



**ПИЩЕВАЯ**

**зависимость**

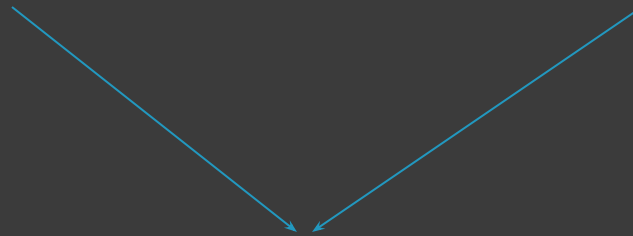
Для здорового человека мир представляется ареной, на которой можно творить и воплощать своими руками свои желания, тогда как для аддикта мир выглядит тюрьмой, вырваться из которой позволяет не поступок, а уход от реальности любым доступным способом.

A. Peele, B. Brodski

**Аддиктивное поведение** - это стремление к уходу от реальности посредством изменения своего психического состояния (Ц. П. Короленко).

**Формы нехимической аддикции:** участие в азартных играх, компьютерная и интернет аддикции, сексуальное аддиктивное поведение, пищевая аддикция (переедание или голодание), музыкальная аддикция, работоголизм и пр.

- Нарушения пищевого поведения
  - Нервная анорексия
  - Нервная булимия



1. Озабоченность контролем веса собственного тела.
2. Искажение образа своего тела.
3. Изменение ценности питания в иерархии ценностей.

# Нервная булимия...



... - это повторяющиеся приступы переедания, невозможность даже короткое время обходиться без пищи и чрезмерная озабоченность контролем веса тела, что приводит человека к принятию крайних мер для смягчения «полнящего» влияния съеденной пищи.

# Диагностические критерии нервной булимии:

1. Постоянная озабоченность едой и непреодолимая тяга к пище даже в условиях ощущения сытости.
2. Попытки противодействовать эффекту ожирения от съедаемой пищи с помощью таких приемов, как вызывание рвоты, злоупотребление слабительными средствами, альтернативные периоды голодания, использование препаратов, подавляющих аппетит.
3. Навязчивый страх ожирения.

# Нервная анорексия...



*... это расстройство, характеризующееся преднамеренным снижением веса, вызываемым и поддерживаемым самим индивидом.*

# Стадии нервной анорексии:

1. Инициальная.
2. Активная коррекция.
3. Кахексия.
4. Редукция синдрома.





# 1. Инициальная стадия.

Индивид выражает недовольство преимущественно избыточной, по его мнению, полнотой либо всей фигуры, либо отдельных частей тела (живота, бедер, щек).



## 2. Стадия активной коррекции.

Происходит становление девиантного поведения, индивид начинает прибегать к различным способам похудения (ограничительный пищевой стереотип, соблюдение строгой диеты, физические упражнения и тренировки, принятие больших доз слабительных средств, клизмы, искусственное вызывание рвоты).



## 3. Стадия кахексии.

Могут появляться  
признаки дистрофии:  
снижение массы тела,  
сухость и бледность  
кожных покровов и  
иные симптомы.



# «ЕСТЬ или НЕ ЕСТЬ... ?!»



ПОЧЕПКИНА  
ЮЛЯ 500 ГР.