



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 105

# Паспорт физкультурного зала



Г .Рыбинск

Физкультурный зал предназначен для проведения различных форм физкультурно-оздоровительной работы, (непосредственно образовательной деятельности, утренней гимнастики, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми); приобщению детей к здоровому образу жизни.

### **Задачи:**

#### **Оздоровительные:**

- гармоничное психофизическое развитие ребенка (поддержание бодрого и жизнерадостного настроения,
- профилактика негативных эмоций и нервных срывов, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие),
- охрана и укрепление здоровья детей, повышение работоспособности организма
- приобщение ребенка к здоровому образу жизни.

#### **Образовательные:**

- развитие двигательных умений и навыков, психофизических качеств ребёнка (ловкости, быстроты, выносливости, силы и т.д.), координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве,
- формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений,
- формирование знаний о видах спорта и собственном теле, об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм, усвоение спортивной терминологии,
- формирование основ физической культуры, расширение индивидуального двигательного опыта ребёнка, последовательное обучение движениям и двигательным действиям (ходьба, бег, умение прыгать с места и с разбега, метание, лазание, движения с мячом).

#### **Воспитательные:**

- воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, положительных нравственно-волевых качеств, бережное отношение к спортивному оборудованию.

# Общие сведения

Физкультурный и тренажёрный залы располагается в основном здании, на первом этаже МДОУ детского сада № 105.

S физкультурного зала =47,9 кв. м, тренажёрного – 34,2 кв.м.;

Залы отвечают педагогическим, санитарно-гигиеническим лечебно-профилактическим нормам: эффективная вентиляция; достаточная освещенность; благоприятный уровень температуры и воздуха; поддерживается чистота и порядок, соблюдается график проветривания и влажной уборки.

В соответствии с Санитарными правилами 2.4.1.266-10 от 22.07.10 г. № 91 температура воздуха в помещениях физкультурного и тренажёрного залов поддерживается на уровне 17-19 градусов по С.

Физкультурный и тренажёрный залы работают по плану, согласованному в с администрацией ДОУ.

В физкультурном зале имеется помещение для хранения спортивного оборудования, рабочая зона для инструктора по физкультуре (письменный стол).

# Сведения о педагоге

- Инструктор по физической культуре Глущенко Светлана Алексеевна
- Стаж педагогической работы - 30 лет
- Стаж работы в данном учреждении - 20 лет
- Стаж работы в данной должности - 20 лет
- Наличие квалификационной категории по данной должности – высшая
- Прохождение КПК: «Технология физического воспитания дошкольного возраста в контексте ФГОС ДО»

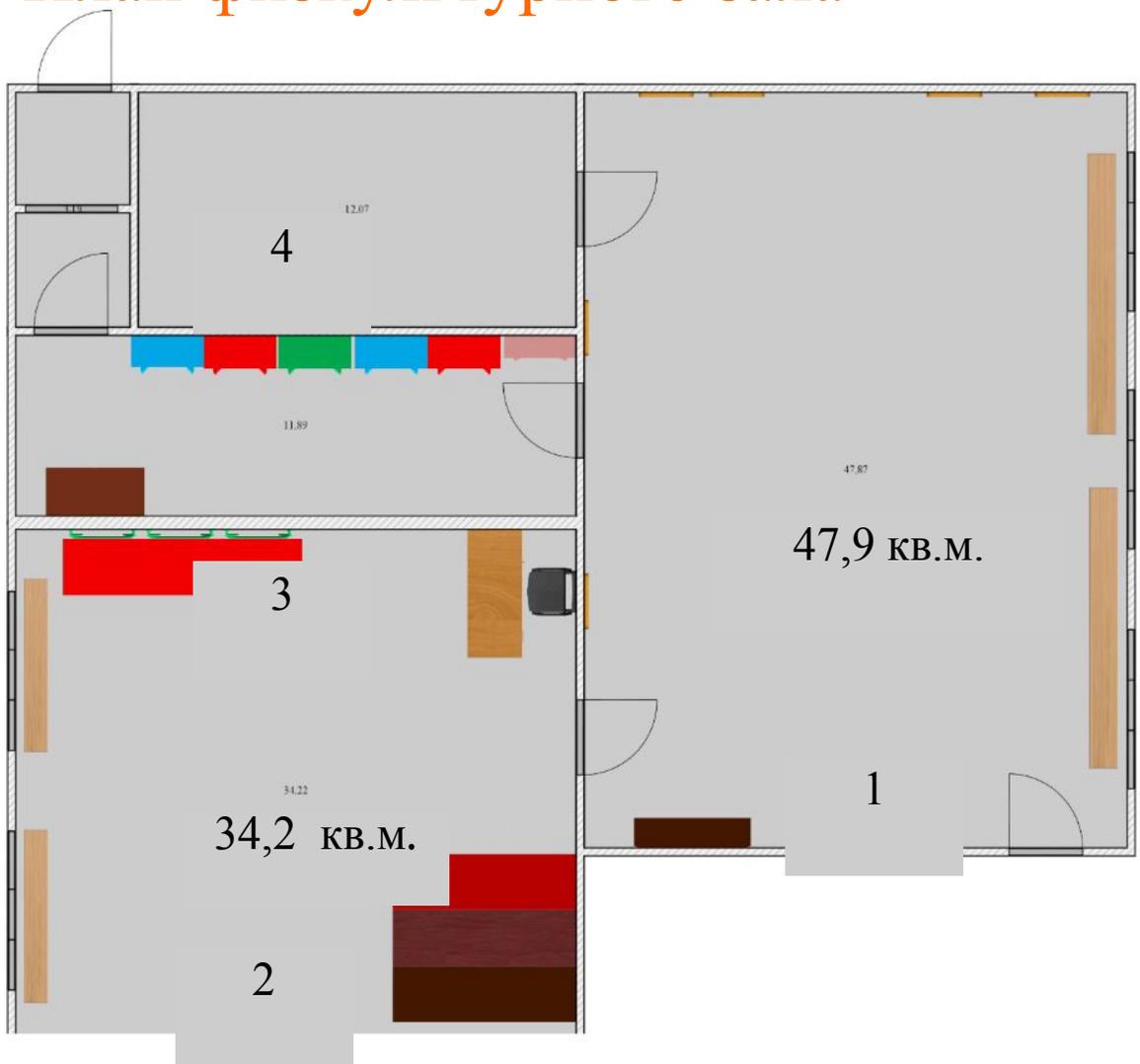
Государственное образовательное автономное учреждение Ярославской области  
«Институт развития образования» С 19.05 по 30.05. 2014 г.

№ удостоверения 060000 047717

# РЕЖИМ РАБОТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

7.30-7.45	Проветривание физкультурного зала
8.00 -8.30	Проведение утренних гимнастик
8.35-8.55	Проветривание и влажная уборка физкультурного зала
9.00-11.00	Образовательная деятельность
12.30-14.50	Проветривание и уборка физкультурного зала
15.00-15.25	Проведение оздоровительной гимнастики после дневного сна с целью повышения двигательной активности
15.30-16.00	Индивидуальная работа с детьми

# План физкультурного зала



- 1 – физкультурный зал
- 2 – тренажёрный зал
- 3 – комната для хранения оборудования
- 4 - комната здоровья

# Физкультурный зал



# Тренажёрный зал



# Помещение для хранения оборудования



**Нормативно-  
правовая база**

**Документация**

**Визитная  
карточка**

**Программно-  
методическое  
обеспечение**

**Материально-  
техническое  
обеспечение**

# НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- [Конвенция о правах ребенка](#)
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, Центр педагогического образования, Москва, 2014г
- Закон 273-ФЗ «Об образовании в РФ», 2014г
- СанПиН 2.4.1.3049-13, Москва, 2013г
- Приказ № 544н от 18.10.2013г «Об утверждении профессионального стандарта»
- Приказ № 1014 от 30.08.2013г «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Москва, 2013г
- Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (Утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2010г. № 1639)
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- Инструктивное письмо «Об организации работы и оплате труда инструктора по физической культуре в дошкольном учреждении»
- [Должностная инструкция инструктора по физической культуре в ДОУ](#)
- [Инструкция по охране труда при проведении образовательной деятельности по физкультуре:](#)
- ✓ Инструкция по охране труда
- ✓ Инструкция по охране труда при проведении занятий по гимнастике
- ✓ Инструкция по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр

# Материально-техническое обеспечение

№ п/п	Наименование	Размеры	Кол-во
1	Бадминтон	-	10
2	Балансировочная подушка	Диаметр.-200	3
3	Балансировочные кочки	Диаметр.-15 см.	12
4	Гантели маленькие	Длина-15 см.	40
5	Гантели большие	Длина-24 см.	40
6	Доска гладкая	Д-2500, Ш-200	2
	Дуга большая	В-500, Ш-500	3
	Дуга малая	В-300, Ш-500	3
	Канат круглый	Д-2000, Д-60	1
	Кегли (набор)	Большие и малые	3
	Кольцеброс (набор)	Большой и малый	3
	Кольцеброс (серсо)	-	1 набор
	Корзина для хранения мячей	-	8
	Кубики пластмассовые		40
	Комплект для детских спортивных игр		1
	Лестница деревянная	Д-2400, Ш-400, Диам.-30	2

№ п/п	Наименование	Размеры	Кол-во
	Лента короткая	Длина-30 см.	20
	Лента короткая на кольцах	Д-500-600	40
	Лыжный детский комплект	Рост-1000-1200	10
	Массажные дорожки «Здоровье2»	Д-2000	3
	Массажёры - «Ёжики»	-	12
	Мат большой	Д-2000, Ш-1500, В-70	3
	Мат малый	Д-1500, Ш-1000, В-70	2
	Мат с разметкой	Д-2000, Ш-1400, В-50	1
	Мешочки с песком для метания	М-150-200г.	40
	Мешочки с песком для метания	М-400г.	40
	Мячи большие	Д- 20 см.	20
	Мячи средние	Д-16 см.	18
	Мячи малые	Д-5 см.	35
	Мяч массажный малый	Д-5 см.	10
	Мяч набивной	Д-20см.	20
	Мяч набивной	Д-5 см.	40

№ п/п	Наименование	Размеры	Кол-во
	Мяч набивной	Д-16 см.; вес – 1 кг.	20
	Мяч набивной	Д-16см., вес-0,5 кг.	2
	Мяч надувной	Д-800-1000	4
	Мяч - футбол	Д	2
	Обруч малый	Д-550-600	25
	Обруч средний	Д-750	10
	Обруч большой	Д-1000	15
	Палка гимнастическая короткая (пластмассовая)	Д-750	25
	Палка гимнастическая длинная (деревянная)	Д-1000	5
	Секундомер	-	1
	Скакалка короткая	Д-1500	20
	Скакалка длинная	Д-2500	2
	Скакалка со счетчиком	Д-2500	1
	Скамейка	Д-3000. Ш-2400, В-300	4
	Скамейка	Д-1500. Ш-2400, В-250	2
	Скамейка	Д-1500. Ш-2400, В-250	2
	Стенка гимнастическая деревянная	В-2700, Ш-800, Диам.-30	3 пролета
	Стойки переносные для прыжков	В-1006	1 комплект

№ п/ п	Наименование	Размеры	Кол-во
	Спортивный комплект для ОВД		1
	Спортивные игры (набор)		1
	Тоннель с каркасом	Д-1800	2
	Фишки, конусы для разметки игрового поля, площадки.	-	24
	Ходунки с ручкой (цветные)	-	4 пары
	Шнур плетёный короткий	Д-500	25
	Шнур плетёный длинный	Д-3000	2
	Щит навесной баскетбольный с корзиной	стандарт	2
<b>Детские тренажёры</b>			
	Батут с держателем (диаметр 82 см, ручка 96 см, высота 20 см)		1
	Беговая дорожка детская(70 х 60 х 80 см)		1
	Велотренажер детский (55 х 35 х 70 см)		1
	Силовой тренажёр		1
	Степ-тренажёр		1

# ОСНОВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

- Профессиональный стандарт педагога от 15.02.2013 г., Приказ №544.
- Общие правила техники безопасности, пожарной безопасности.
  - Акт проверки подготовленности физкультурного зала и спортивной площадки к осуществлению образовательной деятельности.
- Тетради взаимодействия инструктора по физкультуре с педагогами.
- Журнал мониторинга подготовленности детей дошкольного возраста по физкультуре.
- Диагностический инструментарий.

Материал соответствует требованиям государственного стандарта и подобран в соответствии с Программой воспитания и обучения в детском саду.

В основу диагностики легли разработки кандидатов педагогических наук, доцентов Ленинградского педагогического института им. А. И. Герцена Г. Лесковой, Н. Ноткиной.

## **Картотеки:**

- Картотека спортивных игр и упражнений
- Картотека здоровьесберегающих технологий (дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики, гимнастики для глаз, точечного массажа, самомассажа, корригирующей гимнастики, оздоровительно-развивающих игр)
- Картотека подвижных игр (II младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе группы)
- Картотека физминуток
- Картотека загадок на спортивную тематику
- Картотека игр «Здоровье человека»
- Картотека подвижных игр по ПДД
- Картотека старинных игр-забав
- Картотека считалок

## **Учебно-наглядные пособия:**

- Альбом «Летние виды спорта»
- Альбом «Зимние виды спорта»
- Альбом «Правила поведения детей на занятиях по физической культуре»
- Альбом «Спорт»
- Альбом «Зимние олимпийские виды спорта»
- Альбом «Летние олимпийские виды спорта»
- Альбом «Символика Олимпийского движения»
- Альбом «Зимняя Олимпиада Сочи 2014»
- Схемы ОРУ
- Схемы ОВД
- Схемы перестроений
- Схемы построений
- Дидактические игры по формированию у дошкольника представлений о ЗОЖ («Здоровое питание», «Здоровые зубы», «Здоровая кожа», «Зрение», «Режим дня»)
- Спортивно-дидактические игры («Спортивный инвентарь», Собери картинку», «Найди пару», «Две половинки», «Спортивное домино», «Спортлото», «Найди и назови», «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта», «Найди сходство и отличие»)
- Картинки («Летние виды спорта», «Зимние виды спорта», «Спортивный инвентарь»)

- **Аудиовизуальные средства:**
- Электронные физминутки
- Электронные спортивно-дидактические игры
- Электронные тесты
- Электронные викторины
- Электронные дидактические игры
- Электронные кроссворды.
- Электронная утренняя гимнастика
- Электронные гимнастики для глаз
- Музыка для образовательной деятельности
- Игры-песни по временам года для всех возрастных групп
- Слайд-шоу образовательной деятельности
- Презентации: «Спорт»; «Летние виды спорта»; «Зимние виды спорта»; «Водные виды спорта»; Правила поведения детей (дома, на улице, в городе, в лесу, на занятиях); «Мышцы»; «Сердце»; «Органы дыхания»; «Режим дня»; «Витамины», «Микробы», «Солнце, воздух и вода», «Бабушкины рецепты», «Олимпийские игры», «Символика Олимпийского движения», «Детям о ГТО».

#### **Материалы из опыта работы:**

- Комплексно – тематическое планирование образовательной деятельности по физкультуре (II младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе группы)
- Перспективное планирование утренних гимнастик
- Перспективное планирование клуба «Здоровячок»
- Перспективное планирование подвижных игр
- Конспекты утренних гимнастик

- Конспекты образовательной деятельности по физкультуре (II младшая, средняя, старшая, подготовительная к школе группы)
- Конспекты занятий клуба «Здоровячок»
- Сценарии спортивных праздников и досугов по временам года
- Кроссворды «Весёлый спорт», «Туристёнок», «Закаляемся», «Спорт», «Виды спорта», «Спортивный инвентарь»)

### **Материалы для родителей**

- Папки-передвижки («Подвижные игры для детей летом», «Игры осенью», «Чем занять ребёнка на прогулке», «Игры по дороге в детский сад», «Зимние забавы», «Как выбрать лыжи», «Наше здоровье в наших руках», «О пользе физкультуры», «Здоровая стопа», «Закаливание дошкольника», «Наше здоровье в наших руках», «Правильная осанка-путь к здоровью», «Обучение дошкольников ходьбе на лыжах», «Как выбрать коньки для детей?», «Оздоровительные игры», «Ключи к здоровью», «Как подобрать обувь ребёнку»)
- Консультации («Правила закаливания», «Развитие ребёнка и его здоровье», «Зачем нужна физкультура», «Какой вид спорта выбрать», «Игры для дома», «Весёлая физкультура в квартире»)
- Памятки («Как одеть ребёнка на физкультуру», «Программа здоровья для семьи», «Как подготовиться к школьной жизни»)
- Буклеты («Игры для дома», «Походы», «Волшебные точки», «О закаливании дошкольника», «Правильное дыхание», «Как научить безопасному катанию на лыжах», «Красивая осанка», «Профилактика плоскостопия», «Как укрепить здоровье», «Если ребёнок гиперактивный», «Коньки»)
- Информационные стенды («Игры для здоровья», «Игры зимой», «Осенние подвижные игры», «Игры летом», «По дороге в детский сад», «Как заинтересовать ребёнка физкультурой», «Оздоровительная гимнастика», «Оздоровительные игры», «Спортивный уголок дома», «Зимние забавы», «Здоровье на тарелке», «Профилактика плоскостопия у дошкольника», «Рекомендации по укреплению здоровья ребёнка», «Прыжки через скакалку»)

- Анкеты («Какое место занимает физкультура в вашей семье?», «Физическое воспитание в семье», «Ведёте ли вы здоровый образ жизни»)

### Материалы для педагогов:

- Консультации («Уголок движения», «Как повысить двигательную активность на прогулке», «Зимой на воздухе», «Как укрепить здоровье дошкольника», «Игровые двигательные задания с проблемно-творческим содержанием», «Прогулки-походы за территорию детского сада», «Рекомендации по организации оздоровительного бега», «Нестандартное оборудование», «Участок зимой», «Игры на асфальте»)
- Семинары-практикумы («Здоровьесберегающие технологии», «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами по вопросам физического воспитания», «Организация двигательной активности дошкольника»)
- Памятки.: «Подготовка педагога к образовательной деятельности по физической культуре», «Как одеть ребёнка на физкультуру»

### Символика

Работа с родителями



Работа с педагогами



Оформление сценариев



# ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- А.И. Сорокина, Е.Г. Батурина Игры с правилами в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1970г
- А.И. Фомина Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1984г
- В.Д. Ковалёв Спортивные игры – учебное пособие, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г
- В.С. Лосева Плоскостопие у детей 6-7 лет – профилактика и лечение, Москва, СФЕРА, 2004г
- В.Т. Чичикин Физкульт –Ура! –программа физкультурных занятий комплексного вида для детей дошкольного возраста (5-6лет), Нижний Новгород, 2009г
- В.Я.Лысова, Т.С. Яковлева, М.Б. Зацепина Спортивные праздники и развлечения для дошкольников, Москва, АРКТИ, 2000г
- Д.В. Хухлаева Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г
- Е.А. Покровский Русские детские подвижные игры, Москва, СФЕРА, 2009г
- Е.А. Сочеванова Комплексы утренней гимнастики для детей 3-4 лет, Санкт – Петербург ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009г
- Е.В.Воронова Игры- эстафеты для детей 5-7 лет, Москва, АРКТИ, 2010г
- Е.Н. Вавилова Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1981г
- З.Ф.Аксёнова Спортивные праздники в детском саду, Москва, АРКТИ, 2003г
- М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 3-4 лет, Москва, СФЕРА, 2004г

- М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
- М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
- М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
- Н.Н. Луконина, Л.Е Чадова Физкультурные праздники в детском саду, , Москва, АЙРИС-ПРЕСС,2003г
- Научно – практические журналы Инструктор по физкультуре 2009г, 2010г, 2011г, 2012г, 2013г, 2014г,2015г
- О.Е. Громова Спортивные игры для детей, Москва, СФЕРА, 2009г
- О.Н. Моргунова Профилактика плоскостопия и нарушений осанки в ДОУ, Воронеж, 2005г
- Э.Й. Адашкявичене Спортивные игры и упражнения в детском саду – методическое пособие, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1992г