



## **Памятка**

### **Подвижные игры**

#### Элементарные игры

- 1. Сюжетно-ролевые игры** («У медведя во бору», «Белка и орешки», «Охотник и зайцы», «Пузырь», «Гости», «Магазин», «семья» и т.д.)
- 2. Бессюжетные** («Ловишки», «Догони меня», «Не опоздай», «Найди свой цвет», ИГРЫ С ЭЛЕМЕНТАМИ СОРЕВНОВАНИЯ, ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ, ИГРЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРЕДМЕТОВ (КЕГЛИ, КОЛЬЦЕБРОС, СЕРСО, «ШКОЛА МЯЧА»)
- 3. Игры-забавы** (побуждают ребенка к двигательной активности: «Ладушки», «Коза рогатая», «Жмурки», «Мыльные пузыри», прыжки в мешках и др.)
- 4. Игры-аттракционы** (двигательные задания выполняются в необычных условиях и часто включают элементы соревнования)
- 5. Игровые упражнения** (каждый ребенок действует отдельно, выполняя инструкции взрослого)

#### Сложные игры

**Игры с элементами спорта** (городки, бадминтон, настольный теннис и др.)

