



## *Памятка эффективного общения с детьми*

1. Слушая ребенка, дайте ему понять, что вы разделяете его чувства. Выслушайте ребенка, а затем своими словами повторите, что он вам сказал. Ребенок убедится, что его услышали и поняли правильно, услышит себя со стороны, а услышав, лучше осознает свои чувства.
2. Следите за мимикой и жестами ребенка, анализируйте их. Дрожащий подбородок, блестящие глаза, дрожащие руки лучше слов расскажут вам о состоянии ребенка. Если слова и мимика не совпадают, верьте мимике.
3. Поддерживайте и подбадривайте ребенка без слов: смотрите ему в глаза, улыбайтесь, возьмите за руку, кивайте головой.
4. Следите за своим тоном – он не должен быть насмешливым. У вас может не быть готовых ответов на вопросы.
5. Поддерживайте разговор, показывая вашу заинтересованность, словами: «А что было дальше?», «Расскажи мне о ....»