

ГАОУ СПО НСО «Искитимский медицинский техникум»

Курсовая работа на тему:

**ПАГУБНОЕ ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА СИСТЕМУ
ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

Выполнили: Усольцева Ольга

Руководитель: Савина Елена
Константиновна

*Болезнь легче предупредить,
чем лечить.*

Николай Семашко.



Актуальность темы:


- Курение является самой распространенной вредной привычкой среди россиян. На сегодняшний день в России курит около 40% населения страны, кроме того в возрасте от 19 до 24 лет постоянно курят 62% юношей и 38% девушек.
- Курение – это важнейший этиологический фактор возникновения ряда заболеваний, которые приводят к преждевременной смерти курильщика.
- Согласно прогнозу Всемирной организации здравоохранения, в 20-м веке табак стал причиной 100 миллионов случаев смерти. При сохранении нынешних тенденций в 21-м веке из-за него произойдет до одного миллиарда случаев смерти.
- Сегодня как никогда перед человечеством стоит вопрос о необходимости изменения отношения к своему здоровью и своим привычкам.



Цель работы:

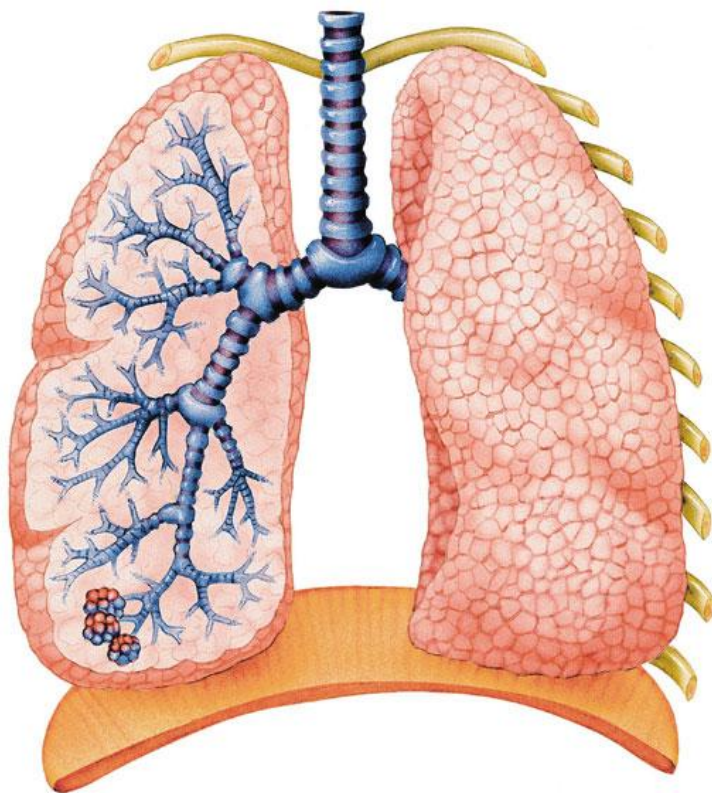
Изучив пагубное влияние табакокурения на систему органов дыхания, показать важность профилактики курения.

Задачи:

- Изучить литературу и статистические данные по исследуемой проблеме
 - Изучить распространенность курения среди студентов ИМТ
 - Получить исследовательский материал, необходимый для раскрытия влияния табакокурения на организм человека
 - Показать важность профилактики курения для студентов Искитимского медицинского техникума
- 

Согласно цели работы из литературы было выяснено отрицательное влияние табакокурения на бронхолегочную систему.

- Способствует развитию рака легких
- Нарушается функция мерцательного эпителия бронхов
- Снижается лейкоцитарная функция нейтрофилов и макрофагов



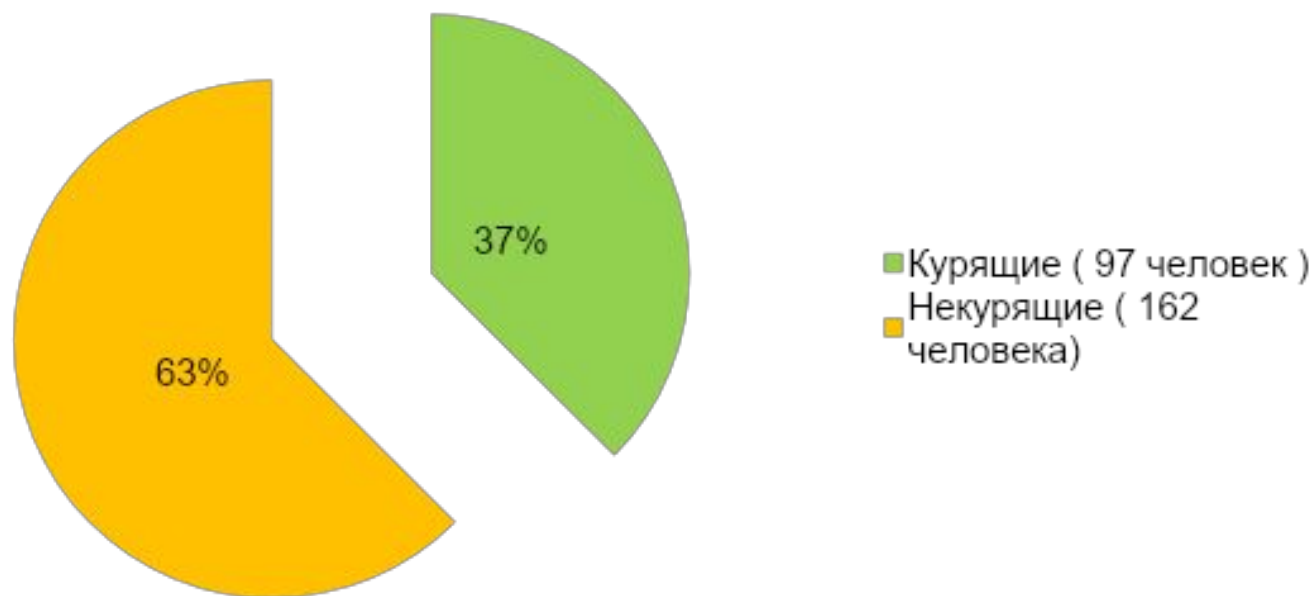
- Снижается защитная функция иммунной системы

- Курение нарушает функцию сурфактанта
- Предрасполагает к эмфиземе легких
- Способствует развитию аллергических реакций



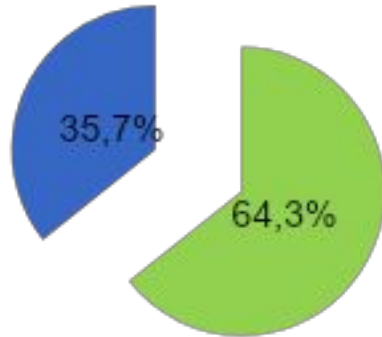
**В исследовании принимало участие 259 человек из
них 162 человека некурящих,
и 97 человек –курящих.**

Процент курильщиков в ИМТ



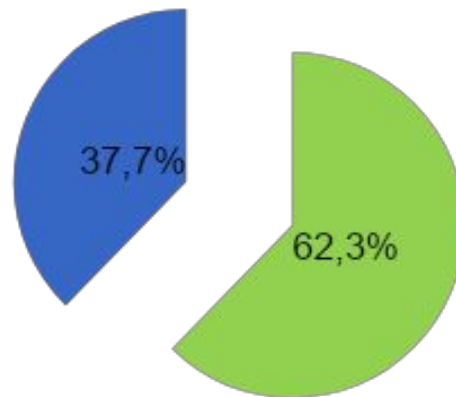
Соотношение юношей и девушек среди курильщиков

Юноши



- Некурящие (27 человек)
- Курящие (15 человек)

Девушки

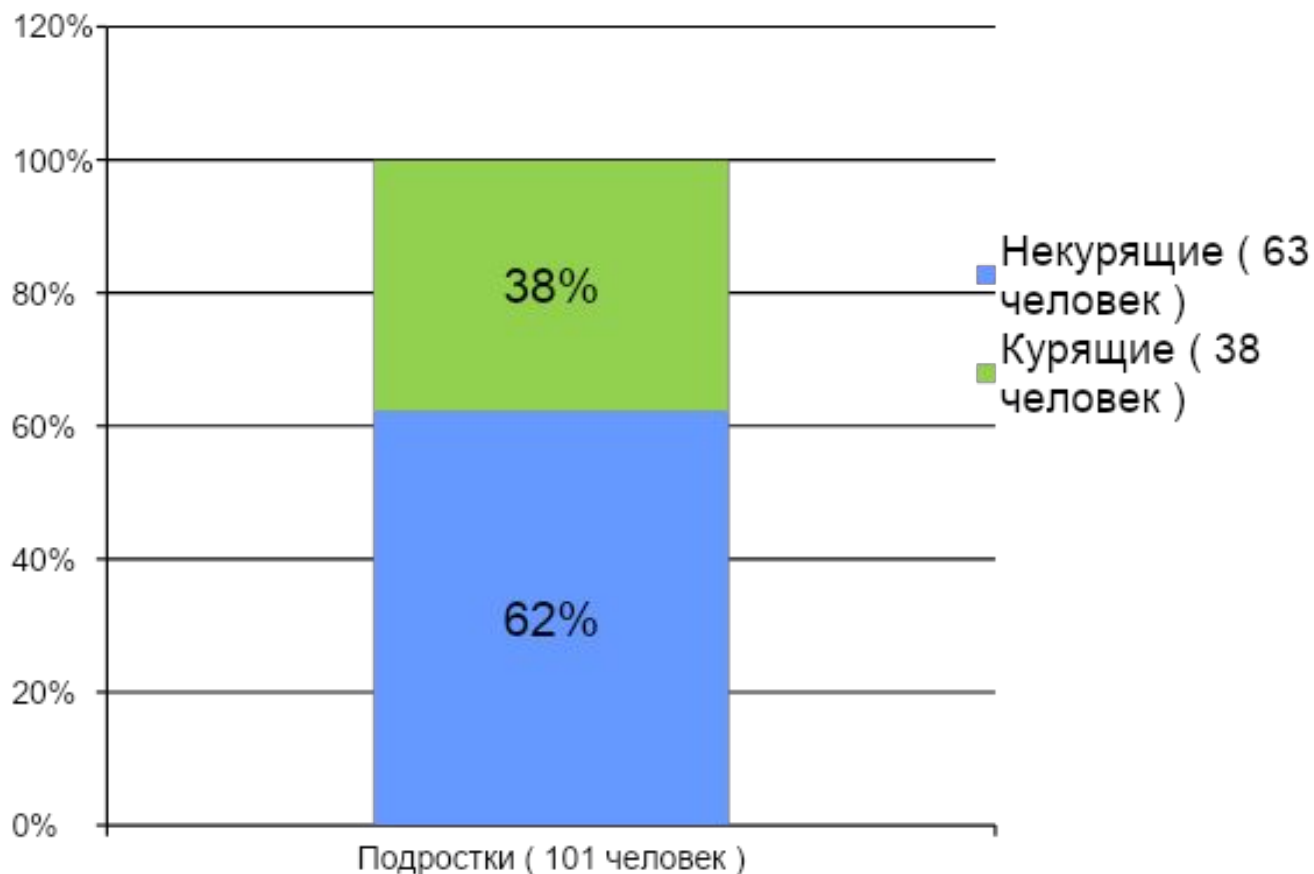


- Некурящие (135 человек)
- Курящие (82 человека)



**Из общего количества исследуемых, подростков
оказалось – 101 человек.**

Из них курильщиков 38 человек.



Соотношение юношей и девушек среди курящих подростков



Возраст легких

При определении ОФВ₁ с помощью виталографа было установлено, что у многих курильщиков повышается возраст легких.



Индекс курильщика (ИК)

Индекс курильщика – это основной показатель, используемый для расчёта частоты табакокурения.

Чем больше стаж курения и количество выкуриваемых сигарет, тем больше индекс курильщика.

Индекс курильщика больше, или равен 10 – достоверный признак развития ХОБЛ.

У 5 человек из 97 индекс курильщика $>$ или $=$ 10.



Объем форсированного выдоха (FVD₁)

У 28 курящих студентов Искитимского медицинского техникума наблюдается снижение FVD₁, что составляет 28,8%.



У некурящих студентов
снижение
FVD₁ наблюдается только у
13 человек, что составляет
8%.

Объем форсированного выдоха после максимального глубокого вдоха, определяемый с целью диагностики нарушений трахеобронхиальной проходимости

Выводы

- 1) В Искитимском медицинском техникуме отмечается высокий процент курящих студентов (37%).
- 2) Курение больше распространено среди девушек (37,7%), чем среди юношей (35,7%).
- 3) Курение широко распространено среди подростков. Всего подростков в Искитимском медицинском техникуме 101 человек, из них 38% курящих. Среди девушек 40%, среди юношей 20%.
- 4) FVD1 снижен у 28% курящих студентов, у некурящих снижен только у 8%.



Выводы

- 5) Увеличение возраста легких наблюдается у 25% курильщиков и у 6% некурящих студентов.
- 6) Одновременно увеличение возраста легких и снижение FVD1 наблюдается у 14% курильщиков, и только у 2% некурящих студентов.
- 7) Курение пагубно влияет на систему органов дыхания: снижает функцию легких (уменьшая FVD1), увеличивает возраст легких, сначала приводит к развитию кашля курильщика, а затем к фактору риска развития ХОБЛ. Чем дольше и больше человек курит, тем выше риск заболеть ХОБЛ.
- 8) На основании полученных данных, можно смело сказать о том, как важна профилактика табакокурения среди молодежи.



Профилактика

Профилактика курения строится на трех основных принципах:

1) вырабатывать у людей, особенно у подростков и молодежи, твердое убеждение, что курение вредно, оно наносит непоправимый ущерб здоровью и начинать курить не надо;

- лекции, профилактические беседы,
- создание буклетов и антирекламы,
- ролевые игры, спектакли

2) административные меры с целью ограничения и запрещения курения в общественных местах;

- полный запрет курения во всех общественных местах на основании № 15-ФЗ от 23 февраля 2013 года «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»,
- создание общественных дружин,
- штрафы



Профилактика

3) сокращение числа курящих за счет осознания ими вредных последствий

- оказание помощи людям, желающим бросить курить врачами и психологами,
- курильщик может позвонить по телефону 8-800-200-0-200 (звонок для жителей России бесплатный), сказать, что ему необходима помощь при отказе от табакокурения



Спасибо за внимание!

