Статья 2. Цели принятия

Целями принятия настоящего технического регламента являются:

- ▣ **1) защита жизни и (или) здоровья человека;**
- ▣ **2) предупреждение действий, вводящих в заблуждение приобретателей (потребителей);**
- ▣ **3) защита окружающей среды**

# Методология оценки пищевое статуса включает



- ▣ определение показателей функции питания;
- ▣ пищевой адекватности (выявление признаков пищевой недостаточности, избыточности или несбалансированности рациона);
- ▣ заболеваемости.

# Функция питания

Под функцией питания понимают систему обменных процессов, нейрогуморальная регуляция которых обеспечивает относительное постоянство внутренней среды организма (гомеостаз).



# Показатели процессов пищеварения и обмена веществ

Функцию питания оценивают по показателям процессов пищеварения и обмена веществ:

- ▣ Белкового;
- ▣ Жирового;
- ▣ Углеводного;
- ▣ Витаминного;
- ▣ Минерального;
- ▣ Водного.



# Пищевой статус

```
graph TD; A[Пищевой статус] --> B[ОБЫЧНЫЙ]; A --> C[ОПТИМАЛЬНЫЙ]; A --> D[НЕДОСТАТОЧНЫЙ]; D --> E[ИЗБЫТОЧНЫЙ];
```

**ОБЫЧНЫЙ**

**ОПТИМАЛ  
ЬНЫЙ**

**ИЗБЫТОЧНЫЙ**

**НЕДОСТАТО  
ЧНЫЙ**



# Классификация статуса питания



# Обычный пищевой статус

- При **обычном пищевом статусе** структура и функции организма не нарушены, адаптационные резервы организма достаточны для обычных условий жизнедеятельности.



# **Оптимальный пищевой статус**

**□ формируется при использовании специальных рационов для обеспечения высокой резистентности к экстремальным (стрессовым) ситуациям, что позволяет организму выполнять работу в необычных условиях без каких-либо заметных сдвигов в гомеостазе.**

# Избыточный пищевой статус

- связан с избыточным поступлением пищевых веществ и энергии.



# Недостаточный статус

- формируется соответственно при количественной и особенно качественной недостаточности питания.
- Как при **избыточном**, так и при **недостаточном** статусе питания происходит нарушение структур и функций организма, что находит выражение в парциальном нарушении работоспособности и состояния здоровья, а в тяжелых случаях - в формировании соматической патологии.



# Преморбидный (скрытый) статус питания

характеризуется появлением **микросимптомов** :

- ▣ **пищевой недостаточности;**
- ▣ **ухудшением функций основных физиологических систем;**
- ▣ **снижением общей резистентности и адаптационных резервов даже в обычных условиях существования, но при этом болезненный синдром еще не обнаруживается.**

# Морбидный (болезненный) статус

- ▣ характеризуется не только функциональными и структурными нарушениями, но и проявлением отчетливого синдрома пищевой недостаточности, сопровождаемого нарушениями обмена веществ, подтверждаемого биохимическими и клиническими исследованиями.







# Механизмы регуляции чувства сытости и формирования ожирения



# Анализ и коррекция пищевого статуса





# Оценка пищевой неадекватности

- ▣ проводят на основании показателей роста;
- ▣ массы тела и массо-ростового показателя;
- ▣ обмена веществ (конечные продукты обмена в моче, содержание специфических метаболитов в крови, активность ферментов и др.);
- ▣ функционального состояния отдельных систем организма.

# Заболееваемость

□ характеризует процесс возникновения и распространения патологии среди населения в результате взаимодействия настоящих и предшествующих поколений людей с окружающей средой (в широком понимании этого слова), проявляющейся в различных формах в конкретных условиях существования общества.

# Список литературы:

- УТВЕРЖДЕН Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 880 ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ТАМОЖЕННОГО СОЮЗА ТР ТС 021/2011 «**О безопасности пищевой продукции**»
- *Справочник по диетологии. Под редакцией Самсонова М.М., 1992*
- Книга Оценка пищевого статуса и индивидуальная коррекция питания юных спортсменов , автор Топанова А.А, издательство ФГБУ СПБНИИФКК
- Лекционный материал «Артериальная гипертензия и ожирение: принципы рациональной терапии» *Ю.Б.Белюсов, К.Г.Гуревич*  
*Российский государственный медицинский университет, Москва*