

# Расписание для 3 классов

Выполнила:

студентка 46 группы

Шманина Е. В.

## **Понедельник**

1. Литературное чтение
2. Русский язык
3. Математика
4. Физическая культура

## **Вторник**

1. Русский язык
2. Литературное чтение
3. Математика
4. Окружающий мир
5. Музыка

## **Среда**

1. Изобразительное искусство
2. Русский язык
3. Математика
4. Литературное чтение
5. Физическая культура

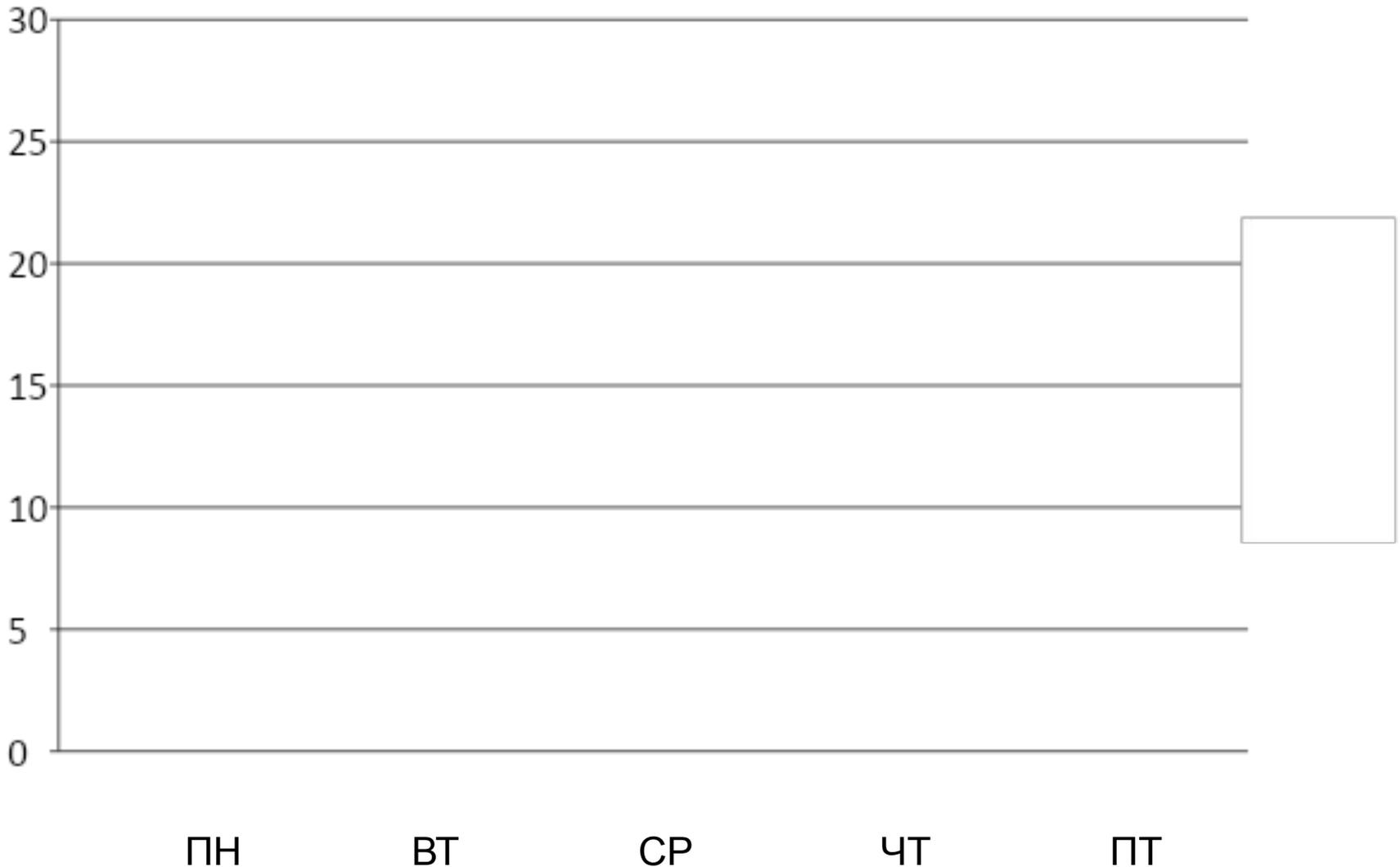
## **Четверг**

1. Русский язык
2. Математика
3. Иностранный язык
4. Окружающий мир
5. Технология

## **Пятница**

1. Русский язык
2. Литературное чтение
3. Иностранный язык
4. Физическая культура

# График расписания 3 класса по шкале трудности И. Г. Сивкова



# **Количество баллов (по шкале трудности)**

**Понедельник - 24 балла**

**Вторник - 27 баллов**

**Среда - 24 баллов**

**Четверг - 27 баллов**

**Пятница - 19 баллов**

## Вывод

- наибольший объем учебной нагрузки приходился на вторник и четверг (среда несколько облегченный день);
- расписание составлено с помощью таблицы И.Г. Сивкова;
- уроки одного предмета чередуются с уроками другого предмета, а не сдвоены ;
- основные предметы для младших школьников проводятся на 2-3 уроках;
- нагрузка учащихся в течение недели 23 балла;
- суммарная нагрузка по баллам в начале и в конце недели наименьшая;
- сдвоенных уроков нет;
- названия учебных предметов в расписании и учебном плане одинаковые;
- по мере возможности в расписании чередуются предметы разных видов деятельности.