

Перша
медична
ДОПОМОГА

Засоби першої медичної
допомоги

Предмети першої ДОПОМОГИ

Перелік необхідних предметів

Пластикові рукавички



Маски штучного дихання



Тонометр електричний або механічний



Термометр електричний або ртутний



Піпетки (скляні або піпетки Пастера)



Шприци одноразові, шприц-тюбик



Гумова трубка або джгут



Гострий ніж або скальпель



Затискач або пінцет і ножиці



Антисептичний засіб (спирт або перекис водню)



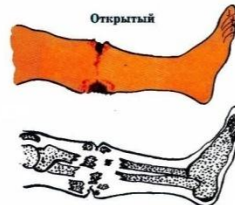
Техніка першої медичної ДОПОМОГИ

Пошагова інструкція з надання першої медичної
допомоги потерпілому

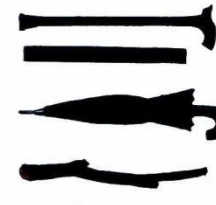
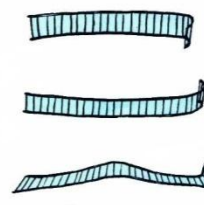
Переломы

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

ВИДЫ ПЕРЕЛОМОВ



СРЕДСТВА ИММОБИЛИЗАЦИИ ПЕРЕЛОМОВ



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ

Правильной повязкой (нижней челюсти)



Шиней (плеча)



Подручным средством (бедро)



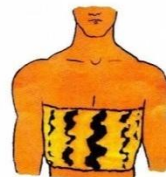
Деревянным щитом (позвоночника)



Прибитыванием к здоровой ноге (голеи)



Матерчатными кольцами (ключицы)



Полотенцем (рёбер)



Щитом и валиком (костей таза)

Кровотечі

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

ВИДЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ

- Артериальное
- Венозное
- Капиллярное

СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЙ

Прижать артерию к костному выступу (при артериальном кровотечении)

- Височную
- Сонную
- Подчелюстную
- Плечевую
- Бедренную
- Подколенную

Наложить давящую повязку

Максимально согнуть конечность

Использовать закрутку

Наложить кровоостанавливающий жгут

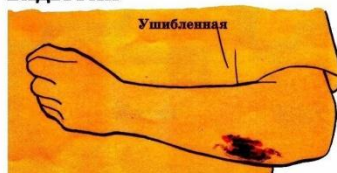
ЖУРНАЛ «ВОЕННЫЕ ЗНАНИЯ»

The infographic is divided into several sections. On the left, under 'ВИДЫ КРОВОТЕЧЕНИЙ', three types are illustrated: 'Артериальное' (arterial) showing bright red blood spurting from a wound on the forearm; 'Венозное' (venous) showing dark red blood oozing from a wound on the calf; and 'Капиллярное' (capillary) showing a small, slow oozing of blood from a wound on the lower leg. The central section, 'СПОСОБЫ ВРЕМЕННОЙ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЙ', is split into two columns. The left column, 'Прижать артерию к костному выступу', shows a human figure with arrows pointing to six pressure points: 'Височную' (temporal), 'Сонную' (carotid), 'Подчелюстную' (submandibular), 'Плечевую' (brachial), 'Бедренную' (femoral), and 'Подколенную' (popliteal). Each point is accompanied by a small diagram of the hand technique. The right column shows three methods: 'Наложить давящую повязку' (applying a compressive bandage) with three diagrams of hands being wrapped; 'Максимально согнуть конечность' (maximally flexing the limb) with a diagram of a person sitting with their leg bent; 'Использовать закрутку' (using a tourniquet) with three diagrams of a stick being used to twist a bandage around an arm; and 'Наложить кровоостанавливающий жгут' (applying a止血 band) with two diagrams showing a strap being tightened around the arm.

Поранення

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ

ВИДЫ РАН



ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЛОЖИТЬ АСЕПТИЧЕСКУЮ ПОВЯЗКУ, НЕОБХОДИМО:



Промыть рану
водой с мылом



Вскрыть
перевязочный пакет

Извлечь повязку
из чехла



Развернуть бинт с подушечками



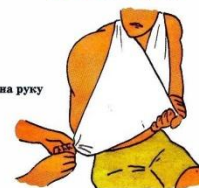
ВИДЫ ПОВЯЗОК



Герметизирующая (окклюзионная) при открытом
пневмотораксе с помощью полосок липкого
пластыря



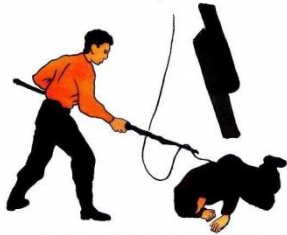
Косыночная на руку



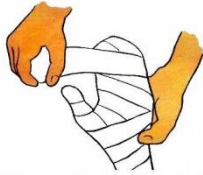
Надзвичайні ситуації

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

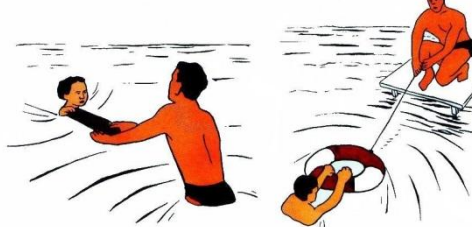


Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока



При ожоге наложить асептическую повязку

ПРИ УТОПЛЕНИИ



Извлекать утопающего из воды



Удалить воду из дыхательных путей



Очистить полость рта от инородных предметов

ПРИ УДУШЬЕ



Срочно удалить инородное тело, попавшее в дыхательные пути



Провести лёгкий удар спиной пострадавшего о свою грудь с одиновременным толчком на верхнюю часть живота руками, сложенными в замок



Потрясти ребёнка, удерживая его вниз головой за ножки

ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ



При остановке дыхания и сердечной деятельности провести искусственную вентиляцию лёгких и непрямой массаж сердца

Радіаційні ураження

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАДИАЦИОННЫХ ПОРАЖЕНИЯХ

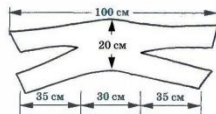
**СРОЧНО ПРИНЯТЬ МЕРЫ К ПРЕКРАЩЕНИЮ ПОПАДАНИЯ
РАДИОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ И ЖЕЛУДОК**



Надеть респиратор



При отсутствии респиратора надеть ватно-марлевую повязку



Дать таблетку йодистого калия
Взрослым и детям старше 2 лет — по 1 таблетке (0,125 г),
детям до 2 лет — по 1 таблетке (0,05 г)



Обмыть пострадавшего,
сменить одежду и обувь



Промыть желудок



Промыть глаза



При тошноте, рвоте, повышении температуры вызвать врача



Пить воду и употреблять пищу — только после лабораторного контроля!

Серцеві напади, ураження струмом та інше

АЗБУКА ОЖИВЛЕНИЯ

СРОЧНО ВЫЯСНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО



Установить наличие пульса на сонной артерии

ПРИЗНАКИ СМЕРТИ



Определить состояние самостоятельного дыхания



Отсутствие реакции зрачка на свет



Деформация зрачка — «кошачий глаз»



Трупные пятна

ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ МЕТОДОМ «ИЗО РТА В РОТ»



Правильно уложить



Произвести 12 — 18 вдуваний в минуту



Проконтролировать наличие пассивного выдоха (по движению грудной клетки и выдыхаемому воздуху)

ПРИ ОТСУТСТВИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОВЕСТИ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



Уложить на твёрдую поверхность и сделать 60 — 80 надавливаний на грудную





При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать 15 надавливаний с двукратным вдуванием воздуха



Если медицинскую помощь оказывают два человека, то один проводит массаж сердца, другой — искусственную вентиляцию лёгких



Детям до 14 лет делать до 100 надавливаний на грудную в минуту в режиме: 5 надавливаний — одно вдувание (подросткам — одной рукой, детям до 3 лет — двумя пальцами)

ЖУРНАЛ «ВОЕННЫЕ ЗНАНИЯ»

Презентацію підготувала

Шевченко Владислава