

АО «Медицинский университет Астана»

Оценка пищевового статуса

Пищевой статус

Термином «пищевой статус» характеризуется состояние здоровья, сложившееся на фоне конституциональных особенностей организма под воздействием фактического питания.

ГЛАВА 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ

Статья 7.

Общие требования безопасности пищевой продукции

- ▣ 1. Пищевая продукция, находящаяся в обращении на таможенной территории Таможенного союза в течение установленного срока годности, при использовании по назначению должна быть безопасной.**

Статья 2. Цели принятия

Целями принятия настоящего технического регламента являются:

- ▣ **1) защита жизни и (или) здоровья человека;**
- ▣ **2) предупреждение действий, вводящих в заблуждение приобретателей (потребителей);**
- ▣ **3) защита окружающей среды**

Методология оценки пищевое статуса включает



- ▣ определение показателей функции питания;
- ▣ пищевой адекватности (выявление признаков пищевой недостаточности, избыточности или несбалансированности рациона);
- ▣ заболеваемости.

Функция питания

Под функцией питания понимают систему обменных процессов, нейрогуморальная регуляция которых обеспечивает относительное постоянство внутренней среды организма (гомеостаз).



Показатели процессов пищеварения и обмена веществ

Функцию питания оценивают по показателям процессов пищеварения и обмена веществ:

- ▣ Белкового;
- ▣ Жирового;
- ▣ Углеводного;
- ▣ Витаминного;
- ▣ Минерального;
- ▣ Водного.



Пищевой статус

```
graph TD; A[Пищевой статус] --> B[ОБЫЧНЫЙ]; A --> C[ОПТИМАЛЬНЫЙ]; A --> D[ИЗБЫТОЧНЫЙ]; D --> E[НЕДОСТАТОЧНЫЙ]
```

ОБЫЧНЫЙ

**ОПТИМАЛ
ЬНЫЙ**

ИЗБЫТОЧНЫЙ

**НЕДОСТАТО
ЧНЫЙ**

Классификация статуса питания



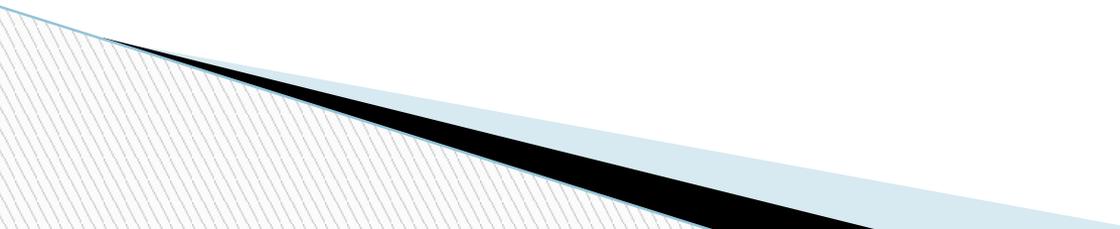
Обычный пищевой статус

- При **обычном пищевом статусе** структура и функции организма не нарушены, адаптационные резервы организма достаточны для обычных условий жизнедеятельности.



Оптимальный пищевой статус

□ формируется при использовании специальных рационов для обеспечения высокой резистентности к экстремальным (стрессовым) ситуациям, что позволяет организму выполнять работу в необычных условиях без каких-либо заметных сдвигов в гомеостазе.



Избыточный пищевой статус

- связан с избыточным поступлением пищевых веществ и энергии.



Недостаточный статус

- формируется соответственно при количественной и особенно качественной недостаточности питания.
- Как при **избыточном**, так и при **недостаточном** статусе питания происходит нарушение структур и функций организма, что находит выражение в парциальном нарушении работоспособности и состояния здоровья, а в тяжелых случаях - в формировании соматической патологии.



Преморбидный (скрытый) статус питания

характеризуется появлением **микросимптомов** :

- ▣ **пищевой недостаточности;**
- ▣ **ухудшением функций основных физиологических систем;**
- ▣ **снижением общей резистентности и адаптационных резервов даже в обычных условиях существования, но при этом болезненный синдром еще не обнаруживается.**

Морбидный (болезненный) статус

- ▣ характеризуется не только функциональными и структурными нарушениями, но и проявлением отчетливого синдрома пищевой недостаточности, сопровождаемого нарушениями обмена веществ, подтверждаемого биохимическими и клиническими исследованиями.





Механизмы регуляции чувства сытости и формирования ожирения



Анализ и коррекция пищевого статуса





Оценка пищевой неадекватности

- ▣ проводят на основании показателей роста;
- ▣ массы тела и массо-ростового показателя;
- ▣ обмена веществ (конечные продукты обмена в моче, содержание специфических метаболитов в крови, активность ферментов и др.);
- ▣ функционального состояния отдельных систем организма.

Заболееваемость

□ характеризует процесс возникновения и распространения патологии среди населения в результате взаимодействия настоящих и предшествующих поколений людей с окружающей средой (в широком понимании этого слова), проявляющейся в различных формах в конкретных условиях существования общества.

Список литературы:

- УТВЕРЖДЕН Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 880 ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ТАМОЖЕННОГО СОЮЗА ТР ТС 021/2011 «**О безопасности пищевой продукции**»
- *Справочник по диетологии. Под редакцией Самсонова М.М., 1992*
- Книга Оценка пищевого статуса и индивидуальная коррекция питания юных спортсменов , автор Топанова А.А, издательство ФГБУ СПБНИИФКК
- Лекционный материал «Артериальная гипертензия и ожирение: принципы рациональной терапии» *Ю.Б.Белюсов, К.Г.Гуревич*
Российский государственный медицинский университет, Москва