

Пищевые аллергены. Клиника пищевой аллергии.

**Выполнила:
Студентка 5 курса, 11 группы,
педиатрического факультета,
Баладжанова Арзу**



Пищевые аллергены -

- это те пищевые вещества, которые у сенсibilизированного человека вызывают аллергические реакции.

- Термином пищевая аллергия обозначают разнообразные аллергические реакции, причиной которых является аллергия к пищевым веществам



Пищевая аллергия нередко возникает уже в раннем детстве, а одним из первых пищевых аллергенов, вызывающих в организме ребенка сенсibilизацию, является коровье молоко, применяемое для прикармливания.



Аллергия к коровьему молоку встречается в 0,1—5% от числа заболеваний среди наблюдаемых детей. Среди белков молока наибольшими аллергенными свойствами обладает β -лактоглобулин

Белки куриного яйца

- Важным пищевым аллергеном являются белки куриного яйца, точнее его альбумин.
- Белки плазмы куриной крови или куриное мясо не вызывают аллергических реакций у детей, чувствительных к яичному альбумину.



Злаки



Некоторые авторы указывают на эффективность лечения аллергических ринитов, бронхиальной астмы, мигрени и других проявлений аллергии назначением элиминационной диеты, из которой полностью исключены хлеб и мучные изделия во всех видах. Они заменяются картофельной или соевой мукой.



Продукты, наиболее часто вызывающие



аллергические реакции:



Пищевые аллергены

- Морепродукты
- Арахис



Пищевые аллергены

- Рыба



Клиника пищевой аллергии

- Клинические проявления пищевой аллергии у детей включают ранние и поздние реакции.
- Ранние развиваются в течение 1 ч с момента приема молока, возможны тяжелый анафилактический шок, вплоть до летального исхода, острый гастроэнтерит, геморрагическая диарея, рвота, коллапс, мигрень, ринорея, бронхоспазм, отек языка и гортани.

Отек гортани



Поздние проявления пищевой аллергии преимущественно связаны с поражениями кожи: дерматит атопический, крапивница, ангионевротический отек.



Клиника пищевой аллергии

- Симптомы пищевой аллергии наблюдаются в разных отделах желудочно-кишечного тракта.
- Возможны развитие стоматита аллергического гингивита, поражение пищевода с явлениями отека, гиперемии, высыпаний на слизистой оболочке, ощущения затрудненного глотания, жжения и болезненности по ходу пищевода.
- Часто поражается желудок.

Аллергический гингивит



Среди общих проявлений пищевой аллергии у взрослых наблюдаются мигрень, приступы бронхиальной астмы, упорная рецидивирующая крапивница, дерматит, в тяжелых случаях - анафилактический шок.

