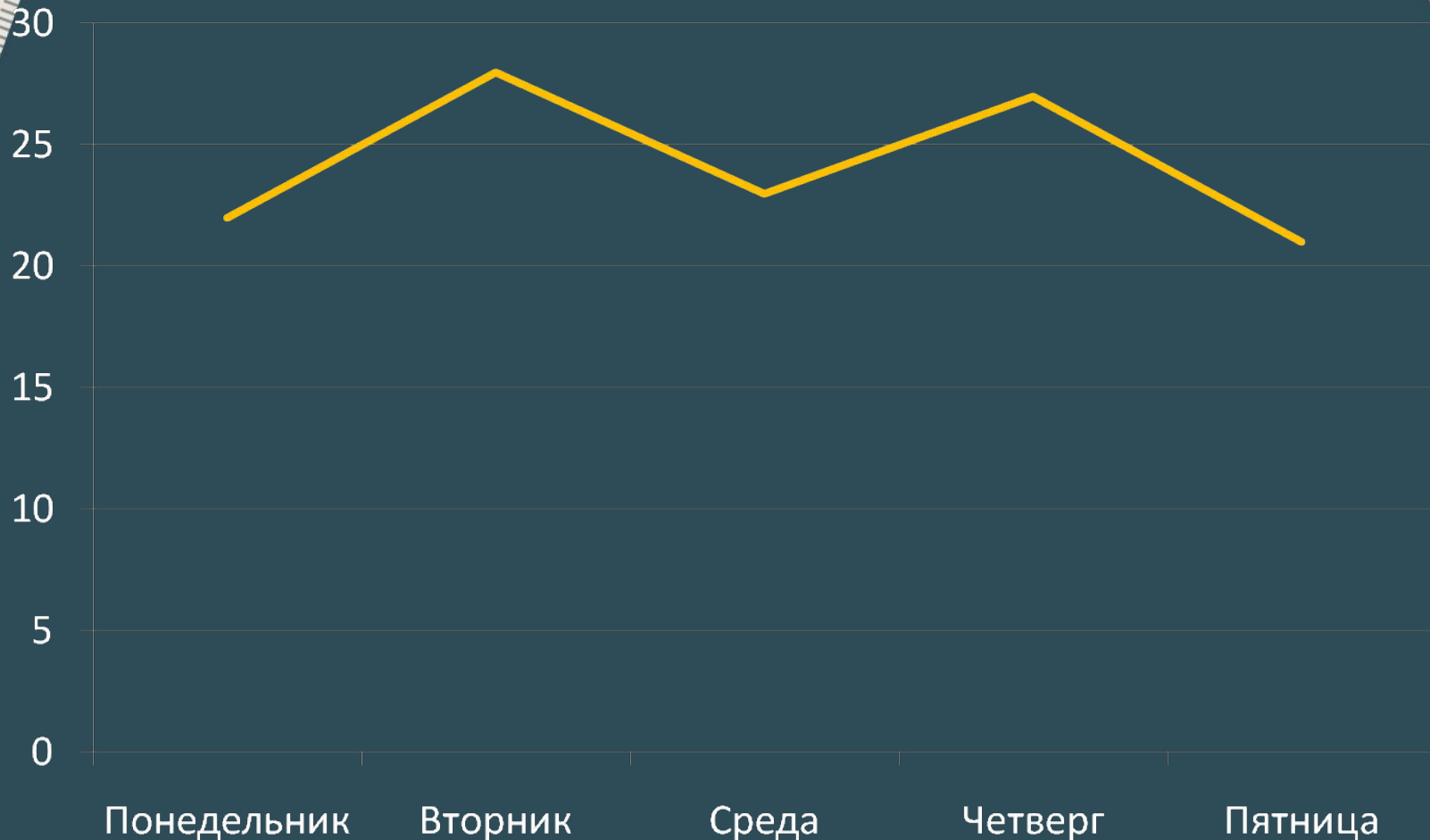


Расписание уроков для 3 класса



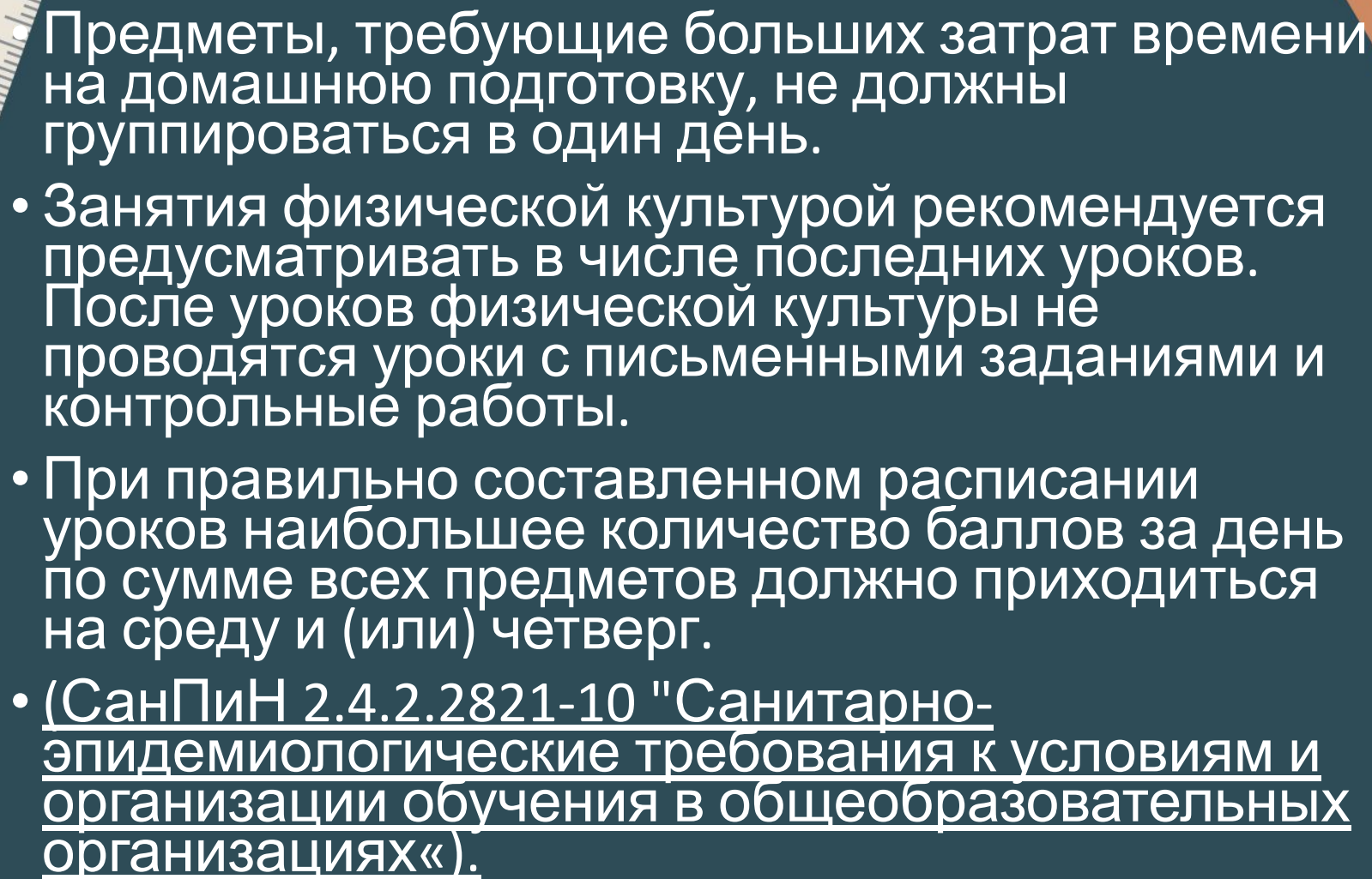
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|------------------------|------------------------|------------------------------|------------------------|------------------------|
| 1. Литературное чтение | 1. Иностранный язык | 1. Изобразительное искусство | 1. Литературное чтение | 1. Иностранный язык |
| 2. Математика | 2. Математика | 2. Математика | 2. Математика | 2. Окружающий мир |
| 3. Русский язык | 3. Русский язык | 3. Русский язык | 3. Русский язык | 3. Русский язык |
| 4. Технология | 4. Физическая культура | 4. Технология | 4. Физическая культура | 4. Физическая культура |
| | 5. Литература | 5. Музыка | 5. Окружающий мир | |

Шкала трудности



Требования к составлению расписания

- Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.
- Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на среду и (или) четверг. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2 - 4 уроках в середине учебной недели.
- (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

- 
- Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день.
 - Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.
 - При правильно составленном расписании уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на среду и (или) четверг.
 - (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях«).