

# ОЖИРЕНИЕ



**Ожирение** (метаболический синдром) – избыточное накопление жира в организме и отложение его в подкожной клетчатке, сальнике и других органах и тканях.

## **ПРИЧИНЫ ОЖИРЕНИЯ:**

- НАРУШЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНОВ ВНУТРЕННЕЙ СЕКРЕЦИИ
- ПЕРЕЕДАНИЕ
- НАРУШЕНИЕ РИТМА ПРИЕМА ПИЩИ
- МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- НАСЛЕДСТВЕННАЯ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СБОРЫ, ПОМОГАЮЩИЕ ПРИ ОЖИРЕНИИ

## 1. Сбор для подавления аппетита

Кора крушины 2 ч,  
Ламинария 2 ч,  
Ягоды красной рябины 1 ч,  
Крапива 1 ч,  
Тысячелистник 1,5 ч,  
Семя льна 0,5 ч,  
Корень солодки 1 ч,  
Элеуторококк 1 ч

Вечером нужно залить 1 столовую ложку сбора стаканом крутого кипятка и настоять «под шубой» в течение ночи. Утром процедить, отжать. Принимать 3 раза в день по 1/3 стакана за полчаса до еды. Один курс продолжается 2-3 месяца, при этом нужно соблюдать разгрузочную диету, добавлять в пищу отруби.

Сбор для подавления аппетита также применяется в классической медицине как источник йода, мягкое слабительное средство, при атеросклерозе.

## ▣ Слабительный сбор

Кора крушины 40 ч,  
Корень одуванчика 15 ч,  
Плоды петрушки 15 ч,  
Плоды фенхеля 15 ч,  
Мята перечная 15 ч

## Желчегонный сбор

20 г сенны,  
20 г зеленой петрушки,  
20 г лекарственного одуванчика,  
20 г крапивы,  
10 г итальянского укропа,  
10 г мяты



## Потогонный сбор

Коры крушины 40 ч,  
Плодов шиповника 20,  
Листьев мяты 20 ч,  
Корней стальника 10 ч,  
Плодов фенхеля 10 ч



**ЭКСТРАКТ КУКУРУЗНЫХ РЫЛЕЦ**

# ОГУРЕЧНЫЙ РАССОЛ С УКУСОМ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ

ПРИНИМАТЬ ПО 0,5 СТАКАНА 3 РАЗА В ДЕНЬ,  
ДОБАВЛЯЯ В РАССОЛ 1 СТ.Л. 10% УКСУСА. КУРС  
ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ – 2 НЕДЕЛИ.



# ОРЛИСТАТ

---



# СИБУТРАМИН

---



# РИМОНАБАНТ

---

