



Консультации для родителей

«Осенний парк – лучшее место для психологического и физического отдыха детей»

Работу выполнила Гафиятуллина Елена Германовна Воспитатель ГБДОУ № 129
Адмиралтейского района
г. Санкт-Петербурга

Цели и задачи

1. Приобщение семьи к здоровому и активному образу жизни.
2. Создание благоприятного для развития ребёнка психологического климата.
3. Воспитание у родителей уважения к своему физическому и психологическому здоровью и здоровью своих детей.
3. Формирование эмоционально-доброжелательных отношений к живым существам.
4. Развитие эстетических чувств, любви к природе.
5. Развитие фантазии и воображения.



Дорогие родители, чтобы выходные не прошли скучно, а ваши дети не остались разочарованными сделайте их интересными для детей и для себя. Постарайтесь проводить на свежем воздухе как можно больше времени. Осенний парк – лучшее место для проведения забавных, активных и развивающих игр с детьми!



Во время прогулки не забывайте наблюдать за красотой природных явлений, ребёнок открывает для себя загадочный мир природы! Задавайте ему вопросы, интересуйтесь его мнением, стремясь развивать его любознательность - пусть он размышляет в поисках ответов, и не беда, если его догадки не всегда верны.



**ПРОГУЛКИ ДАЮТ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ НЕ ТОЛЬКО
ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ЗАКАЛИВАНИЯ ДЕТЕЙ, НО И ДЛЯ
ОБОГАЩЕНИЯ УМА ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ, ДУШИ – КРАСОТОЙ И
СВЕТОМ. ПОДКАРМЛИВАНИЕ ПЕРНАТЫХ ДРУЗЕЙ ФОРМИРУЕТ
ЭМОЦИОНАЛЬНО-ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ЖИВЫМ
СУЩЕСТВАМ**



Игры для детей в парке это, конечно же, прежде всего превосходная возможность подвигаться вдоволь. Детям необходимо общение со сверстниками. Приобщайте к культуре активного отдыха ваших друзей - молодых родителей. Такой отдых надолго запомнится всем и доставит вам огромную радость!



Активные игры совмещайте с развивающими. Для закрепления знаний детей о деревьях можно организовать игру: «Детки на ветке». Поднимите с земли красивый листик и найдите с детьми то дерево, с которого он упал. Скажите, как называется этот лист и дерево.



КАК ЖЕ ЗДОРОВО ИГРАТЬ ВМЕСТЕ С ДРУЗЬЯМИ

КАК ЖЕ ЗДОРОВО ИГРАТЬ ВМЕСТЕ С ДРУЗЬЯМИ

▣ Наблюдая за деревьями и сравнивая то, как они выглядят весной, летом, осенью и зимой, ваш ребёнок сможет лучше осознать смену времён года. Помните, что летом деревья были одеты в зелёный наряд, а осенью листья стали желтеть и облетать.



Наблюдения за
окружающим
миром
способствуют
развитию
творческого
воображения.
Игра: «Откуда и
куда плывут
облака» разовьёт
у детей фантазию
и воображение.



БЕЛОСНЕЖНЫЕ ОБЛАКА В СТРАНЕ «ФАНТАЗИЯ»

НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ ОБЩЕНИЕ С ПРИРОДОЙ ДАСТ ВАШЕМУ РЕБЁНКУ БОЛЕЕ ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ, ЧЕМ КНИГИ И РАССКАЗЫ ВЗРОСЛЫХ. ПОДКАРМЛИВАНИЕ УТОК ПРИВИВАЕТ ЛЮБОВЬ КО ВСЕМУ ЖИВОМУ, УЧИТ ЗАБОТИТСЯ О БРАТЬЯХ НАШИХ МЕНЬШИХ И НЕ БРОСАТЬ ИХ В ХОЛОДА.



Понаблюдайте с детьми за трудом взрослых, работающих в парке. Прививайте детям чувство благодарности к людям за их труд. Расскажите детям, как надо вести себя в парке: не бросать мусор на землю, не ломать ветки, не рвать цветы.



НАБЛЮДАЯ ЗА ЛИСТОПАДОМ, ВСПОМНИТЕ СТИХИ И ПЕСНИ ОБ ОСЕНИ.



ОСЕННЯЯ ПОРА БОГАТА ПРИРОДНЫМ МАТЕРИАЛОМ. КЛЕНОВЫЕ ЛИСТЬЯ В ПРОЦЕССЕ СОВМЕСТНОГО ТВОРЧЕСТВА ДОМА ПРЕВРАТЯТСЯ В ПРОИЗВЕДЕНИЯ ИСКУССТВ. УЖЕ ДАВНО ПСИХОЛОГИ И ПЕДАГОГИ ЕДИНОГЛАСНО УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО СОВМЕСТНОЕ ТВОРЧЕСТВО ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ ФОРМИРУЕТ ХОРОШИЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ НИМИ, ОКАЗЫВАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ РЕБЁНКА И ПРИУЧАЕТ ЕГО СОТРУДНИЧАТЬ. ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС СТИМУЛИРУЕТ ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ ВАШЕГО МАЛЫША. СОВЕРШЕНСТВУЮТСЯ МОТОРНЫЕ НАВЫКИ, ФОРМИРУЕТСЯ ВООБРАЖЕНИЕ, РАСКРЫВАЕТСЯ ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ.



**Осень -
чудесная пора!
А прогулка с
детьми в
осеннем парке
подарит массу
положительны
х эмоций и
впечатлений.**



**ОСЕННИЙ ПАРК – ЛУЧШЕЕ МЕСТО ДЛЯ
ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

!!!

