



**Детско-родительский образовательный проект  
в средней группе «Ягодка»**

**«Господин Лук»**

**МДОУ «Детский сад №189»**

**Г.Саратов**

*Воспитатель 1 категории  
Сисингалиева  
Джамия Алексеевна*



\* **Актуальность.** При проведении совместной деятельности – посадка лука, все дети проявили желание посадить лук самим. Возникла идея реализовать проект «Господин ЛУК», и предложить детям совместно с родителями посадить в домашних условиях лук, понаблюдать как и насколько быстро вырастет он в перо, при этом учесть, что посадка лука на перо может быть выполнена в самых различных условиях.

**Цель:** Расширять знания детей и родителей о видах и свойствах лука, а так же благоприятных условиях его роста, о пользе его для организма человека.

*Сисингалиева Джамия Алексеевна*



# Проект включает в себя 3 этапа

## \* 1 этап – Подготовительный

- \* Посадка лука в домашних условиях, наблюдение и зарисовка в календаре наблюдений .

**2 этап проекта – Исследовательский** подбор материала по теме «Лук», «Народные рецепты из лука», «Чем хорош лук? О пользе лукового семейства», «Виды лука- Лук репчатый, лук-порей, лук душистый, лук-слизун, медвежий (черемша), шнит, шалот, батун»

## 3 этап – Заключительный

- \* ОС по познавательному развитию на тему «Господин Лук», оформление огорода на подоконнике, предоставление календаря наблюдений.

### Работа с родителями

- \* Консультация для родителей « Полезные свойства лука», «Чем хорош лук?»
- \* «Рецепты из лука от родителей»



# 1 этап посадки и проращивание луковицы



*Сисингалиева Джамия Алексеевна*

# Пересадили луковичку в горшок с землей

*Сисингалиева Джамия Алексеевна*



# рост лукавицы на перо



*Сисингалиева Джамия Алексеевна*



## 2 этап проекта

Беседы с детьми о луке.

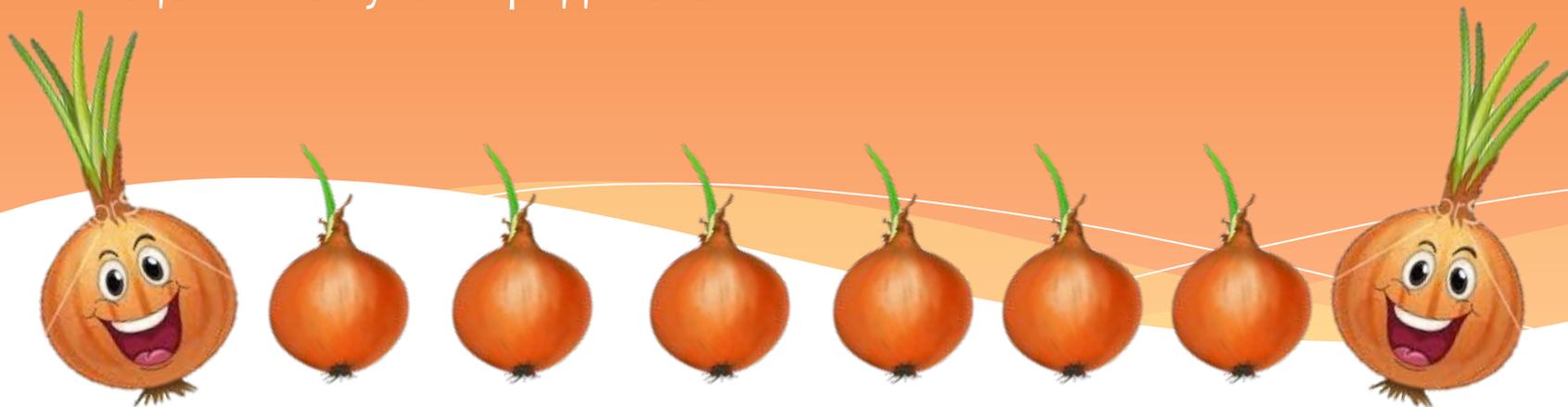
Чтение художественной литературы:

Стихи, загадки, пословицы, поговорки, рассказы, сказки про лук.

Дидактические игры.

Рассматривание иллюстраций, открыток.

Рецепты из лука от родителей.



*Сисингалиева Джамия Алексеевна*

## Народные поговорки и пословицы

- Лук — от семи недугов.
- Лук да баня все правят.
- Кто ест лук, тот избавлен от мук.
- Лук во щах - и голод прощай.

## Стихи про лук

Сняли тоненький  
сюртук,  
Сняли  
Рыжью рубашку,  
Сняли  
Желтую рубашку,  
Я, стаяв  
Еще рубашку,  
Все заплакали вброд  
Вот так мы  
Вчера на кухне  
Раздевали  
Сладкий лук,



Лук наш - овощ очень  
жесткий,  
Зря его не трогать лучше.  
Ну а если тронешь, ручки  
Надо тщательно помыть  
И всю горечь лука смыть.  
Так сказать на всякий  
случай,  
Чтобы в глазки не пошло  
И до слез не довело.  
Потому что лук сердитый  
И немножко ядовитый.  
Но он вовсе не опасен  
И не вреден людям, к  
счастью.  
Он так лечит наши глазки,  
Носик, если он заложен,  
Доктор лук ему поможет

## Лук Зигадки

Вот зелёная стрела  
К свету, к солнышку возшла.  
Мы её положим в суп,  
Ведь приправа эта - ...

## Стихи

Со мной общаться вам бывает сложно.  
Без слёз очистить даже невозможно.  
Но я полезен очень - вот так штука:  
Нет от простуды средства лучше лука.

Луковица золотая  
Круглая, литая

Есть у ней один секрет-  
Нас она спасёт в обед:  
Может вылечит недуг  
Вкусный и душистый лук!

## Пословицы и поговорки

Лук семь недугов лечит.  
Лук да баня все правят.

Кто ест лук, того бог и избавит  
от вечных мук.

# Стихи про лук

# Консультация для родителей



## Стихи про лук:

Е. Жуковская

Ох, уж этот злющий лук!  
С ним узнаешь столько мук!  
Жжет глаза и жжет язык,  
Заставит плакать в один миг.

Т. Казырина

Баба Таня чистит лук  
Убежал из кухни внук  
Он хоть мал, но твердо знает  
Лук за глазки покусает.



- Лук рекомендуется есть как можно больше в свежем виде - добавлять в салаты, заправлять им супы, щи, борщи, окрошку, приправлять тушеные овощи, посыпать картофельное пюре или отварной молодой картофель. Введение лука в блюда витаминизирует их и улучшает вкус. Кроме того, зеленый лук улучшает внешний вид блюд, особенно в сочетании с такими овощами, как свекла, морковь, помидоры, картофель. Он используется для украшения салатов, различных закусок, первых и вторых мясных, рыбных и овощных блюд.
- Зеленый лук необходим человеческому организму круглый год, а особенно зимой и ранней весной.



# А ВЫ ЗНАЕТЕ ЧТО ....?



лук репчатый



лук - батун



лук - порей



лук - шнитт



лук - шалот

Существует множество видов лука и еще больше сортов, которые отличаются по вкусу, месту обитания и срокам созревания.

А еще лук бывает острым, полуострым и сладким.



Сорта лука объединяются в три группы по цвету(и сладости): белые, фиолетовые и желтые.



MyShared



Лук-шалот



Лук-слизун



Красный лук



Сладкий лук



Сисингалиева Джамия Алексеевна

# Рецепты из лука во время недуга из народной медицины

## Рецепт от мамы

**Ольги Владимировны Борозенцевой**

- \* В период зимней эпидемии простудных заболеваний промывать 3 раза в день полость носоглотки таким раствором:

1 ст.л. кашицы из свежего лука залить 200 мл кипятка и дать настояться на водяной бане в закрытой посуде в течение 15 мин. Затем охладить, процедить и смешать с 2 ст.л. натурального мёда.



**Сисингалиева Джамия Алексеевна**

## Рецепт от бабушки

**Валентины Викторовны Сусловой**

- \* Взять лук, мелко нарезать, засыпать 2 ст.л. сахара. Оставить на несколько часов, пока не выделится сок. Принимать по 2 ч.л. перед едой.



## Рецепты от родителей:

### ЗЕЛЕНЬ ЛУК СО СМЕТАНОЙ И ЯЙЦОМ

Лук зеленый – 1 пучок, укроп – 1 пучок, яйца (варёные) – 1-2 шт., майонез – 1 ст. ложка, сметана – 3 ст. ложки, зеленый салат – 4-5 листика. Подготовленные зеленый лук и укроп промываем, даём стечь воде, затем нарезаем. В салатницу на листья зеленого салата выкладываем лук с укропом, поливаем сметаной с майонезом, оформляем дольками яйца, сваренного вкрутую.



Сисингалиева Джамия  
Алексеевна

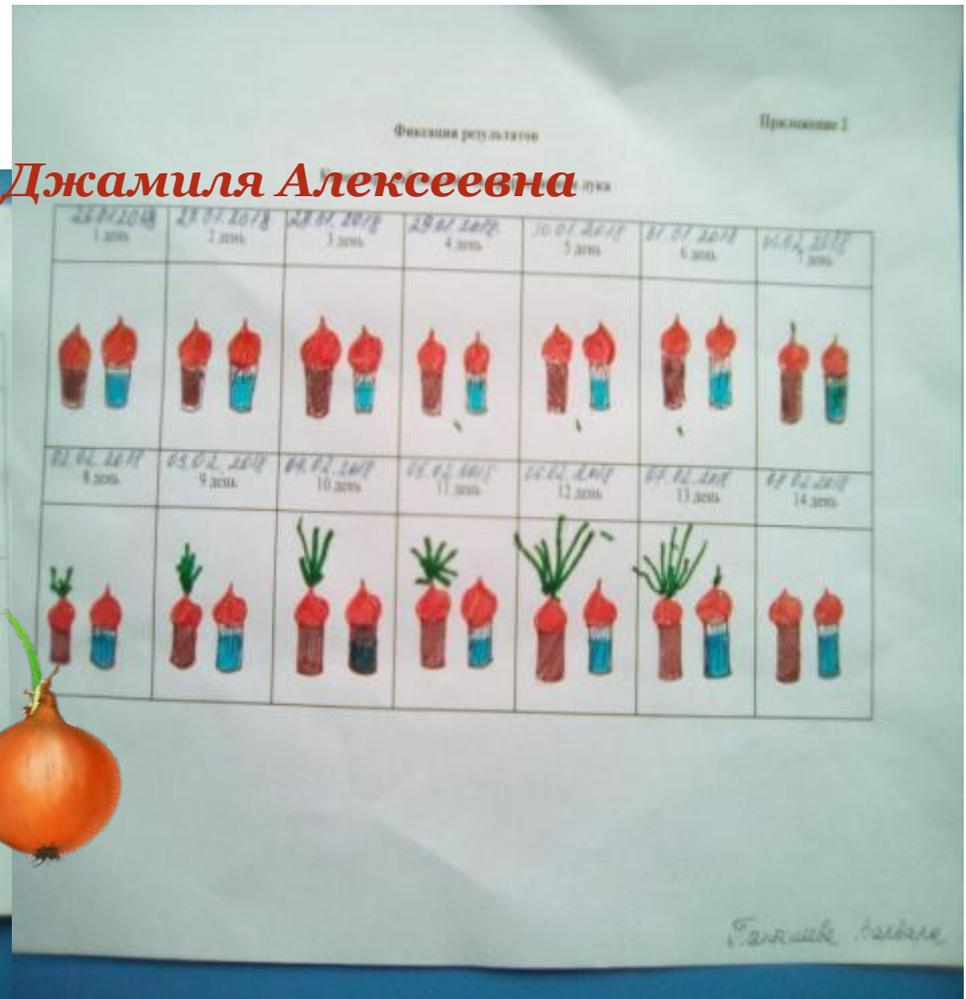


# Фиксация результатов в календаре наблюдений

Пантелеева Варвара

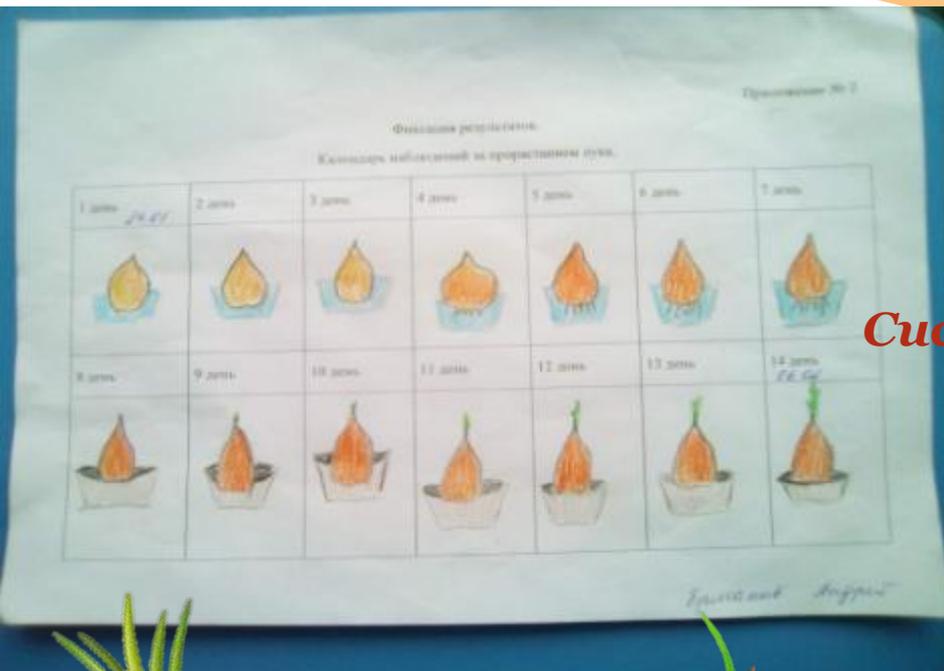
Костерин Илья

Сисингалиева Джамия Алексеевна



# Фиксация результатов в календаре наблюдений

Ермаков Андрей



Масляков Дмитрий

Сисингалиева Джамия Алексеевна





**Лук, лук, лук,  
Ты наш  
зелёный друг.  
Ты  
быстрее расти  
И  
здоровью помоги.**

*Сисингалиева Джамия Алексеевна*

# Вот такой огород на подоконнике в средней группе «Ягодка»



*Сисингалиева Джамия Алексеевна*



**Теперь мы знаем, что:**

- Луку, как и любому растению, нужны: свет, тепло, воздух, вода;
- Чтобы вырастить лук, нужно трудиться: посадить луковицы, рыхлить землю, поливать растения;
- Лук помогает людям не болеть;
- В луке много витаминов.

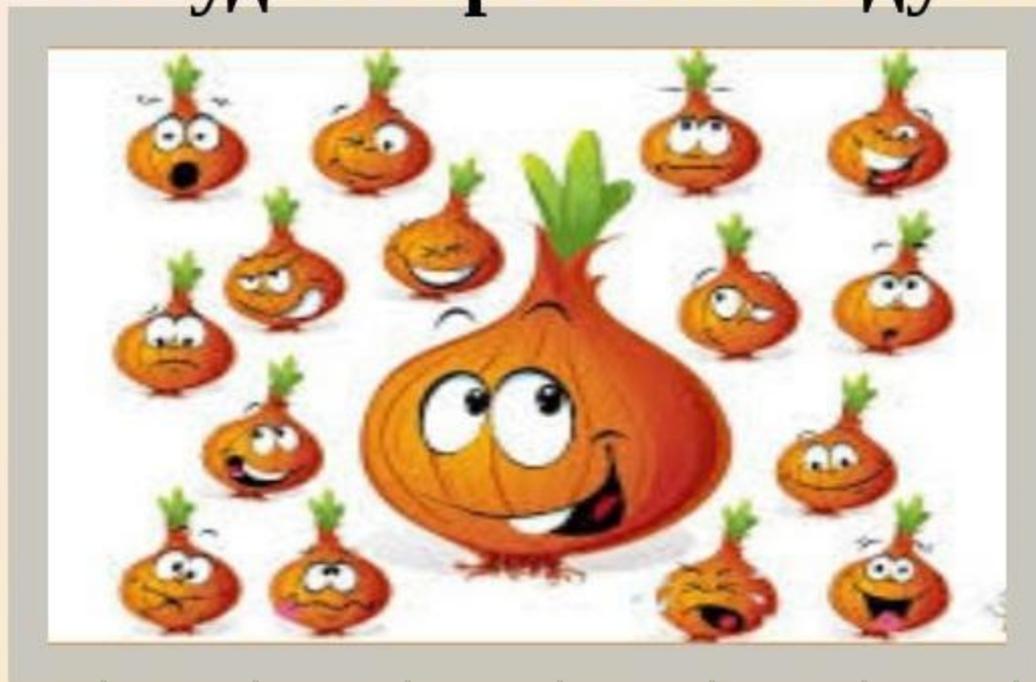


Дети очень довольны результатом проекта



*Сисингалиева Джамия Алексеевна*

**Наш совет тем , кто не любит болеть-  
Кушайте больше лук  
и забудьте про свой недуг !!!**



*Сисингалиева Джамия Алексеевна*

Спасибо за внимание!



*Сисингалиева Джамия Алексеевна*

