

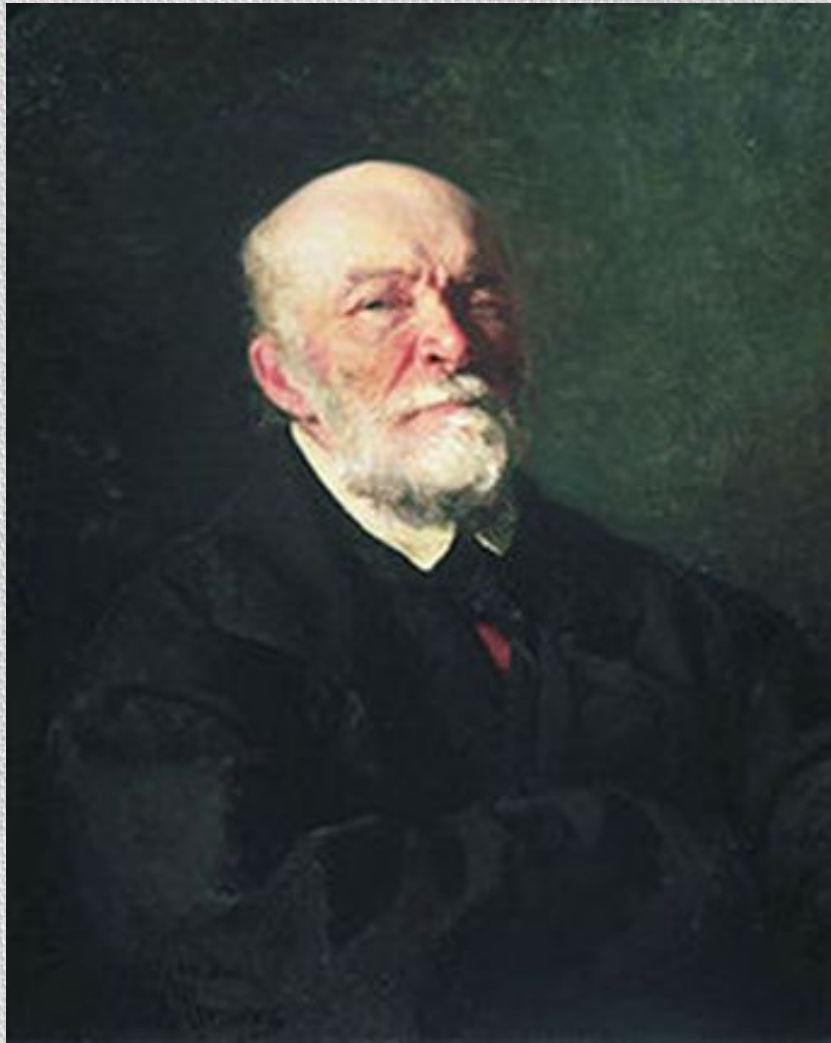


# ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Выполнила студентка 1 курса Лечебного  
факультета, 102 гр.

Квитко Евгения Михайловна.

Выдающийся хирург Николай Иванович Пирогов говорил:  
*«Будущее принадлежит медицине профилактической»*



# Первичная профилактика

- Первичная профилактика – это комплекс медицинских и не медицинских мероприятий направленных на предупреждение отклонений состояния здоровья и предотвращение заболеваний общих для всего населения и отдельных групп индивидуумов.
- Ряд мероприятий первичной профилактики может осуществляться в масштабах государства.



# История

- Вопросы предупреждения болезней на основе соблюдения правил личной гигиены и рациональной диететики занимали значительное место в медицине древнего мира. Однако разработка научных основ профилактики началась лишь в XIX в. благодаря развитию общебиологических наук, медицинской науки в целом и появлению ее многочисленных дисциплин, занимающихся частными вопросами, в особенности физиологии, гигиены и эпидемиологии; большую роль сыграло распространение общественных идей в клинической медицине. Передовые врачи и деятели медицинской науки видели будущее медицины в развитии общественной профилактики и связи лечебной и профилактической медицины.





ращение роста и даже  
еления России, однако в

столь значительного роста этих  
ишемическая болезнь сердца и  
кровообращения. Положитель  
ситуации можно ожидать только  
профилактики заболеваний и у  
государственной политики, так  
здравоохранения.



# Особенности медицинской профилактики заболеваний.

- Следует отличать медицинское профилактическое вмешательство при проведении первичной профилактики от лечебных мероприятий. В профилактической медицине, особенно в первичной профилактике, врачу приходится иметь дело чаще всего с пациентами, не предъявляющими жалоб на свое здоровье, но имеющими те или иные факторы риска, требующие врачебного вмешательства, что имеет принципиальные отличия от общения с больными людьми.
- В этой ситуации задача врача — убедить пациента в необходимости сделать шаг в сторону оздоровления, отказаться от вредных привычек, избавиться от лишнего веса, урегулировать питание, режим и др.





*В нынешних реальных условиях практического здравоохранения первичная профилактика заболеваний отсутствует. Причины этого различны, но из них наиболее важные:*

- отсутствие у врача должной настороженности в отношении возможности развития у пациента болезни;
- отсутствие ощутимого, видимого для пациента и врача эффекта профилактических мероприятий;
- вероятностный характер их эффективности;
- отсутствие у врача материальной заинтересованности в профилактической работе.
- Кроме того, сложившаяся годами в нашей стране практика “выгоды” от болезни — оплачиваемые дни нетрудоспособности, без учета соблюдения предписываемого режима, льготы больным при получении путевок на санаторно-курортное лечение и др. — не способствует формированию у людей привычки придерживаться здорового образа жизни.



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**





**Будьте здоровы!**

