

ПЕРВАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ФИТНЕС КОНВЕНЦИЯ



Генеральный спонсор:
Well AND Fit wellness & fitness
спорт - это WELL&FIT

Информационные партнеры:
Выбирай
Romantika
РАДИО 92.7 FM
Енисей

I Международная
Фитнес-Конвенция
KRASNOYARSK
2014

Pre-Конвенция
«Пилатес для беременных»
(преподаватель Екатерина Василенко, Греция)
WorkShop «Степ хореография»
(преподаватель Remy Huleux, Франция)

Регистрация: тел. 8-965-913-77-77

2 Марта

Сделай шаг навстречу спорту!!!

Приходите на грандиозный праздник Фитнеса и Красоты

При поддержке:
Министерства спорта, туризма
и молодежной политики Красноярского края,
КГАУ ЦМИ «Форум», молодежного проекта
«Беги за мной! Сибирь»,
фитнес центра «Well&Fit»
и SIFS (Siberian International Fitness School)

Место проведения:
Центр экстремального спорта
«Спортекс», о. Отдыха 6.
Время проведения: 09.00-19.30

Вас ждут более 20 мастер-классов
от Ведущих презентеров Европы и России



ПЕРВАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ФИТНЕС КОНВЕНЦИЯ

При поддержке Министерства спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края, КГАУ ЦМИ «Форум», молодежного проекта «Беги за мной! Сибирь» и фитнес-центра «Well&Fit». В программе конвенции – семинары, лекции и мастер классы по современным направлениям фитнеса. На конвенции будут работать 3 зала одновременно: сцена, танцевальный зал и конференц зал. Будут представлены популярные фитнес программы. Более 20-ти мастер-классов по аэробике, стрейчингу, функциональному тренингу и степу от ведущих преподавателей мирового уровня. В лекционном зале пройдут лекции на актуальные темы в фитнесе.

Цель: популяризация здорового образа жизни, привлечение активного участия молодежи города и края, развитие фитнес-направлений.

Международные фитнес-презентеры:

- Василенко Екатерина (Греция). Ведущий презентер Европейских фитнес конвенции. Преподаватель семинаров LF-Pilates . Руководитель и методист Пилатес направления в ВУСУ, Франция. Руководитель направлений школы «AFstudies».

- Remy Hulex (Франция). Победитель европейского конкурса" Rookie of Europe" 2005 г. Совладелец компании LEADERFIT. Ведущий международный презентер.

Местоположение: город Красноярск

Начало: 28 февраля 2014 в 11:00

Окончание: 2 марта 2014 в 20:30

<http://vk.com/fitnessevent>

Регистрация по тел.8965-913-77-77



РАСПИСАНИЕ ФИТНЕС КОНВЕНЦИИ

Расписание Фитнес-Конвенции

Время	Программа	Презентер	Зал
09:30-10:30	Функциональный тренинг	Елена Попенко	Сцена
09:30-10:30	Pilates	Татьяна Литвинова	Танцевальный зал
10:30-11:30	Zumba	Оксана Вознюк	Сцена
10:30-11:30	Стретчинг	Инна Кавчук	Танцевальный зал
10:30-11:30	Теория фитнеса	Елена Данилова	Конференц-зал
11:30-12:30	Фитнес марафон!!!	Василенко Екатерина	Сцена
11:30-12:30	Йога	Татьяна Харви	Танцевальный зал
11:30-12:30	Актуальные аспекты питания	Невзоров Сергей	Конференц-зал
10:30-12:30	Сдача норм ГТО		Акробатический зал
12.30-13.30		Регистрация (перерыв)	
13.30-14.30	Step emotions	Remy Huleux	Сцена
13.30-14.30	Pilates с хореография	Василенко Екатерина	Танцевальный зал
13.30-14.30	Глубинная мотивация. Как распознать, свое предназначение.	Кочетков Александр	Конференц-зал

Время	Программа	Презентер	Зал
14.30-15.30	Step dance	Василенко Екатерина	Сцена
14.30-15.30	Zumba	Оксана Вознюк	Танцевальный зал
14.30-15.30	Осанка и особенности ОДА	Черных В./Черемных Е.	Конференц-зал
15.30-16.30	Step dance pro	Remy Huleux	Сцена
15.30-16.30	PortDeBras	Носонова Елена	Танцевальный зал
15.30-16.30	Современный фитнес. Как выбрать программу тренировок?	Невзоров С./Дингес Д.	Конференц-зал
16.30-17.30	Aero dance Free motion	Василенко Екатерина	Сцена
16.30-17.30	CrossFit тренировка	Мосолов Андрей	Танцевальный зал
16.30-17.30	Тренировка на жиросжигание. Круговая тренировка	Невзоров С./Дингес Д.	Конференц-зал
17.30-18.30	Pilates pro	Черемных Вера	Сцена
17.30-18.30	Как стать фитнес инструктором	Острикова Е./Савченко Л.	Конференц-зал
18.30-19.30	Team step	Василенко Екатерина/ Remy Huleux	Сцена
18.30-19.30	Суставная гимнастика	Миненкова Анна	Танцевальный зал
18.30-19.30	Круглый стол	Невзоров С./Дингес Д./ Белоусова С./ Савченко Л./ Острикова Е./Черемных В./ Жохова А./Ким Ю./Попенко Е./	Конференц-зал

Pre-Конвенция «Пилатес для беременных»
(преподаватель Екатерина Василенко, Греция)
WorkShop«Степ хореография»
(преподаватель Remy Huleux, Франция)
Регистрация тел. 8-965-913-77-77

Василенко Екатерина

Remy Huleux



Место проведения
Центр экстремального спорта «Спортэкс»
остров Отдыха,6
время с 9:00 до 19:30
Ждем Вас 2 марта



Стоимость участия в конвенции с 13.00-19.30
при оплате в феврале - 1000 руб.
при оплате на мероприятии - 1500 руб

С УЧАСТИЕМ МЕЖДУНАРОДНЫХ ПРЕЗЕНТЕРОВ

- ◎ **РЕМУУ НУЛЕУХ
(ФРАНЦИЯ)**
- ◎ **ЕКАТЕРИНА
ВАСИЛЕНКО
(ГРЕЦИЯ)**



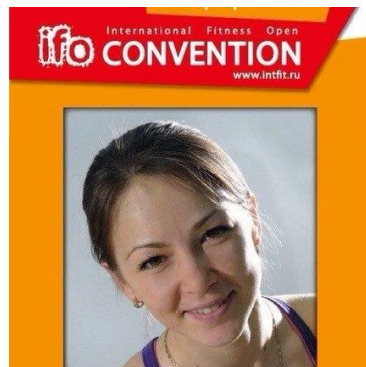


Remy Hulex (Франция)
Победитель европейского конкурса "
Rookie of Europe" 2005 г.
Совладелец компании LEADERFIT.
Ведущий международный презентер.



Василенко Екатерина (Греция)
Ведущий презентер Европейских фитнес конвенции. Преподаватель семинаров LF-Pilates .
Руководитель и методист Пилатес направления в ВУСУ, Франция. Руководитель танцевальных и Pilates направлений Европейской школы «AFstudies»

А ТАКЖЕ



Елена Носонова. Международный презентер
Преподаватель IFE (International Fitness Education,
Москва). Преподаватель и координатор направления
PortDeBras® в России и СНГ.

PortDeBras состоит из частей и упражнений, основанных на интегрированных методах вытяжения, концепции естественного движения и баланса, сформатированных в определенном порядке и последовательности, с использованием упражнений для осанки, гибкости, функциональной тренировки, в том числе на полу.



Вознюк Оксана – мастер тренер направления Zumba

ZUMBA - это самая эффективная, инновационная и зажигательная тренировочная программа для всех уровней подготовки!

PRE КОНВЕНЦИЯ

ПРЕКОНВЕНЦИЯ
28 ФЕВРАЛЯ - 1 МАРТА

СЕМИНАР

«ПИЛАТЕС ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ»



ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:
ЕКАТЕРИНА ВАСИЛЕНКО (ГРЕЦИЯ)

Каждый участник получит
Международный сертификат европейской фитнес школы "AFstudies"
Место проведения: ФЦ "Well&fit" ул. Партизана Железняка, 23 ТРЦ "Июнь" 4 этаж

ПРЕКОНВЕНЦИЯ 1 МАРТА


WORKSHOP «КОМБИНАЦИИ СОСТАВЛЕНИЯ
И РАЗУЧИВАНИЯ СВЯЗОК В АЭРОБИКЕ
И СТЕП-АЭРОБИКЕ»



ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:
REMY HULEUX (ФРАНЦИЯ)

Место проведения: ФЦ "Экселент" ул. Профсоюзов, 60
Регистрация т. 8-965-913-77-77; e-mail: fitdom@mail.ru

WORKSHOP СТЕП АЭРОБИКА



ПРЕКОНВЕНЦИЯ 1 МАРТА
WORKSHOP КОНЦЕРТАМ СОС ТРАКТИВ
И РАЗРАБАТКА СЕРИИ В КОРПОРАТЕ
И СТЕП АЭРОБИКА

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:
РЕМУ HULEUX (ФРАНЦИЯ)

Место проведения: ФЦ "Экселент" ул. Профсоюзов, 60
Регистрация т. 8-965-913-77-77; e-mail: fitdom@mail.ru

ЛЕКЦИИ ФИТНЕС КОНВЕНЦИИ

- Современный фитнес. Как выбрать программу тренировок? Невзоров С./Дингес Д.
- Тренировка на жиросжигание. Круговая тренировка Невзоров С./Дингес Д.
- Кто такой фитнес инструктор? Как стать фитнес инструктором Савченко Л.
- Осанка и особенности ОДА, Суставная гимнастика Миненкова А.
- Глубинная мотивация. Как распознать и делать то, для чего вы предназначены. Кочетков А.

ПАРТНЕРЫ КОНВЕНЦИИ



БАГОДАРСТВЕННЫЕ ПИСЬМА

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

*Выражаем Благодарность телекомпании
«Енисей регион» за сотрудничество и помощь
в организации и реализации
1-ой Международной Фитнес конвенции.
И надеемся на продолжение взаимовыгодной
и продуктивной работы по организации
совместных мероприятий.*

Будем рады Сотрудничеству!!!

*Организатор 1-ой Международной
Фитнес конвенции в г. Красноярске*

Савченко Л.В.





САВЧЕНКО ЛЮБОВЬ

Организатор 1-й Международной фитнес-конвенции и Международного фитнес-обучения в г. Красноярске
Мастер тренер направления Пидатес от Европейской школы «AFstudies»

<http://vk.com/fitkrsk>

<http://vk.com/fitnesskrsk>

<http://vk.com/fitnessevent>

Instagram: fitkrsk

<https://www.facebook.com/groups/fitdom/>