



**Детско-родительский образовательный проект
в средней группе «Ягодка»**

«Господин Лук»

МДОУ «Детский сад №189»

Г.Саратов

***Воспитатель 1 категории
Сисингалиева
Джамия Алексеевна***



* **Актуальность.** При проведении совместной деятельности – посадка лука, все дети проявили желание посадить лук самим. Возникла идея реализовать проект «Господин ЛУК», и предложить детям совместно с родителями посадить в домашних условиях лук, понаблюдать как и насколько быстро вырастет он в перо, при этом учесть, что посадка лука на перо может быть выполнена в самых различных условиях.

Цель: Расширять знания детей и родителей о видах и свойствах лука, а так же благоприятных условиях его роста, о пользе его для организма человека.

Сисингалиева Джамия Алексеевна



Проект включает в себя 3 этапа

* 1 этап – Подготовительный

- * Посадка лука в домашних условиях, наблюдение и зарисовка в календаре наблюдений .

2 этап проекта – Исследовательский подбор материала по теме «Лук», «Народные рецепты из лука», «Чем хорош лук? О пользе лукового семейства», «Виды лука- Лук репчатый, лук-порей, лук душистый, лук-слизун, медвежий (черемша), шнит, шалот, батун»

3 этап – Заключительный

- * ОС по познавательному развитию на тему «Господин Лук», оформление огорода на подоконнике, предоставление календаря наблюдений.

Работа с родителями

- * Консультация для родителей « Полезные свойства лука», «Чем хорош лук?»
- * «Рецепты из лука от родителей»



1 этап посадки и проращивание луковицы



Сисингалиева Джамия Алексеевна

Пересадили луковичку в горшок с землей

Сисингалиева Джамия Алексеевна



рост луковицы на перо



Сисингалиева Джамия Алексеевна



2 этап проекта

Беседы с детьми о луке.

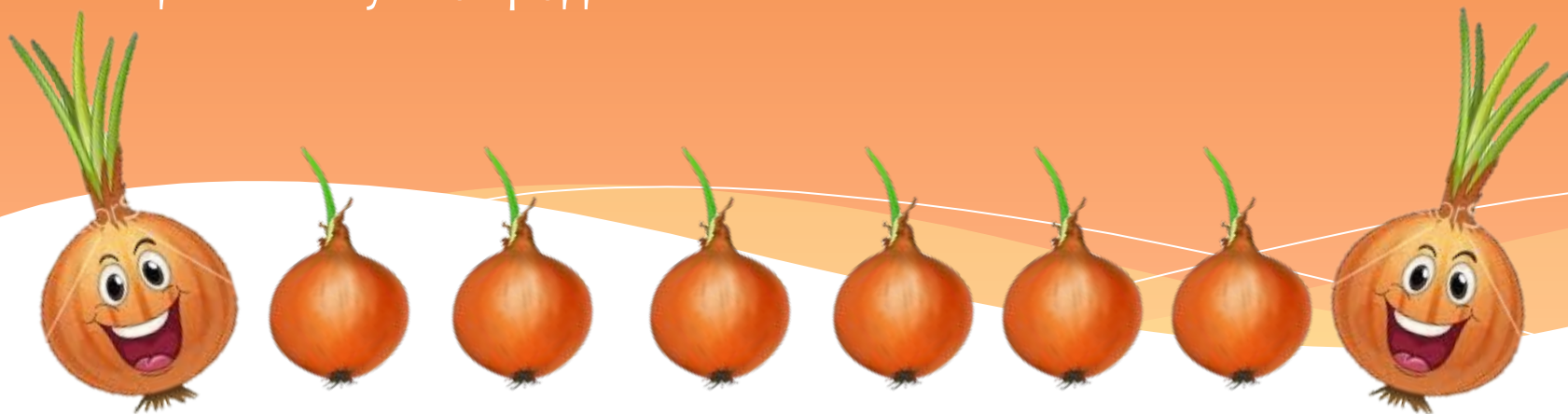
Чтение художественной литературы:

Стихи, загадки, пословицы, поговорки, рассказы, сказки про лук.

Дидактические игры.

Рассматривание иллюстраций, открыток.

Рецепты из лука от родителей.



Сисингалиева Джамия Алексеевна

Народные поговорки и пословицы

- Лук — от семи недугов.
- Лук да баня все правят.
- Кто ест лук, тот избавлен от мук.
- Лук во щах - и голод прощай.

Стихи про лук

Сняли тоненький
сюртук,
Сняли
Рыжью рубашку,
Сняли
Желтую рубашку,
Я, стаяв
Еще рубашку,
Все заплакали вброд
Вот так мы
Вчера на кухне
Раздевали
Сладкий лук,



Лук наш - овощ очень
жесткий,
Зря его не трогать лучше.
Ну а если тронешь, ручки
Надо тщательно помыть
И всю горечь лука смыть.
Так сказать на всякий
случай,
Чтобы в глазки не пошло
И до слез не довело.
Потому что лук сердитый
И немножко ядовитый.
Но он вовсе не опасен
И не вреден людям, к
счастью.
Он так лечит наши глазки,
Носик, если он заложён,
Доктор лук ему поможет

Лук Зигадки

Вот зелёная стрела
К свету, к солнышку возшла.
Мы её положим в суп,
Ведь приправа эта - ...

Стихи

Со мной общаться вам бывает сложно.
Без слёз очистить даже невозможно.
Но я полезен очень - вот так штука:
Нет от простуды средства лучше лука.

Луковица золотая
Круглая, литая

Есть у ней один секрет-
Нас она спасёт в обед:
Может вылечит недуг
Вкусный и душистый лук!

Пословицы и поговорки

Лук семь недугов лечит.
Лук да баня все правят.
Кто ест лук, того бог избавит
от вечных мук.

Стихи про лук

Консультация для родителей



Стихи про лук:

Е. Жуковская

Ох, уж этот злющий лук!
С ним узнаешь столько мук!
Жжет глаза и жжет язык,
Заставит плакать в один миг.

Т. Казырина

Баба Таня чистит лук
Убежал из кухни внук
Он хоть мал, но твердо знает
Лук за глазки покусает.



- Лук рекомендуется есть как можно больше в свежем виде - добавлять в салаты, заправлять им супы, щи, борщи, окрошку, приправлять тушеные овощи, посыпать картофельное пюре или отварной молодой картофель. Введение лука в блюда витаминизирует их и улучшает вкус. Кроме того, зеленый лук улучшает внешний вид блюд, особенно в сочетании с такими овощами, как свекла, морковь, помидоры, картофель. Он используется для украшения салатов, различных закусок, первых и вторых мясных, рыбных и овощных блюд.
- Зеленый лук необходим человеческому организму круглый год, а особенно зимой и ранней весной.



А ВЫ ЗНАЕТЕ ЧТО?



лук репчатый

Существует множество видов лука и еще больше сортов, которые отличаются по вкусу, месту обитания и срокам созревания.

А еще лук бывает острым, полуострым и сладким.



лук - шнитт



лук - батун



лук - порей



лук - шалот



Сорта лука объединяются в три группы по цвету(и сладости): белые, фиолетовые и желтые.



MyShared



Лук-шалот



Лук-слизун



Красный лук



Сладкий лук



Сисингалиева Джамия Алексеевна

Рецепты из лука во время недуга из народной медицины

Рецепт от мамы

Ольги Владимировны Борозенцевой

- * В период зимней эпидемии простудных заболеваний промывать 3 раза в день полость носоглотки таким раствором:

1 ст.л. кашицы из свежего лука залить 200 мл кипятка и дать настояться на водяной бане в закрытой посуде в течение 15 мин. Затем охладить, процедить и смешать с 2 ст.л. натурального мёда.



Сисингалиева Джамия Алексеевна

Рецепт от бабушки

Валентины Викторовны Сусловой

- * Взять лук, мелко нарезать, засыпать 2 ст.л. сахара. Оставить на несколько часов, пока не выделится сок. Принимать по 2 ч.л. перед едой.



Рецепты от родителей:

ЗЕЛЕНЬ ЛУК СО СМЕТАНОЙ И ЯЙЦОМ

Лук зеленый – 1 пучок, укроп – 1 пучок, яйца (варёные) – 1-2 шт., майонез – 1 ст. ложка, сметана – 3 ст. ложки, зеленый салат – 4-5 листика. Подготовленные зеленый лук и укроп промываем, даём стечь воде, затем нарезаем. В салатницу на листья зеленого салата выкладываем лук с укропом, поливаем сметаной с майонезом, оформляем дольками яйца, сваренного вкрутую.



Сисингалиева Джамия
Алексеевна

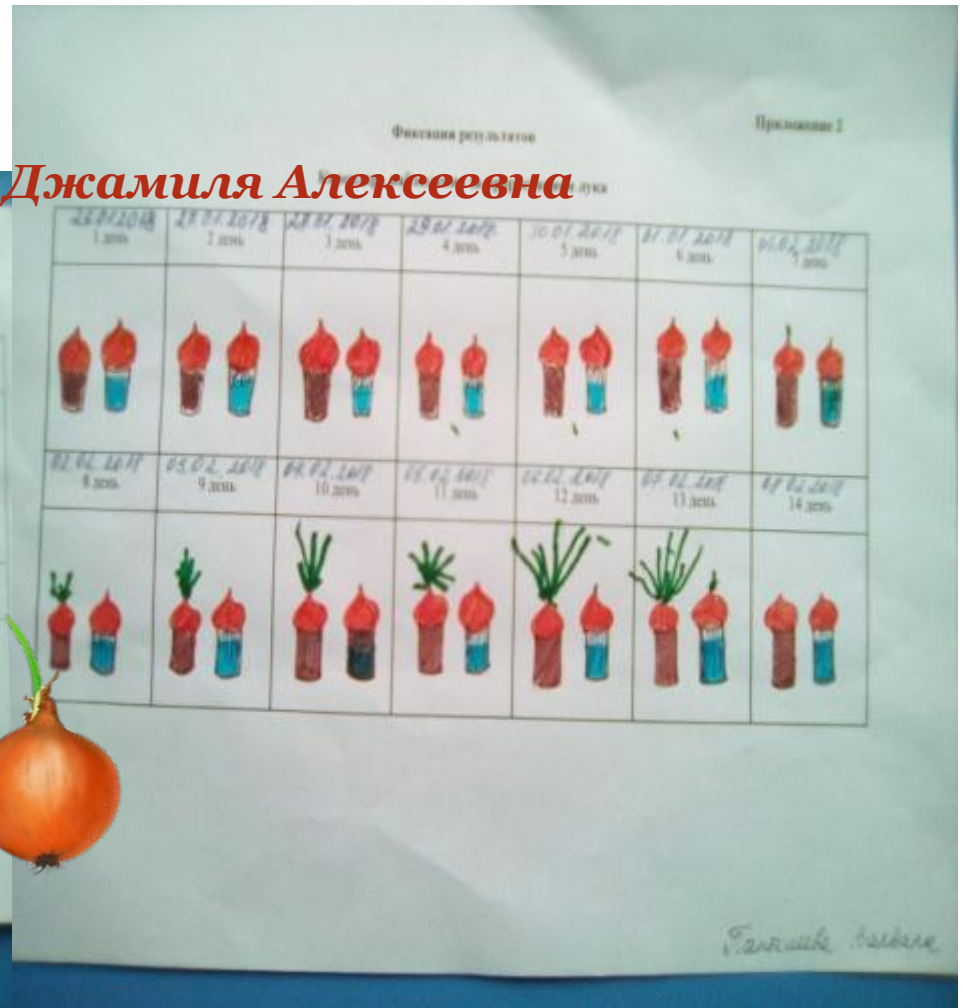
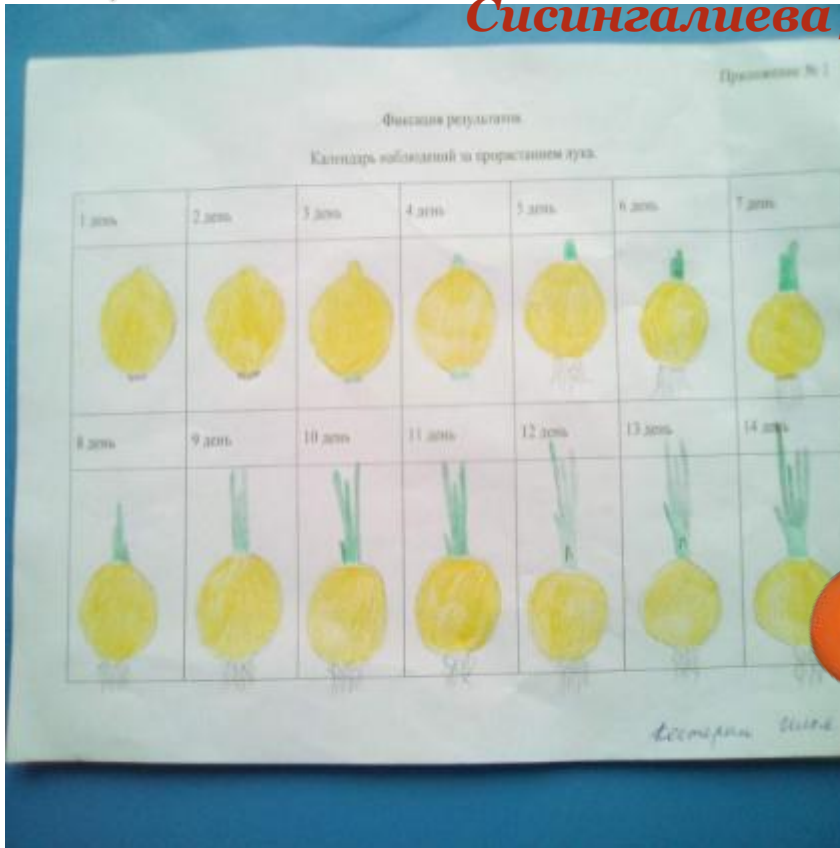


Фиксация результатов в календаре наблюдений

Пантелеева Варвара

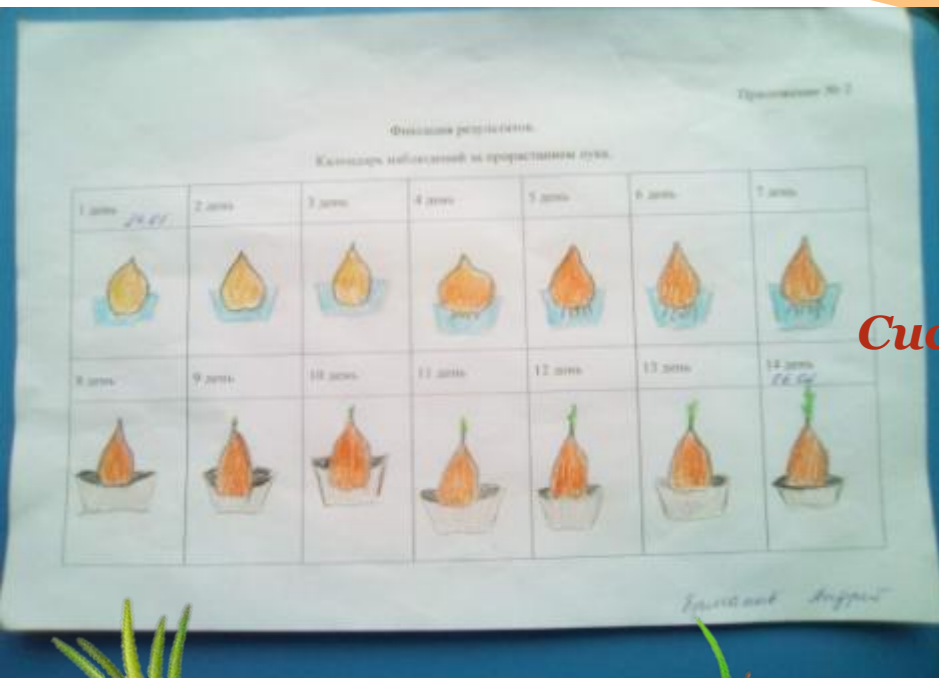
Костерин Илья

Сисингалиева Джамия Алексеевна



Фиксация результатов в календаре наблюдений

Ермаков Андрей



Масляков Дмитрий

Сисингалиева Джамия Алексеевна





**Лук, лук, лук,
Ты наш
зелёный друг.
Ты
быстрее расти
И
здоровью помоги.**

Сисингалиева Джамия Алексеевна

Вот такой огород на подоконнике в средней группе «Ягодка»



Сисингалиева Джамия Алексеевна



Теперь мы знаем, что:

- Луку, как и любому растению, нужны: свет, тепло, воздух, вода;
- Чтобы вырастить лук, нужно трудиться: посадить луковицы, рыхлить землю, поливать растения;
- Лук помогает людям не болеть;
- В луке много витаминов.

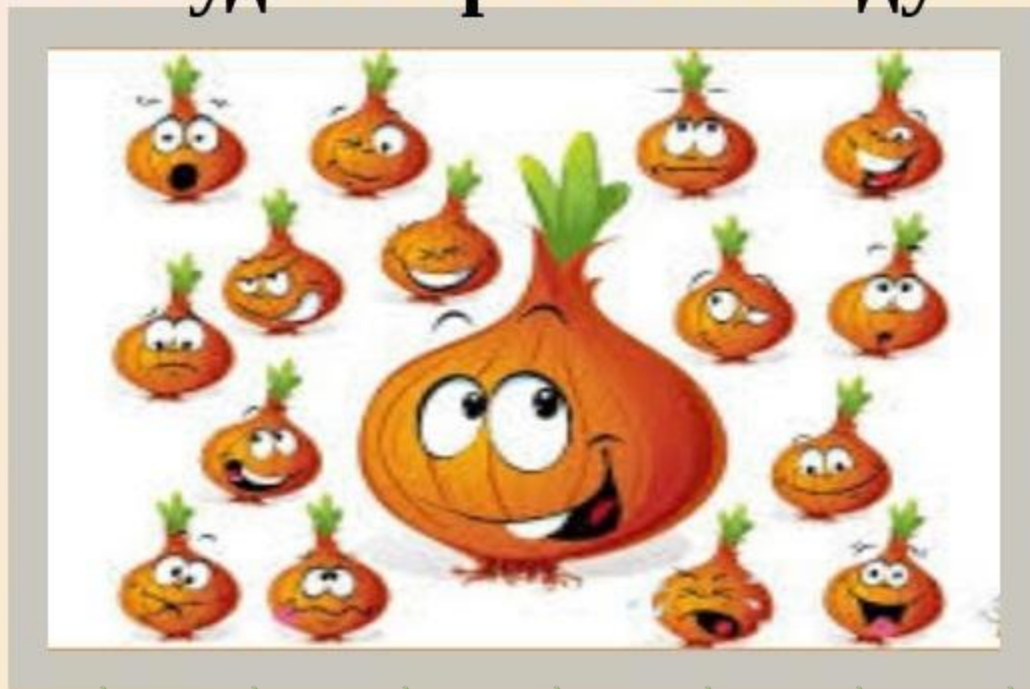


Дети очень довольны результатом проекта



Сисингалиева Джамия Алексеевна

**Наш совет тем , кто не любит болеть-
Кушайте больше лук
и забудьте про свой недуг !!!**



Сисингалиева Джамия Алексеевна

Спасибо за внимание!



Сисингалиева Джамия Алексеевна

