

Первенство и Чемпионат Нижегородской области по каратэ

Проводятся по правилам
WKF (ВСЕМИРНОЙ ФЕДЕРАЦИИ
КАРАТЭ)



Первый проект «новых» правил разработан в 1998-1999 г.г. спортивной комиссией WKF под руководством Председателя судейского комитета WKF г-на Томми Морриса.

Введение новых Правил в практику судейства официальных соревнований WKF(ВСЕМИРНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЭ) введено в 2000 г. после утверждения Директором WKF их окончательной редакции.

WKF – World Karate Federation



- Дата основания – 1970г.
 - Президент – Antonio Espinos (Испания);
 - Членами WKF являются по 1-й федерации от каждой страны (Олимпийский принцип);
 - Количество членов организации: 173 страны;
 - Представители России - Федерация каратэ России (Л. Попов)
- Чемпионаты:
- Чемпионат Мира проводится один раз в два года.
Secretariat: Kifissias 37 Olympic Athletic Centre of Athens
151 23 Maroussi (Athens) Tel: +30-210-6813112

WKF – World Karate Federation



ОСОБЕННОСТИ ПРАВИЛ

Кумитэ:

- Запрещаются: контактные удары в голову, неконтролируемые удары в корпус, любые удары ниже пояса, подсечки и броски без страховки;
- Оцениваются: контролируемые обозначения ударов в голову, удары в корпус, подсечки со страховкой с последующим добиванием;
- Приветствуется сложная техника;
- Оценка от одного, до трех баллов. За удар рукой в корпус начисляется одно очко, за удар (обозначение) ногой в голову три очка;
- Бой заканчивается по истечении времени, либо, если преимущество одного спортсмена над другим достигает 8 очков;

Ката:

- В этом виде программы выступают представители всех стилей каратэ. Спортсмены встречаются попарно, с выбыванием.



WKF – World Karate Federation



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КАТА

Виды соревнований по ката:

- Командные (команда из 3-х человек только из мужчин или женщин);
- Индивидуальные матчи;

Ката соответствуют школам каратэ-до, признанных WKF:

ГОДЗЮРЮ, ШИТОРЮ, ШОТОКАН и ВАДОРЮ;

WKF – World Karate Federation



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КАТА

КРИТЕРИИ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ

- а. Реалистичная демонстрация значения Ката.
- б. Понимание выполняемой техники (БУНКАЙ).
- в. Правильное время, ритм, скорость, баланс, концентрация силы (КИМЭ).
- г. Корректное и надлежащее использование дыхания при выполнении КИМЭ.
- д. Правильный фокус внимания (ЧАКУГАН) и концентрация.
- е. Правильные стойки (ДАЧИ) с надлежащим напряжением бедер и плавным скольжением ног по полу.
- ж. Надлежащее напряжение живота (ХАРА) и отсутствие колебаний бедер вверх и вниз при передвижении.
- з. Правильная форма (КИХОН) демонстрируемого стиля.
- и. Выполнение также должно быть оценено с точки зрения других пунктов, таких как сложность демонстрируемого ката.
- к. В командных Ката отсутствие внешних сигналов для синхронизации является дополнительным критерием.



WKF – World Karate Federation



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КАТА

КРИТЕРИИ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ

Спортсмен, допустивший вариацию ката должен быть дисквалифицирован.

Спортсмен, остановившийся во время выполнения Ката, либо выполнивший другое Ката, отличное от объявленного (заявленного), должен быть дисквалифицирован.

Спортсмен, выполнивший нерегламентированное Ката или повторивший Ката, должен быть дисквалифицирован.





ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ

Виды соревнований по кумитэ:

- Командные (команда из мужчин мин. кол-во 3 чел-ка, команда из женщин мин. кол-во 2 чел-ка);
- Индивидуальные матчи;

ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ

1. В индивидуальных встречах замена одного участника другим не допускается;
2. Участники (команда) не явившиеся по вызову на площадку, должны быть дисквалифицированы (Кикен) в данной категории;
3. Продолжительность боя в Кумитэ у взрослых мужчин 3 минуты (командное и индивидуальное Кумитэ) и 4 минуты в поединках за медали. Для взрослых женщин бой продолжается 2 минуты и в поединках за медали 3 минуты;
4. Продолжительность боя для Кадетов и Юниоров – 2 минуты;
5. Отсчет времени боя начинается по сигналу Рефери начать бой и останавливается каждый раз, когда Рефери командует «ЯМЭ»;
6. Хронометрист должен подавать сигналы с помощью гонга или зуммера, обозначающие "осталось 10 секунд" и "время закончилось" Сигнал "время закончилось" означает окончание боя.

WKF – World Karate Federation



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ

ОЦЕНКИ

Применяется следующая система оценок :

- а) **ИППОН** – три балла
- б) **ВАЗА АРИ** - два балла
- в) **ЮКО** - один балл

Оценки присуждаются, когда техника проведена в зачетную зону и выполнена в соответствии со следующими критериями:

- а) Хорошая форма
- б) Спортивное отношение (поведение)
- в) Концентрация (мощное, акцентированное исполнение)
- г) ЗАНШИН (готовность к продолжению боя)
- д) Правильное время
- е) Корректная дистанция



WKF – World Karate Federation



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ

Оценка	Технический критерий
ИППОН (3 балла)	1. Удары ногами уровня ДЗЕДАН – в лицо, голову, шею. 2. Любая оцениваемая техника, выполненная после броска или подсечки соперника, или против самостоятельно упавшего соперника, или против соперника, каким бы то ни было образом, не стоящего на ногах.
ВАЗА АРИ (2 балла)	1. Удары ногами уровня ЧУДАН – в живот, грудь, спину, бок.
ЮКО (1 балл)	1. Любой удар рукой (ДЗУКИ), проведенный в любую из семи зачетных зон. 2. Любой круговой удар рукой (УЧИ), проведенный в любую из семи зачетных зон.



WKF – World Karate Federation

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ

Атаки разрешены в следующие зачетные зоны :

- а) Голова
- б) Лицо
- в) Шея
- г) Живот
- д) Грудь
- е) Спина
- ж) Бок



WKF – World Karate Federation



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ АТАКУЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ:

ХОРОШАЯ ФОРМА - техника обладает характеристиками, обеспечивающими эффективность с точки зрения концепций традиционного каратэ;

СПОРТИВНОЕ ОТНОШЕНИЕ является компонентом хорошей формы и характеризуется отсутствием злобы и агрессии по отношению к сопернику, концентрацией в процессе выполнения оцениваемой техники;

КОНЦЕНТРАЦИЯ определяется мощностью и скоростью техники, волей к достижению успеха;

ЗАНШИН (ГОТОВНОСТЬ К ПРОДОЛЖЕНИЮ БОЯ) - состояние, при котором спортсмен сохраняет полную концентрацию внимания после выполнения техники.

ПРАВИЛЬНОЕ ВРЕМЯ - выполнение техники в тот момент времени, когда она будет иметь наибольший потенциальный эффект.

КОРРЕКТНАЯ ДИСТАНЦИЯ означает выполнение техники на дистанции, когда она будет иметь наибольший потенциальный эффект.

WKF – World Karate Federation



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ

БРОСКИ И ПАДЕНИЯ:

Наказываются следующие виды бросков: с захватом соперника ниже талии, броски соперника без страховки, опасные броски, броски выше уровня бедра. Исключение делается для техники подсечек, не требующей захвата соперника (АШИ-БАРАЙ, КО УЧИ ГАРИ). После выполнения броска Рефери должен дать спортсмену две секунды для проведения оцениваемой техники;

Если в отношении спортсмена проведен бросок согласно Правилам, либо спортсмен поскользнулся, упал или каким бы то ни было образом не стоит на ногах, и при этом против него проведена оцениваемая техника, то должна быть вынесена оценка ИППОН.

WKF – World Karate Federation



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ

ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ:

Результат встречи:

- А) чистая победа - преимущество в восемь баллов;
- Б) по окончании времени боя, когда один из участников имеет большее количество баллов;
- В) по решению Судей (ХАНТЕЙ), или в ситуациях ХАНСОКУ, СИКАКУ, КИКЕН;

В индивидуальных встречах в случае ничьей победа присуждается большинством голосов судей



WKF – World Karate Federation



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КУМИТЭ

ЗАПРЕЩЁННЫЕ ДЕЙСТВИЯ:

КАТЕГОРИЯ 1.

1. Техника с превышением контакта, наносимая в оцениваемые зоны и техника приводящая к контакту с горлом;
2. Атаки по рукам или ногам, в пах, суставы или подъем;
3. Атаки в лицо с применением техник открытой руки;
4. Опасная или запрещенная бросковая техника.

КАТЕГОРИЯ 2.

1. Симуляция (преувеличение последствий существующей травмы);
2. ДЗЕГАЙ;
3. Пренебрежение защитой или опасное поведение (МУБОБИ);
4. Уклонение от боя;
5. Клинчи, борьба, толчки, захваты или стояние грудь в грудь без попытки выполнить бросок или другую технику;
6. Техника, которая по своей природе не может быть контролируема.
7. Атаки головой, коленями или локтями;
8. Разговоры или насмешки в адрес соперника, неподчинение указаниям Рефери или другие нарушения этикета.