

Расписание уроков для 4 класса



Выполнила: Сарапулова Мария, 42 гр.

| <u>Понедельник</u> | <u>Вторник</u> | <u>Среда</u> | <u>Четверг</u> | <u>Пятница</u> |
|---------------------|------------------|---------------------|---------------------|---|
| Иностранный язык | Иностранный язык | Музыка | Технология | Основы духовно-нравственной культуры народов России |
| Русский язык | Русский язык | Математика | Русский язык | Математика |
| Математика | Математика | Русский язык | Русский язык | Иностранный язык |
| Литературное чтение | Окружающий мир | Литературное чтение | Литературное чтение | Литературное чтение |
| Физич. культура | | Физич. культура | Окружающий мир | Физич. культура |

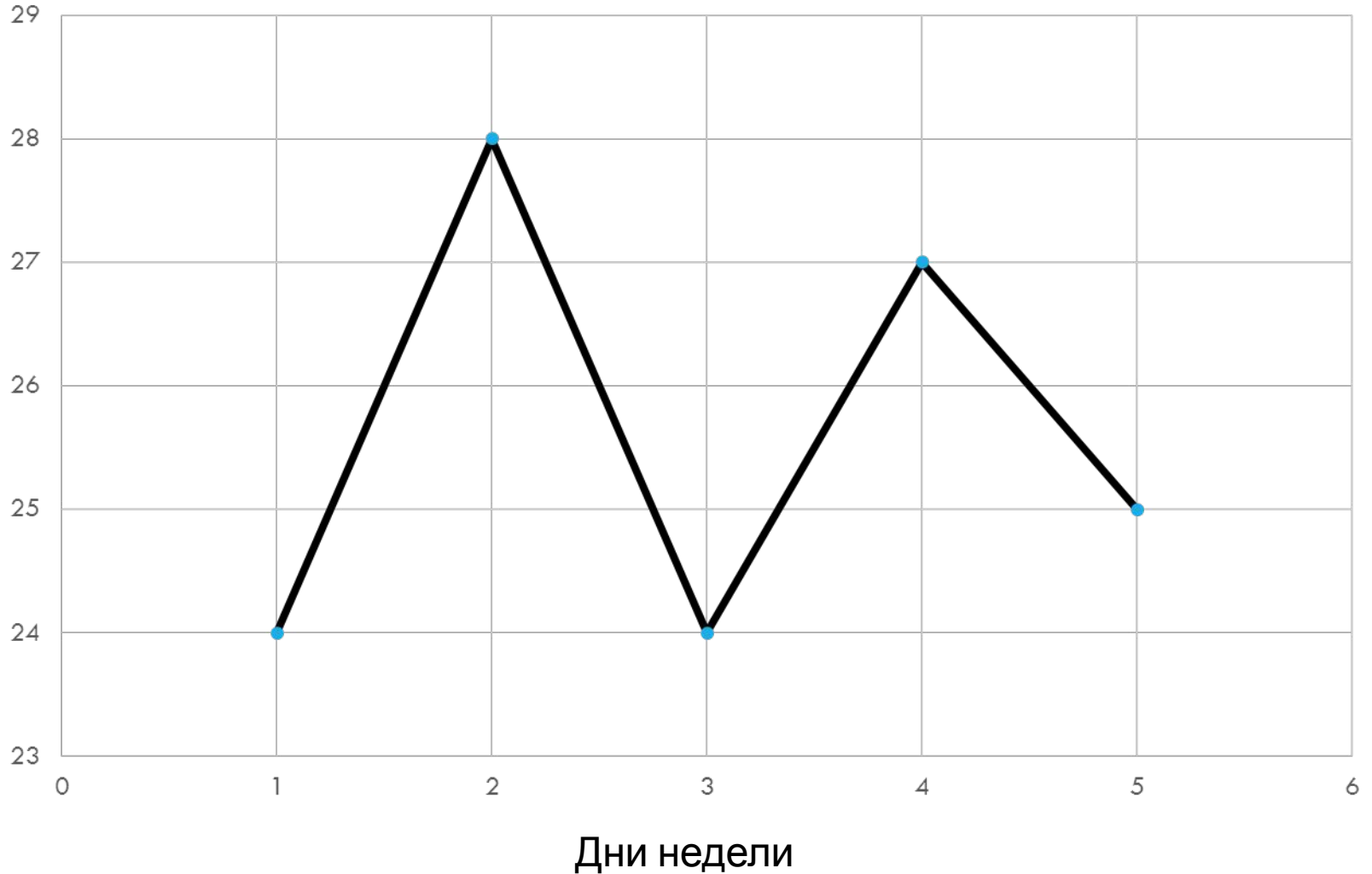
Таблица №1. Шкала трудности предметов для 1-4 классов
(по СанПиНу 2.4.2821-10)

| Общеобразовательные предметы | Количество баллов (ранг трудности) |
|---|---------------------------------------|
| математика | 8 |
| русский язык (национальный), иностраный язык | 7 |
| природоведение, информатика | 6 |
| русская(национальная литература) | 5 |
| история(4 классов) | 4 |
| рисование и музыка | 3 |
| труд | 2 |
| физическая культура | 1 |



РАСПИСАНИЕ СООТВЕТСТВУЕТ ШКАЛЕ ТРУДНОСТЕЙ И. Г. СИВКОВА

Баллы



- Данное расписание соответствует базисному учебному плану на основе ФГОС – 24 часа в неделю;
- Соответствует требованиям СанПиН;
- Основные предметы стоят 2-3 уроком, т.к. в это время – наибольшая эффективность усвоения материала.
- Максимальная нагрузка во вторник – четверг.
- Физическая культура стоит в расписании последним уроком.