

ОЖИРЕНИЕ



Ожирение (метаболический синдром) – избыточное накопление жира в организме и отложение его в подкожной клетчатке, сальнике и других органах и тканях.

ПРИЧИНЫ ОЖИРЕНИЯ:

- НАРУШЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ ВНУТРЕННЕЙ СЕКРЕЦИИ
- ПЕРЕЕДАНИЕ
- НАРУШЕНИЕ РИТМА ПРИЕМА ПИЩИ
- МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- НАСЛЕДСТВЕННАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СБОРЫ, ПОМОГАЮЩИЕ ПРИ ОЖИРЕНИИ

1. Сбор для подавления аппетита

Кора крушины 2 ч,
Ламинария 2 ч,
Ягоды красной рябины 1 ч,
Крапива 1 ч,
Тысячелистник 1,5 ч,
Семя льна 0,5 ч,
Корень солодки 1 ч,
Элеуторококк 1 ч

Вечером нужно залить 1 столовую ложку сбора стаканом крутого кипятка и настоять «под шубой» в течение ночи. Утром процедить, отжать. Принимать 3 раза в день по 1/3 стакана за полчаса до еды. Один курс продолжается 2-3 месяца, при этом нужно соблюдать разгрузочную диету, добавлять в пищу отруби.

Сбор для подавления аппетита также применяется в классической медицине как источник йода, мягкое слабительное средство, при атеросклерозе.

▣ Слабительный сбор

Кора крушины 40 ч,
Корень одуванчика 15 ч,
Плоды петрушки 15 ч,
Плоды фенхеля 15 ч,
Мята перечная 15 ч

Желчегонный сбор

20 г сенны,
20 г зеленой петрушки,
20 г лекарственного одуванчика,
20 г крапивы,
10 г итальянского укропа,
10 г мяты

▣

Потогонный сбор

Коры крушины 40 ч,
Плодов шиповника 20,
Листьев мяты 20 ч,
Корней стальника 10 ч,
Плодов фенхеля 10 ч



ЭКСТРАКТ КУКУРУЗНЫХ РЫЛЕЦ

ОГУРЕЧНЫЙ РАССОЛ С УКУСОМ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ

ПРИНИМАТЬ ПО 0,5 СТАКАНА 3 РАЗА В ДЕНЬ,
ДОБАВЛЯЯ В РАССОЛ 1 СТ.Л. 10% УКСУСА. КУРС
ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ – 2 НЕДЕЛИ.



ОРЛИСТАТ



СИБУТРАМИН



РИМОНАБАНТ

