

Расписание уроков. 3 класс.

Подготовила: Воронина К., 41 гр.

№	Понедельник	№	Вторник	№	Среда	№	Четверг	№	Пятница
1	Литературное чтение	1	Математика	1	Литературное чтение	1	Иностранный язык	1	Литературное чтение
2	Русский язык	2	Русский язык	2	Русский язык	2	Математика	2	Русский язык
3	Окружающий мир	3	Технология	3	Математика	3	Литературное чтение	3	Математика
4	Иностранный язык	4	Физическая культура	4	Окружающий мир	4	Русский язык	4	Физическая культура
5	Физическая культура			5	Изобразительное искусство	5	Музыка		

Шкала трудности учебных предметов согласно требованиям СанПиН



Требования к составлению расписания для начальной школы

- Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели.
- Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на среду и (или) четверг. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2 - 4 уроках в середине учебной недели.
- (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях).

- Предметы, требующие больших затрат времени на домашнюю подготовку, не должны группироваться в один день.
- Занятия физической культурой рекомендуется предусматривать в числе последних уроков. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.
- При правильно составленном расписании уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на среду и (или) четверг.
- (СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях").