

# ПЕРВАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ФИТНЕС КОНВЕНЦИЯ



Генеральный спонсор:  
**Well&Fit** wellness & fitness  
спорт - это WELL&FIT

Информационные партнеры:  
**Выбирай**  
*Romantika*  
РАДИО 92.7 FM  
**Е**  
ЕВРОСИБИРЬ

I Международная  
Фитнес-Конвенция  
**KRASNOYARSK**  
**2014**

Pre-Конвенция  
«Пилатес для беременных»  
(преподаватель Екатерина Василенко, Греция)  
WorkShop «Степ хореография»  
(преподаватель Remy Huleux, Франция)

Регистрация: тел. 8-965-913-77-77

**2 Марта**

**Сделай шаг навстречу спорту!!!**

**Приходите на грандиозный праздник Фитнеса и Красоты**

При поддержке:  
Министерства спорта, туризма  
и молодежной политики Красноярского края,  
КГАУ ЦМИ «Форум», молодежного проекта  
«Беги за мной! Сибирь»,  
фитнес центра «Well&Fit»  
и SIFS (Siberian International Fitness School)

Место проведения:  
Центр экстремального спорта  
«Спортекс», о. Отдыха 6.  
Время проведения: 09.00-19.30

Вас ждут более 20 мастер-классов  
от Ведущих презентеров Европы и России



# ПЕРВАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ФИТНЕС КОНВЕНЦИЯ

При поддержке Министерства спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края, КГАУ ЦМИ «Форум», молодежного проекта «Беги за мной! Сибирь» и фитнес-центра «Well&Fit». В программе конвенции – семинары, лекции и мастер классы по современным направлениям фитнеса. На конвенции будут работать 3 зала одновременно: сцена, танцевальный зал и конференц зал. Будут представлены популярные фитнес программы. Более 20-ти мастер-классов по аэробике, стрейчингу, функциональному тренингу и степу от ведущих преподавателей мирового уровня. В лекционном зале пройдут лекции на актуальные темы в фитнесе.

Цель: популяризация здорового образа жизни, привлечение активного участия молодежи города и края, развитие фитнес-направлений.

Международные фитнес-презентеры:

- Василенко Екатерина (Греция). Ведущий презентер Европейских фитнес конвенции. Преподаватель семинаров LF-Pilates . Руководитель и методист Пилатес направления в ВУСУ, Франция. Руководитель направлений школы «AFstudies».

- Remy Hulex (Франция). Победитель европейского конкурса " Rookie of Europe" 2005 г. Совладелец компании LEADERFIT. Ведущий международный презентер.

Местоположение: город Красноярск

Начало: 28 февраля 2014 в 11:00

Окончание: 2 марта 2014 в 20:30

<http://vk.com/fitnessevent>

Регистрация по тел.8965-913-77-77





# РАСПИСАНИЕ ФИТНЕС КОНВЕНЦИИ

## Расписание Фитнес-Конвенции

Время	Программа	Презентер	Зал
09:30-10:30	Функциональный тренинг	Елена Попенко	Сцена
09:30-10:30	Pilates	Татьяна Литвинова	Танцевальный зал
10:30-11:30	Zumba	Оксана Вознюк	Сцена
10:30-11:30	Стретчинг	Инна Кавчук	Танцевальный зал
10:30-11:30	Теория фитнеса	Елена Данилова	Конференц-зал
11:30-12:30	Фитнес марафон!!!	Василенко Екатерина	Сцена
11:30-12:30	Йога	Татьяна Харви	Танцевальный зал
11:30-12:30	Актуальные аспекты питания	Невзоров Сергей	Конференц-зал
10:30-12:30	Сдача норм ГТО		Акробатический зал
<b>12.30-13.30</b>	<b>Регистрация (перерыв)</b>		
13.30-14.30	Step emotions	Remy Huleux	Сцена
13.30-14.30	Pilates с хореография	Василенко Екатерина	Танцевальный зал
13.30-14.30	Глубинная мотивация. Как распознать, свое предназначение.	Кочетков Александр	Конференц-зал

Pre-Конвенция «Пилатес для беременных»  
(преподаватель Екатерина Василенко, Греция)  
WorkShop «Степ хореография»  
(преподаватель Remy Huleux, Франция)  
Регистрация тел. 8-965-913-77-77

Место проведения  
Центр экстремального спорта «Спортлекс»  
остров Отдыха, 6  
время с 9:00 до 19:30  
Ждем Вас 2 марта



Время	Программа	Презентер	Зал
14.30-15.30	Step dance	Василенко Екатерина	Сцена
14.30-15.30	Zumba	Оксана Вознюк	Танцевальный зал
14.30-15.30	Осанка и особенности ОДА	Чермных В./Чермных Е.	Конференц-зал
15.30-16.30	Step dance pro	Remy Huleux	Сцена
15.30-16.30	PortDeBras	Носонова Елена	Танцевальный зал
15.30-16.30	Современный фитнес. Как выбрать программу тренировок?	Невзоров С./Дингес Д.	Конференц-зал
16.30-17.30	Aero dance Free motion	Василенко Екатерина	Сцена
16.30-17.30	CrossFit тренировка	Мосолов Андрей	Танцевальный зал
16.30-17.30	Тренировка на жиросжигание. Круговая тренировка	Невзоров С./Дингес Д.	Конференц-зал
17.30-18.30	Pilates pro	Чермных Вера	Танцевальный зал
17.30-18.30	Как стать фитнес инструктором	Острикова Е./Савченко Л.	Конференц-зал
18.30-19.30	Team step	Василенко Екатерина/ Remy Huleux	Сцена
18.30-19.30	Суставная гимнастика	Миненкова Анна	Танцевальный зал
18.30-19.30	Круглый стол	Невзоров С./Дингес Д./ Белоусова С./ Савченко Л./ Острикова Е./Чермных В./ Жохова А./Ким Ю./Попенко Е./	Конференц-зал

Стоимость участия в конвенции с 13.00-19.30  
при оплате в феврале - 1000 руб.  
при оплате на мероприятии - 1500 руб

## С УЧАСТИЕМ МЕЖДУНАРОДНЫХ ПРЕЗЕНТЕРОВ

- ◎ **РЕМУУ HULEUX**  
(ФРАНЦИЯ)
- ◎ **ЕКАТЕРИНА**  
**ВАСИЛЕНКО**  
(ГРЕЦИЯ)





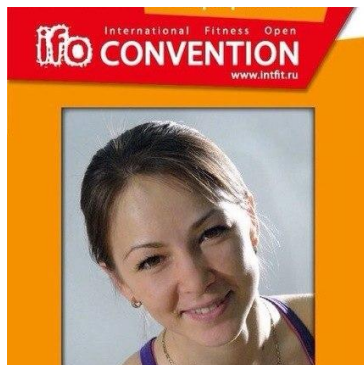


**Remy Hulex ( Франция )**  
Победитель европейского конкурса "  
Rookie of Europe" 2005 г.  
Совладелец компании LEADERFIT.  
Ведущий международный презентер.



**Василенко Екатерина (Греция)**  
Ведущий презентер Европейских фитнес  
конвенции. Преподаватель семинаров LF-Pilates .  
Руководитель и методист Пилатес направления в  
ВУСУ, Франция. Руководитель танцевальных и  
Pilates направлений Европейской школы  
«AFstudies»

## А ТАКЖЕ



Елена Носонова. Международный презентер  
Преподаватель IFE (International Fitness Education,  
Москва). Преподаватель и координатор направления  
PortDeBras® в России и СНГ.

PortDeBras состоит из частей и упражнений, основанных на интегрированных методах вытяжения, концепции естественного движения и баланса, сформатированных в определенном порядке и последовательности, с использованием упражнений для осанки, гибкости, функциональной тренировки, в том числе на полу.



Вознюк Оксана – мастер тренер направления Zumba

ZUMBA - это самая эффективная, инновационная и зажигательная тренировочная программа для всех уровней подготовки!

# PRE КОНВЕНЦИЯ



ПРЕКОНВЕНЦИЯ  
28 ФЕВРАЛЯ - 1 МАРТА

СЕМИНАР  
«ПИЛАТЕС ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ»

**af** studies  
AEROBIC - FITNESS

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:  
ЕКАТЕРИНА ВАСИЛЕНКО (ГРЕЦИЯ)

Каждый участник получит  
Международный сертификат европейской фитнес школы "AFstudies"  
Место проведения: ФЦ "Well&fit" ул. Партизана Железняка, 23 ТРЦ "Июнь" 4 этаж




ПРЕКОНВЕНЦИЯ 1 МАРТА  
WORKSHOP «КОМБИНАЦИИ СОСТАВЛЕНИЯ  
И РАЗУЧИВАНИЯ СВЯЗОК В АЭРОБИКЕ  
И СТЕП-АЭРОБИКЕ»

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:  
REMY HULEUX ( ФРАНЦИЯ )

Место проведения: ФЦ "Экселент" ул. Профсоюзов, 60  
Регистрация т. 8-965-913-77-77; e-mail: fitdom@mail.ru



# WORKSHOP СТЕП АЭРОБИКА



**ПРЕКОНВЕНЦИЯ 1 МАРТА**  
WORKSHOP «КОМБИНАЦИЯ СОСТАВНЫХ  
И РАССЛАБЛЯЮЩИХ ДВИЖЕНИЙ В АЭРОБИКЕ  
И СТЕП-АЭРОБИКЕ»

**ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:**  
**REMY HULEUX (ФРАНЦИЯ)**

Место проведения: ФЦ "Экселент" ул. Профсоюзов, 60  
Регистрация т. 8-965-913-77-77; e-mail: [fitdom@mail.ru](mailto:fitdom@mail.ru)

# ЛЕКЦИИ ФИТНЕС КОНВЕНЦИИ

- Современный фитнес. Как выбрать программу тренировок? Невзоров С./Дингес Д.
- Тренировка на жиросжигание. Круговая тренировка Невзоров С./Дингес Д.
- Кто такой фитнес инструктор? Как стать фитнес инструктором Савченко Л.
- Осанка и особенности ОДА, Суставная гимнастика Миненкова А.
- Глубинная мотивация. Как распознать и делать то, для чего вы предназначены. Кочетков А.

# ПАРТНЕРЫ КОНВЕНЦИИ





# БАГОДАРСТВЕННЫЕ ПИСЬМА

## **БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО**

Выражаем Благодарность телекомпании  
«Енисей регион» за сотрудничество и помощь  
в организации и реализации  
**1-ой Международной Фитнес конвенции.**  
И надеемся на продолжение взаимовыгодной  
и продуктивной работы по организации  
совместных мероприятий.

**Будем рады Сотрудничеству!!!**

Организатор 1-ой Международной  
Фитнес конвенции в г. Красноярске

Савченко Л.В.





## САВЧЕНКО ЛЮБОВЬ

Организатор 1-й Международной фитнес-конвенции и Международного фитнес-обучения в г. Красноярске  
Мастер тренер направления Пидатес от Европейской школы «AFstudies»

<http://vk.com/fitkrsk>

<http://vk.com/fitnesskrsk>

<http://vk.com/fitnessevent>

Instagram: fitkrsk

<https://www.facebook.com/groups/fitdom/>