

# Консультация для родителей

## «Пальчиковые игры в раннем возрасте»



Пальчиковые игры и упражнения – уникальное средство для развития мелкой моторики и речи ребёнка в их единстве и взаимосвязи.

Пальчиковые игры представляют собой инсценировку стихов и потешек, рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Благодаря играм с пальчиками дети развивают мелкую моторику, что, в свою очередь, стимулирует развитие речевых центров. Ребёнок получает новые тактильные впечатления, учится концентрировать внимание и сосредотачиваться.

Игры с пальчиками – это не только стимул для развития речи и мелкой моторики, но и один из вариантов радостного общения с близкими людьми. Когда мама для пальчиковой игры берёт малыша на руки, сажает на колени, обнимая, придерживает, когда она трогает его ладошку, поглаживает или щекочет, похлопывает или раскачивает, ребёнок получает массу необходимых для его эмоционального и интеллектуального развития впечатлений. Очень важным фактором для развития речи является то, что в пальчиковых играх все подражательные действия сопровождаются стихами. Стихи привлекают внимание малышей и легко запоминаются. Ритм и неизменный порядок слов, рифма для малыша являются чем-то магическим, утешающим и успокаивающим.

### **Этапы разучивания игр:**

Взрослый сначала показывает игру малышу сам.

Взрослый показывает игру, манипулируя пальцами и ручкой ребёнка.

Взрослый и ребёнок выполняют движения одновременно, взрослый проговаривает текст.

Ребёнок выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.

Ребёнок выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.

### **Рекомендации:**

Используйте максимально выразительную мимику.

Делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче, определите, где можно говорить очень медленно, повторяйте, где возможно, движения без текста.

Выбрав две-три игры, постепенно заменяйте их новыми.

Проводите занятия весело, «не замечайте», если малыш на первых порах делает что-то неправильно, поощряйте успехи.

Две ладошки прижму  
 И по морю поплыву.  
 Две ладошки, друзья, –  
 Это ладошка моя.  
 Паруса подниму,  
 Синим морем поплыву.  
 А по бурным волнам  
 Плывут рыбки тут и там.  
 (На первые строчки две  
 ладони соединить  
 подочкой и выполнять  
 волнообразные движения  
 руками. На слова "паруса  
 подниму" – поднять  
 выпрямленные ладони  
 вверх. Затем имитировать  
 движения волн и рыбок.)



Сорока-белобока кашку варила,  
 деток кормила.  
 (взрослый слегка щекочет  
 ладошку ребенка)  
 Этому дапа,  
 (загибает мизинчик ребенка)  
 этому дапа,  
 (загибает безымянный пальчик)  
 этому дапа,  
 (загибает средний пальчик)  
 этому дапа,  
 (загибает указательный пальчик)  
 а этому не дапа:  
 (шевелит большой пальчик)  
 ты держ не носил, печку не  
 топил,  
 тебе каши не дадим!  
 (слегка щекочет ребенка)



Раз, два, три, четыре, пять,  
 вышли пальчики гулять.  
 (взрослый держит перед собой  
 кулачок ребенка)  
 Этот пальчик в лес пошел,  
 (разгибает мизинчик)  
 этот пальчик гриб нашел,  
 (разгибает безымянный пальчик)  
 этот резал,  
 (разгибает средний пальчик)  
 этот ел,  
 (разгибает указательный  
 пальчик)  
 ну, а этот лишь глядел!  
 (разгибает большой пальчик и  
 щекочет ладошку)



Этот пальчик хочет спать.  
 (взрослый разворачивает левую  
 ручку ладошкой к себе,  
 правой ручкой загибает  
 мизинчик на левой руке)  
 Этот пальчик лег в кровать.  
 (загибает безымянный пальчик)  
 Этот пальчик чуть вздремнул.  
 (загибает средний пальчик)  
 Этот сразу же уснул.  
 (загибает указательный  
 пальчик)  
 Этот крепко-крепко спит  
 и тихонечко сопит.  
 (загибает большой пальчик)  
 Солнце красное взойдет,  
 утро ясное придет,  
 Будут птички щебетать,  
 будут пальчики вставать!  
 (поднимает левую ручку и  
 распрямляет все пальчики)  
 Повторить то же самое с  
 правой рукой.



(Проговаривая слова, поочередно  
 пальчики можно разгибать, а  
 можно, наоборот, сгибать,  
 начиная с большого. По  
 окончании покрутить кулачком.  
 Этот пальчик ДЕДУШКА.  
 (загибает /разгибает/ большой  
 пальчик)  
 Этот пальчик БАБУШКА.  
 (загибает /разгибает/  
 указательный пальчик)  
 Этот пальчик ПАПЧКА.  
 (загибает /разгибает/  
 средний пальчик)  
 Этот пальчик МАМОЧКА.  
 (загибает /разгибает/  
 безымянный пальчик)  
 Этот пальчик Я.  
 (загибает /разгибает/  
 мизинчик  
 пальчик)  
 Вот и вся моя семья!  
 (поднимает левую ручку и  
 распрямляет все пальчики)

Мы сегодня рисовали,  
 Наши пальчики устали.  
 Наши пальчики встряхнем,  
 Рисовать опять начнем.  
 (Плавное поднятие руки перед  
 собой, встряхивать кистями.)



Мы капустку рубим-рубим,  
 Мы капустку солим-солим,  
 Мы капустку трём-трём,  
 Мы капустку жмём-жмём.  
 (Движения прямыми ладонями  
 вверх-вниз, поочередное  
 поглаживание подушечек  
 пальцев, потирать кулачок о  
 кулачек. Сжимать и разжимать  
 кулачки.)

