

Пальчиковая гимнастика в рисунках и стихах.



ПАМЯТКА.

- ▣ 1.Заставлять ребёнка заниматься « через силу» неэффективно. Нужно начать с того уровня упражнений, который будет получаться и доставлять удовольствие.
- ▣ 2.Выполнение упражнений должно быть регулярным.
- ▣ 3.Занятия должны быть совместными.
- ▣ 4.Время выполнения упражнений не может быть долгим, т.к. внимание и интерес ребёнка быстро иссякает.
- ▣ 5.Нужно соблюдать комфортный для ребёнка темп выполнения.
- ▣ 6.Очень важны участие и ободряющее поведение взрослого.
- ▣ 7. Ребёнку всегда предлагается инструкция.
- ▣ 8.Повторение инструкции, а также проговаривание действий в процессе выполнения облегчает работу.

Козлёнок

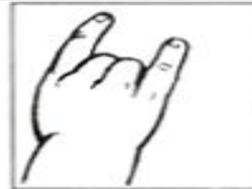
**На траве лежит козленок.
«Ме-ме-ме!» - кричит козленок.**

Ножки у него кривые,

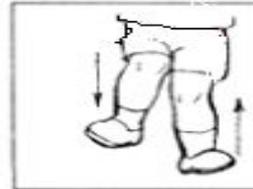
Рожки у него тупые.

**Он мне молока не дал,
Сыра ни куска не дал.
Ничего пока не дал.**

Он не жаден, просто мал.



Показываем «козу».



Топаем ножками.



Показываем кривые рожки.



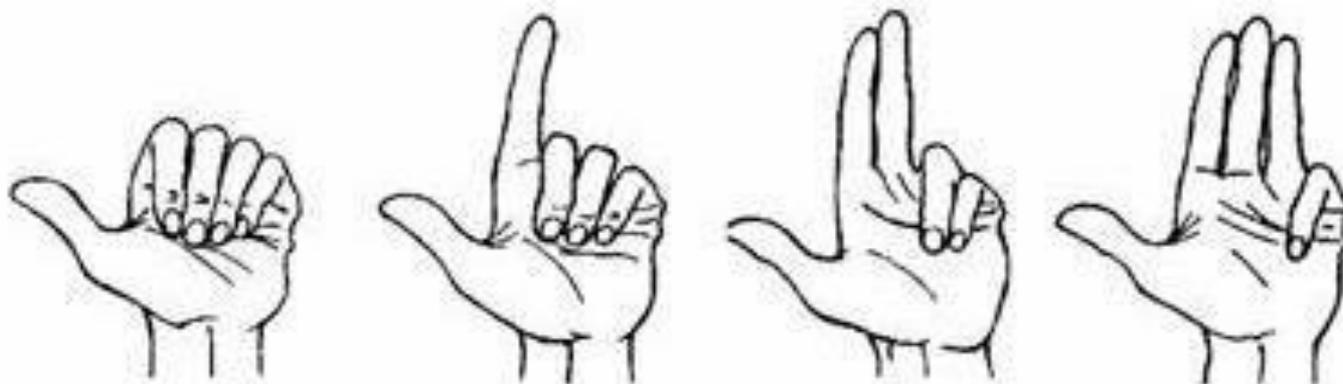
Разводим руками в разные стороны и пожимаем плечами.



Показываем, какой маленький козленок.

Дружные пальчики.

Пальцы одной руки, сжатые в кулак, медленно разгибаются по одному, начиная с мизинца .
В конце игры они снова сжимаются в кулак, большой палец кладётся сверху.



Улитка.

Тычет рожками улитка —



Правая рука: большой палец придерживает средний и безымянный. Указательный палец и мизинец — прямые.

Заперта́ в саду калитка.



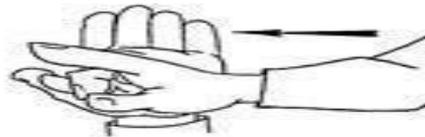
Тычет «рожками» в ладонь левой руки.

Отвори скорей калитку,

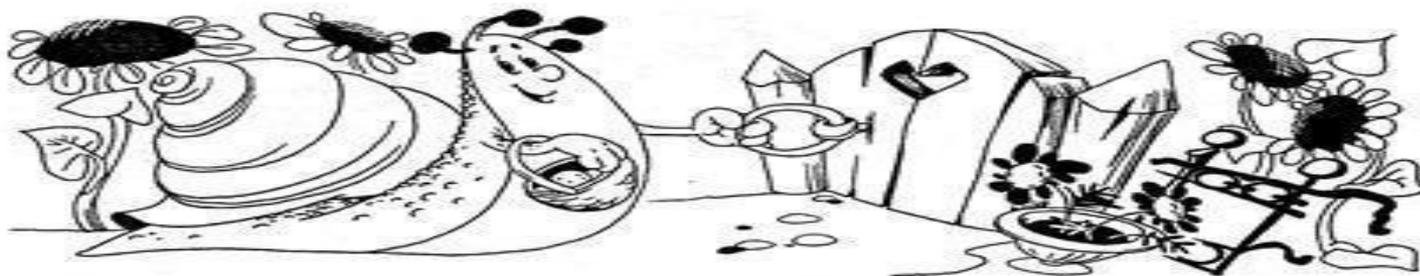


Левая рука «открывает калитку».

Пропусти домой улитку.



Правая рука «проползает».



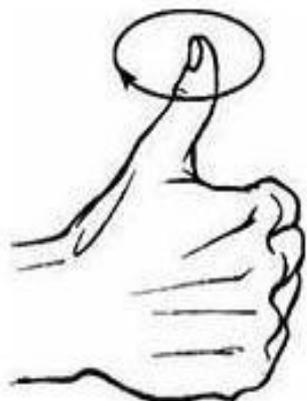
Гусь.

- Где ладошки? Тут?
- Тут!
- На ладошках пруд?
- Пруд!
- Палец большой - это гусь молодой.

Спрятать руки за спину.
Протянуть руки вперёд ладонями вверх .
Поочерёдно загибать пальцы обеих рук .
Разжать кулаки, поднять руки вверх.



Строим дом.



Рука сжата в кулак, большой палец поднят вверх. В течение всего стихотворения "молоток заколачивает гвозди"- сначала прямой, а затем согнутый большой палец движется сверху вниз.

В конце дети показывают "готовые дома" вытягивают вперед руки, сжатые в кулаки.

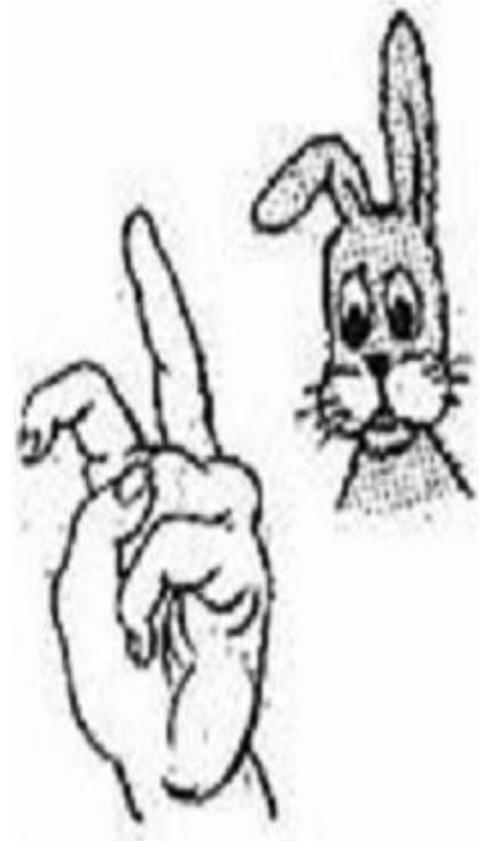


Зайка.

Скачет зайка косою
Под высокою сосною.
Под другою сосною
Скачет зайка второю.

Ладонь правой руки
вертикально вверх, пальцы
разведены.

Ладонь левой руки
вертикально вверх, пальцы
разведены.



Алые цветки.

Ладони соединены
в форме тюльпана.
Пальцы медленно
раскрываются,
плавно
покачиваются,
затем они
медленно
закрываются.
Кисти рук
покачиваются.

