ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

Студент группы ПС-41
Раджабов А.М.
Руководитель практики:
Закарьяева А. А.

Общие сведения о практике

1) Раджабов Арсланбек Магомедшапиевич, группа ПС-41

2) Место прохождения практики

Основное: Астраханский Государственный Университет, факультет психологии.

Адрес: г.Астрахань, ул.Мосина, д.1а

Дополнительные: Психологическая служба при АГУ.

Адрес: г. Астрахань, ул. С.Перовской 96 корпус 3, кабинет 9.

Газпром добыча Астрахань, ООО

Адрес: ул. Ленина (Кировский), 30 / Бабушкина, 33

Содержание практики

1. Самопрезентация психолога-практиканта

Аудитория на период практики:
группа ПП-21 Факультета психологии АГУ

Самопрезентация информирует группу о существенных особенностях работы психолога снизить тревожность мотивировать аудиторию на обращение к психологу

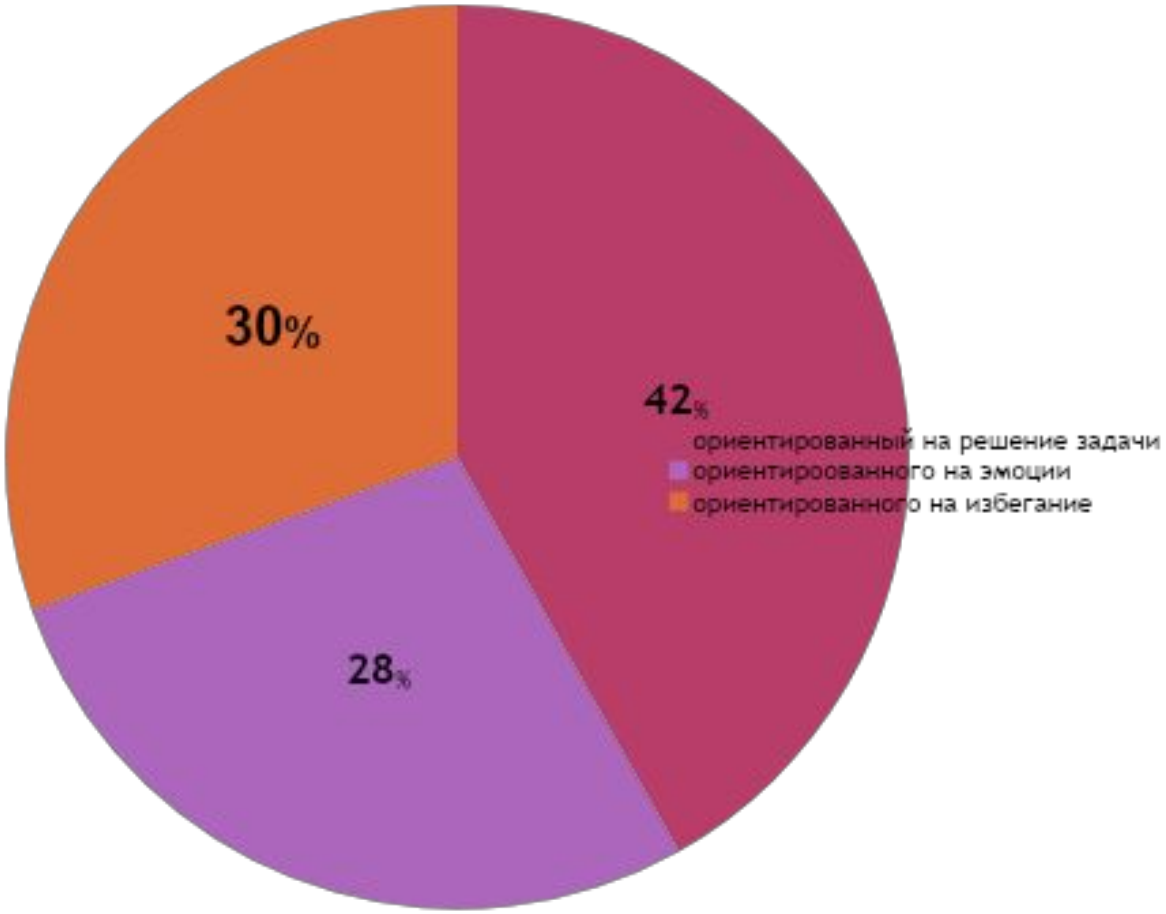
2.групповое психодиагностическое обследование по психолого-педагогической проблеме

Копинг-поведение в стрессовых ситуациях (С. Норман, Д.Ф. Эндлер, Д.А. Джеймс, М.И. Паркер; адаптированный вариант Т.А. Крюковой)

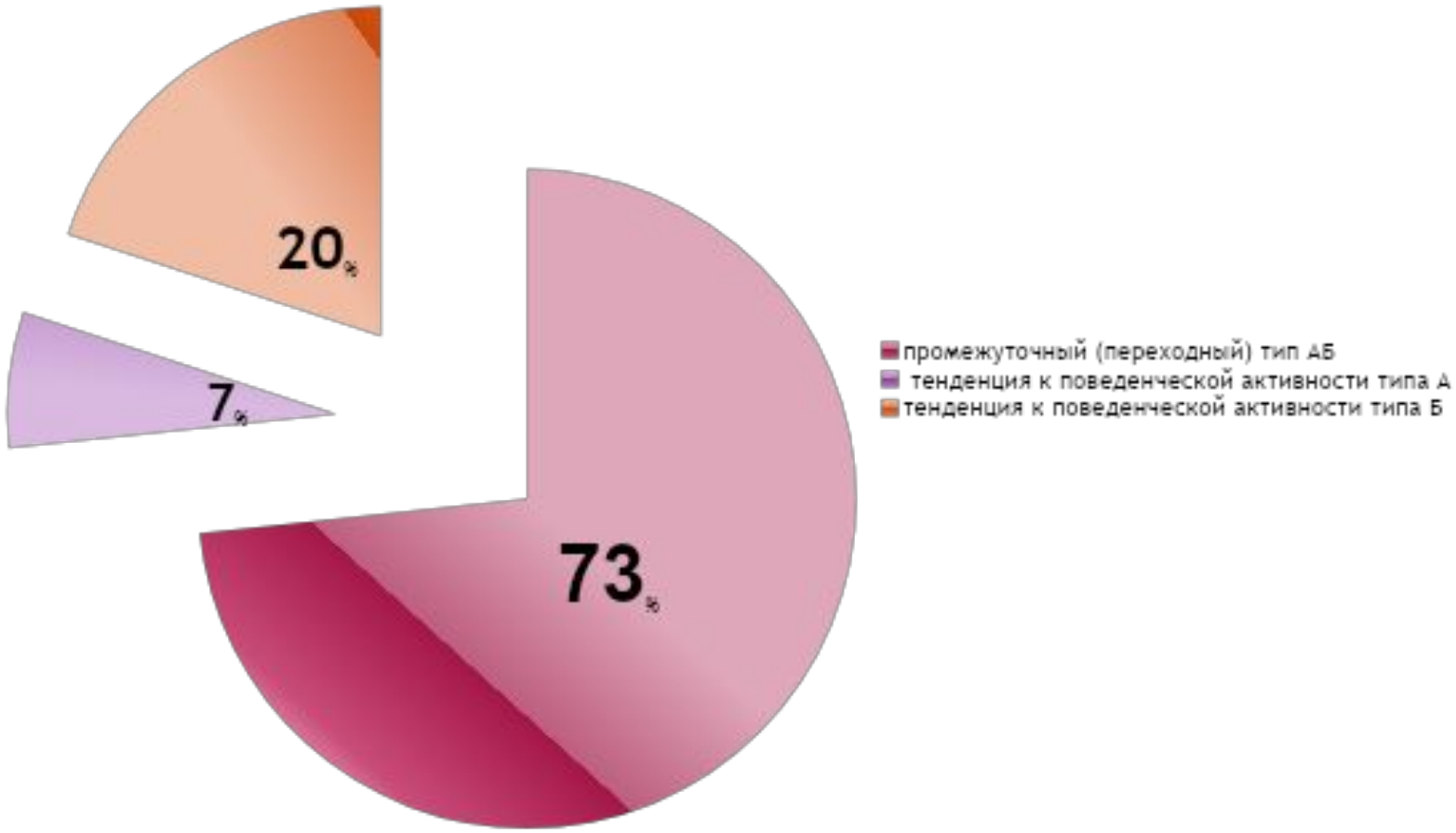
Депрессии шкала (Т.И. Балашова)

Диагностика стратегий поведенческой активности в стрессовых условиях

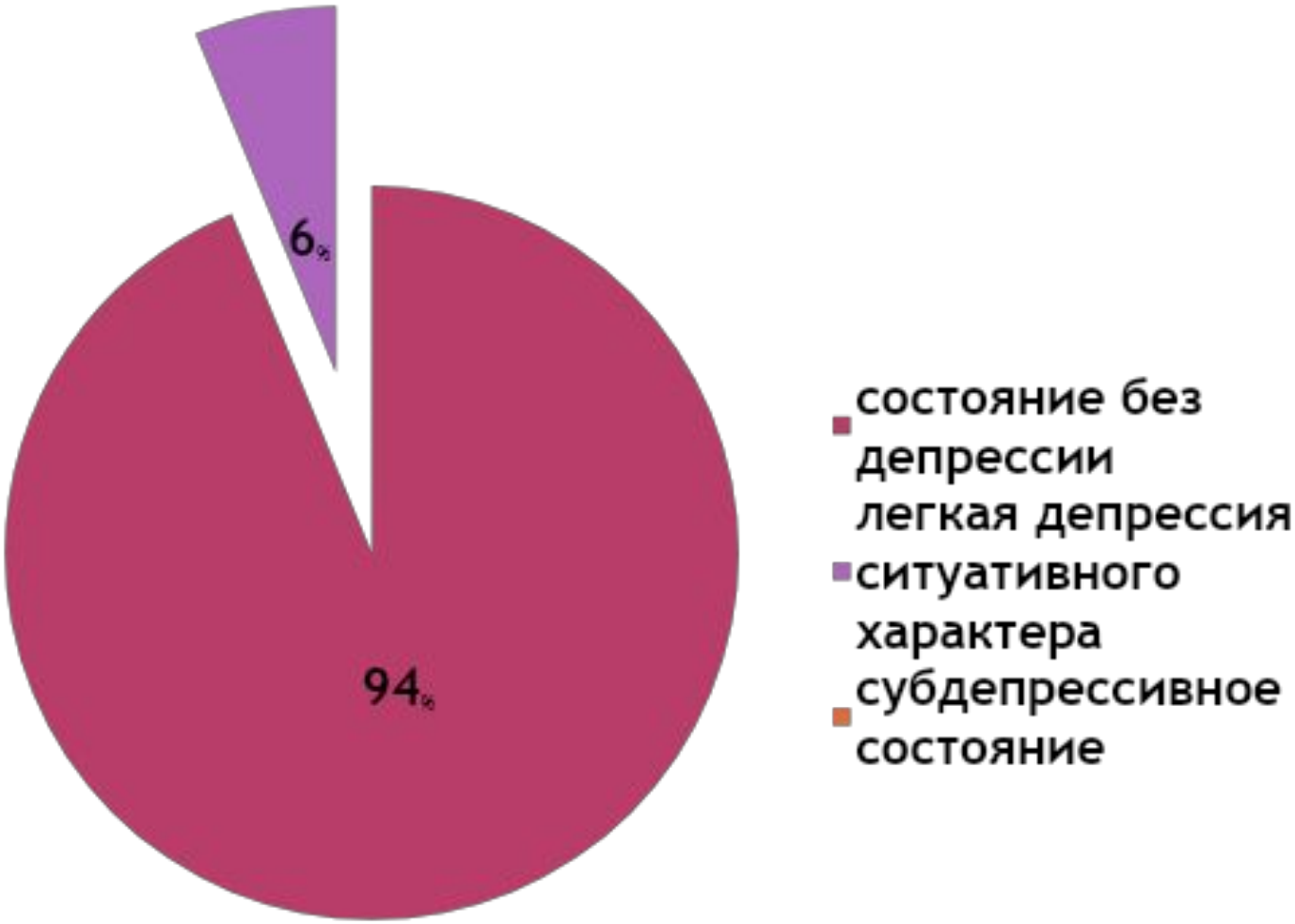
Копинг-поведение в стрессовых ситуациях



стратегии поведенческой активности в стрессовых условиях



шкала депрессии



3.Проведение уроков психологии

Тип занятия: лекция/семинар

Время проведения: 1 час 30 минут.
Используемые методы:
словесные: лекция, беседа
наглядные: опорные схемы

План проведения занятия
Организационный момент (2 мин)
Переход к изучению нового материала (3 мин)
Изучение нового материала (1 ч 10 мин)
Подведение итогов (5 мин)

4.Тренинг стрессоустойчивости с группой ПП-21

Тема занятия: «стресс и его профилактика»

Цель: познакомить участников тренинга с методами релаксации и предоставить возможность практиковать в своей жизни техники и упражнения и получать эффективные результаты

План проведения тренинга.

1. Знакомство – 5 минут.
2. Выяснение ожиданий участников тренинга – 7 минут
3. Введение в тему сегодняшнего занятия (в основное содержание) – 5 минут
4. Разминка – 7 минут
5. Упражнения

Упражнение: расслабление шеи – 7 минут

Упражнение: «стряхните» с себя напряжение – 7 минут

Упражнение: сложите свои проблемы в ящик – 7 минут

6. Заключение (подведение итогов) – 5 минут
7. Обратная связь (шеринг) - 15 минут
8. Прощание с группой

5.Психолого-педагогическая характеристика студента

Личность студента

Общие психолого-педагогические выводы

Взаимоотношения с коллективом

Отношение к учебной деятельности

Направленность личности, интерес, досуг

Проведение профориентационного мероприятия в школе

Проведение индивидуальных психологических консультаций с учащимися

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ