



# Первый раз в первый класс





## Выделяют три аспекта школьной зрелости:

- Интеллектуальная – умение концентрировать внимание, обладать аналитическим мышлением, улавливать основные связи между
- Эмоциональная – умение регулировать своё поведение, управлять своими эмоциями.
- Социальная – потребность в общении, умение общаться и выполнять роль ученика.



# Весь первый год обучения – длительная стрессовая ситуация для ребёнка







## Как помочь первокласснику преодолеть трудности?

- Постарайтесь с самого начала наладить душевный контакт с ребенком.
- У ребенка должно быть постоянное место для подготовки домашних заданий, для хранения учебников и тетрадей.



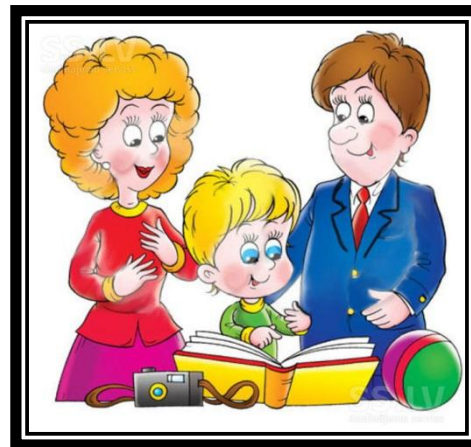
# Как помочь первокласснику преодолеть трудности?

- Помогайте ребенку в выполнении домашнего задания.



**Не**

**т**



**Д**

**а**

## Как помочь первокласснику преодолеть трудности?

- Помните, что хвалить ребенка надо не за успехи, а за старательность.
- Не сердитесь и не ругайте за «лень», и даже небрежность.



## Как помочь первокласснику преодолеть трудности?

- Необходимо поддерживать отношения с учителем и регулярно говорить с ним о ребенке.
- Ни в коем случае, не критикуйте школу, учителя, класс при ребенке.





## Как помочь первокласснику привыкнуть к школе?

- Провожайте ребенка в школу.
- Выделите для ребенка личное пространство.
- Следите за режимом дня.
- Хвалите ребенка!!!
- Будьте в курсе того, что происходит с ребенком в школе.







«Почти во всех делах самое  
трудное — начало»

*Жан-Жак Руссо*

