

ПЕРВАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ФИТНЕС КОНВЕНЦИЯ

Генеральный спонсор:

Well&Fit wellness & fitness
спорт - это WELL&FIT

Информационные партнеры:

Выбирай Romantika
РАДИО 92.7 FM

ЕНСКЕВ

I Международная
Фитнес-Конвенция
**KRASNOYARSK
2014**

Pre-Конвенция
«Пилатес для беременных»
(преподаватель Екатерина Василенко, Греция)
WorkShop «Степ хореография»
(преподаватель Remy Huleux, Франция)

Регистрация: тел. 8-965-913-77-77

Сделай шаг навстречу спорту!!!

Приходите на грандиозный праздник Фитнеса и Красоты

Место проведения:
Центр экстремального спорта
«Спортек», о. Отдыха 6.
Время проведения: 09.00-19.30

Вас ждут более 20 мастер-классов
от Ведущих презентеров Европы и России

Форум

ПЕРВАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ФИТНЕС КОНВЕНЦИЯ

При поддержке Министерства спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края, КГАУ ЦМИ «Форум», молодежного проекта «Беги за мной! Сибирь» и фитнес-центра «Well&Fit». В программе конвенции – семинары, лекции и мастер классы по современным направлениям фитнеса. На конвенции будут работать 3 зала одновременно: сцена, танцевальный зал и конференц зал. Будут представлены популярные фитнес программы. Более 20-ти мастер-классов по аэробике, стрейчингу, функциональному тренингу и степу от ведущих преподавателей мирового уровня. В лекционном зале пройдут лекции на актуальные темы в фитнесе.

Цель: популяризация здорового образа жизни, привлечение активного участия молодежи города и края, развитие фитнес-направлений.

Международные фитнес-презентеры:

- Василенко Екатерина (Греция). Ведущий презентер Европейских фитнес конвенции. Преподаватель семинаров LF-Pilates . Руководитель и методист Пилатес направления в BYCY, Франция. Руководитель направлений школы «AFstudies».
- Remy Hulex (Франция). Победитель европейского конкурса" Rookie of Europe" 2005 г. Совладелец компании LEADERFIT. Ведущий международный презентер.

Местоположение: город Красноярск

Начало: 28 февраля 2014 в 11:00

Окончание: 2 марта 2014 в 20:30

<http://vk.com/fitnessevent>

Регистрация по тел.8965-913-77-77



РАСПИСАНИЕ ФИТНЕС КОНВЕНЦИИ

Расписание Фитнес-Конвенции

Время	Программа	Презентер	Зал	Время	Программа	Презентер	Зал
09:30-10:30	Функциональный тренинг	Елена Попенко	Сцена	14.30-15.30	Step dance	Василенко Екатерина	Сцена
09:30-10:30	Pilates	Татьяна Литвинова	Танцевальный зал	14.30-15.30	Zumba	Оксана Вознюк	Танцевальный зал
10:30-11:30	Zumba	Оксана Вознюк	Сцена	14.30-15.30	Осанка и особенности ОДА	Чермных В./Черемных Е.	Конференц-зал
10:30-11:30	Стретчинг	Инна Кавчук	Танцевальный зал	15.30-16.30	Step dance pro	Remy Huleux	Сцена
10:30-11:30	Теория фитнеса	Елена Данилова	Конференц-зал	15.30-16.30	PortDeBras	Носонова Елена	Танцевальный зал
11:30-12:30	Фитнес марафон!!!	Василенко Екатерина	Сцена	15.30-16.30	Современный фитнес. Как выбрать программу тренировок?	Невзоров С./Дингес Д.	Конференц-зал
11:30-12:30	Йога	Татьяна Харви	Танцевальный зал	16.30-17.30	Aero dance Free motion	Василенко Екатерина	Сцена
11:30-12:30	Актуальные аспекты питания	Невзоров Сергей	Конференц-зал	16.30-17.30	CrossFit тренировка	Мосолов Андрей	Танцевальный зал
10:30-12:30	Сдача норм ГТО		Акробатический зал	16.30-17.30	Тренировка на жиросжигание. Круговая тренировка	Невзоров С./Дингес Д.	Конференц-зал
12.30-13.30	Регистрация (перерыв)			17.30-18.30	Pilates pro	Черемных Вера	
13.30-14.30	Step emotions	Remy Huleux	Сцена	17.30-18.30	Как стать фитнес инструктором	Острикова Е./Савченко Л.	Конференц-зал
13.30-14.30	Pilates с хореография	Василенко Екатерина	Танцевальный зал	18.30-19.30	Team step	Василенко Екатерина/Remy Huleux	Сцена
13.30-14.30	Глубинная мотивация. Как распознать, свое предназначение.	Кочетков Александр	Конференц-зал	18.30-19.30	Суставная гимнастика	Миненкова Анна	Танцевальный зал
Pre-Конвенция «Пилатес для беременных» (преподаватель Екатерина Василенко, Греция) WorkShop «Степ хореография» (преподаватель Remy Huleux, Франция) Регистрация тел. 8-965-913-77-77				18.30-19.30	Круглый стол	Невзоров С./Дингес Д./ Белоусова С./ Савченко Л./ Острикова Е./Черемных В. / Жохова А./Ким Ю./Попенко Е./	Конференц-зал
Место проведения Центр экстремального спорта «Спортекс» остров Отдыха,6 время с 9:00 до 19:30 Ждем Вас 2 марта				Стоимость участия в конвенции с 13.00-19.30 при оплате в феврале - 1000 руб. при оплате на мероприятии - 1500 руб			



С УЧАСТИЕМ МЕЖДУНАРОДНЫХ ПРЕЗЕНТЕРОВ

- ◉ REMYY HULEUX
(ФРАНЦИЯ)
- ◉ ЕКАТЕРИНА
ВАСИЛЕНКО
(ГРЕЦИЯ)



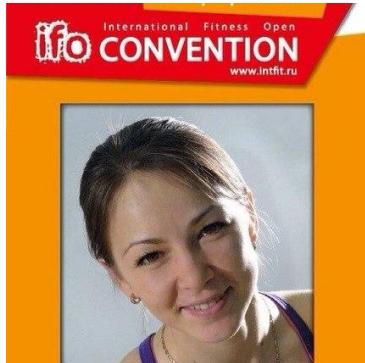


Remy Hulex (Франция)
Победитель европейского конкурса"
Rookie of Europe" 2005 г.
Совладелец компании LEADERFIT.
Ведущий международный презентер.



Василенко Екатерина (Греция)
Ведущий презентер Европейских фитнес
конвенции. Преподаватель семинаров LF-Pilates .
Руководитель и методист Пилатес направления в
BYCY, Франция. Руководитель танцевальных и
Pilates направлений Европейской школы
«AFstudies»

А ТАКЖЕ



Елена Носонова. Международный презентер
Преподаватель IFE (International Fitness Education,
Москва). Преподаватель и координатор направления
PortDeBras® в России и СНГ.

PortDeBras состоит из частей и упражнений, основанных на интегрированных методах вытяжения, концепции естественного движения и баланса, сформатированных в определенном порядке и последовательности, с использованием упражнений для осанки, гибкости, функциональной тренировки, в том числе на полу.



Вознюк Оксана – мастер тренер направления Zumba

ZUMBA - это самая эффективная, инновационная и зажигательная тренировочная программа для всех уровней подготовки!

PRE КОНВЕНЦИЯ

ПРЕКОНВЕНЦИЯ
28 ФЕВРАЛЯ - 1 МАРТА

СЕМИНАР
«ПИЛАТЕС ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ»

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:
ЕКАТЕРИНА ВАСИЛЕНКО (ГРЕЦИЯ)

af studies
AEROBIC - FITNESS

Каждый участник получит
Международный сертификат европейской фитнес школы "AFstudies"
Место проведения: ФЦ "Well&fit" ул. Партизана Железняка, 23 ТРЦ "Июнь" 4 этаж

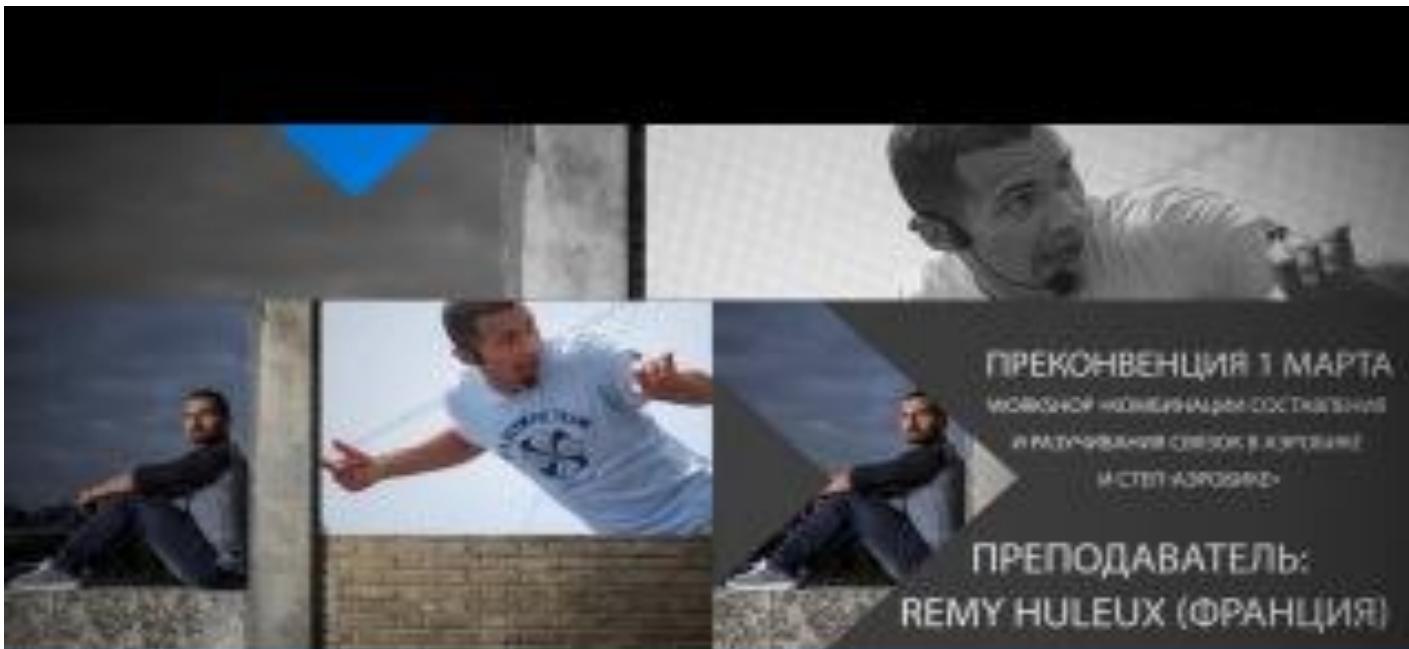
ПРЕКОНВЕНЦИЯ 1 МАРТА

WORKSHOP «КОМБИНАЦИИ СОСТАВЛЕНИЯ
И РАЗУЧИВАНИЯ СВЯЗОК В АЭРОБИКЕ
И СТЕП-АЭРОБИКЕ»

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:
РЕМЬЮ ХУЛЕУ (ФРАНЦИЯ)

Место проведения: ФЦ "Экселент" ул. Профсоюзов, 60
Регистрация т. 8-965-913-77-77; e-mail: fitdom@mail.ru

WORKSHOP СТЕП АЭРОБИКА



ПРЕКОНВЕНЦИЯ 1 МАРТА
мировой конвенции по достижению
и разрушению связок в хороводе
и СТЕП АЭРОБИКА

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ:
REMY HULEUX (ФРАНЦИЯ)

Место проведения: ФЦ "Экселент" ул. Профсоюзов, 60
Регистрация т. 8-965-913-77-77; e-mail: fitdom@mail.ru

ЛЕКЦИИ ФИТНЕС КОНВЕНЦИИ

- Современный фитнес. Как выбрать программу тренировок? Невзоров С./Дингес Д.
- Тренировка на жиросжигание. Круговая тренировка Невзоров С./Дингес Д.
- Кто такой фитнес инструктор? Как стать фитнес инструктором Савченко Л.
- Осанка и особенности ОДА, Суставная гимнастика Миненкова А.
- Глубинная мотивация. Как распознать и делать то, для чего вы предназначены. Кочетков А.

ПАРТНЕРЫ КОНВЕНЦИИ



БЛАГОДАРСТВЕННЫЕ ПИСЬМА

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Выражаем Благодарность телекомпании
«Енисей регион» за сотрудничество и помошь
в организации и реализации
1-ой Международной Фитнес конвенции.
И надеемся на продолжение взаимовыгодной
и продуктивной работы по организации
совместных мероприятий.

Будем рады Сотрудничеству!!!

Организатор 1-ой Международной
Фитнес конвенции в г. Красноярске

Савченко Л.В.





САВЧЕНКО ЛЮБОВЬ

Организатор 1-й Международной
фитнес-конвенции и Международного
фитнес-обучения в г. Красноярске
Мастер тренер направления Пидатес от
Европейской школы «AFstudies»

<http://vk.com/fitkrsk>

<http://vk.com/fitnesskrsk>

<http://vk.com/fitnessevent>

Instagram: fitkrsk

<https://www.facebook.com/groups/fitdom/>