



# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА НА ПЕСКЕ



# СОЛНЫШ КО



## 1. «Солнышко»

**Солнышко в глазки**

Ладони лежат на песке, пальцы раздвинуты.

**Светит ребятам.**

Ритмично водим по поверхности песка ладонями вправо-влево.

**Мы поиграем  
С солнышком в  
прятки!**

Сжимаем и разжимаем кулачки, как бы прячем пальчики.



# ВСТРЕ ЧА

## 2. «Встреча»

**У тебя есть пальчики.**

Ребёнок закапывает пальцы обеих рук в песок.

**У меня есть пальчики.**

Педагог закапывает пальцы обеих рук в песок.

**Пришла пора им  
встретиться,  
Готовьте  
чемоданчики.**

Пальчики ползут под песком и встречаются.



# ЧЕРЕПАШ

## КА

### 3. «Черепашка»

**Черепашка,  
черепашка**

Положить кулачки на песок,

**В панцире живёт.**

Можно тихонько постукивать ими.

**Высунет головку,**

Затем высунуть указательный палец,

**Обратно уйдёт**

Затем убрать его



# ПОКОРМИ ПОЩАДКУ

## 4. «Горюшка»

**Одной рукой я травку  
рву,  
Другой рукой я тоже  
рву.**

Выполнять хватательные движения  
песка поочерёдно левой и правой  
руками.

**Я травкой накормлю  
коня,  
Вот сколько пальцев у  
меня!**

Чередовать прикосновения к песку  
внутренней и наружной сторонами  
ладони



# ПОМОЩНИ К



## 5. «Помощник»

**Топором дрова  
колю,**

Двумя руками ударяем по  
поверхности песка, ребром ладони.

**А потом пилой  
пилю.**

Показываем на песочном планшете,  
как пилит пила.

**Отнесу их  
бабушке,**

Шагаем по песку пальчиками как  
ножками

**Чтоб испечь  
оладушки**

Переворачиваем ладошки на песке



# ГРОЗА



## 6. «Гроза»

**Капли первые  
упали,**

Слегка постучать двумя пальцами  
каждой руки по столу.

**Пауков  
перепугали.**

Внутренняя сторона ладони опущена  
вниз; пальцы слегка согнуть и,  
перебирая ими, следует показать,  
как разбегаются пауки.

**Дождик застучал  
сильней.**

Постучать по столу всеми пальцами  
обеих рук.

**Птички скрылись  
среди ветвей.**

Скрестив руки, ладони соединить  
тыльной стороной; махать пальцами,  
сжатыми вместе.

