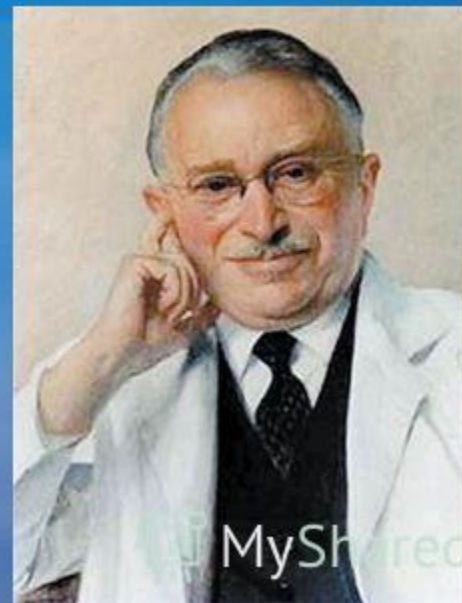


# Паралимпийские игры



Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гутмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга.





Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу, необходимую для того, чтобы управляться с инвалидной коляской.



# Арефьев Артем Александрович

Российский спортсмен-легкоатлет, трёхкратный чемпион Летних Паралимпийских игр. Многократный чемпион мира и России. Заслуженный мастер спорта.





Родился 17 июня 1984 года, имея диагноз «детский церебральный паралич», закончил школу с золотой медалью. В 2004 году зачислен в число студентов физического факультета (Институт физики и технологии с 2009 года) Уральского государственного педагогического университета. Боролся с болезнью при поддержке родителей, хотя врачи запрещали все занятия спортом. Вместе с тренером открыл для себя двери в Большой спорт. Стал членом Российской паралимпийской сборной команды.





# Ашапатов Алексей Витальевич



Российский спортсмен, чемпион и рекордсмен Летних Паралимпийских игр 2008 года, чемпион мира (2006), чемпион Европы (2005), десятикратный чемпион России по лёгкой атлетике.





Родился 30 октября 1973 года в Саратове. В 1996 году окончил Пермский государственный университет. Профессионально занимался волейболом. В результате несчастного случая, произошедшего с ним в 2002 году, потерял ногу. Несмотря на это вскоре продолжил занятия спортом. Стал мастером спорта по волейболу сидя. Кроме волейбола серьёзно занимается и другими видами спорта: мастер спорта международного класса по армрестлингу и заслуженный мастер спорта по лёгкой атлетике, абсолютный чемпион Европы по метанию диска среди лиц с ограниченными физическими возможностями.



# Российские медалисты

Медаль	Спортсмен	Вид спорта	Дисциплина	Дата
1 Золото	Сергей Пунько	Плавание	Мужчины, 400 м вольным стилем	30 августа
1 Золото	Оксана Савченко	Плавание	Женщины, 400 м вольным стилем	
1 Золото	Маргарита Гончарова	Лёгкая атлетика	Женщины, прыжки в длину	31 августа
2 Серебро	Владимир Балынец	Пауэрлифтинг	Мужчины, до 48 кг	30 августа
2 Серебро	Марина Клименченко	Стрельба	Женщины, пневматический пистолет 10 м	31 августа
3 Бронза	Виктория Потапова	Дзюдо	Женщины, до 48 кг	30 августа
3 Бронза	Владимир Кривуля	Пауэрлифтинг	Мужчины, до 52 кг	31 августа
3 Бронза	Шахбан Курбанов	Дзюдо	Мужчины, до 73 кг	



# Зимние виды спорта

- Лыжные гонки;
- Биатлон;
- Горные лыжи;
- Следж хоккей;
- Кёрлинг на колясках.





# Летние виды спорта

- Бочча
- Тяжёлая атлетика (пауэрлифтинг);
- Лёгкая атлетика;
- Стрельба из лука;
- Плавание;
- Академическая гребля;
- Гребля на байдарках (включён в программу игр с 2016 года);
- Парусный спорт;
- Дзюдо для слабовидящих;
- Велосипедный спорт;
- Теннис на колясках;
- Фехтование на колясках;
- Футбол 5x5;
- Футбол 7x7;
- Баскетбол на колясках;
- Выездка;
- Пулевая стрельба;
- Сидячий волейбол;
- Регби на колясках;
- Танцы на колясках (не входит в программу Паралимпийских игр);
- Голбол;
- Настольный теннис.





Спорт и вера в жизнь – прежде всего!