



ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА НА ПЕСКЕ



СОЛНЫШ КО



1. «Солнышко»

Солнышко в глазки

Ладони лежат на песке, пальцы раздвинуты.

Светит ребятам.

Ритмично водим по поверхности песка ладонями вправо-влево.

**Мы поиграем
С солнышком в
прятки!**

Сжимаем и разжимаем кулачки, как бы прячем пальчики.



ВСТРЕ ЧА

2. «Встреча»

У тебя есть пальчики.

Ребёнок закапывает пальцы обеих рук в песок.

У меня есть пальчики.

Педагог закапывает пальцы обеих рук в песок.

**Пришла пора им
встретиться,
Готовьте
чемоданчики.**

Пальчики ползут под песком и встречаются.



ЧЕРЕПАШ

КА

3. «Черепашка»

**Черепашка,
черепашка**

Положить кулачки на песок,

В панцире живёт.

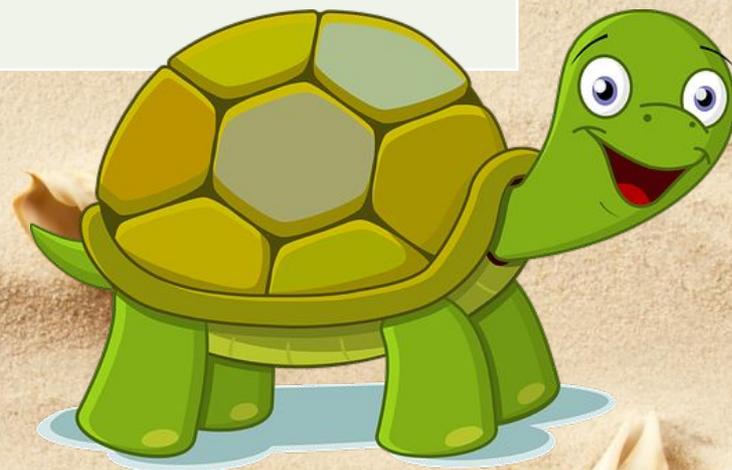
Можно тихонько постукивать ими.

Высунет головку,

Затем высунуть указательный палец,

Обратно уйдёт

Затем убрать его



ПОКОРМИ ПОЩАДКУ

4. «Горюшка»

**Одной рукой я травку
рву,
Другой рукой я тоже
рву.**

Выполнять хватательные движения
песка поочерёдно левой и правой
руками.

**Я травкой накормлю
коня,
Вот сколько пальцев у
меня!**

Чередовать прикосновения к песку
внутренней и наружной сторонами
ладони



ПОМОЩНИ К



5. «Помощник»

**Топором дрова
колю,**

Двумя руками ударяем по
поверхности песка, ребром ладони.

**А потом пилой
пилю.**

Показываем на песочном планшете,
как пилит пила.

**Отнесу их
бабушке,**

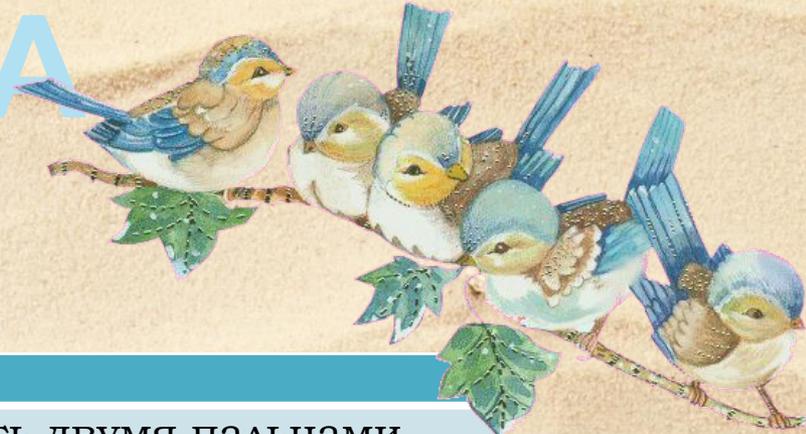
Шагаем по песку пальчиками как
ножками

**Чтоб испечь
оладушки**

Переворачиваем ладошки на песке



ГРОЗА



6. «Гроза»

**Капли первые
упали,**

Слегка постучать двумя пальцами
каждой руки по столу.

**Пауков
перепугали.**

Внутренняя сторона ладони опущена
вниз; пальцы слегка согнуть и,
перебирая ими, следует показать,
как разбегаются пауки.

**Дождик застучал
сильней.**

Постучать по столу всеми пальцами
обеих рук.

**Птички скрылись
среди ветвей.**

Скрестив руки, ладони соединить
тыльной стороной; махать пальцами,
сжатыми вместе.

