

ГАОУ СПО НСО «Искитимский медицинский техникум»

Курсовая работа на тему:

**ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА СИСТЕМУ  
ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

**Выполнили:** Усольцева Ольга

**Руководитель:** Савина Елена  
Константиновна

*Болезнь легче предупредить,  
чем лечить.*

*Николай Семашко.*



## Актуальность темы:


- Курение является самой распространенной вредной привычкой среди россиян. На сегодняшний день в России курит около 40% населения страны, кроме того в возрасте от 19 до 24 лет постоянно курят 62% юношей и 38% девушек.
- Курение – это важнейший этиологический фактор возникновения ряда заболеваний, которые приводят к преждевременной смерти курильщика.
- Согласно прогнозу Всемирной организации здравоохранения, в 20-м веке табак стал причиной 100 миллионов случаев смерти. При сохранении нынешних тенденций в 21-м веке из-за него произойдет до одного миллиарда случаев смерти.
- Сегодня как никогда перед человечеством стоит вопрос о необходимости изменения отношения к своему здоровью и своим привычкам.



## Цель работы:

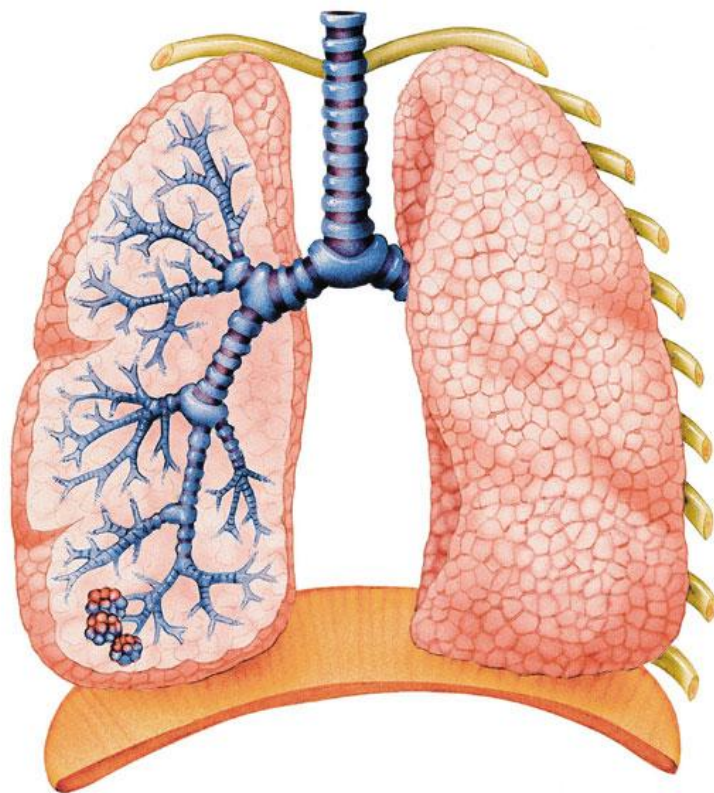
Изучив пагубное влияние табакокурения на систему органов дыхания, показать важность профилактики курения.

## Задачи:

- Изучить литературу и статистические данные по исследуемой проблеме
  - Изучить распространенность курения среди студентов ИМТ
  - Получить исследовательский материал, необходимый для раскрытия влияния табакокурения на организм человека
  - Показать важность профилактики курения для студентов Искитимского медицинского техникума
- 

## Согласно цели работы из литературы было выяснено отрицательное влияние табакокурения на бронхолегочную систему.

- Способствует развитию рака легких
- Нарушается функция мерцательного эпителия бронхов
- Снижается лейкоцитарная функция нейтрофилов и макрофагов



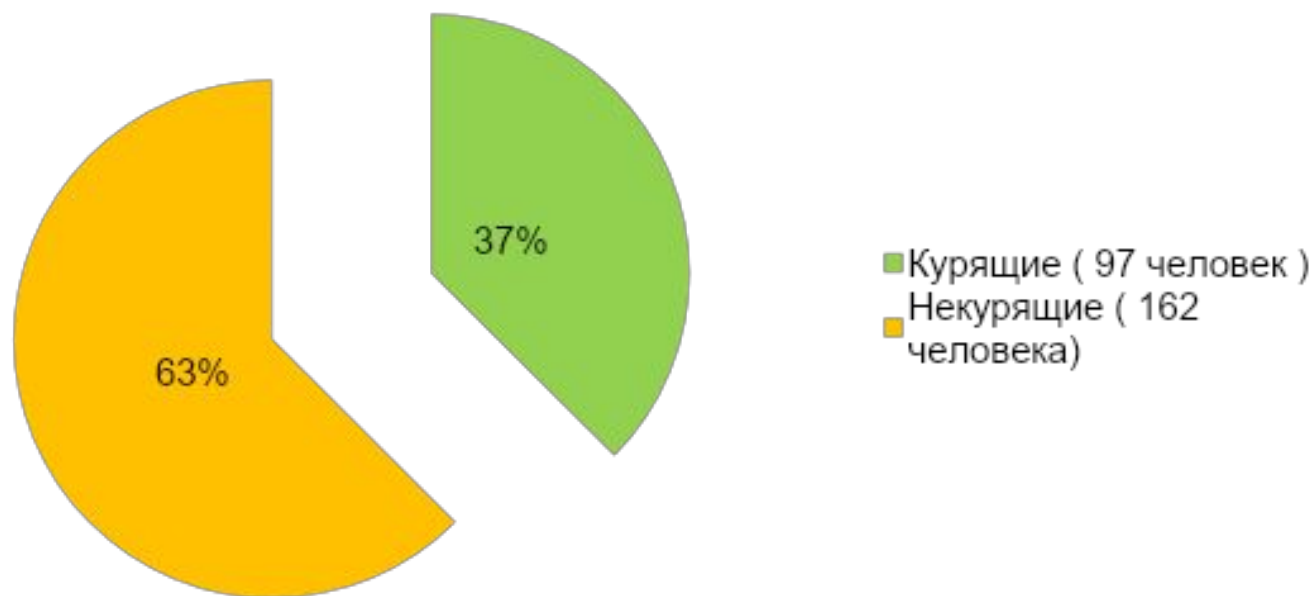
- Снижается защитная функция иммунной системы

- Курение нарушает функцию сурфактанта
- Предрасполагает к эмфиземе легких
- Способствует развитию аллергических реакций



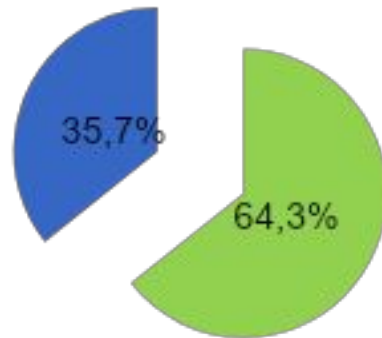
**В исследовании принимало участие 259 человек из них 162 человека некурящих, и 97 человек –курящих.**

Процент курильщиков в ИМТ



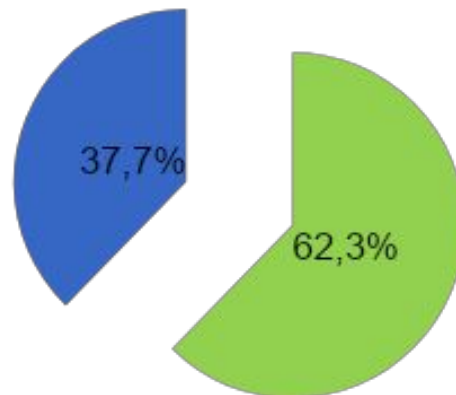
# Соотношение юношей и девушек среди курильщиков

Юноши



- Некурящие ( 27 человек )
- Курящие ( 15 человек )

Девушки

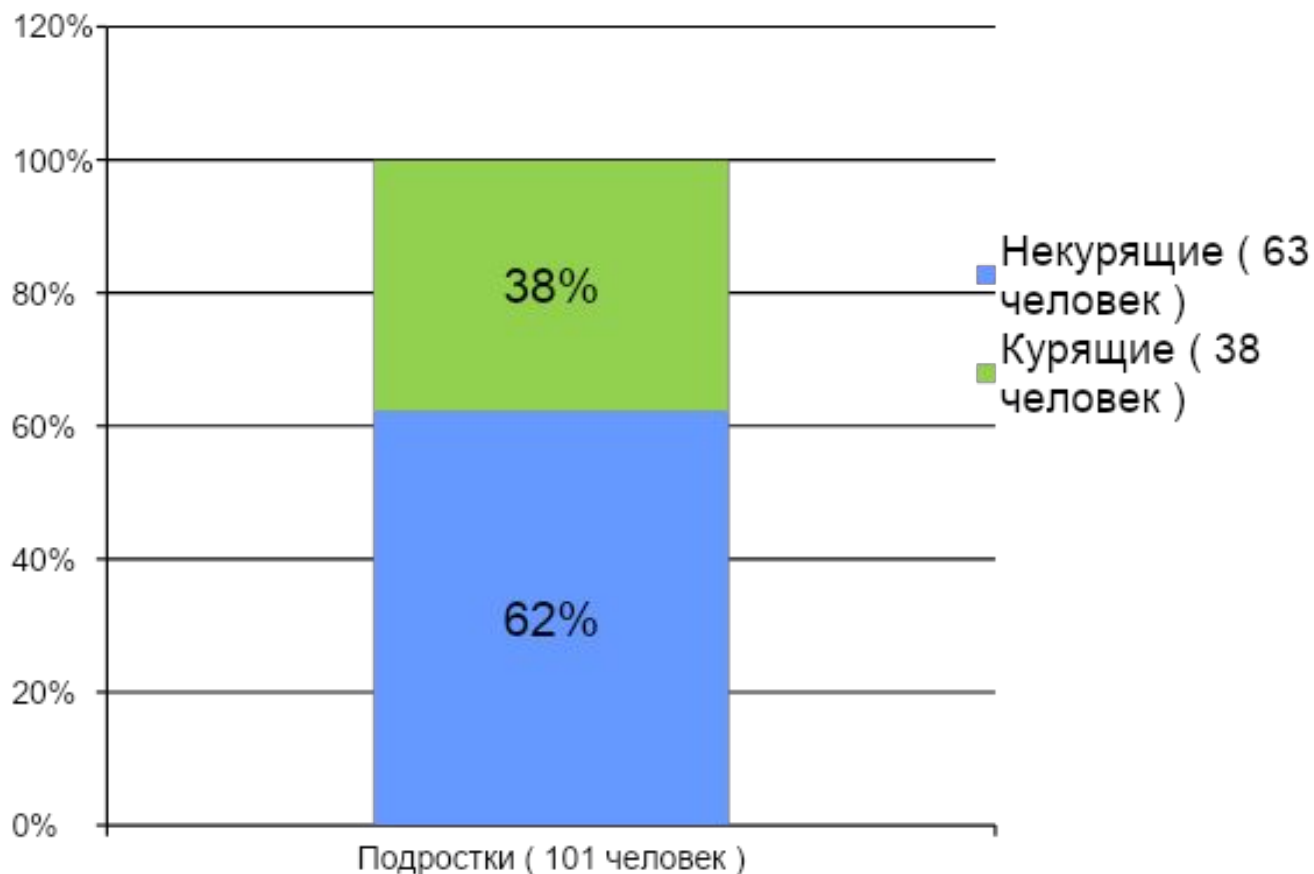


- Некурящие ( 135 человек )
- Курящие ( 82 человека )



**Из общего количества исследуемых, подростков  
оказалось – 101 человек.**

**Из них курильщиков 38 человек.**



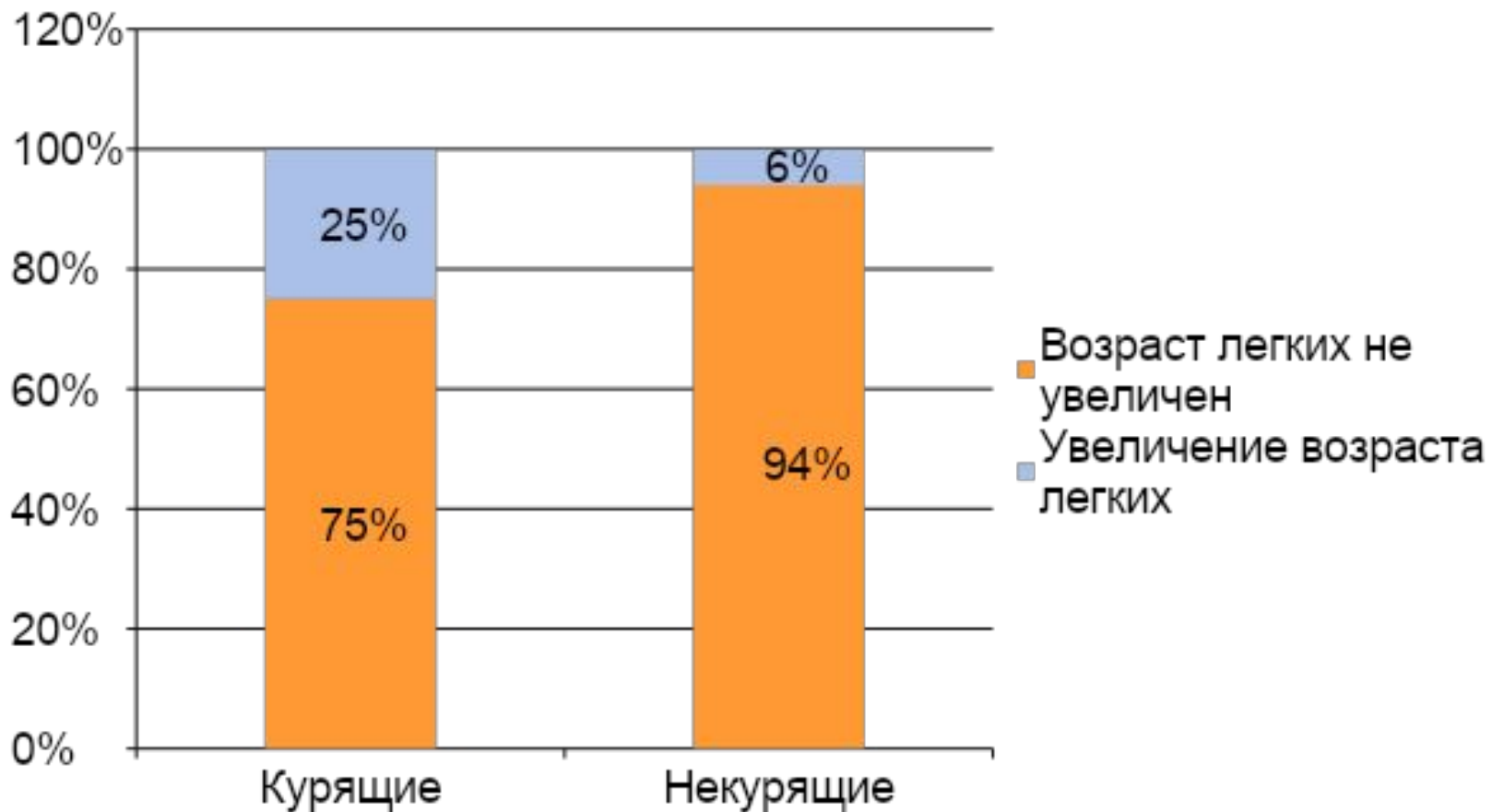


# Соотношение юношей и девушек среди курящих подростков



# Возраст легких

При определении ОФВ<sub>1</sub> с помощью виталографа было установлено, что у многих курильщиков повышается возраст легких.



# Индекс курильщика (ИК)

Индекс курильщика – это основной показатель, используемый для расчёта частоты табакокурения.

Чем больше стаж курения и количество выкуриваемых сигарет, тем больше индекс курильщика.

Индекс курильщика больше, или равен 10 – достоверный признак развития ХОБЛ.

У 5 человек из 97 индекс курильщика  $>$  или  $=$  10.



# Объем форсированного выдоха ( $FVD_1$ )

У 28 курящих студентов Искитимского медицинского техникума наблюдается снижение  $FVD_1$ , что составляет 28,8%.



У некурящих студентов  
снижение  
 $FVD_1$  наблюдается только у  
13 человек, что составляет  
8%.

*Объем форсированного выдоха после максимального глубокого вдоха, определяемый с целью диагностики нарушений трахеобронхиальной проходимости*

# Выводы

- 1) В Искитимском медицинском техникуме отмечается высокий процент курящих студентов (37%).
- 2) Курение больше распространено среди девушек (37,7%), чем среди юношей (35,7%).
- 3) Курение широко распространено среди подростков. Всего подростков в Искитимском медицинском техникуме 101 человек, из них 38% курящих. Среди девушек 40%, среди юношей 20%.
- 4) FVD1 снижен у 28% курящих студентов, у некурящих снижен только у 8%.



# Выводы

- 5) Увеличение возраста легких наблюдается у 25% курильщиков и у 6% некурящих студентов.
- 6) Одновременно увеличение возраста легких и снижение FVD1 наблюдается у 14% курильщиков, и только у 2% некурящих студентов.
- 7) Курение пагубно влияет на систему органов дыхания: снижает функцию легких (уменьшая FVD1), увеличивает возраст легких, сначала приводит к развитию кашля курильщика, а затем к фактору риска развития ХОБЛ. Чем дольше и больше человек курит, тем выше риск заболеть ХОБЛ.
- 8) На основании полученных данных, можно смело сказать о том, как важна профилактика табакокурения среди молодежи.



# Профилактика

Профилактика курения строится на трех основных принципах:

1) вырабатывать у людей, особенно у подростков и молодежи, твердое убеждение, что курение вредно, оно наносит непоправимый ущерб здоровью и начинать курить не надо;

- лекции, профилактические беседы,
- создание буклетов и антирекламы,
- ролевые игры, спектакли

2) административные меры с целью ограничения и запрещения курения в общественных местах;

- полный запрет курения во всех общественных местах на основании № 15-ФЗ от 23 февраля 2013 года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»,
- создание общественных дружин,
- штрафы



# Профилактика

3) сокращение числа курящих за счет осознания ими вредных последствий

- оказание помощи людям, желающим бросить курить врачами и психологами,
- курильщик может позвонить по телефону 8-800-200-0-200 (звонок для жителей России бесплатный), сказать, что ему необходима помощь при отказе от табакокурения





**Спасибо за внимание!**

