



**УЧИТЕ С НАМИ**  
*Каждый день по утрам  
Делаем зарядку,  
Очень нравится нам  
Делать по порядку.*

*Чтобы нам не болеть  
И не простужаться,  
Мы зарядкой всегда  
Будем заниматься.*

*Пусть не всё хорошо  
Может получиться,  
- Не печалься, дружок,  
Надо научиться.*

**Уважаемые родители!**

**с «16» января 2017 г. по «20» января 2017 г. в дошкольном учреждении реализуется тема недели: «Спорт в нашей жизни»**

**Для осуществления образовательной деятельности**

**в семье по данной теме рекомендуем родителям:**

- побеседовать с ребенком о спорте,
- совместно с ребенком приготовить витаминный ужин (закреплять представление о полезных продуктах, побеседовать о здоровом образе жизни);

**почитать: энциклопедическая литература, альбомы и книги о здоровье, подборка печатной литературы о спорте.**

**Посмотреть мультфильмы:**

**«Маша и медведь» - серия про каток**

**«Ну, погоди» - серия про каток**

**«Лунтик» - серия про каток**

**«Смешарики» - серия про каток**

**«Мойдодыр»**

**«Про хоккеистов»**





**На этой недели мы будем заниматься следующим:**

Хороводная игра: «Флажок»

учить детей стоять в кругу и выполнять действия, подпевать песенку.

Театрализованная игра

«Возьмем Мишку на прогулку»

развивать предметно-игровые действия; формировать сопровождающую речь.

Беседа:

«Наш режим дня»

«Какие правила поведения существуют в спортивном зале?»

«Где можно заниматься физкультурой, спортом, подвижными играми?»

«Для чего нужна зарядка»

Чтение художественной литературы

Стихи о спорте

Пословицы и поговорки о спорте

Считалки для подвижных игр

Загадки о спорте