

АДАПТАЦИЯ В ДЕТСКОМ САДУ



СТЕПЕНИ АДАПТАЦИИ



**ЛЕГКАЯ СТЕПЕНЬ
АДАПТАЦИИ**

**СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ
АДАПТАЦИИ**

**ТЯЖЁЛАЯ СТЕПЕНЬ
АДАПТАЦИИ**

Легкая степень адаптации

20-30 дней

Аппетит к концу первой недели достигает обычного уровня

Сон налаживается в течение одной-двух недель.

К концу месяца восстанавливается речь, игра, интерес к окружающему миру.

Отношения с близкими людьми не нарушаются

Снижение защитных сил организма к концу 2-3-й недели восстанавливается.

Средняя степень адаптации

Сон и аппетит восстанавливаются через 20-40 дней.

Настроение неустойчиво в течение месяца.

Значительно снижается активность.

Выражены изменения в деятельности вегетативной нервной системы.

Возможны заболевания.

Тяжёлая степень адаптации

Ребенок начинает длительно и тяжело болеть.

Аппетит снижается сильно и надолго.

Малыш плохо засыпает.

Не интересуется окружающим.

Улучшение состояния происходит крайне медленно

Факторы, определяющие уровень адаптации.

Состояние здоровья и уровень развития

Возраст, в котором малыш поступает в детское учреждение.

Степень сформированности у ребенка общения с окружающими и предметной деятельности.

**Как помочь
ребенку
адаптироваться к
детскому учреждению?**



Отучаем от груди и бутылочки

Учим пользоваться чашкой и ложкой

Приучаем к горшку

Выполняем режимные моменты

Учим играть в игрушки

Развиваем общительность





Условия отучения от груди и бутылочки:

умеет самостоятельно сидеть

ум
л
у







