

Расписание для 1 класса

Подготовила:
Хушова Лола,
студентка 42 группы

Расписание

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------------------|----------------|---------------------|---------------------|---------------------------|
| Математика | Окружающий мир | Русский язык | Окружающий мир | Литературное чтение |
| Русский язык | Русский язык | Литературное чтение | Математика | Русский язык |
| Литературное чтение | Математика | Математика | Русский язык | Физическая культура |
| Физическая культура | Музыка | Физическая культура | Литературное чтение | Изобразительное искусство |
| | Технология | | | |

**Количество баллов по
общеобразовательным предметам в
соответствии с таблицей И.Г. Сивко**

$$\text{Понедельник} = 8 + 7 + 5 + 1 = 21$$

$$\text{Вторник} = 6 + 7 + 8 + 3 + 2 = 26$$

$$\text{Среда} = 7 + 5 + 8 + 1 = 21$$

$$\text{Четверг} = 6 + 8 + 7 + 5 = 26$$

$$\text{Пятница} = 5 + 7 + 1 + 3 = 16$$

График в соответствии с таблицей И.Г. Сивко

Ряд 1

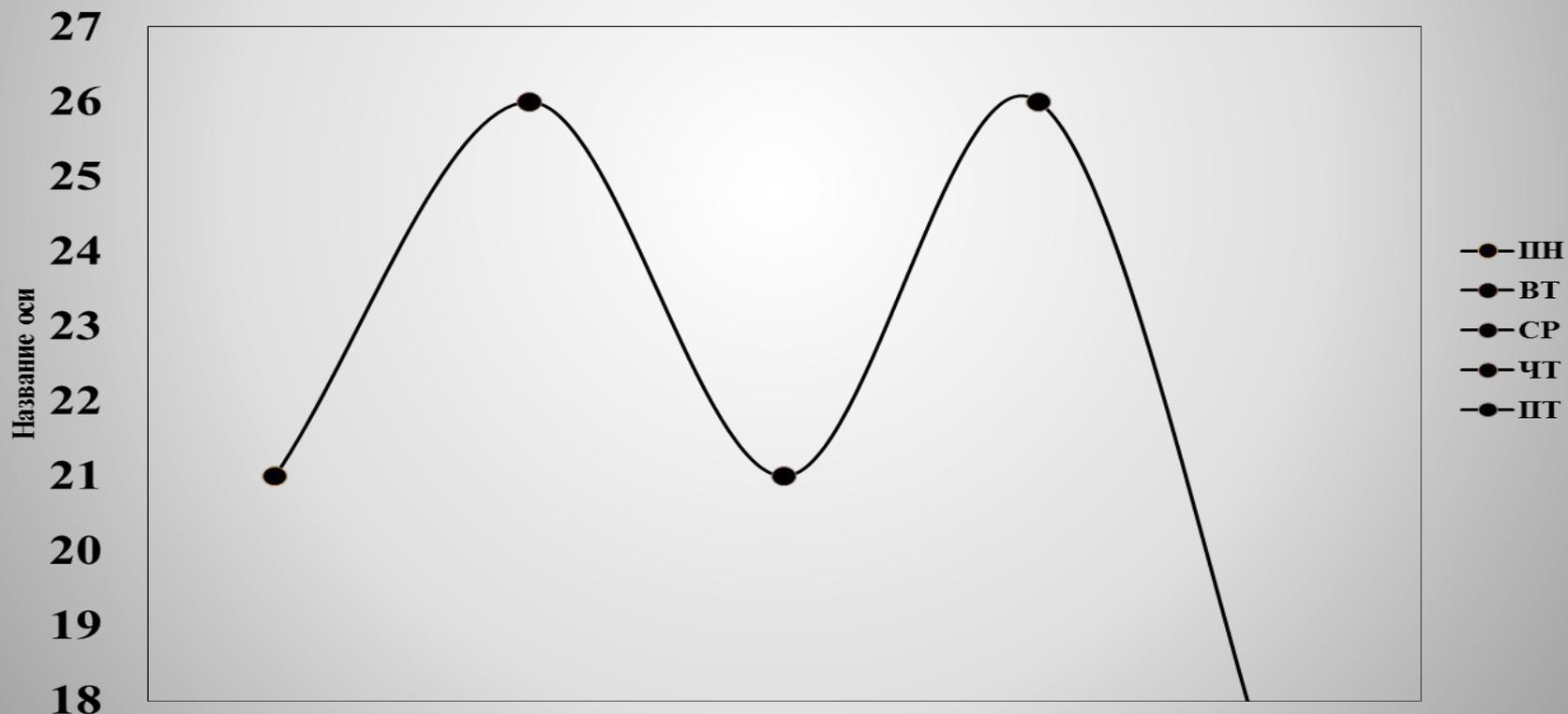
ПН

ВТ

СР

ЧТ

ПТ



Расписание:

- Соответствует БУП – базисный учебный план (недельная нагрузка – 21 час, каждый предмет соответствует количеству часов в неделю);
- Максимальная нагрузка падает на вторник и четверг;
- На 2-3 уроках проводятся основные предметы (русский язык, математика);
- Каждый день 1 класса по 4 урока, за исключением вторника-5 уроков.

Вывод:

- Гигиенические требования к расписанию уроков учтены;
- Образуется дуга с двумя подъёмами (вторник и четверг) при наименьшей сумме баллов в пятницу. Уровень нагрузки к концу недели снижается;
- Уровень нагрузки к концу недели снижается. Пятница - облегчённый день.