



# ПЕСОЧНЫЕ СКАЗКИ



Выполнила и представила  
воспитатель ГБДОУ №56  
Мишкина А.Н.

# Введение

Самая лучшая игрушка  
для детей – кучка песка.

К.Д.Ушинский

Песок нередко действует на детей как магнит. Прежде чем они успеют осознать, что они делают, их руки сами начинают просеивать песок, строить тоннели, горы и т.д. А если к этому добавить миниатюрные фигурки, игрушки, тогда появляется целый мир, разыгрываются драмы, и ребенок полностью погружается в игру.

# Актуальность:

*Песочница* - прекрасный посредник для установления контакта с ребенком. И если он плохо говорит и не может рассказать взрослому о своих переживаниях, то в играх с песком все становится возможно.

Проигрывая волнующую ситуацию с помощью маленьких фигурок, создавая картину из песка, ребенок раскрывается, и взрослые получают возможность увидеть внутренний мир ребенка в данный момент и в ходе песочной терапии она обязательно «выльется» на песчаную поверхность.

## Цель:

- ❖ не менять и не переделывать ребенка, не учить его специальным поведенческим навыкам, а дать ребенку возможность быть самим собой. Благодаря этому способствовать психическому и личностному росту ребенка.

## Задачи:

- ❖ стабилизировать эмоциональное состояние ребенка;
- ❖ формировать позитивное отношение к своему «Я»;
- ❖ формировать позитивное отношение к сверстникам;
- ❖ развивать навыки социального поведения;
- ❖ развивать фантазию и образное мышление;
- ❖ развивать мелкую моторику;
- ❖ стимулировать речевую активность;
- ❖ способствовать пополнению и автоматизации лексического запаса;
- ❖ побуждать детей к активным действиям и концентрации

# Общие условия организации песочной терапии:

Программа рассчитана для детей от 3 до 7 лет. Группы от 3 до 5 человек. В качестве песочницы используется ящик (юнгианская песочница), размером 70/50/8см, внутренние борта и дно которого окрашены в голубой цвет.

Обязательный компонент для работы в песочнице: фигурки людей, животных, миниатюрные здания, растения, природный материал, символические предметы, конструктор





# Разнообразие материала

- ❖ Натуральный очищенный песок
- ❖ Кинетический песок
- ❖ Декоративный цветной песок



Песок – природный материал, обладающий собственной энергетикой. По сравнению с другими материалами для творчества – глиной, пластилином, красками – он имеет ряд преимуществ.

Создание песочных композиций не требует особых умений и усилий. Сделать что – то не так невозможно.

«Песочные сказки» – прекрасная возможность выразить свое отношение к окружающему миру, найти то, что тревожит и беспокоит, рассыпать на мельчайшие песчинки образ, пугающий и травмирующий ребенка.

**Спасибо за внимание!**

