

# Пешеходный туризм



□ Пешеходный туризм — вид спортивного туризма. Основной целью является пешее преодоление группой маршрута по слабопересечённой местности.

---



# Категория сложности маршрута определяется по:

- наличию локальных препятствий,
- географическому показателю района,
- автономности маршрута,
- напряжённости маршрута и др.



# Походы подразделяются

на:

---

- походы выходного дня;
- походы 1-3 степени сложности — в детско-юношеском туризме;
- категорийные походы с 1 по 5 степени сложности (к. с.).



# Требования

---

- Для прохождения похода каждой категории сложности, участники должны иметь опыт участия в походах предыдущей категории сложности, а руководитель иметь опыт участия в данной категории, и опыт руководства походами предыдущих категорий. Для участия в 1 к.с. нужно иметь опыт участия в походах выходного дня (ПВД).
- Оценка сложности похода по продолжительности и протяжённости носит ориентировочный характер и не является определяющей.

# ТРЕККИНГ



Треккинг или трекинг (от англ. trekking) – разновидность пешеходного туризма, означает передвижение или переход по горной, пересеченной местности. Как правило, это рекреационный, а не спортивный туризм, если он не является частью альпинистского мероприятия по восхождению на гору. В последнем случае треkking - это переход до базового лагеря альпинистов под горой.



# ХАЙКИНГ



Хайкинг (hiking) от английского "hike" (длительная прогулка, поход) – современное явление, которое развито во многих точках мира. Часто, хайкинг - это поход с оздоровительными и познавательными целями, который проходит по оборудованным и хорошо маркированным маршрутам, что позволяет самостоятельно выбрать себе путь следования, его протяженность, сложность и содержание и не требует специальной подготовки и сопровождения проводника.



# Снаряжение

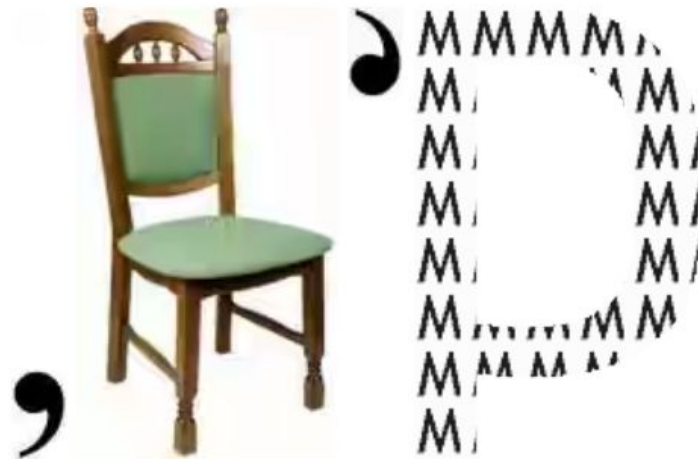
Сейчас существует масса специализированного снаряжения для пешеходного туризма:

- ❑ туристические палатки,
- ❑ спальные мешки,
- ❑ треккинговые палки,
- ❑ треккинговые ботинки,
- ❑ котелки,
- ❑ газовые горелки,
- ❑ компас,
- ❑ GPS-навигаторы и так далее.





# Тематические роботы



1 = П



”

,

4



2 = H

C  
P

”



”

, #

C



3



3 = И