



ПИЩЕВАЯ

зависимость

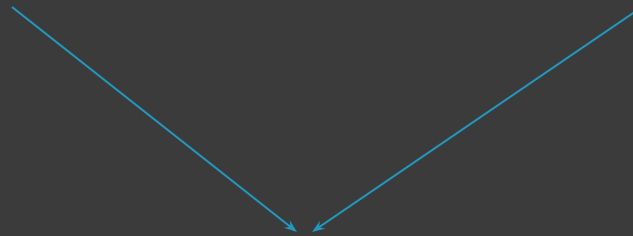
Для здорового человека мир представляется ареной, на которой можно творить и воплощать своими руками свои желания, тогда как для аддикта мир выглядит тюрьмой, вырваться из которой позволяет не поступок, а уход от реальности любым доступным способом.

A. Peele, B. Brodski

Аддиктивное поведение - это стремление к уходу от реальности посредством изменения своего психического состояния (Ц. П. Короленко).

Формы нехимической аддикции: участие в азартных играх, компьютерная и интернет аддикции, сексуальное аддиктивное поведение, пищевая аддикция (переедание или голодание), музыкальная аддикция, работоголизм и пр.

- Нарушения пищевого поведения
 - Нервная анорексия
 - Нервная булимия



1. Озабоченность контролем веса собственного тела.
2. Искажение образа своего тела.
3. Изменение ценности питания в иерархии ценностей.

Нервная булимия...



... - это повторяющиеся приступы переедания, невозможность даже короткое время обходиться без пищи и чрезмерная озабоченность контролем веса тела, что приводит человека к принятию крайних мер для смягчения «полнящего» влияния съеденной пищи.

Диагностические критерии нервной булимии:

1. Постоянная озабоченность едой и непреодолимая тяга к пище даже в условиях ощущения сытости.
2. Попытки противодействовать эффекту ожирения от съедаемой пищи с помощью таких приемов, как вызывание рвоты, злоупотребление слабительными средствами, альтернативные периоды голодания, использование препаратов, подавляющих аппетит.
3. Навязчивый страх ожирения.

Нервная анорексия...



... это расстройство, характеризующееся преднамеренным снижением веса, вызываемым и поддерживаемым самим индивидом.

Стадии нервной анорексии:

1. Инициальная.
2. Активная коррекция.
3. Кахексия.
4. Редукция синдрома.



1. Инициальная стадия.

Индивид выражает недовольство преимущественно избыточной, по его мнению, полнотой либо всей фигуры, либо отдельных частей тела (живота, бедер, щек).



2. Стадия активной коррекции.

Происходит становление девиантного поведения, индивид начинает прибегать к различным способам похудения (ограничительный пищевой стереотип, соблюдение строгой диеты, физические упражнения и тренировки, принятие больших доз слабительных средств, клизмы, искусственное вызывание рвоты).



3. Стадия кахексии.

Могут появляться
признаки дистрофии:
снижение массы тела,
сухость и бледность
кожных покровов и
иные симптомы.



«ЕСТЬ или НЕ ЕСТЬ... ?!»



ПОЧЕПКИНА
ЮЛЯ 500 ГР.