

# АДАПТАЦИЯ В ДЕТСКОМ САДУ



# СТЕПЕНИ АДАПТАЦИИ



**ЛЕГКАЯ СТЕПЕНЬ  
АДАПТАЦИИ**

**СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ  
АДАПТАЦИИ**

**ТЯЖЁЛАЯ СТЕПЕНЬ  
АДАПТАЦИИ**



# Легкая степень адаптации

**20-30 дней**

**Аппетит к концу первой недели достигает обычного уровня**

**Сон налаживается в течение одной-двух недель.**

**К концу месяца восстанавливается речь, игра, интерес к окружающему миру.**

**Отношения с близкими людьми не нарушаются**

**Снижение защитных сил организма к концу 2-3-й недели восстанавливается.**

# Средняя степень адаптации

**Сон и аппетит восстанавливаются через 20-40 дней.**

**Настроение неустойчиво в течение месяца.**

**Значительно снижается активность.**

**Выражены изменения в деятельности вегетативной нервной системы.**

**Возможны заболевания.**

# Тяжёлая степень адаптации

Ребенок начинает длительно и тяжело болеть.

Аппетит снижается сильно и надолго.

Малыш плохо засыпает.

Не интересуется окружающим.

Улучшение состояния происходит крайне медленно

# Факторы, определяющие уровень адаптации.

Состояние здоровья и уровень развития

Возраст, в котором малыш поступает в детское учреждение.

Степень сформированности у ребенка общения с окружающими и предметной деятельности.

**Как помочь  
ребенку  
адаптироваться к  
детскому учреждению?**



**Отучаем от груди и бутылочки**

**Учим пользоваться чашкой и ложкой**

**Приучаем к горшку**

**Выполняем режимные моменты**

**Учим играть в игрушки**

**Развиваем общительность**







# Условия отучения от груди и бутылочки:

умеет самостоятельно сидеть

ум  
л  
у









