

Расписание для 1 класса

Подготовила:
Хушова Лола,
студентка 42 группы

Расписание

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Математика	Окружающий мир	Русский язык	Окружающий мир	Литературное чтение
Русский язык	Русский язык	Литературное чтение	Математика	Русский язык
Литературное чтение	Математика	Математика	Русский язык	Физическая культура
Физическая культура	Музыка	Физическая культура	Литературное чтение	Изобразительное искусство
	Технология			

**Количество баллов по
общеобразовательным предметам в
соответствии с таблицей И.Г. Сивко**

$$\text{Понедельник} = 8 + 7 + 5 + 1 = 21$$

$$\text{Вторник} = 6 + 7 + 8 + 3 + 2 = 26$$

$$\text{Среда} = 7 + 5 + 8 + 1 = 21$$

$$\text{Четверг} = 6 + 8 + 7 + 5 = 26$$

$$\text{Пятница} = 5 + 7 + 1 + 3 = 16$$

График в соответствии с таблицей И.Г. Сивко

Ряд 1

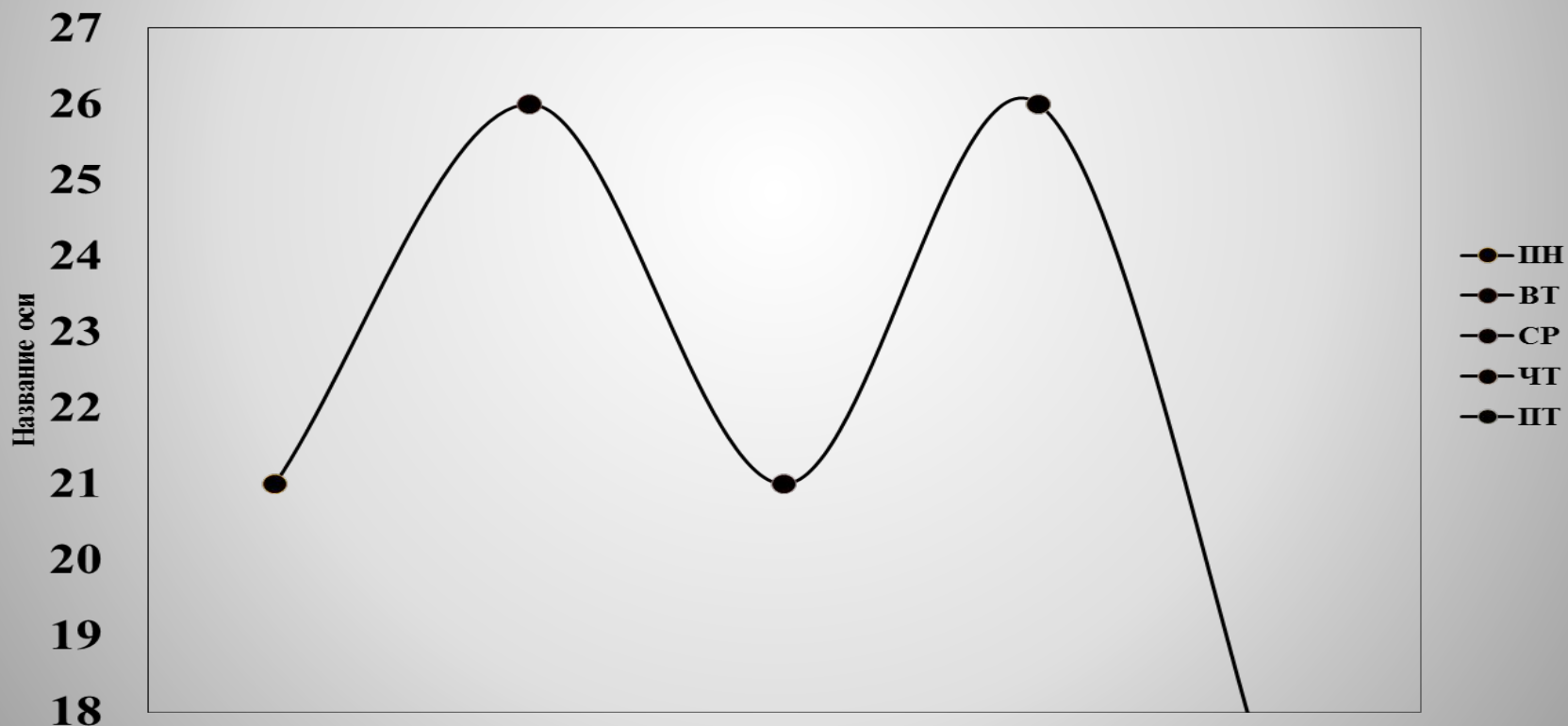
ПН

ВТ

СР

ЧТ

ПТ



Расписание:

- Соответствует БУП – базисный учебный план (недельная нагрузка – 21 час, каждый предмет соответствует количеству часов в неделю);
- Максимальная нагрузка падает на вторник и четверг;
- На 2-3 уроках проводятся основные предметы (русский язык, математика);
- Каждый день 1 класса по 4 урока, за исключением вторника-5 уроков.

Вывод:

- Гигиенические требования к расписанию уроков учтены;
- Образуется дуга с двумя подъёмами (вторник и четверг) при наименьшей сумме баллов в пятницу. Уровень нагрузки к концу недели снижается;
- Уровень нагрузки к концу недели снижается. Пятница - облегчённый день.