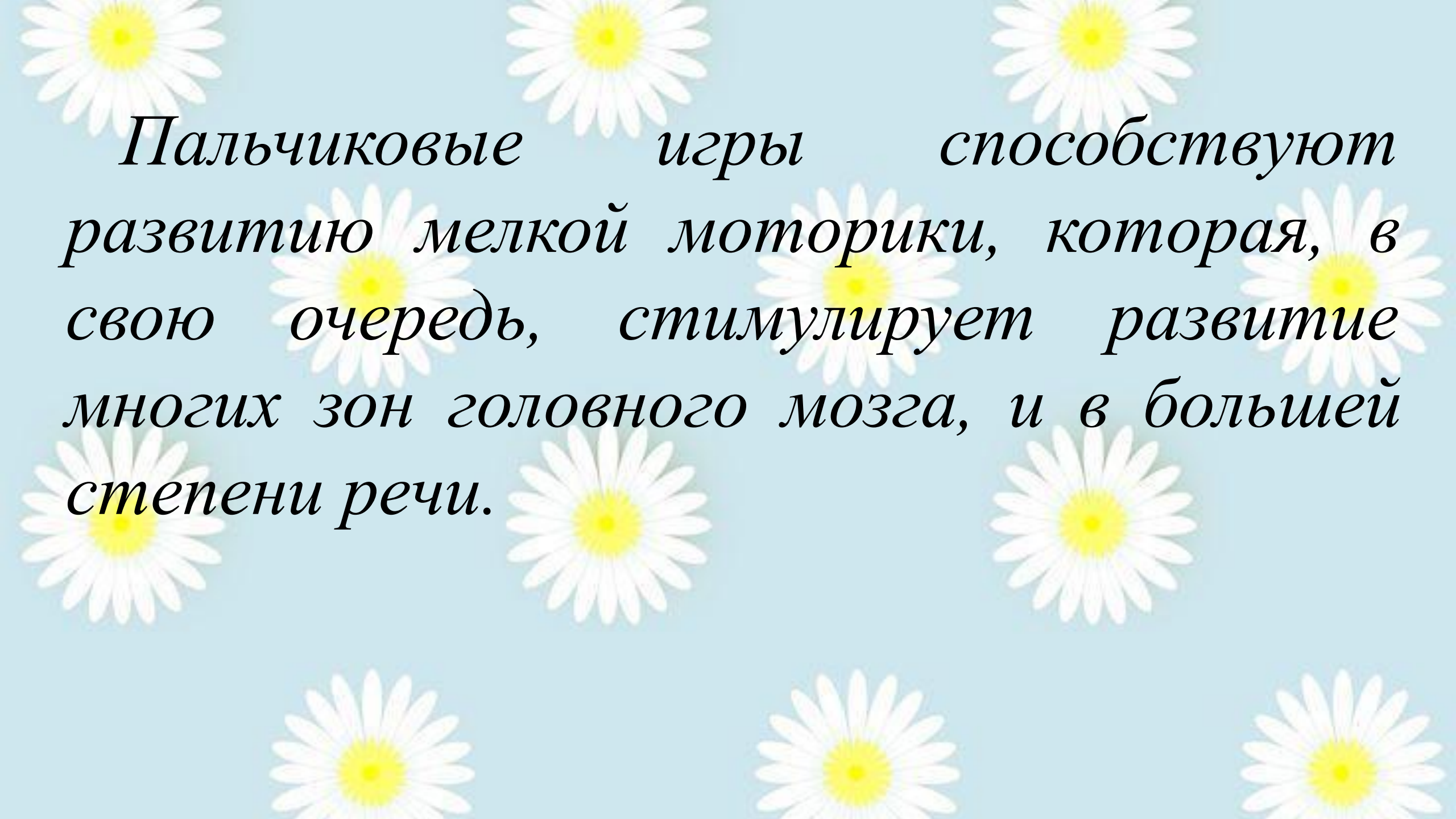


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №48
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ»**

Пальчиковые игры

Воспитатель: Сорокина Ю.
Ф.



Пальчиковые игры способствуют развитию мелкой моторики, которая, в свою очередь, стимулирует развитие многих зон головного мозга, и в большей степени речи.

Игры с колючим мячом



Движения соответствуют тексту:

- Я мячом круги катаю (*между ладоней по кругу*),
- Взад-вперед его гоняю (*движения вверх-вниз*),
- Им поглажу я ладошку,
- А потом сожму немножко.
- Каждым пальцем мяч прижму
- И другой рукой начну.
- А теперь последний трюк - Мяч летает между рук (*перекидывание мяча из руки в руку*).



Игры с горошком

Покатаю я в руках
Шарики, горошки.
Быть послушными учу
Пальчики, ладошки



Пальцеход

- *Нашиваем на плотный материал 16 пуговиц – по 8 в два ряда. Ребёнок «ходит» по ним указательными и средними пальцами обеих рук.*

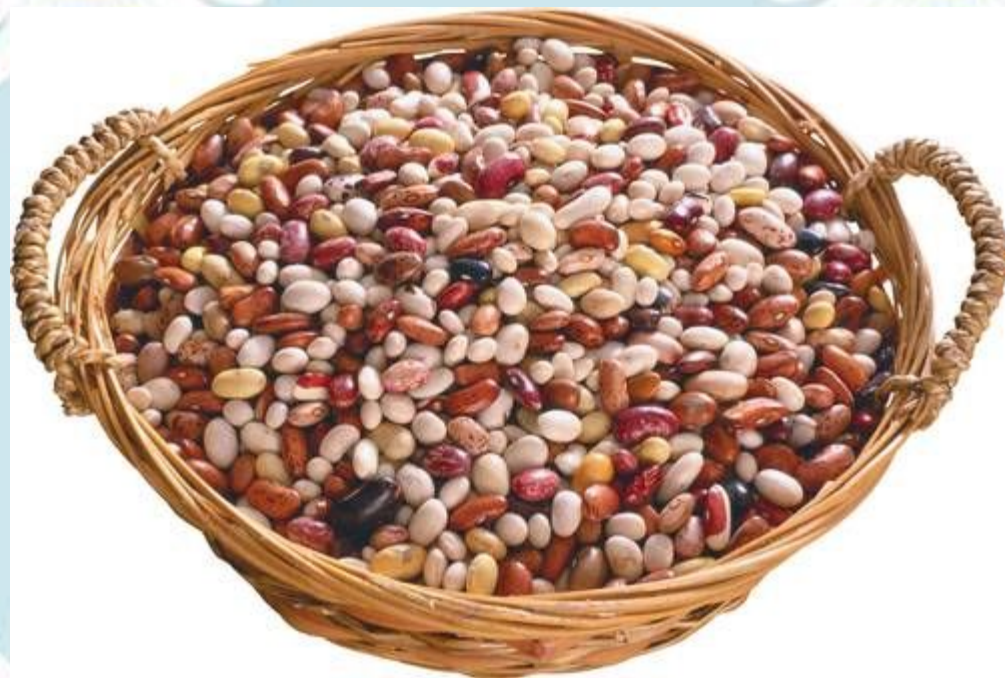
Ходит цапля по болоту
На прогулку, на работу-
Очень нужно цапле там
Взять еду своим птенцам!



Фасоль

- *Делаем «сухой бассейн» с фасолью. На дне прячем игрушки из киндерсюрпризов.*

В ведре не соль, совсем не соль,
А разноцветная фасоль.
На дне игрушки для детей,
Мы их достанем без затей.



Игры с орехами

Я катаю мой орех,
Чтобы стал круглее всех.



Игры с пробками

Две пробки от пластиковых бутылок кладем на столе резьбой вверх. Указательный и средний пальцы встают в них «как ноги». Двигаться на «лыжах», делая по шагу на каждый ударный слог:



Мы едем на лыжах,
мы мчимся с горы,
Мы любим забавы
холодной поры!



Комканье платка

Сминаем платок одной рукой:

**У меня живет проглот,
весь платок он слопать мог.
Вот и стало у проглота,
Пузо, как у бегемота.**



Упражнение с эспандером

Сжимаем в руке кистевой эспандер, после каждой строчки смена рук.

Я в друзьях души не чаю,

Я друзей своих встречаю.

Каждый руку мне пожмет,

Каждый мне привет пошлет.



Чётки

*Перебирать бусинки 1,2,3
пальцами, 4 и 5 держат чётки*

Четки я перебираю,
Все на свете я считаю.



Упражнение с бусами

- *Понадобятся бусы, вытянутые в нитку из 17 бусин. Центральная бусина – большего размера. Ребенок берет за края и, одновременно обеими руками перебирая по одной бусине, двигается к центру. На центральной бусине руки встречаются и начинают расходиться в противоположную сторону.*

Заяц и ёж навстречу друг другу

Шли по дорожке, по полю, по лугу.

Центральная бусина

Встретились – разбежались они.

Быстро бежали – поди догони!



Игры с прищепками

Большими прищепками
прищипываем ногтевые фаланги
пальцев,

На каждый ударный слог

Левая рука

5 4 3 2

Вот проснулся встал гусенок,

2 3 4 5

Пальцы щиплет он спросонок.

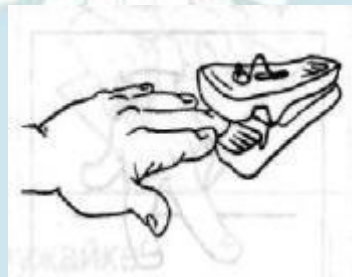
Правая рука

5 4 3 2

-Дай, хозяйка, корма мне

2 3 4 5

Раньше чем моей родне!



Полянка

- *Берем колючий массажный коврик, кладем его на колени, и обе руки делают на нем движения соответственно тексту.*

На полянке, на лужайке

Целый день скакали зайки

И катались по траве,
от хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали,
Но напрыгались, устали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха – мать.

Прыгаем всеми пальцами по коврику.

*Прокатываем ладони от основания
к кончикам.*

Лечь ладонями на коврик.

Ладони поочередно гладят коврик.

Китайские мячи

- Это трюк для циркача,
- Мяч идет вокруг мяча



Игра «Колодец»

Складываем спички в форме колодца. На каждую строчку выкладываем по одной спичке (а если ребёнок успеет, то и по две).

А из нашего колодца
Никогда вода не льется.
Нет ни кранов и ни труб –
Мы кладем из спичек сруб!
Очень-очень аккуратно
Мы кладем и, вероятно,
Со стараньем возведен –
В мире лучшим будет он!
Ровно-ровно, спичку к спичке,
Пусть совсем не для водички,
Понимаем я и ты:
Строим мы для красоты!

