



**ТАКИЕ  
ВАЖНЫЕ  
СЛОВА!**

**Мои родители любят меня,  
верят в меня - эта  
уверенность нужна  
ребенку как воздух.**

**Но она не возникает сама  
по себе.**

**Дети хотят и должны снова  
и снова получать  
позитивные "послания" от  
своих родителей.**

**Не нарочитые, а  
соответствующие  
обстоятельствам, например,  
заявление "Ты лучше всех" в  
момент, когда сын или дочь  
только что проиграл(а) какое-то**

## "Я рада, что ты у меня есть"

Маленькие дети верят, что именно они двигают мир, делают так, чтобы что-то происходило. Они думают, что солнце всходит потому, что они так хотят, и точно так же они считают себя - со своей точки зрения - ответственными за все остальное, например, за семейные заботы, несчастные случаи, ссоры. Тем более ребенку нужна уверенность в том, что вы счастливы оттого, что он у вас есть. Ни в коем случае нельзя позволять себе высказывания типа: "Из-за тебя я должна от всего отказываться".

## "Я тебя люблю"

Дети должны верить в то, что их любят ради них самих, поэтому ни в коем случае нельзя связывать это чувство с какими-нибудь условиями ("Сперва убери в комнате") или с тем, что ребенок делает (Ты мне наврал, теперь я тебя больше не люблю).

## "Я тебя понимаю"

Потерял плюшевого мишку, брошен другом, боится темноты - все это для ребенка большое горе. В таких случаях малыш нуждается в сочувствии и утешении. Попытки ободрить его словами типа: "Это всего лишь игрушка", "Зачем тебе такой придурок" или "Привидения на самом деле не существуют" - ребенку непонятны. Они - из мира взрослых, основаны на опыте, которого у ребенка еще нет.

## "Ты сильный"

Поощрение и одобрение нужны детям и в отношении того, что родители воспринимают как нечто само собой разумеющееся. Слова "Хорошо сделал", "Я знала, что ты это можешь" или "Мы тобой гордимся" воодушевляют малыша. С другой стороны, такие ярлыки, как

## **"Ты обязательно справишься"**

Исследование мира не обходится без неудач и "аварий".

Тогда родители тут же бросаются к своему чаду.

Но чтобы стать приспособленными к жизни взрослыми,

дети должны учиться самостоятельно

находить

решение своих проблем.

Вместо того, чтобы говорить: "Дай, я сама сделаю",

следует ободрять ребенка в случае какой-нибудь неудачи: "Попробуй еще раз, я уверена, у тебя все получится".

Это поднимает его дух, дает моральную опору.

Ребенок будет несчастлив, если вы то и дело

подрываете его веру в себя словами:

"И что только из тебя вырастет?".

## **"Я тебе доверяю"**

Дети с большим пылом стараются

оправдать оказанное им доверие. Только

## "Мы всегда с тобой"

Что бы ни случилось, мои родители всегда мне помогут - это знание помогает многое преодолеть.

В ежедневной суете не всегда есть возможность отложить все в сторону и заняться исключительно ребенком. Но вы можете его утешить: "Интересно! Сейчас я закончу свои дела, тогда у меня будет время, и ты сможешь подробно рассказать мне обо всем". Ребенку это будет понятнее, чем, если бы вы сказали: "Сейчас я не могу".

Правило на все случаи: извиняйтесь, если с языка сорвалась, что по-

человечески понятно, **Чувствуя поддержку родителей,** какая-нибудь резкость:

**ребенок растет сильным,** "Прости, я была не права. Ты же **счастливым**

знаешь, что я тебя люблю". **и уверенным в себе.**